



道德經白話淺釋 ⑩

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

天地因為無私，所以四時行焉，百物生焉，不生自己，使萬物能歸天地，這個天地的道很玄，不生自己，天地之體是萬物，所以就以萬物的生存而生存，萬物如果能生生不息的話，那就能天長地久。天地為誰而生？天地為萬物而生，故萬物不滅，天地就不滅，所以今天我們為誰而生？我們為道而生。我們為誰而活？不是為肉體而活，而是為靈性、為自性、為道脈、為天命而活。今天如果道不中斷，如果能薪火相傳，你就不死，死而不亡者壽。

以其不自生故能長生。

不自私，犧牲奉獻，不為自己而生存，現在就用彭祖的故事來詮釋這道理，來帮助大家理解。

有一次，八仙要過一條河而不能過，彭祖看到這八個人要過這條河，他就趕緊的搬七個大石頭給八仙過，我們都知道，八仙都能飛了，哪裡要用到石頭，這個就是比喻彭祖有這份愛心，看到八個人要過這個河，他認為他們不能過，所以趕緊搬七塊大石頭給這八個人過。八仙過了河回頭望著彭祖，說：「唉！這個人這麼好心，為什麼壽命只有二十年而已？」大家說：「糟糕了，這個人情要怎麼報答？八個人就商量說，到閻羅王那裡去看一看。」

到了閻羅殿把生死簿打開一看，果然彭祖壽命只有二十年而已，八仙說：「那我們每人給他一百年，就是把八放在二十的前面，這樣就是八百二十年。」八仙把那個名字撕下來，又把它捲起來，放在生死簿的簿根下去。使彭祖的壽命，到了八百二十歲。世間上的人在談論陽間有人活到八百二十歲，閻羅王聽了說：「胡說！生死簿都沒有壽命這麼長的人。」

但是生死簿上找不到，因為被撕下來，捲到簿根裡去了！不得已，才派黑白無常要來抓彭祖，但要怎麼抓？哪一個人也不知道，因此才

變化為一位婦人，有一隻腳穿襪子的浸在水裡，沒有穿襪子的那一隻腳放在陸上，這樣的一位婦人在溪邊洗木炭，彭祖剛好經過這裡，他說：「這位婦人，你怎麼這麼笨，襪子會濕，那一隻腳應該放在陸上，沒有穿襪子的那一隻赤腳放在水裡，這樣才對。」又說：「你在水裡洗什麼？」婦人說：「我在洗木炭」。彭祖說：「我活了八百二十歲也沒有看過這麼笨的女孩，木炭怎麼洗也洗不白。」她說：「哦！你就是彭祖啊！」她就起來追彭祖，一直的追，追到一條溪旁，彭祖看沒有再追來，就坐在溪旁休息。

後來他又看到有一個人用麵線在溪中捉鴨，麵線一碰到水就溶化了，彭祖就講：「你這個人怎麼這樣的瘋癲，你捉鴨要用繩子去套這隻鴨，才捉得住啊！麵線一碰到水就溶化了，我彭祖已經八百二十歲了，也沒有看過這麼笨的人了。」那個人一聽到是彭祖，又馬上起來追彭祖，一直追，一直走，走到山邊的一個地方，剛好有一些人在那邊槌打，在鑿一塊石頭，彭祖就問：「朋友啊！你鑿這個做什麼？」他說做棺木。彭祖說：「自古以來棺木都是用木材做的，哪有人用石頭做的，我彭祖已經八百二十歲了，也沒有看過人說棺木用石頭做的。」那個人說：「哦！你是彭祖啊！你躺下去看看。」彭祖一躺下來，那些師父問他：「彭祖啊！是否合身？」彭祖說：「你們這些師父太能幹了，知道我要來，躺下去剛好很合身。」那個人說：「有合身，蓋子蓋上去。」好，就這樣死了。

彭祖就是熱心，能犧牲，拿七個石頭給八仙過河，這樣八仙去奏上帝，他說：「凡間有這麼善良的人，看我們不能過河，一時造七星橋給我們過。」七個石頭稱為七星橋，他的功德這麼大，所以才加八百年，有自私嗎？

