

【資訊廣場】

# 「茶鄉」坪林之美

## 全真道院研究部「坪林知性之旅」

王元生·文

坪林鄉境內群山圍繞，溪水清澈見底，保有山林原始之美，是北台灣碩果僅存的山水瑰寶，長久以來一直是台北大都會區的人們登山、健行、旅遊、露營的好去處，滿山的茶園更成了坪林最獨特的風景，崎嶇蜿蜒的山路上，其實有著許多鮮為人知的地


方，等著我們慢慢去發覺它。

尤其徜徉在這片青山綠水中，您可以輕鬆的行走著，享受休憩的樂趣，或是親臨北勢溪，靜觀大自然的鬼斧神工，看北勢溪在大片岩石間急流而過的力與美，坪林那自然與人文搓揉出來的美景，正不時地召喚著我們親身的投入。

所以全真道院研究部研一與研二兩班的自強活動，就特別選訂五月二十一日拜訪「茶鄉」坪林鄉。期望大家在這次的知性之旅中，增加彼此的認識。同時，坪林鄉的面積廣闊，遠離塵囂，空氣清新，青



△簡振桂執行長，解說活動路線。



山綠水，鳥語花香，是我們舒暢身心最好的調和劑，更是做為「知性之旅」最佳的場所，尤其是當我們在觀賞、認識、了解鄉內自然生態環境中，更加能讓我們產生保育的共識，關愛這片珍貴的自然教室。

### 法喜充滿 齊聚一堂

早上，我們從桃園出發，行駛國道五號，再從坪林交流道下，盡在眼裡的都是好山、好水。所以有青山屏障，有綠水環繞的坪林地區，種植出來的茶葉自然上等，是北台灣重要的包種茶生產地，山多平原狹小的坪林地區，開墾不易，茶農只得沿著山坡地開墾種植茶樹，利用北勢溪的溪石堆砌成一行一行的田壘，構成了當地獨特的梯田式茶園景觀，當看到這些阡陌縱橫的茶園景緻，更加讓我們歎為觀止。

大約經過十來分鐘，來到報到的地點「合歡露營渡假山莊」，看到很多學長們也由各地陸續來到這裡集合。這次的自強活動是由副班主任謝炳煌與許振宗、葉樹榮、翁信義等幾位點傳師帶領，研究部兩班學員加上眷屬共有三百餘位熱烈參與活動。

### 河濱公園 觀魚步道

這次的導覽行程共分兩大組來進行，我們這一組是由謝炳煌與許振宗兩位點傳師帶領出發，路上隨處可見茶山上茶農們，他們用手指靈活的穿梭在茶樹間，好一幅忙碌採收春茶的圖像，在此時造訪坪林，不但可以購買到新上市的春茶，還可以體會另外一種的茶鄉風情呢！

「茶鄉」坪林的四季雲霧繚繞，有如人間仙境，坪林鄉有三多一山多、溪多、茶多，四周多為高山峻嶺環繞，全鄉的面積170.83平方公里，為臺北縣的第三大鄉，由於開拓之初森林密佈，境內多陡坡而少平地，僅有中間為平坦林地，因此稱之為「坪林」，由於地域遼闊，無論是自然環境或人文景觀，皆自成一格，極具有發展觀光活動之豐富遊憩資源與潛力，是北部地區暑期最愛消暑的勝地，光是露營場地即屬全台之冠，依山傍水，北勢溪流經全境，在下游處築有翡翠水庫，為供應大台北地區飲用水最主要的水源。

文山包種茶之產製和銷售，近幾年來已成為坪林鄉最重要的經濟來源。由於茶園的面積不斷增加，製茶技術也日益精進，使坪林鄉之文山包種茶成為遠近馳名的茶種。而茶產博

物館的設立，更成為台灣北部一重要且多功能之據點。

### 茶館尋根 一同找「茶」

一行人來到座落在台北縣坪林鄉北勢溪畔的「坪林茶葉博物館」，它是一座閩南安溪風格的四合院建築，以婉約深邃的江南庭院之美，架構這座「茶文化的殿堂」，共佔地約2.7公頃，規劃為觀光茶園，紫竹樓與明月樓茶藝館可供大眾來品茗休憩。博物館的內部有展示館、活動主題館、多媒體館、戶外品茗區與推廣中心等五大部份，「坪林茶葉博物館」自民國86年元月份開館後，更替坪林鄉帶來了不少的人潮與附加價值。

參觀「坪林茶葉博物館」後，後學也深深了解到五種品鑑茶葉的方法：從外觀、香氣、湯色、滋味、茶渣，只要多看，多品嚐，多接觸，就可以提高擇品鑑茶葉的功力。同時在泡茶時要特別注意下列幾點事項：

◎茶宜擇時而飲，不宜頻頻盲飲。飯後與午間飲茶是有好處的，而飯前與晚睡前這段時間，皆不宜飲茶。

◎茶宜溫飲，不宜燙飲。所謂「燙茶傷五臟，溫茶保年歲」。

◎茶宜現沖現飲，不宜喝隔夜

茶。

◎茶宜兼飲。茶葉依產地、加工、品種等不同，含有的營養成分也不一樣；所以在一段時間，可以交替兼飲各類茗茶。

◎茶宜常飲，不宜過濃或過重。過飲濃茶，有可能會導致胃功能的失調。

◎茶宜用來於止渴，不宜用於送藥。茶葉裡含有大量鞣質，如果服藥後馬上喝茶或用茶湯送藥，鞣酸將使藥物沉澱，藥物治療作用將會減低或失效。

### 老街尋幽 廟宇訪勝

坪林老街及保坪宮廟宇原本就是相輔相生，在坪林村發展之初，老街就以保坪宮中心，延著兩側逐漸擴建，慢慢的形成市集，後來有了鄉公所、農會、警察局等陸續成立，老街就漸漸成了坪林的政經中心。這些年來，由於老街屋舍漸次改建，樓宇櫛比鱗次，鄉公所又用心的規劃老街，將老街納入旅遊點，重新整建，鋪設地磚，再配合河濱公園的建立、拱橋景觀、保坪宮的整修，讓老街猶如老樹新芽般的展露生機，更讓我們有眼福來此地一遊，體會古早人的生活方式。

