



# 做最好的自己

## 98年度道育班 板橋區夏令營記實

◎ 板橋區 提供  
陳熙宗 攝影

### 火龍果結實纍纍

盛夏七月，火龍果結實纍纍。十八日來自大台北的基礎忠恕青少年道育班板橋區（天振、金剛、精德、大讚、天極等講堂）與東道主宜蘭區（天庭道院），共計二百二十餘位小朋友和大朋友，齊聚宜蘭礁溪鄉二結村的天庭道院，這裡是名符其實的人間天堂，山明水秀、景色如畫，承蒙上天慈悲、張老前人睿智，先說後

應：「天庭道院是未來一貫道青少年活動中心。」果不負為各營隊租借率最高的公共講堂，台灣東部最宜人的寶地。雖處鄉間，群山環抱、沃野平疇、果樹滿栽，卻有先進的硬體設備和廣闊的場地，利於舉辦法會和活動之用。

板橋區首次舉辦為期兩天的道育班夏令營，集合全區道育班團隊，菁英盡出，經過無數次開會、籌備、



▲ 熱情有勁的帶動，融合大團隊。

分工，透過總操持核心精神的提醒、鼓勵與支持，以及全體團隊默契的培養，務使此次活動能臻至盡善盡美。活動當天，各區小初及小高班學員浩浩蕩蕩報到，精神奕奕地期待活動展開，熱身曲：「讓愛傳出去」、「隱形的翅膀」，在童稚琅琅上口與清亮的歌聲中，揭開活動的序曲。

### 菁英融合大團隊

本次活動主題：「善體親心，及時行孝。」始業式開始，恭讀「請老師指導詞」、行問候禮，接著營主任呂旻樺老點傳師慈悲賜導：鼓勵學員要學習、包容、體諒與成長。之後幹部介紹：副營主任劉碧蓮點傳師、天

庭道院程松源和黃東柏二位點傳師、天振講堂葉樹榮點傳師、金剛與精德講堂林素蓮點傳師、區操持簡振桂學長、副區操持蕭仁德、朱宏琦、張椿木、鄭敏文學長，執行秘書蕭仁德學長、副執行秘書藍麗芬學長、課程組張秀娟學長、輔導組陳蕾伶學長、總務組楊誌強學長、行政組張麗文與鄭敏文學長、服務組廖美麗學長。最後，並做環境介紹及營規說明。

在各輔導員密切配合下，小隊遊戲開始：「大樹與松鼠」、「誰是孝子」等破冰遊戲，將彼此的距離拉近。接著，各組寫下小隊契約，製作小隊信物（例如：手環、領巾、吊飾…），以培養隊員間的默契。各主班點傳師慈悲後，正課開始：主題是「孝父母」，拜科技發達（投影銀幕、照片、影片）之賜，課程變得有聲有色，這也是孩子們的福氣。在小初班導：郭芳君老師、課程講師：蔡安俞、郭依潏老師；小高班導：紀淑燕老師、課程講師：張秀娟、藍麗芬老師，及輔導團隊共同經營、循循善誘的引導之下，小小臉龐露出懂事的表情，更深刻體會孝道的真義。

天庭的廚師媽媽、爸爸（感恩天

易、廣益單位協助），費心準備了孩子們愛吃的各式佳餚、點心，開飯前的「農夫歌」鐵定不能少，執祕叮嚀用餐禮節後，一起享用上天賜予的大餐，學員們忍不住嘖嘖喳喳，興奮快樂成一氣！用餐完畢的「謝飯詞」，總能聽到學員們因感受喜悅滿足，用高分貝的聲音量對廚房無畏施前賢表達感恩謝意！

家長班近二十位成員由簡文貴班長帶領，連同國、高中學員們展開服務行動。爸爸、媽媽的奉獻，無論是課堂服務、整理中堂、參辭駕禮、獻茶、獻供、廚房打飯菜、洗碗、垃圾分類，工作安排得恰如其分。家長班另外也安排專題、分享討論、座談會與戶外健行等豐富而又充實的課程。

## 孝心孝行孝當先

下午的課前活動，小朋友人人前腹背水球（體驗母親懷孕的辛勞），讀經、唱歌、孝道體驗單元依序登場，依闖關方式，在樓上及樓下分別進行。小初班體驗課程設計豐富有趣，有一定的困難度，在食衣住行方面，讓孩子們扮演家長平日的家務、工作和家庭開支分配，瞭解爸媽的辛

