

莊嚴自己 莊嚴道場~

「至善單位97年度壇主辦事員研習會」活動記要

◎陳汾熔

基礎忠恕全真道院至善單位於8月16日假全真道院舉辦「壇主辦事員研習會」。本次活動之主旨為「熟悉禮節，提昇自我，莊嚴道場」，參加對象為壇主、辦事員，約計二百五十人參加。活動分四大主軸進行，分別為恭請前人賜導、專題演講、禮節示範、議題討論與報告。

茲將活動內容重點揭示如下，冀望藉此協助有志之士在此課題之提昇有所助益。

恭請前人賜導：陳德陽前人慈悲，先以「歸根認中，知恩報本」八個字來強調不能忘本；接著以「誠者自成也，而道自道也，誠者物之終始，不誠無物，是故君子誠之為貴，誠者非自成己而已也，所以成物也，

成己仁也，成物知也，性之德也，合內外之道也，故時措之宜也。」來訓勉大家；最後強調各盡爾職、行功立德了冤業、言顧行、行顧言、當志工不怕辛苦不怕艱難來成全道親，如此才能成人成己。陳茫前人慈悲，首先



▲ 陳德陽前人以「歸根認中，知恩報本」慈勉大家。

強調舉辦研習會的目的係要讓道務弘展，希望大家替天行道，替中分憂，要一心一德和點傳師合作；接續以「人能見性，佛性即一，獨一無二，佛：不二法門；仙：衆妙之門；聖：絕學無憂法門。無憂即不輪迴即涅槃，不生不滅即無憂法門。見性、歸根復命。赤子之心，直心是道場。」



▲ 陳茫前人慈勉大家「替天行道」要即時。

之道理來啓發大家。

專題演講：課題為「熟悉禮節，莊嚴自己，莊嚴道場」，恭請張碧雲點傳師慈悲賜導，其內容有六大部份。

一、在「前言」部份，強調「道場有序，熟悉莊嚴，禮節爲先；莊嚴自己，規範莊嚴，禮節爲鑰；成全渡人，辦道莊嚴，禮節爲要」。

二、在「熟悉禮節」部份，指出其功能有四：規範身心、調節慾望、引導一生、移風易俗；更進一步闡述其精義（隨時隨地的表現，禮者理也）與節度（出於誠，合於義）。

三、在「莊嚴自己」部份，則強調衣著端莊、儀容整潔、舉止穩重、溫文有禮、謙虛推恩、輕聲細語、參與喜喪班程之重要性及應有之做法。

四、在「莊嚴道場」部份，共呼籲三項重點：1.參駕須知：進中堂先淨手；整衣冠；先參駕後再辦聖事；先乾後坤；參駕或禮佛時以先求道者優先或年長者爲先；跪拜禮勿省略。2.參班規範：參班要守時守信；先來者前面先坐滿；端坐；適時回應台上；專心聽講。3.道場應對：要招呼道親；親切送迎辭別；車輛接送道親；結班時安靜勿影響中堂的鄰居安寧。

五、在「體認後的自我期許」部份，提出五點：1生死事大、義無反顧；2.修心煉性、降服我慢；3.出告反面、懺悔感恩；4.倫理有序、上下和諧；5.化解劫運、咸登聖域。

六、在「結論」部份，則叮嚀禮儀三百，威儀三千，道在日常，道在自



▲ 獻供禮示範。

身，道無形相，唯人顯道等要項。

禮節示範：乾坤分班，個個聚精會神在全真道院五樓中堂觀摩各點傳師單位做禮節示範。乾道獻供禮由張碧雲點傳師單位示範；坤道獻供禮由黃素蘭點傳師單位示範；乾道請壇禮由李壽雄點傳師單位示範，坤道請壇禮由陳清風點傳師單位示範；乾道辦道禮由陳新興點傳師單位示範，坤道辦道禮由簡文金點傳師單位示範。禮節示範很重要，除了強調一致性與莊嚴度外，更啟發熟悉各項禮節之重要性。

