



經典篇

Sutra Field

# 道德經白話淺釋 ①

陳德陽前人 講述

陳樹旺學長 整理

## 前言

《道德經》是一部比較深奧、超然的經典，老子以一種超越人間的「道」，直言恢復太樸的原相為宗。這個「道」是絕對超然的，卻又存在於我們生活之中，無所不在。因此，我們該如何來符合這個「道」？就成了《道德經》所要探討的主要課題。

## 觀妙章第一

道，可道，非常道。名，可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母，故常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼，此兩者，同出而異名，同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。

本章乃述說經要之開始，為生發眾妙之端，並以先天虛無立論，闡說「道」乃天地之本源。全章闡明經之竅妙，以宇宙本體之「無」作總樞紐，直洩大道之真功用，同時論及道的本體，及入道的功夫。

何謂道？道是無色、無名、非有非無，大包宇宙，小入微塵，化育陰陽，生滅萬有，為萬物根，為宇宙主，玄之又玄，語大未能盡，文字不能窮，無法定其名，然為啓化群生，故強之曰「道」。

道者路也，由無至有，由有歸無，渾圓一體，貫滿十方，推而想之似無窮際，但有誠心，一念即到，此路生天地萬有之始，由無極散普，注於萬有，迨其氣盡無窮，萬事萬物生滅必有之路，綜合起來，強而名之曰「道」。

「道」先寫「丿」點，其含義代表陰陽，之下再加一理，陰陽全歸一理，方能謂之道，要想找「道」無需外求，自己身中原本俱足，故「丿」「一」橫下，加「自」合起來謂之「首」，首者頭也，唯有找到了頭中主宰，方能了徹玄微之道，故首旁又加一「彡」，此玄之又玄，生死出入之門，如果人能二六時中長養於斯，煉之日久，心一念而至無念，到此地步與天地合其德，與日、月合

其明，何愁歸家不得，何患無常有期。

基本上我們要有一個體認，因為道不是一種語言文字。當然如果不透過語言文字，也很難把道闡述出來。所以孔子說：「人能弘道，非道弘人。」如果沒有透過人來弘揚的話，道歸道，人歸人，好像沒有任何關聯，沒有辦法緊密結合在一起，還有待你、我、大家把生命中的道宏揚出來，才有辦法去感到有「道」的生命。其實大家都有道，都是道的化身，只是我們不了解而已。

「道」是「德」的本體，宇宙萬有的主宰，是無形、無象、無名的，用來代表真理的正體。天地壞，而此體不壞；人身滅，而此性常存。萬物變化皆出於道，故曰天之根；衆妙之門乃成聖、成佛的最高原則。

道是萬化之祖，未有天地先有道，天地萬象由道而成，一切生靈萬物由道而生。體為真空，功至萬能，萬物有生滅，而道無生滅。總而言之，道永遠是一切動靜，有形無形之總主宰，是絕不變易的，故天、地、人、萬物皆抱道而生。

道可以說是宇宙的主宰、天地之母、人的自性，今天我們要來探討道德經，應該從宇宙，經過天地，講到人生；再從人生透過天地，還回宇宙。

所以從宇宙萬象來講：此本體曰道，上帝為大道之靈。

從天地萬象來講：此本體曰理，天理為眾理之真。

從人生行為來講：此本體曰性，良心為性之用。

道，可道，非常道，名，可名，非常名

要講道德的定義分三個講法：

(一)依宇宙的立場來闡釋：道，可道，非常道。名，可名，非常名。

(二)依天地的立場來闡釋：無名，天地之始，有名，萬物之母。

(三)依人生的立場來闡釋：常無欲以觀其妙，常有欲以觀其徼。

(一)依宇宙的立場來闡釋：道，可道，非常道。名，可名，非常名。

道，可道，非常道：

上「道」字代表宇宙本體之常道。次道是言語，意思就是「真常空而不

空，空中妙有，能生萬物之道。」並非用言語能表白出來之「道」也。

### 可道：

①有形的是無形所生，無是根本。有是作用（本來不可以講的，但是不得不講。）

②這個道，是可以闡釋的，有形象，有形跡可循。

道，可道，這二個道字相同，但解釋全然不同，第一個道是真理，第二個道是可以闡釋的，有形象，有形跡可循。

### 非常道：

有形的東西，不能長久，無形的卻能長久，這個道如果可以講出來，或是形容出來，就不是真正的「道」了，更不是永恆不變的道了。

我們常說，人生是無常的，人是不可能永恆不變的，這個「常」就是永遠不變，所以真道是常道。

道是本體，德為用。德者，以道為依據之所有動作為德。其德不可稱，世上萬物都有名稱，只有道是真空之體無法肯定其名，因無形、無相，不可聞，不知其名，所以老子說吾不知其名，強名曰「道」，假使可稱者，便不會永遠存在。因為真實的東西，語言、文字是無法表達的，故有曰：「言語道斷。」

### 名，可名，非常名：

由道所生的常德。何謂德：德是道的表現，是道的作用。

德：不能獨生、獨立，由道而生，發露出來是道的表顯，是道的作用，德本身沒有作用的，是由道來指揮的，道在內，德在外。

道：體也，靜也，真空也，萬化之主宰。

德：用也，動也，妙有也，萬物之生母。

### 名：

上「名」代表道所產生之常德，無名之原樸。道德經由無形的，講到有形的，再由有形的回歸到無形的，燈就是要照我們的路，我們不能熄滅掉。

### 可名：

就是名相，就是說有形相；德依道生，既然不可道，由不可道所產生出來的當然不可名。由無產生出來的一定無，你憑真理良心所發露出來的行爲，絕對是無爲的。（達到無相、無執、無住，就會無妄。）

### 非常名：

如果所發出來的常德，可以講出來的，那就永遠不是常名，如果有相、有執、有住，那絕非永遠不變的德，不是真正的常德。

### 常名：

永遠讓人懷念不已。

(二) 依天地的立場來闡釋：無名，天地之始，有名，萬物之母。

①無名：無極也，道的本體。

②有名：太極也，道的作用，有者德也。

### 無名天地之始：

道本無名無形、無聲無臭、空中妙有，未有天地先有此道，可稱之爲天地的始祖。「無名就是道，始就是源頭。」藉天地的道德行爲來做人類道德行爲的標準。

所以修道者要觀天之道，執天之行，故應行無爲之法：看天地怎麼做，因爲天地離我們最近，最可效法。從前我們老祖宗，不管有什麼事，就祭拜天地，因爲人把天地視爲最高、最上、最可效法的。譬如：結婚首先就是一拜天地，二拜高堂，三夫妻相拜。如果我們能跟天地一樣普施，普化萬物，那就是道德了。

(續下期)