勞，「身體力行」一更能加深孩子們的印象，感受父母親的心情，懂得體貼和回饋。

小高班的體驗課程，其中有一關為「萬分火急」，讓小朋友體驗爸媽工作時的辛勞與忙碌，就請小朋友抄寫《心經》經文，並且要求限定時間內完成，小高班藍麗芬老師說明：「當然有人無法及時完成，但小朋友們都會利用下課時間將經文補抄完。」第二天的讀經時間，在未上課之前，部分小朋友把握短暫時間，很賣力的抄寫經文。當讀完《百孝經》時，呂老點傳師指示要將所抄寫的經文做一迴向，並帶領大家一起到中堂叩求、叩謝，將這兩天抄經、讀經的



▲ 各道育班學員踴躍投入活動。

功德迴向給父母親：「請仙佛慈悲做主、點傳師慈悲帶領，願父母親身體健康，萬事如意」，並且誠敬叩謝一百叩首。叩謝時，老點傳師將經文放入八卦爐中焚燒，焚燒完後，老點傳師指示要將這些灰燼放水流或是埋在樹裡頭，原因是希望不要讓人隨便丟棄或踩踏，能夠明白字紙的可貴及重要，懂得愛惜字紙，並且傳承此一項中國固有的重要文化。

區操持簡振桂學長表示：「道育班的目的是要加強禮節、道義、秩序，道化在小菩薩身上，避免斷層，這是目前最急迫且最重要的事！」反思：身為父母的我們，懂得孝順父母嗎？孝順父母的具體行為模式為何？如何教育培養一個懂得孝順父母的孩子？透過孝順歌曲教唱、《百孝經》與《孝經》誦讀、影片欣賞、故事啟發、道義解析、文化傳承，在每個小小的內心靈紮根，良善的種子慢慢發芽，期盼成長堅實而又茁壯。

活動組的朱宏琦、陳益琳學長，帶領板橋區高中班的大哥哥、大姐姐們熱情投入晚會，在神秘的營火儀式與歡樂營火舞的帶動下，各小隊表演依序出籠，小初隊秀「創意隊呼」，

小高隊演出戲劇：二十四孝故事，如「以身餵蚊的吳猛」、「臥冰求鯉的王祥」、「涼蓆暖被的黃香」，孩子們或生澀、或害羞、或兼具膽識，不乏精采的演出。輔導員用心的帶領與準備，希望學員透過戲劇演出、心得分享，能啟發孝心，知道小小年紀的自己，也有在能力範圍內做得到的孝行。

### 汗水歡顏豐收時

隔天一早，太陽公公才露出微笑，精力充沛的孩子們已經蠢蠢欲動，提早起床了！晨間運動提振小菩薩的精神與活力，團體合照留下美好的回憶，讓大家永遠記得每年的今天。早餐後，另一個重頭戲—「大地遊戲」，馬不停蹄的展開，這是活動組和輔導員精心設計的驗收活動。各小隊兩兩挑戰，展現隊呼、默契、團體精神、禮貌的成果，120分鐘倏忽過去了！留下的是汗水和歡顏。ENDING的水球大戰，在正午大太陽底下熱烈開打，大夥兒顧不得一身濕透，換得絲絲清涼，享受這難得消暑的福氣，玩得真是不亦樂乎！

小隊省思、心聲迴響，回顧兩

天活動的點點滴滴。頒獎時刻，高潮一波波，歡呼聲此起彼落：隊呼比賽獎、表演大賽獎、最佳禮貌獎、最佳秩序獎、最佳整潔獎、最有活力獎、小隊長獎、精神總錦標，學員擔任獻香之上下執禮，也特別頒獎鼓勵。各小隊都豐收，並且風度翩翩祝福其他得獎的小隊。畢班恭請營主任結班賜導，呂老點傳師以「內四德、外四行」勉勵學員要做小菩薩，誦讀「成果祝福詞」後，辭駕，向點傳師、師資與同學們互道再見。

先前隱隱擔心颱風來攪局，幹部們誠心在中堂前叩求，祈求順利舉

辦。感謝天恩師德，這股巨大的念力、充沛的道氣，將颱風趕跑了！爭取到一個得以辦活動的好天氣。全體叩謝上天慈恩護庇、仙佛垂慈照顧，感恩天庭道院點傳師、無畏施及各位道親全心奉獻，感謝點傳師群兩天全程陪伴，因為有大團隊彼此的支持，讓活動的進行圓滿順利。遊覽車即將駛離時，晴朗的天空忽然飄起細細的雨絲，身心頓覺清涼。看到輔導老師的愛心陪伴和啟發，孩子們滿溢幸福的臉龐，豈非印證了「要怎麼收穫，先這麼栽！」這句名言？



▲ 二百二十位大團隊在天庭道院留下歷史紀錄。