

【特別報導】

# 修道銀髮族的春天

## - - 萬里德光講堂養生養慧班

張尚瑩 採訪 / 洪培晟 攝影

前言：

一貫道老前人及道場前人輩，從大陸傳道至台灣已屆六十年，早期的修道者多上了年紀，為道場及家庭奮鬥數十年，或者高齡求道修道者，銀髮族的老道親退而不休的修道生活，應如何規劃才有另一片春天，值得我們細思，以下是全真道院天健單位「養生養慧班」的好例子，供前賢大德參考。

### \* 徒手建立的彌勒家園 \*

趁著秋高氣爽，車子蜿蜒上山，好不容易找到台北縣的世外桃源——「萬里德光講堂」，這是基礎忠恕道場全真道院所屬天健單位在山上的先天聖地，第三次造訪，每每感受到氛圍幽靜、幅員遼闊、講堂一般建築、規劃舒適的停車場、斜坡上的活動中心、後面的階梯式野炊區、泡茶亭、登山步道、營火場，稱不上雄偉



建立德光講堂的周文陣點傳師。

氣派，但是修道人固有的淳樸踏實和誠心，顯現在一磚一瓦一草一木中，徒手

一寸寸建立的彌勒家園，無疑是最美麗的天堂！這份令人動容的樸質，正如迎面走來的講堂主人——周文陣點傳師，和藹親切的笑容，款款滋潤採訪組一行人，如沐春風。



養生養慧，身心靈一貫。

談起養生養慧班的構想和起源，周點傳師說：「有一回住在這裡兩天，細想道場中眾多誠心的道親，聽前人輩講的道理已經三、四十年，如今步入老年，現代工商業社會，老人在家多寂寞，除了道場一星期一次的研究班以外，活動去處少，如果能在此為老人家設立「養生養慧班」除了在家看電視、去公園唱卡拉ok、跳土風舞等，有一個更好、更恰當的選擇，引導他們進入有意義的修道晚年，對道更深入、了解，這個班是更顯需要性了。」確實，都會化的生活典型寫照：青壯年到都市奮鬥謀生，老人退休後不是在家守著房屋，就是留在鄉間陪著荒田，真正會為他們設想退休後的修道充實生活，又有多少人呢？

### \* 南海古佛護持靈山道場 \*

周點傳師強調這一切都是天恩師德，老前人、周前人慈悲允準設立，請教林邁、何月女二位老點傳師及徵得林修煥、陳月蘭點傳師的贊同，陳前人、林前人

▷ 德光講堂周邊園地。





往萬里德光講堂之路。

的支持下，人生經歷豐富、極具理想抱負和滿腦點子的周點傳師打破慣例，隨即召集吳主橋班長及數位幹部開會，用心規劃籌辦，一星期內將課程排好，報告前人，一切感恩能在一個月後順利開班。

談到開班的感想：「稟承天意，由人來配合，照顧這些老菩薩，後學應盡心盡力。但求各位前賢大德支持，因為場地較為簡便克難，服務人員有限，為盡心照顧周全，故一班只招收六十位學員，有了郊外修心養性活動好去處，報名情況熱烈，效果非常好；從93年開始到94年已經舉辦七次了。」周點傳師是如此誠懇簡單的初發心！想想，這裡除了周太太全力幫辦、負責打理一切內務，及場地接洽的李兄、戶外幾甲地的除草、施肥、環境整理、建設等一手包辦的楊兄，他們全年無休的奉獻，這份精神實在令人非常欽佩，能有這樣的發心付出，相信是在這塊靈山寶地中的諸多靈仙、神聖護佑，尤其是南海古佛（觀世音菩薩）的顯靈駐壇，更護持德光講堂「道氣充滿」，陽剛磁場，讓來到這裡的每一個人都法喜充滿，難怪這裡是各道場單位洽借辦活動營隊的熱門場地！

#### \* 回歸天地人 樂道芬芳 \*

本班課程不同凡響，晨間先由何前輩教授「八段錦」練身養氣，接著是心靈道義專題，更邀請道場中如林達惠、陳世堉講師等專家講述食



豐盛營養健康的天然美食。

療保健、健康講座，實不亞於坊間的課程，另輔以讀經、戶外活動、泡茶、對山高歌，與天地人盡情交流。當然，三餐一定符合養生飲食囉！由吳雪惠、沈芳靜學長等主廚，早上供應生菜沙拉，中午動手包水餃，晚餐是五穀雜糧養生食蔬。第二天又現煮陽春麵，食材盡量取自天然、少加工。相處三天，大家庭般其樂融融，洗去疲勞和塵埃，忘卻俗世種種，肯定當了三天的活神仙！

受訪的賴學長表示：「在這裡吃好、睡好、無憂無慮，又有這麼豐富的課程和大自然芬多精，感覺真像神仙！」一眼望去，前方的筆架山，襯托在層層相疊的山巒之中，氣勢確實不凡！林德陽前人受訪表示：舉辦本班次是為了體貼老人。因老人家思想觀念與家中青少輩有距離，故安排養生養慧班，一梯次三天兩夜，讓老人家體會不同的生活，在此大家一起同樂、唱道歌，樂道芬芳。



林德陽前人暢談養生之道。

一貫道於社會的功能就是要讓社會和諧、人心歡喜，修道修心，對人好就是對自己好，種好因就結好果，設身處地為人著想。也辦老人慶生會、插紅花、吃蛋糕；一貫道親盡量完善細微處，請年輕人為老人家夾菜，讓他們有盡孝道的機會，在家盡孝，在道場也盡

孝，相信一貫道會發揚光大，有一天會感化全世界，這也需要上天慈悲，更是我們的本分，大家一起合作、打拼、加油！

看到無數道親的付出和護持，確實令人感佩，這「養生養慧班」令您心動嗎？竭誠歡迎一起來參加！



善用天然食材，吃出美麗生機。