



健康・快樂・大愛・財富

先天道院96年度國中生活營

學青中心 張甄玲

今年的國中夏令營在三峽天福道院舉辦，天福道院山上的風景真是漂亮。

林鴻輝點傳師期許今年的學員能夠學到：「永保健康，分享快樂，奉獻大愛，捨得財富。」可愛的學術組在編輯手冊時，更特別做了一個以中字為水滴的圖案，水滴旁寫著：「注入以上四項，讓生命充滿希望。」

活動第一天，超有活力的活動組，讓快樂的氣氛充滿整個天福道院，大家開心的唱歌，開心的學習今天的主題：「健康與快樂。」

健康課程看了「麥胖報告」這部紀錄片，導演用自己的身體親身實

驗一早午晚三餐加礦泉水，都吃麥當勞!!!開始實驗前，導演給二個醫生和一位專業的健康檢查人員檢查身體，非常地健康呢!十天後，二十天後，導演再去檢查，健康狀況慢慢出現危險的指數，醫生和健檢人員都建議他停止這個瘋狂的實驗……結果呢?如果您還沒看過這部紀錄片，建議您可以去租來看哦!

快樂，有人說：「快樂是一種習慣。」這堂課程透過不同的活動，讓學員去表演出快樂的感覺，從心去體驗快樂的最高境界—「幸福」：是一種感激、珍惜的心態，一種發自內心的甜美的自覺。



晚上的日記時間，學員在手冊上留上今天的回憶，當然他們並不知道，在他們睡覺時，輔導像學校的老師一樣，拿著筆回應每位學員的心得，在他們的日記上，給予學員正向的肯定與鼓勵，結果，第二天晚上的日記時間，學員們更用心的寫日記囉！

第二天一早的早操，真是一個漣漪效應的開始，活動組熱情的跳著「練武功」將學員的精神振奮起來，套句夏令營三天的口頭禪：「這樣下去，怎麼受得了」～跳完搞笑的早操，吃著好吃美味的早餐，第二天主題「愛」在活動組帶著學員唱著辛曉琪的「承諾」一雙手一個夢，生命因你而獨特，許下承諾讓我一生陪你走～幸福的歌聲進入到愛的首部曲，愛從家庭開始，「馬拉松小子」這部改編自真人實事的韓國電影，讓學員們大笑，讓學員們感動流淚，在成長

的過程中，我們需要家人的牽手、陪伴，才能成長，我們需要時時刻刻感謝我們的家人，課程最後在點傳師的引導，全體一起到中堂懺悔和感恩家人對我們的付出。

下午的課程，以國中生的生活為主題，主持人到國中生的部落格去觀察他們現在遇到的問題是什麼？如何調適課業壓力？宅男、宅女是什麼？分享幫助別人讓自己快樂的經驗；被排擠的困擾？我孝順嗎？同學的生日禮物應該怎麼送？每人手上都有牌子，針對每個問題去發表意見，學員遇到與自己相關的問題，都踴躍的發表自己的意見，整堂課討論的熱哄哄的，透過不同想法的交流，讓學員得到不同的觀感。

營火晚會是每年夏令營最令人期待的重頭戲，工作人員只要是壯丁的，下午開始修鋸木頭的長度，每個人都汗流浹背～終於搭好讓人期待的



▲ 歷史課本版合照。



▲ 國中升了沒課程。

營火，等待著夜晚的降臨。一開場，活動組圍著還未點燃的營火，神聖的唱著恭迎火神的歌，主帶者喊著：敬愛的火神啊～接下來，八組的隊名都出現在恭迎火神的讚美詞裡，每組聽到自己的隊名，不禁都更開心與專注，一起等待神聖的火神點燃營火。咻～營火點燃了，暗藏在營火裡的煙火，也燃起璀璨的光芒，營火舞的歌聲響起，全場熱熱鬧鬧的跳完營火舞。哇～今天的晚會就這麼熱鬧的開始了，整個晚會的主軸繞著夏令營的主題：「健康／快樂／愛／財富」，活動組用精湛的演技，分段演出：濟公老師帶富商到他二十年後，看看他成功的樣子，富商得到滿滿的財富，

非常開心，但是他發現最愛的兒子變壞，最愛的老婆幾年前就上天堂，而他的健康，咳咳～他立刻變成世界上最不幸福的人，富商大喊著：「老師啊！老師啊！請你帶我回去好嗎？」老師回答他說：「人生有可能再重來一次嗎？」富商暈倒在地，全場的心被糾在這裡，頓時，富商的兒子來搖醒他：「爸～你怎麼倒在地上睡覺啊？」富商醒來才發現，好險這一切都是一場夢。舞台劇的表演方式，讓學員看得非常專注，最後也都快哭了～還好一切都是夢啊！

國中生應該如何理財呢？在道場修道的我們，又如何能從國中開始，就為自己天上的銀行存入一筆鉅



▲全體大合照。

額？講師發給各組一盤零食，但在課程開始前，講師特別說：「零食發給你們，但是建議大家下課後才吃。」乾道學員哪裡聽得出這一句話有什麼特別含意呢！一看到餅乾來了，馬上拆開塞到嘴巴裡，等到講師課程進行到一支援前線：請各組拿出十包餅乾。哇！被吃光的組別，緊張的跟其他組商借餅乾，真是有趣！藉著這個活動，講師要告訴大家的是：「先別急著吃棉花糖」的理論，這也是一本簡單又很有意義的理財書，要讓大家體會，如果能克制眼前的慾望一延遲享樂，你就邁向成功之路。

每個人生下來都有一張信用卡，有固定的額度，怎麼累積信用卡的紅

利，而不是背負人生卡債呢？藉著拍賣會，學員競標著人生有意義的產品：智慧／好人緣／家人／友情／健康……等等，瞭解何種價值對自己是最重要的，並在我們銀行努力儲蓄：存好心，做好事，心念上除惡念，行為上少享福。

三天精彩有趣的活動，透過跟以往不同的心靈迴響，大家一起做了總復習，快樂的唱著歌，回憶著每堂課程的重點，叮嚀著回去後要保持連絡，班長慎重的代表全體工作人員感謝學員三天的配合，可愛的學員們異口同聲大喊：謝謝班長，讓活動在溫馨感人氣氛中，圓滿結束，期待明年再會！