

【資訊廣場】

啓迪心靈與思想

基礎忠恕學院95年度－青新成長之旅

天如單位提供

秉著「一中之子，一師之徒」及老前人整合的理念下，此次「青新成長之旅」由忠恕學院主辦，瑞周全真天如單位承辦，來自全省各地約五十位青年參與。北部青年道親於8月19日一早搭遊覽車前往目的地高雄明德道院，而南部的道親直接在當地集合。

迎著和煦朝陽出發，每位學長的自我介紹，增加彼此的認識，隨後以活動的主題歌，「和世界做鄰居我可以」、以及「明天會更好」展開，期望大家都能學習開朗的心胸，感恩、包容、善解、知足，擁抱世界。

於近午到達明德道院，正值午獻香時刻，由學員負責獻供、叩求以

及燒香執禮。午餐時刻，看到愛心媽媽們準備豐盛料理，心中無限的感恩。點傳師還特別介紹了其中一道菜，是坐飛機到日本學的，可真是美味料理，用過餐後，兩天的「守時、守信、積極、主動」學習成長之旅正式起程。



△透過遊戲增加彼此默契。

首先由彭韋翔點傳師揭開序幕，續由明徳道院林秀玉點傳師簡介



△彭點傳師帶班陪大家一起成長。

明徳道院興建沿革及硬體設施，讓我們體會老前人的苦心及道親們群策群力的團結力量。

活動的第一個單元由黃裕鈞助理負責，主題「肯定自我、建立人生價值觀」，播放影片觀賞，然後讓大家對影片的內容做討論，影片中強調對自己要有信心，肯定自我，每個人要覺得自己是最優秀的、最棒的、是獨一無二的自我，能肯定自己，必也能肯定別人，才能建立美好的人生價值觀，態度決定高度，格局決定結局。

接著由黃碧珠與顏麗雪助理帶動韻律舞蹈，美妙輕快的動作，讓大家輕鬆自在、放下自我，有時專注節奏，卻把舞步忘了，想起舞步，又把禮貌遺漏了，卻使彼此間的距離更近了。

隨之而來是令人期待的「大地遊戲闖關」，考驗整組的團隊與向心力，需要一些體力與智慧的結合，才能順利過關，其中一關「永結同心」有很大的啓示，打了結如何解開？讓

我們聯想到，人與人之間相處，有時會有心結，要如何解開這心結？欲速則不達，必須冷靜思考，面對問題，接受它、處理它、放下它，才能解決問題。

還有一關「吾道一貫」，就是大家要放下自我、心手相連，才能到達目的地，這活動有深層的啓發，如能同心協力，把握當下，才能創造美好未來。



△來自四面八方的道親一起聯誼。

經過一連串智力與體力大考驗後，大家可是飢腸轆轆，此時執行長宣佈分組炊事，自己動手才能享用晚餐，是另一種學習。有些人經驗豐富，一副大廚、二廚的模樣，有的只能在旁邊當助手，結果是乾道的當大廚、二廚，個個粗獷的模樣，卻又慢工出細活，真是不同凡響，新好男人

由此可見一般。經一連串的鍋鏟聲，終於好菜上桌了，色香味俱全，不亞於餐館廚藝。

夜幕低垂，感謝上天慈悲賜給我們無雨的夜晚，大家所期待的《遊愛河》就在眼前。上天巧妙安排，讓我們不一會兒就全數搭上船遊愛河，懷著夢想搭上愛之船後，美滿幸福的愛即圍繞在身旁。

翌日一早擁抱晨曦，黎明時刻，大家整裝在許學長帶領下迎向觀音山，到達山上觀賞附近全景。結束養生之道的健走，回到明德道院，享用學長精心準備的早餐。

呼應活動宗旨目標，影片觀賞「低一點的天空」，從影片中低能、殘障者的處理態度及積極行爲，反射到我們得天獨厚，不僅有健全的身體，更得以在白陽時期受明師一指，得受真道。我們應善自珍惜外，更應以積極主動來學道、修道、講道與辦道。

午餐後就是心靈迴響與好禮相送，在點傳師的慈語諄勉開示後結束了活動，大家依依不捨的心，與南部學長互道珍重，喜悅地踏上歸程，期待再相會，有緣道中見，也期望藉此機會廣結善緣，互相鼓勵，相互扶



△心得發表，共同分享。

持，最後感謝幹部用心的策劃，真誠付出，才能圓滿道場。

以下是參加活動學員的心靈分享：

楊雅棠：很高興今年還有機會參加青新之旅，感謝天如單位精心策劃此次活動，與去年青年成長營精髓相同，但活動不同，真的是用心加倍。經過此次旅遊，對我很有幫助，透過反省，讓我瞭解溝通首重於專注，真誠的面對他人，也要真誠的面對自己。什麼是愛，愛需要一份真誠的勇敢，或許我們都是上天的小天使，勇敢的背負天道的使命來到這世上。希望明年繼續參加，也希望明年不用參加。

簡意雯：此次的活動收穫很多，不管是心靈上或思想上都有很多收穫，更開心的是交到許多新朋友……此次活動中的二部影片都很不錯！讓人感受到活動學長們的用心，

從中也讓我學習到必需重新思考生活中的自己，是否因為害怕受傷害、習慣性防禦、太忙碌或沒時間找藉口，而忽略身邊最愛自己的家人及朋友？！目前還在努力學習中，試著學習溝通，學習表達自己真正的心意，學習微笑過生活！（呵呵！努力中……加油！）^^

陳怡芬：這一趟具有深度的知性之旅，讓後學滿載著豐碩的果實而歸。其中，「肯定自我價值」單元，發人深省。不可否認地，大多數人在成長過程中，都曾經歷或面對這樣的社會價值體系，一個人的價值不是來自於他在社會上的權勢，而是在於德性，自我心性的提昇往往比名利更能禁得起時間的淬練。肯定自我的價值不是一種盲目的自我膨脹，也不是一種短暫的情緒宣洩，肯定自我的意義在於讓我們認清事實，看透事情的根本意義。能夠認得我們圓陀陀、光燦燦、圓融光明的本來面目，即是最珍貴的寶藏。我們的生命裡總有缺憾及不完美，重要的是，我們能否認清這些的不圓滿是爲了

成就圓滿而存在。希望大家都能爲自己找到安身立命的中心點，而後能夠怡然自得、清新自在步紅塵。

范尚豐：高雄一行青年成長營，心情自在愉快，永結同心突破難關，悠遊愛河情意綿綿，觀音山行健步如飛，影片欣賞切身醒悟，閒聊討論相識彼此，歡樂時光快樂歌唱。

青春歲月莫蹉跎，年富力強要精進，成就汝心修道義，長增智慧證菩提；營善若水安居處，要旨參透明明德，履行鵬志行大道，行雲流水法自然；守中玄牝天地根，時時刻刻至勤謹，守護心窗慈悲心，信守相連渡出航；積善積德心歡喜，極力道務遵師訓，主宰生活樂逍遙，動靜乾坤作中庸。



△清新之旅在明德道院舉辦。