

## 祖師四十八訓摘選 ③④

王覺一夫子 原著  
忠恕學院 整編

(接上期)

### 第三十四條訓文

丹經所言「九轉金丹」者：因先天之乾坤變後天之坎離；取坎中之陽，陽為九，故曰：「九轉」。

九轉即是還陽補離成乾，則曰：「金」。日月會合，煉作混元一氣則為「丹」。故先天以乾坤為性命。

其曰：龍虎①者：因先天之「離」居東，為青龍。後天之「離」居南，為赤龍。先天之「坎」居西，為白虎。後天之「坎」居北，為黑虎。坎為中男，為嬰兒②。離為中女，曰姤女③。意能運使曰：黃婆④。此東三，南二，中近五，之三家也。究其所以，不過以離神為性，坎氣為命，神氣合一，即是性命雙修。

儒家以凝神息命⑤為入手，是修上一關，帶起下二關，無為之近路也。道家以積精息念⑥為入手，是修下一關，透出上二關，有為之遠路也。

此乃真水、真火九轉金丹，九轉還陽丹，九轉紫金丹，龍虎大丹，太乙還丹之真訣也。神為火，氣為藥，陽升為「活子」。烹煉有地，採取有時，為「候」。小周天，本於日月之盈虧⑦。大周天，本於一氣之流行。

日月象也，流行氣也；象為質性，氣為氣性；總於「天命之謂性，率性之謂道」。性即理之性，成湯⑧降衷之性⑨，人生而靜之性，證之：《中庸》無聲無臭之天。《金剛經》離一切相之佛性。《清靜經》空無所空之性。

故末後之道，悉本於三教聖經為入手；達乎理天、氣天為了手。方可以盡人合天，優入聖域。而後窮理盡性，窮神知化⑩，大化聖神⑪之造詣、次第，方可腳踏實地，為三教之嫡派，萬世之標準也。

## 【註釋】

- ❶ 龍虎：道家以龍虎喻心火與腎水，伏制嗔怒情慾，使心火下降，腎水上潤，因而調濟身心。另稱戒雜念謂之降龍，也是煉魂；戒淫念謂之伏虎，也是制魄也。
- ❷ 嬰兒：男的養元神為嬰兒。
- ❸ 姤女：女的養元精為姤女。為道家所煉之丹汞也。《周易》、《參同契》、《姤女黃芽》：「河上姤女，靈而最神，得火則飛，不見埃塵。」
- ❹ 黃婆：脾內涎也。《參同契》注：「嬰兒、心血；姤女、腎精；黃婆、脾中涎」謝邁詩：「黃婆居中補四方」吳澄詩：「有如姤女藉黃婆。」
- ❺ 凝神息命：清靜無為，定靜無為；息氣和神，知其神而凝之。
- ❻ 積精息念：閉息凝神，靜極生動，精化為氣；以積精為立基，以息念為下手。
- ❼ 盈虧：即日月之氣盈與朔虛。
- ❽ 成湯：商開國之王，契之後；子姓，名履，一曰天乙，初居亳，為夏方伯，專征伐，夏桀無道，成湯興兵伐之，放桀於南巢，遂有天下，國號商，在位三十年崩。
- ❾ 降衷之性：降衷一降伏、歸順，誠實的歸順。降衷之性即《書經·湯誥篇》云：「維皇降衷，若有恆性。」
- ❿ 窮神知化：《孔子家語》中顏回：「吾乃窮神知化。」就是專心研究至精至微，達到不可思議的境界。喻德之盛也。
- ⓫ 大化神聖：《孟子·盡心篇》：「充實而有光輝之謂大，大而化之，之謂聖，聖而不可知之，之謂神」謂充其內德而德化萬物之漸也。

## 【語譯】

煉丹之經書上所說的「九轉金丹」之修煉意義；因先天八卦的乾與坤，變為後天八卦的是坎、離，而修煉時為取坎中之陽，陽之數為九，所以才說「九轉」。

「九轉」也就是取坎中之陽，還補離中之陰，使之成乾，則叫做「金」。日(離)月(坎)會合，煉成混元一氣，則叫做「丹」。所以說先天是以乾坤為性命。

至於說「龍虎」這兩字的意義，因先天的「離」位居東，而為青龍之地；後天的「離」位居南，而南為赤龍之地。先天的「坎」位居西，而西為白虎之地；後天的「坎」位居北，而北為黑虎之地。在乾坤生六子中，坎是中男，而男養元神，稱之為嬰兒。而離是中女，女養元精，稱之為姪女，其意義是能夠運作行使，嬰兒的心血及姪女的腎精，故叫做黃婆，也由於黃婆居中補四方。這些就是河圖之數二七在南、三八在東、五十居中等之三家方位也。研究其所以會如此之安排，只不過是以離神為本性，而以坎氣為生命，若能神氣合一，就是性命雙修了。

所以儒家是以定靜無為，息氣合神而息命為入手，也就是說先修上一關的「神」，再帶動起下二關的「氣」與「精」，這是無為之近路也。道家則是以積「精」閉息凝神，精化為氣而息念為入手，也就是說先修下一關的「精」，再滲透出上二關的「氣」與「神」，結果是有為之遠路也。

這些就是所謂真水、真火的九轉金丹、也有稱為九轉還陽丹、九轉紫金丹、龍虎大丹、太乙還丹等不同名詞，而是相同作用之煉丹真訣也。它是以神來當火種，以氣來當藥物，以陽升當活子，而烹煉在適當的地點，採取有效的時間，來作為火候。在於小周天之運轉，是起本於日月之氣盈與朔虛；但在於大周天之運行，則是起本於一

氣之流行。

有了日月之後，即是有了形象，它是運行於氣中；而象是有質量的性質，而氣則是氣體的性質；總而言之，上天所賦於我人身中的，就叫做「性」，據於本性去行事，稱之為「道」，所以說，性即是真理之性，也是成湯皇帝的降衷之性，也是人生寂靜之性，等來證實之。這也是《中庸》所說的無聲無臭之性天；《金剛經》所說的遠離一切相之佛性；《清靜經》所說的空到無所空之本性。

所以在末後所傳之道，均是跟據三教聖人所遺留之經典為入手，而能夠達到理天、氣天做為最後之境界，這樣才可以合於天，優先進入聖域。而後即可窮究真理，盡釋本性中之能事；及充實其內德而德化萬物等之境地程度、修為，才可以腳踏實地的修持，成為三教之正傳門派，萬世之榜樣標準也。

讚曰：(一) 丹經所述轉金丹 坎離乾坤隱密禪 一氣混元防意散 青龍白虎五中當  
(二) 無為近路儒家修 息念積精道教由 性命雙修統貫救 神火氣藥候時秋  
(三) 中庸無臭無聲天 一相全離金剛緣 清靜空無空妙現 聖經入手遠聖焉

(續下期)