

超越巔峰潛能動力成功營 心得集錦

彰化慈真青年團



2006年8月5、6日，我們很慶幸能參與這個活動，並留下美好的回憶，以下是學員的心得報告。

這次超越巔峰的活動，讓團隊挑戰再挑戰，我們的心態從不可能到創造新紀錄，藉由老師安排的各種活動讓我們更深入認知潛能是無窮的。老師說：要渡一個人就要連他的包袱也一起背上，怎麼有人這麼傻，要做這種事呢！當然是要將寶貴的大道再傳承下去啊！這才是大愛。大家各有不同的身分，可能是學生、職員、老闆、父母、子女……等等，如何扮演好每一個角色，而且演得漂亮？成功者的特質，一定有其理由，我們必須下定決心改變舊有錯誤的觀念，走向成功的道路。信仰讓我們產生力量，

我們要努力學習，珍惜一切，好好的貢獻心力，創造美好的未來。（黃麗心）

能來參加「超越巔峰潛能動力成功營」，真的很幸運，印象最深刻的是一開始就不斷的跳舞，真的很累，也很特別，不只是年輕人，很多阿姨、叔叔都跳得很起勁，氣氛一下子就炒熱了，大家互動熱絡。也因此，第二天一早起來全身痠痛，要再跳舞時，都動不太起來了。

最後的課程有很大的挑戰，大家都賣力付出，雖然不斷的失敗，卻沒有把大家的信心打倒，不斷接受挑戰，連最後不可能的任務都完成了，那種感覺真的很棒。（黃士哲）

潛能動力成功營課程讓我激發

了不少潛力、吸收不少新知，覺得沒有什麼事情是做不到的。現在起我要改變自己，創造不可思議的生命奇蹟，讓生命過得更精采。ANDY老師有一句名言「不要讓你的潛意識模糊，要給它清晰肯定的答案」。當意識模糊時，決心(信心)也就跟著模糊，目標也就跟著模糊。俗云：「悟與迷全在心的一念之間」，所以要時時提醒自己別迷失方向，現在覺得成功很簡單，不成功真的很難，因為我願意改變自己，把握機會。

吞火闖關訓練課程中，大家說出自己的目標和愿力，我很感動，因為大家都放下了，感受到道的可貴，不然人生可能還在輪迴、重蹈覆轍，且無法下定決心實現目標及偉大的夢想。

這個課程，我的潛能和智慧都增長了，要感謝點傳師慈悲和父母養育栽培及國際華人潛能動力成功營Andy老師用心，你們精心安排精采的課程，讓我們有機會在這麼好的環境中學習。

課程中很多的互動，讓有共同目標的年輕人拉近距離，進而成立了「慈真青年遊學團」，我們不希望像《改版少林足球》影片裡因受人物及

環境影響，打散了偉大的目標和愿力。感謝曾點傳師用心的帶領，苦心把我們幾位小後學聚集在一塊兒，我們要珍惜這得來不易的機緣，好好努力，讓道務更宏展。

我的目標：一、立志成為一流的講師來渡化眾生；二、銜接家中卹堂。現在目標已明確，我要激勵自己，勤於吸收新知並努力學習，給自己適當的壓力，在生活中以謙虛的態度面對任何事物。我會照著目標一步步邁向成功的未來。無腿超人約翰庫提斯有句名言：「如果你想找回自信、如果你想突破現況、如果你想在每天的生活中充滿快樂，就別對自己說『不可能』。」這是我即將成功的秘訣。（許文晟）

這次課程讓我了解，人往往立定了目標，半途卻因很多外在因素而退縮，但是，ANDY老師一直逐夢踏實，因為踏實的脚步而不斷的增加自信心。課程中結合許多團隊活動，使我們了解互助互信的重要，我們在失敗、再失敗、再再失敗，進而成功的過程中強化自己的自信心。

每個人都有夢想和目標，課程中的少林足球影片和女歌手席琳狄翁的演唱會，ANDY老師的引導啟發，讓我

們從娛樂和平凡中見識了自信和勇往直前的努力和信念。

最令我難忘的是突破自我—「吞火」的一關！這種在電視、馬戲團才看得到的戲碼，居然要由自己許下目標和願望來突破。一開始遲疑的我，看到愈來愈多的人上台，膽子也跟著大了，上講台吞下火把的那一剎那，什麼也沒想的直到火把在自己口中熄滅，非常感動，對自己的願望和目標更加有信心，再也沒有什麼可以難倒我的，我完全可以突破！

不管在人生路途上，或求道後的道路上，很多人都會遲疑徬徨，參加過潛能動力營後，我覺得精神抖擻，回想兩天的課程，一直告訴自己「沒有人可以打敗我、我沒有什麼做不到的」就一定會成功！（張立宜）

「又是美好的一天，充滿著熱情」聽到這歡呼，我來到了潛能開發營，多元化的課程，我們學習到人際關係並更加了解自己，肯定今後學習的方向跟目標。

這個課程讓我感觸良多，如：吞火。平時電視上才看得到，但在這裡我們都做到了，不用懷疑是否有特異功能，事實沒有想像中的艱難，但是要戰勝當下那顆驚惶失措

的心的確不容易。有人因害怕而不敢嘗試，但台下的夥伴給了最大鼓勵和支持，最後，每個人都完成了不可能的任務。

人生，不也是如此！生活中我們常遇到無法突破的瓶頸就退縮，不敢面對，但在家人、親友的陪伴下一一克服。課程結束後，仔細回想，收穫真的很多。這些心得將伴著我走向人生的另一個境界。（林修世）