議題討論與報告：四項議題之討論與報告可謂是本研習會之重頭戲，茲將討論之結果及做法彙整如下。

一、集會前或開班前之秩序如有不佳時，身為壇主、辦事員的我們應如何因應？

1. 請班長宣布，上課最大的功德

大家知道嗎？就是這四個字「止語養氣」，大家唸三遍，這樣就安靜了。

2. 拿「止語養氣」的牌子，舉牌告知，引起大家注意要止語養氣。

3. 在黑板寫「止語養氣」或貼「止語養氣」標語。

4. 寫字條告訴對方，在道場要「止語養氣」，較婉轉不傷和氣。

5. 善用投影設備或放影片，這樣大家都安靜的看影片。

6. 提醒大家開班前關手機，幹部引導規勸，以免打擾上課。

7. 以手勢「面帶微笑」在嘴唇作「勿語」的動作，示意此時不宜說話。

8. 以身作則，不要跟著聊天，或挺身而出自告奮勇的提醒說話的學長。

9. 安排服務人員引導。

10. 開班前先唱道歌或善歌或讀經（如彌勒真經）。

11. 守玄，靜心準備專心聽講。

12. 自我警惕，認識自己。

13. 準備零食，例如：糖果或酸梅。

14. 在中堂中請自動排列整齊，以維持莊嚴。

15. 團隊應設服務志工，引導及管理。

16. 可在平日以電話互相聯繫或聊天，開班時就比較不會因少聚會而多話。

二、集會中或開班中之秩序如有不佳時，身為壇主、辦事員的我們應如何因應？

1. 可以傳字條提醒他，請他不要再講話。

2. 台下有人講話，講課人員暫停不講，先聽他講，講話的人會發現主講者停話，在聽他講話，就不敢再講話了。

3. 用將心比心的比喻，如角色互換心情如何。

4. 有人在台下講話，點傳師就說你們儘量講，講完了我才講，學長就不敢再講了。

5. 在中堂要遵守規矩，因此最好是先規範，然後再慢慢要求，讓大家漸漸守規矩。

6. 講師講課，有人講話，中堂會很不莊嚴，希望班長在開班前宣導，要安靜聽講。

7. 秩序維持人員可以去制止，例如：拿「止語養氣」或「肅靜」的牌子來提醒。

8. 向講話的學長講一句較圓融的話，例如：尊敬仙佛，或以手勢制止。

9. 要求坐在後面講話的前賢，請他坐到前面。

10. 秩序不好時應婉轉規勸，身段要放低，微笑以對。或輕拍對方肩膀，微笑點頭，示意提醒。

11. 若開班中有人精神不濟，可送酸梅或萬金油提神（茶或提神飲料）。

12. 班長可分組，每組設小組長維持秩序，請小組長以身作則。

13. 自我要求、自我提升、自我檢討。

三、提出集會中或開班可能發生之突發狀況並討論應變措施。

1. 如遇地震時請大家鎮靜、勿慌亂、用三寶，若有必要時引導大家依序離開。地震時趕快把大門打開，往外跑，但要先關電源或關瓦斯。

2. 如火災發生時要指示大家疏散路線，如煙太大用濕毛巾掩口鼻，快步往外跑。

3. 如有人來鬧場時幹部人員趕快出面將鬧場人員帶離現場，然後好言勸說，才不會打擾或停止上課。

4. 開班時應有乾坤各二位學長，擔任護班人員，突發狀況時護班人員要出面處理並安撫道親。

5. 如停電時由班長或壇主要先安撫道親的情緒，不害怕、不慌張。可以用燭光代替繼續開班，如天氣熱可移轉上課場地。

6. 開班前先告知道親認識環境及逃生方位，若遇災害發生讓老弱婦孺先走。

7. 如有人身體不適時趕快請到旁邊休息或送醫，另可倒杯溫開水給身體不適的學長喝；如有人中暑時，請熟黯醫理的學長適時協助。

8. 如遇班員家中有事時，先私下告知該班員以不影響班務進行為原則。

9. 如突遇仙佛附身起乩，請點傳師處理。

四、經過禮節示範後，身為壇主、辦事員的我們有何期許與建議？

1. 遵守佛規禮節，不可穿短褲燒香。
2. 佛規禮節不可以偷工減料。
3. 禮節人員要有規劃和預備人員的安排，才能必要時每一位都能上場參與辦道。
4. 禮節要莊嚴但最好要有笑容。
5. 坤道的頭髮要整理好，不要凌亂而影響莊嚴性。
6. 定期安排禮節演練，方能動作熟練、默契佳。
7. 可行時，參辭駕禮要行叩首跪拜禮，不可以只用鞠躬禮。
8. 說話會散氣，最好常舌搭天橋，止語養氣，才能生津養顏。
9. 諸項活動過程，大家都很肅靜，希望持續保持下去。

10. 殊勝的道場會有護法神，要止語養氣，保持道場的莊嚴。

11. 喪禮時，誦經團人員宜退到後場再換裝，如此才不會影響會場。

12. 凡事自我要求，以身作則（身為壇主自家沒有開班也要到其他中堂參班）。

13. 要把禮節學好、莊嚴自己、莊嚴道場。

14. 只要有班就參與，道氣會愈旺。

15. 辦事員要自我約束。

16. 向老菩薩學習向道、精進的精神。

17. 不能再等待，時間有限，生命無常，道非常寶貴，趕緊渡人渡己。

本次至善單位97年度壇主辦事員研習會，可謂別開生面且頗具主題性、實用性之活動，活動於下午四點圓滿閉幕，大夥在一片法喜聲中賦歸。



▲ 法會心靈活水，如醍醐灌頂，滋潤我心。