## 山明水秀 觀音步道

跟著隊伍往前走，來到坪林老街的盡頭之「觀音台步道」，登山步道頂端立有一尊四十呎、號稱北台灣地區最高青銅製「慈航觀音聖像」，是坪林最顯目的地標，近來當地又將觀音聖像由金碧輝煌換成潔白如玉的「慈航觀音聖像」，更加顯著的，成為坪林最高的地標。一步步登上步道，當大家回頭望去，坪林美好的景色更是盡在眼裡，好一幅人間仙境呀！也是我們洗滌心靈、遠離塵囂的好所在。

## 營區DIY 合歡留影

「合歡露營渡假山莊」位於北勢溪旁，除了提供民衆會議、露營、住宿、野炊、划船、戲水、烘窯、騎單車、品茗，和採茶、製茶親體驗活動外，更擴大規劃了戶外教學研習的相關設施。包括有河堤上休憩品茗區，親子戲水區，並且增闢「蝴蝶自然生態園」及「蝴蝶標本展示館」，生態園區內有各種蝴蝶食草、蜜源植物及各式花卉栽培，從蝴蝶卵、幼蟲、成蟲、蛹化、蛻變成蝶，滿園飛舞，並提供小朋友最感到興趣的鬥牛士獨角仙、鍬形蟲、螢火蟲、台灣蓋斑鬥魚、水草

生態區等大自然生態觀察活動。

當我們回到「合歡露營渡假山莊」時，看到餐廳旁的石頭上放著一件又一件美麗圖案的絹印T恤，我們也迫不及待的加入學長的行列一起來絹印，有花、鳥、蝴蝶等圖案，讓人真不知道要選擇那一個才好！剛開始時大家對絹印還有點束手無措，但經過專人指導後，甚至有些學長還拿身上所穿的衣服來絹印，真讓我們有點躍躍欲試呢！

將近午時，兩組參觀的學長們也都陸續的回來，執行長簡振桂學長集合大家一同在山莊入口的斜坡上合影留念，也因人數眾多，讓攝影的學長不知道如何來取景，可是後學心中由衷期望研究部的自強活動，參與的人數一年比一年更多，因為能與大家齊聚一堂研究道理和參與聯誼活動，後



△點傳師與學員們，偷得浮生半日閒。

學真是三生有幸呢！

## 合歡茶宴 風味午餐

午餐時間一到，首先邀請各位點傳師慈悲賜導，在一片掌聲之後，大家一同享用遠近馳名，清新、自然、養生的「茶宴風味餐」！提起這令人食指大動的茶宴風味餐，大家一定不能錯過喔！尤其是那道「茶葉香酥」更讓人讚不絕口，百吃不厭！

餐後，有些學長們齊聚在一樓的會議室繼續早上未完成的絹印。有的學長則午休。有些學長攜眷帶伴在園區內走按摩健康步道。後學帶著家人到二樓參觀「蝴蝶標本展示館」，內有琳瑯滿目的蝴蝶及昆蟲標本，讓我們沒有「入寶山，空手而歸」。

## 河堤品茗 翩翩起舞

遠遠看到有些學長齊聚在河堤上休憩品茗區，品茗聯誼，後學記得白居易有一首「兩甌茶」的詩：「食罷一覺睡，起來兩甌茶。舉頭看日影，已復西南斜。樂人惜日促，憂人厭年賒。無憂無樂者，長短任生涯。」由此看來，以前的人在生活起居都離不開「茶」，所以我們更要好好瞭解中國的茶道，才不會讓古人的智慧斷送在我們這一代。

後學的大女兒湘瑩要到「蝴蝶自然生態園」去賞蝴蝶，當我們進入生態園，看到在身旁自由自在、翩翩起舞的蝴蝶群，後學非常感嘆的跟太太芳映說：「以前台灣舊稱『蝴蝶王國』，但現在的蝴蝶面臨的卻是很坎坷的未來；如城鄉造鎮計劃、觀光發展、農業發展以及大規模的山地開發案、造林運動、林相變更等相關政策，嚴重改變了台灣原有的生態環境。尤其近年農墾發展更逐漸往中高海拔山區發展，在為農民帶來短期有限的收益背後，賠上的卻是物種的永遠消失。現在我們卻只能在局限的空間來賞蝶，所以期許大家除了觀賞生態教育之餘，更能去保育這些物種，大家一起來愛惜台灣這塊土地！」

## 賦歸再見 後會有期

一轉眼，已經下午四點鐘，這也宣告今日的自強活動將告一段落了，在大家互道再見下，歡喜的結束了這一趟充實的「坪林知性之旅」！感謝天恩師德及諸天仙佛護持，讓這次自強活動能夠進行順利，讓大家有個法喜充滿的一天，珍重再見！期待明年再相會。