



牛轉乾坤 否極泰來

◎ 卓惠真

為善之人，如春園之草，不見其長，日有所增；
 為惡之人，如磨刀之石，不見其虧，日有所損。
 為善必昌，為善不昌，祖先有餘殃，殃盡必昌；
 為惡必殃，為惡不殃，祖先有餘德，德盡必殃。

由於經濟情勢的急遽變化，社會事件層出不窮，是可以預期的，而這也正是考驗人性的重要時刻。

牛年伊始的正月初一(1月26日)美國多家大型連鎖企業因經濟嚴重衰退，削減經營成本，大量裁員，僅正月初一的一天之內被裁員的人數即高達8.2萬人。從電子、機械的製造業至零售業，無一倖免，1月美國就業人數減少60萬人，總失業人數高達360萬人。由於經濟情勢持續惡化，預計有更多的裁員潮將陸續發生。正月初三早上從NHK新聞報導中看到，太平洋彼岸的洛杉磯有一對夫婦同時被裁員，男主人因擔心未來家庭生活無著落，持槍射殺5名子女及太太後，自己也舉槍自盡的駭人聽聞。農曆過年前在台灣，也因強烈寒流來襲，有婦人至便利商店私自取走襪子及食物要為其幼子禦寒及充飢，因無錢付帳而被送至警局，雖然店家老闆知道原因後願意原諒婦人，但因為是公訴罪而無法撤回，衍生成社會悲劇；甚至在新竹科學園區工作的一對年輕夫婦，目前都正在放無薪假，因為無法同時負擔生病的母親龐大醫藥費與小孩的生活費的情況下，寧可選擇將重病的老母拔管置於死地。由於國際經濟情勢持續惡化，導致世界各國失業人數持續增加，也因此衍生嚴重的社會問題及人倫悲劇。事實上，挽救人性比較挽救經濟更為重要，這也正是最需要一貫道「社會關懷」的時候。

亞洲最快樂的國度

被稱為「喜馬拉雅山下香格里拉」的不丹（Bhutan），國民所得只有台灣的十分之一，土地貧瘠、缺乏礦產及自然資源，卻是亞洲最快樂的國家（全球排名第八）。百分之九十七的人民認為自己很快樂，不丹人的快樂並非來自於外在物質的慾望滿足，而是來自於信仰及觀念的知足。因為是佛教徒所以不殺生，肉類需由印度進口；但是他們祇吃青菜或乳製品也一樣感到滿足。

不丹不以拼經濟為優先，是世界第一個以快樂立國的國家。1971年即位的年輕國王Jigme Singye Wangchuck（當時僅17歲），在他執政的第三年，提出「國民幸福總值」（Gross National Happiness, GNH）取代「國內總生產」（Gross Domestic Product, GDP），讓不丹成為平等尊重及平衡發展的國家。年輕的國王發現，政府應該替人民追求的是整體的幸福感，而並非只是物質上的滿足，他是全球第一個提出「快樂立國」觀念的執政者。Wangchuck國王曾在英國求學，也因為國外的求學經驗，讓他目睹西方國家在現代化過程中，一路經歷環境污染、高失業與社會犯罪，國民的收入增加，生活卻不快樂；物質享受提高，親情卻疏遠。因此，Wangchuck國王不以發展經濟為優先，而是以建立一個快樂的國家為職志，以平等、關懷與生態的理念讓不丹成為快樂的國度。

Wangchuck國王所創造的「不丹模式」在2005年成為全球各大媒體注目的焦點，他所提出的「國民幸福總值」理論受到國際社會的高度關注，成為美國及日本的國家研究機構及專家學者十分感興趣的經濟學課題。在21世紀先進國家眼中的新觀念，在不丹已經推行超過30年。所謂「不丹模式」，即是注重物質及精神的平衡發展，將環境保護與傳統文化的保護置於經濟發展之上，衡量發展的標準是「國民幸福總值」。不丹為保護環境與文化，寧願「減少收入」，也要限制觀光客的人數進入不丹旅行。不丹人認為，真正有品質的生活，不是生活在有高物

質享受的地方，而是擁有豐富的精神層面與文化。

我們從黃南英點傳師所著「有難，我來擔」及「流浪，為的就是要與你相遇」二本書中學習到，同樣也是生活在世界最高峰的喜馬拉雅山下的尼泊爾人，如何用最貧窮及最原始的方式，展現他們最純真的愛，以滋潤大地貧瘠的心靈。所以貧窮本身並不會帶來痛苦，令人痛苦的是「無法接受貧窮」的心情。換言之，他們窮，但不怕窮，可以滿足於簡單樸實的生活。也讓我們瞭解到貧窮是對人性的最真實考驗，而安貧樂道正是人性最崇高的表現。

回歸樸實生活度過經濟寒冬

全球金融風暴發生後，大家已經開始體認到失控的金錢及數字遊戲的後果有多嚴重。導致台灣與其他國家都同時面臨嚴重的經濟衰退，失業、無薪假，使家庭生活陷入困頓。我們的上一代曾經努力打拼，給我們豐富的物質，舒適的生活。但是，我們這一代卻將先人所遺留的德化作福，一味追求享受，揮霍殆盡，寅吃卯糧，因而債留子孫。雖然生活富有卻生命貧乏，處於空虛與不安的狀態。一旦習慣於虛華浮實的生活後，在經濟景氣發生變化後，就無法適應。當國際油價每桶上漲至147.27美元時，讓我們開始反思應該過簡單樸實的生活。或許，此次的全球金融風暴，世界經濟衰退正是讓我們思考改變以往生活方式的契機，重返簡單樸實的生活，重拾人生的根本價值觀。因此，經濟蕭條的時候，也正是考驗我們是否有如孟子梁惠王篇的「無恆產而有恆心者，惟士為能。」的情懷。

此波的經濟蕭條，在短期內仍無法改善。進入牛年，也是我們學習牛的刻苦耐勞情操，經營之神勤勞樸實風範的開始。誠如白水聖帝所言，節衣縮食並非僅是惜財，更重要的是惜福。確實的，我們更應該積福轉德，如此纔能否極泰來。