現在我們修道人，供人吃，他來吃，以後我們才有東西吃，這樣大家做得到嗎？我們吃少一點，比較不會那麼快吃完，所以天為什麼能長久？不自生，

故能長生，所以天地他不自生，他以萬物爲體，萬物如果能生生不息的話，天地就不滅。

是以聖人後其身而身先，外其身而身存，非以其無私耶，故能成其私。

- ①**後其身**：把自己的名位權、財貨等等，處分上，必是先人而後己，絕不與天下爭其先。
- ②**外其身**：都是捨己爲人的，是置自身的利害於度外，也就是忘掉了自我。
- ③**無私**：誠則無私，無人我、無私心、無相。

是以聖人後其身而身先。

所以聖人看出天地、日、月這種無私偏，所以聖人說效法天地，一旦聖人要學天地，他就知道天地的心，天地就是無私心，天無私覆的德，地無私載的德，日、月無私照的德，這是天地的德，天地這樣的無私，這樣的犧牲奉獻，所以他的德很大。德越大，他的生命會越久，聖人看到天地這樣的德，所以聖人學天地的德，學天地的德就會成就天地的德。

因此聖人明白這個道理之後，他也學著天地一樣，將自己的事放在後面，將別人的事放在前面，他雖然將自己置之度外，但是他的真我，反而永久長存，這就是聖人他沒有私心，反而成就他的偉大，而且等他身體死了以後，他的靈性永遠超脫三界，不再受六道輪迴之苦，還受到後人的敬仰，這就是他沒有私心，而且得到了好處。

今天我們修道，一切所作所爲合乎天，是以聖人後其身而身先。什麼是後其身？就是謙讓退藏，把苦樂、利衰、毀譽、自身的成敗利害，置之身後，全部放在後面。

有一句話說：「愈能放得下，就愈能抱得住，愈是抓得緊，愈是丟得快。」今天在道場，要仿效聖人後其身而身先，不要怕說出我被遺落、被傷身，你越退讓、越謙卑，大家會更尊敬你。你不邀功，功勞給別人，過錯自己承擔，你是聖人，所以說：聖人是要挑盡天下人的痛苦，錯誤自己承擔，好處給別人，你能一直爲別人設想，這就是後其身而身先。

外其身而身存

就是不爲自身利害、得失。外其身：也就是說忘我，沒有你的存在，忘掉自我。曾經有一位學長說他的前人很慈悲，說後學如果有犯錯，前人從來不指責，並對犯錯的後學說：「哎呀！我要懺悔，我要回去懺悔，同修的過錯，前人全部帶走，要去懺悔。」喔！聽了這些話，他們同修的內心感到負擔太重了。他對前人說：「前人你責備我好了，你罵我幾句反而輕鬆，反而好過。」前人說：「我沒有資格罵你，我有資格回去好好的懺過，爲後學的過失去懺過。」所以聖人挑盡天下人的痛苦，因爲聖人以他們的後學爲本體。

他們的前人從來不罵人，他說：「我沒有資格罵你們，你們的錯就是我的錯，我無德啊！」前人認爲自己沒有德行，沒有把各位帶好，所以要回去懺悔。前人的本體是後學，天地的本體是萬物；萬物各遂其生，生生不息，故天長地久。那麼聖人呢？他的本體是後學，後學能夠堅守崗位，好好的去修道，那聖人就死而不亡者壽。

非以其無私耶，故能成其私。

聖人挑起天下人的痛苦，非以其無私耶。聖人不是沒有私心，即使有，聖人的私心就是悔過跟道德，就是道德的充實。如何去培育道德，爲後學來擔過，爲自己來懺悔，這個就是私啊！故能成其私，因爲他有這個私心，就成爲萬人的敬仰。

華嶽不自高，無拳石之不容，故能成其高大；江河不自滿，無細流之不納，故能成其淵深。我們講無私，一定要套進自性。道體是永恆，道用無窮，道不是私人的，道是天下公器，是大家所共有的。道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。道是萬物之中最精微奧妙的東西，善人經常視爲修身養命的至寶，就是不善的人，他也會依賴道，來保障自己，所以道不能任人佔有它，因爲道是天下的公器。

莊子說：天地包容，承載萬物，沒任何的私心，所以說覆載萬物的道何其偉大，君子若不拋棄主見是體會不出的，抱無爲的態度去做，便稱爲「天」。以無爲的言辭來表達，稱作「德」，愛人無私，施恩萬物，叫做「仁」。

（續下期）