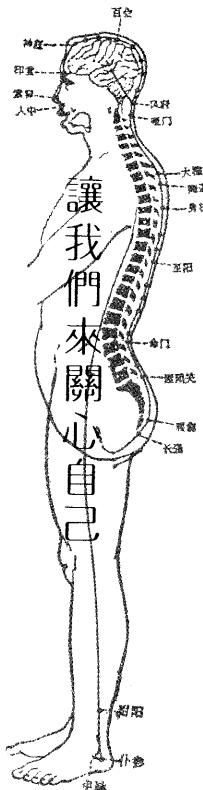


醫學與宗教



◎ 本社資料室

作者（早川一光，日本醫學博士）早在醫院開業當時，就已研究傳染病。費時約十年之久，傳染病是減少了，但又出現了高血壓、糖尿病、癌症、潰瘍等疾病。

當地（地名西陣）居民常患膽結石、膀胱結石、腎臟結石等疾病。現代都市的上班族

由於工作環境，處在有限的空間，運動量又缺乏，飲食後經常都很少走動，吃下去的東西

因欠缺全身運動（例如飯後百步走，促進橫膈膜運動）而致使血液與吃下的食物流動不順暢。俗話說，流水不易腐壞，

的分泌等若是循環不良，即容易沈澱污物（類如膽固醇）。

醫院開業至今已有幾十年

，昔日年輕的鄰居、父兄們已成為白髮翁，常來醫院看病，作者很喜歡聽聽他們說「人生是愉快的」、「活得很有意思」或者是「大夫的指教使我心安」等等。當場不是看看他們

壞。同樣道理，血液、消化液而不流動且停滯的水則易於腐壞。同樣道理，血液、消化液

壞。同樣道理，血液、消化液

老人家的病，而是想想他們人生一場的努力如何，並祈禱他們更有活力來做些有意義的事。

作者所學來的「治療醫學」是不能解決老人家的所有問題，在面對「何謂老人家的病」問題探討下，深刻地感覺到「治療醫學」的功效是非常有限的。

結核病滅跡了，傳染病也漸漸減少，若高血壓和糖尿病不能再做好理想的控制，那延長生命的時代也就快要來臨了。常常診察很多患有高血壓、糖尿病的老人，看到他們帶病而漸漸衰老時，感覺我們醫療人員到底實際應該做些什麼？這才是需要研究和追求的大問題。

人生最後的思慮、觀念應

是知足，「活得有意義」的感覺。檢討人生的總結算之後，捫心自問，無愧無悔，一定能夠抱著滿足地感覺來面對即將永別的世間，決不是對人生產生無謂的厭惡才對！

我們醫人員需要脫離「治療醫學」（物理、醫藥治療）的主張與斷言，多研究從來不曾關心的心理醫學，來接近老人家，如何使病老的人得個安心立命，相信未來醫學的新課題，還是心與精神的問題。

所以，將來的醫學並不是開刀、切除、處方就可了事的，老人的末期還需要陪在床邊並設法如何使病患得以安心。

中原大學一基和伙食團招生

伙食團除了解決我們吃的問題，填飽我們的肚皮之外，更重要的，它更充實了我們的心靈，給予我們人生一個正確的指標，使我們不再迷惘，不再彷徨。因此，本團將儘量配合學校的活動，安排一適合在學的青年學子們修道的方式，使其不與學校、家庭生活脫節，進而能溶入各位學長的生活，使您活得更有價值、更有意義。

伙食團是屬於大家的，她因您的參與而成長，而得以綿延不絕，因此，凡就讀中壢區大專院校的同學們，可以電話與我們聯絡，或直接到本團來亦可。本團地址、電話如下：地址：中壢市中北路7號6樓電話：(03)四五六三二四九

後學僅代表本團，竭誠地歡迎您的加入。

聯絡人 楊麗敏記