八月五日一早，懷著既期待又興奮的心情，來到了草屯的光慧道場。參加「超越巔峰潛能動力成功營」。

認識你真好

ANDY老師為了打破陌生，安排的第一個課程是～認識你真好。首先發給每位學員一張約有20個小圓點的貼紙，每個人的顏色都不一樣，有紅、黃、橘、綠、藍……等色，要我們把握時間找夥伴問好並讚賞對方，被讚賞的學員則會把小圓點往我們臉上貼，這一路上，大家互相問好道安，每個人臉上五顏六色，稍後老師要我們找出人緣最好～臉上最精彩的，請他說出是什麼原因可以成為人緣最好的人？短短幾分鐘時間，大家距離拉

近了，看看大家的臉，不禁笑得東倒西歪。

突破

這活動叫「突破」，七人一組，每組取一個啤酒箱（塑膠箱），把箱子反向放著，然後七個人同時站上箱子，雙腳離地保持平衡，看能維持多久。活動中，為了達成目標～站上箱子，學員們扶持相攜；又為了刷新紀錄，大家緊緊擁抱在一起，場面很感人。我們沒有身份、年齡之分，只要有一位伙伴跳下箱子，大家就會用力扶起，不願放棄，直到整組學員都踏上箱子為止。

成功的經驗是喜悅的，各組無私的分享成功的秘訣，傾囊相授，一組傳達一組，直到每組都能站上成功的頂端。這不就像道場中渡人成全那份心—「見道成道」，前賢不厭其煩的鼓勵、成全後學，用盡所有的方式，就是希望每個道親都能登上彼岸，我們要保持這股熱忱，不要讓它冷卻了！

喚醒心中的巨人

這是此次活動的重要課程之一～「喚醒心中的巨人（吞火）」，在期

待與不安中揭開序幕。大家看到台上一支支點燃的火把，相信ANDY老師是玩真的。老師激發每位學員，把心中的期想化為信念，上台大聲唸出來，台下的學員再為台上學員贊聲肯定，然後點上火把，再張口吞火至熄滅。

一開始，沒有吞火經驗的我們猶豫不決、裹足不前、不敢嘗試，看了老師的示範後漸漸產生信心。當心中愿力大聲唸出、台下學員也肯定時，我們變得篤定了，配合吞火的高難度動作，有種置之死地而後生的感覺，更加堅決自己的信念，經過吞火的洗禮，每個人都瞬間成長了、也成熟了，今後個個都是社會與道場的棟樑。

不可能的任務

尖峰時刻不可能的任務，可說是最重要的壓軸戲碼，經歷了這一關，我們都有共患難的深厚情誼。老師用類似球網（表示高伏特的電網）把教室攔腰分成前後兩半，網的上頭剪個約30公分的洞口，二百多位學員擠在網的這邊蹲在地毯上，此時燈光昏暗，不能出聲，我們就像一群逃亡難民，準備逃到對岸（網的另一邊）—樂土，網上的洞口是我們唯一的希望。

這個活動，是要此端的200多位學員不能觸碰電網，越過洞口逃到彼岸，難度最高是在第一位跟最後一位闖關者，我們不斷的在失敗中找答案，屢敗屢戰，越失敗也就越團結。經歷無數次失敗後，有位同學闖關成功，開闢出一條希望之路，我們看到了曙光。

網的這邊，多位乾道同學迅速組成一隊英雄小組（約6人，有體力不支時其他同學輪番上陣），把學員一一抬起與肩同高，送往希望的出口；網的那邊也快速組成英雄小組，接應送過來的同學，兩邊合作無間，把學員們一個個傳接到希望的對岸。

200多位同學陸續平安抵達對岸的樂土後，苦難的這端人數越來越少，最後，英雄小組的成員互相禮讓，誰也不忍、更不捨拋下最後一員。爭讓中，一位同學成全了大家，奠後獨自努力，在苦難的這端一次又一次的嘗試，總是無法在無助的情況下來到樂土。隨著時間的流逝，我們慌了，也都哭了，無論如何誰也不願拋下最後的勇士。無解中我們唯有叩求、懺悔與祈禱，感動了點傳師群，在各位點

傳師的協助下，最後的勇士終於上岸了，虛脫的他已經無法自己，大家相擁而泣，知道除了自力自助埋頭苦幹外更需要尋訪貴人的協助，才能圓滿達成艱困的使命，而這份患難不退的情誼，只有身歷其境才能深深感受……。

試想世間的芸芸眾生不也如此！在紅塵中隨波擺渡，苦苦鑽營，找不到出口，有幸得遇明師指點，露出希望的曙光，大家得要攜手努力，共勤共勉，藉著愿力與佛力，達到彼岸的樂土。

這個課程，由於大家的堅持，誰也不願放棄，使我們延遲了四個多小時才結束兩天的活動，晚上九點多，大家拖著疲累的身體，帶著滿滿的法喜，合影後，領著便當各自踏上回家的路，活動也圓滿的落幕。

整個過程，有汗水、有淚水、有懺悔、也有感恩，這些情景歷歷在目，難以忘懷，也因此，讓不熟悉的我們，把道心緊緊的繫在一起，直到永遠、永遠……。（珮榛）