

從一貫道〈道之宗旨〉 的哲學詮釋談社會關懷（5）

◎ 謝定辰

（接上期）

二、謝恩與祭祖（含祭孔與成年禮）

當人意識到：凡是人所擁有的一切（包括人的存在，人能繼續生存），皆出自明明上帝的慈悲賜予，人存在、生活、活動於明明上帝之內，人便會對明明上帝滿懷感恩，「謝恩」之禮拜便是因應內在的感恩之情而形成的具體活動。「謝恩」之禮拜通常伴隨著「求道」、「懺悔」、「班、會」等活動進行，在「求道」禮儀之末，有「謝恩」禮，以表示求道者「感恩上天之降道，使求道者自己能得道」。在「懺悔」禮儀之末，有「謝恩」禮，以表示懺悔者「感恩上天對吾人的赦罪與信任」（懺悔者必然相信上天之無限的慈悲，必能赦罪與信任吾人之悔過與立愿，若懺悔者對上天的信心不足，便不能有真正的懺悔）。在各種「班、會」活動之末，有「謝恩」禮，以表示全體「班、會」之參與者「感恩上天對『班、會』及全體參與者的保佑，使『班、會』之進行得以順利與圓滿，使全體參與者得以平安」。雖然「謝恩」禮儀是用來表示內在的感恩之情，但並非必須等內在先有了感恩之情，然後才可以實踐「謝恩」禮。「謝恩」禮儀的積極功能即是能培養人的感恩之心，不論人是否已懷感恩之情，屢次的參與實踐「謝恩」禮，必能漸漸的涵養出感恩的心，這便是「謝恩」禮的終極關懷，以感恩的心為基礎，「孝父母，重師尊」皆是自然且必然之事。感恩的心從父母處再向源頭推擴，便是感恩祖先，從感恩自己的祖先，到感恩中華民族共同的祖先（孔子能代表中華文化的祖先，故一貫道重視「祭孔」），再推至全人類的祖先，一貫道承續中華民族的傳統，非常重視「祭祖」，師尊曰：「上不愧於祖先，下不誤於兒女。」（註34）因此一貫道也特別重視後代子女的成长，除積極推動兒童讀經班及各階段青少年之成長課程（註35）外，又有「成年禮」活動，而「祭祖」乃是

敬天地、禮神明、孝父母、重師道、守信義、和鄉鄰
愛國忠事、敦品崇禮、改惡向善、洗心滌慮
借假修真、遠本還原；恪遵五倫八德；皆人
挽社稷為清平、修齊治平，冀世界為大同

「成年禮」過程中的重要環節，一貫道相當重視「報本反始」的精神，對子女的教育重點也在教其「報本反始」，而感恩的對象不僅可以追溯至全人類共同的祖先，還可以追溯至明明上帝，因為「全人類共同的祖先」乃是個抽象的統一概念，此概念意指全人類的根源，而此根源即是明明上帝。所以，不論是「謝恩」、「祭祖」、「祭孔」或「成年禮」，都具有培養感恩之心的功能，且都以明明上帝為終極的感恩對象，當人認識到吾人的一切美好皆出自上帝的賜予，而生發對上帝的感恩之情時，人便能謙卑地感受到上帝與我同在。

一、燒香

燒香禮的內容包含二部分，即「叩頭禮」（註36）與「愿懺文」，以下分別說明：

1. 叩頭禮

「叩頭禮」是修持「萬緣放下」的工夫，陳守明點傳師說：

後學有一次隨駕施前人去晉見張道長，他老慈悲：「中午在這裏吃飯、獻香」，大家獻香拜拜時，拜在中途時，突然間道長喊：「停！」後學在道場二十多年來，還沒有遇過有人獻香拜到一半喊停，他老說：「我念頭跑掉了，重來。」後學從這裏學習到一個觀念是：獻香的時候念頭不能跑掉。我們獻香時往往念頭會跑掉，例如，明明上帝十叩首，心裏想：等一下要買菜；獻香的時候就是修持萬緣放下的工夫。（註37）

「叩頭禮」乃是一貫道禮神明的主要活動，一貫道道親經常行「叩頭禮」。因為認識到「萬緣放下」是美好的，而「叩頭禮」是修持「萬緣放下」的工夫，所以在有志於「萬緣放下」的情況下，實踐「叩頭禮」時便會努力靜心凝神。雖然如此，仍很可能在不自覺間便「念頭跑掉了」。因此一貫道教導道親在修道生活中一次又一次的行「叩頭禮」，就是要引導道親在屢次的「叩頭禮」中，一步步從勉力的靜心凝神，進步到自然的萬緣放下。然而，一貫道並不以「萬緣放下」為極致，在修持「萬緣放下」後，緊接著

