

# 敬 禱

◎ 編輯部

親愛的前賢讀者年終平安！

今年，基礎雜誌與讀者歡度創刊二十週年慶，回顧這一年既熱鬧又沉重，台灣兩度舉辦國際體育賽事，一貫道在世界道場，又成立——澳洲總會，開荒與道務喜訊頻傳，美國一貫道總會舉辦重陽敬老大會，溫馨感人且轟動當地及僑界，為傳統優良孝道文化善美之表彰。沉重的是，台灣在九二一大地震十週年前夕，發生了八八莫拉克颱風，造成無以數計嚴重損失，世界各國表達誠摯人道關懷，國人也積極投入救災，讓災民同胞備受溫暖，一貫道在師尊師母慈悲濟世度人下，絕不缺席，且長期持續關懷災區，為社會注入暖流。

時序入冬，二十一世紀恐怖病毒——新流感（H1N1）威脅世界各國，人心惶惶恐懼；吹襲有年的世界金融海嘯，吹垮多少人的家庭和生活勇氣！提醒了世人生活的苦楚。世界各國風災、地震頻傳，救不完的災劫，如何是好？天災地變、地球暖化的同時，人類省思與改革的腳步究竟能夠多快？提倡生活簡約、樂活、復古、簡樸、素食，與講求落實環保的風氣盛行，究竟不及於北極冰山提早融化、山頂雪線拉高、時序錯亂與動植物生態變遷、地球環境惡化速度，這都是我們該擔心的事。每一年尾聲，人們要歡慶佳節，回鄉團圓，祈求平安如意、心想事成，期待新的一年幸運之神降臨身上之餘，我們共同的家——地球村未來的命運、後代子孫的生長環境，誰該負起責任關心！

人生或許有很多的無奈，更應該激勵行善助人的積極行動，本期推薦：素食養生一把罩——健康飲食NEW觀念「談養生之道」單元備受讀者喜愛，感謝邱寶銅老師將多年的所學經驗，披露分享。特別報導：忠恕道院日前捐贈復康巴士與桃園縣政府啟動儀式開跑，造福身障同胞義舉。海外開荒：人伴聖賢品德高一菲律賓三寶顏學習日誌，看見了大道普傳下一代的曙光。海外來鴻：網路視訊「六祖壇經」經典心性讀書會一年有感，開創了超越時空、跨國連線修辦道交流的新局，成果令人欣喜！但願這樣的好事傳千萬里，讓四海之內有緣有份者齊修辦、齊歸根！

祈禱、敬禱、祝禱，超越苦難，回歸平安！