便要修持「責任負起」，在燒香禮中包括了指向「萬緣放下」的「叩頭禮」與指向「責任負起」的「愿懺文」，二者同時修持，則「萬緣放下」所放下的是「私欲」，「責任負起」所負起的是「天理」，二者並無矛盾。

2. 愿懺文

愿懺文（註38）的功能有三，即立愿、懺悔與感恩，茲引一貫道寶光崇正道場的燒香禮愿懺文為例，如下：

餘蘊(信士)○○○

虔心跪在 明明上帝蓮下，幸受真傳。

彌勒祖師妙法無邊護庇眾生，懺悔佛前，改過自新，同註天盤。

凡係佛堂顛倒錯亂，望祈祖師赦罪容寬。

南無阿彌十佛天元

懇求 老中大人開宏恩，祖師宏慈，師尊母親老大人恩大德多普照，

院長大人慈悲免去一切考魔災劫。並求諸天神聖慈悲，特別加靈、撥

機、顯化，以搭幫助大道宏展。

首先，「虔心跪在 明明上帝蓮下，幸受真傳」表示「感恩」，感恩上帝降下永恆而至善的天理予我，使我得以循理而超凡入聖、超生了死。其次，是深切省察並承認自己的過錯，而發生懺悔心，化出悲憫心，同時自覺自己去除苦罪之能力有限，而望祈祖師的赦罪與護庇，從這樣的深切懺悔中呈現一超越的精神力量，便自然生起一指向「大道宏展」的善愿，求師尊母親老大人「多普照」與求諸天神聖「加靈、撥機、顯化」，還有求院長大人「免去一切考魔災劫」，本質上皆非指向個人私欲，而是指向「大道宏展」之善愿，亦即是求諸天仙佛保佑吾人能順利實踐並實現「大道宏展」之善愿。愿「大道宏展」其實便是愿「普渡眾生」，亦即師尊所謂「願世之修道者，速覺猛進，以證功果。」（註39）之愿。主觀的說，是「大道宏展」；客觀的說，是「眾生得渡」。眾生得離苦，便是大道宏展。並非以功利為目的，而是以天理之實現為目的，不忍眾生苦之心即是天理。師尊曰：「見人之善如己善，必助成之。見人之苦如己苦，必解脫之」（註40）。

感恩、懺悔與善愿皆是仁心之真情，因為體認到天理之至善，故能見己之不

善，而欲改過遷善，「遷善」即包含了立善愿。而人所以能體認到天理之至善，乃是因為明明上帝分享了祂的本質予萬物，萬物皆具有天理，良心即是天理，故懺悔者在認識到自己的有限，而體認到上帝之無限時，必然感恩上帝之分享、降道，使吾人得以憑藉其本質而超越有限實現無限。所以，愿懺文的功能可以「懺悔」概括，師尊在《暫訂佛規》中說：

查愿懺文，乃修道人日常功課，極為重要。每次燒香叩頭畢，務須誦讀懺文，懺悔已過，以期遷善日新。（註41）

在屢次的「燒香禮」之實踐中，「萬緣放下」之心境得以從勉力逐漸習慣成自然。而良知之天理也在一次又一次的「愿懺文」之省察間呈現。再進一步推擴至日常生活中，則所謂修道便是在日常生活中隨時省察自己、真心懺悔，努力「萬緣放下」與「責任負起」，師尊曰：「能將世情酸甜苦辣覺出，加之時常靜念，一動一靜，皆在性上見解，事來即應，事去則淨，則離見性不遠矣。」（註42）「事來即應」就是「責任負起」；「事去則淨」就是「萬緣放下」，在燒香過程中的體驗，必須推擴運用於日常生活中，才能貫徹燒香禮的意義與價值。若就〈道之宗旨〉而言，四維綱常皆是吾人之性分，「恪遵四維綱常之古禮」便是實踐天理，實踐天理就是「責任負起」，師尊曰：「不能把道實踐出來，就是沒有真正的把責任負起」（註43）。

註釋

（註34）《性理題釋》第52題。

（註35）例如：一貫道安東道場的高大班與國中班。

（註36）「叩頭禮」又稱「叩首禮」，本文依師尊所撰《暫訂佛規》之稱呼，稱「叩頭禮」。

（註37）宏宗總壇祕書室編印，《三寶心法》，2001年5月，二刷，頁119。

（註38）一貫道不只在燒香禮中有「愿懺文」，在很多禮節中皆有「愿懺文」或「愿文」，此處只以燒香禮之「愿懺文」為例，但其所探討出來的「愿懺文」之本質意義與其他禮節之「愿懺文」是相同的。

（註39）《性理題釋》第27題。

（註40）《性理題釋》第23題。

（註41）易水編著，《傳燈儀禮：一貫禮節的探討》（慈琳文化，2001年，初版），頁171。

（註42）《性理題釋》第73題。

（註43）《故鄉的家書：十五條佛規》（明德出版社，2004年5月31日，再版），頁28。

（續下期）