



道德經白話淺釋⑮

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

你能看幾次的太陽下山？一年三百六十五次，百年三萬六千五百次，那麼請問你，你還能看幾次？所以我們要感謝上天的慈悲降道，讓我們能夠修道，相信各位才能解脫，因為生死輪迴，是比較痛苦的事情，所以應該我們來世間是先生入死，一輩子有得到什麼快樂嗎？現在我們應該聽道理，慢慢的了解過去聖人在世的一段經驗。

所以今天我們走入修道的路程，應該要了解這一世是先得後修，知「道」應該就要行道，以前不知「道」你要叫他行道，要怎麼行？我們跟以前未求道的人不能比，我是得道的人，我現在知道我們本身有道心在，應該趕快用這個道心，來渡化成全有緣的衆生，人生在世短短的幾十年而已，也是剛好有這麼好的機會。

如果這個普渡的機會被隱藏，相信不但沒有行道之機，聽道理的機會也沒有了；所以普渡期，是有時間，這個時間到，全部要收束起來。道隱起來時，中堂的佛祖、佛燈、桌子、佛具全部要收起來，不能開班，不能辦道，如此行道到外國更是難上加難。

載營魄抱一，能無離乎。

❶載：(1)身體所載有形跟無形的東西（就是營魄）。

(2)宇宙所載的萬物。

❷營：就是魂，三魂，也就是精神，看不到的心念。

❸魄：就是七魄，也可以說有了肉體之後才有營魄，就像有形的官能，好像什麼呢？像眼睛、耳朵、鼻子、舌、身、意。抱：就是守道，合道的意思。

抱元守一就是道家的精義。載營魄抱一，能無離乎？就是說能夠讓你的思想和行為，心境和動作，能時時守住道，而永遠不離乎？

人有三魂七魄，三魂就是雲笈七籤云：「夫人身有三魂」：一名「胎光」大清陽和之氣也，二名「爽靈」陰陽之變也，三名「幽精」陰氣之雜也。

《道家雲笈七籤》云：人身有七魄：

- (1)屍狗：專長好吃。 (2)伏屍：專長好穿。 (3)雀陰：專長好淫。
(4)吞賤：專長好賭。 (5)蜚毒：專長好禍。 (6)除穢：專長好貪。

(7)臭師：專長一切雜事。

此七魄是身中之濁鬼也。

❶草木只有一魂：名爲生魂，其頭向下，只知生發結果，不知苦樂等情。

❷飛禽走獸則有二魂：一曰：生魂，知生長走動；二曰：覺魂，一物由來有一身，一身本有一「天真」，知痛楚喜樂，見難知避，見食知求，其頭橫直，別恩仇。殺豬牠會痛，他怨恨在心就會找你討報，多吃豬肉就像豬一樣，因爲牠的氣息在你們身上，你會被感染而變好吃懶做，吃牛肉會發牛脾氣，吃魚的人就愛講是非，每天喋喋不休的，所以人要修成菩薩，就要像菩薩一樣的吃素，慈悲爲懷。

❸靈魂：惟有人，頭向天；人有三魂在身，故無所不知，無所不曉。故人最靈，常與七魄會合一處，撥弄主人翁。

我們簡單來介紹一下靈性，靈性有五個特點：

(1)無形無相，但隨時顯像。

(2)超越時空，來去自如，有一刻到達的能力。

(3)祂永遠不滅。

(4)不受任何的阻隔。

(5)無所不知，無所不曉。

若沒有明師的指點從什麼地方出去，肉體跟靈性分開時，不得不依從各人所作所爲的結果，可能從嘴巴出去，亦可能從鼻子出去。

有形的報恩跟報怨，如果我們欠有形的話，例如跟銀行借50萬，隨時都可以還，只要算一算利息，隨時都可以還，但欠無形的話就很難了。俗話說：人情比天大，所以欠無形的累世以來怎麼還？要靠功德，否則欠無形的很悲哀啊！父債子還，以前女孩要出嫁，父母都要很謹慎，要很細心的調查男方的背景；不是查他有多少財產，而是調查他以前有沒有作缺德的事，有沒有當土匪，有沒有殺人的勾當。若有，即使條件再好，也不敢嫁給他，因爲以前的那些行爲會遺禍子孫。

更可怕的一個事實，是沒有求道的人，或許有如此現象，一會兒有氣，一會兒又昏迷不醒，家人問醫生死了沒有？醫生說沒有，俗話說：要死不斷氣。因爲

他的靈先去地獄，啊！豬在咬我，牛在鑽我，他的靈先到地獄去看，唉啊！我好害怕，我不想死啊！天啊！地啊！我不要死，將來要去這個地方，我好害怕，所以修道不好嗎？臨終時的業障現前，非常可怕。

如果這個人臨終之時，你去看他，腳一踏進他的房間，就有一股冷森森的感覺，除了他的靈走陰之外，會感覺很陰，陰是冷的，他的氣一斷，全身很快就僵硬。

如果是一個真修實煉的人，快臨終時，你進去房間很暖和，而且感覺不怕，且沒有什麼印象，還有微微的花香，這是仙女散花，而且整個房間充滿祥瑞之氣，這是仙佛來迎接他，所以歸空後，面貌安詳，四肢柔軟，比睡覺時還好看，這就是修道的印證。

抱一：就是守住「道」的本體；人生的時候，魂藏在肝，魄藏在肺；氣在則存，氣斷則亡。靈魂為歷劫的種子，人死之時，生魂——在靈堂（在祖先牌位上）；覺魂——在墓地中之骨骸上；靈魂——為人為鬼也是他，成聖成佛亦是他。

人有這麼多的器官，會執著於自己的知見思惟，故會有見惑、思惑，往往會被環境所影響，不能承託住而做惡。也就是說你有沒有辦法，把你的思想和眼、耳、鼻、舌、身、意，請他們來抱一，請他們來守住道體；就是在日常生活中，非禮勿視、非禮勿聽。電視在播限制級的，不能看，我不要看；非禮勿聽，不該聽的是非、批評、毀謗的話，我不聽；你的心念和器官，你能掌控得住嗎？而能合乎道，能無離乎？

若自性跟心能夠契合，心就會清，魂就自明；修道不管在任何時間，你能無心；不管在任何地方，你能無為；達到這一個境界，心清魂自明，如果能夠寡欲，魄自沉殿從陽。

我們有三魂七魄，這些器官能帶你走邪，會污染你；這些器官也會帶你走正，聽你的指揮。所以老子說：「吾患此身」，我很怕這個身體，怕身體的六根，怕六根把自性帶壞了。所以請各位前賢共同探討，你能不能掌控你的六根，你的思想，守住「一」而無離乎！

營魄，也就是天地的陰陽，我們身體載有魂魄，可以離開嗎？陰陽可以離開嗎？所以就是說我們能不能守住這個「一」，當下無心，這個就是抱元守一，道

家的精義。

專氣至柔，能嬰兒乎。

這一句是涵養浩然之氣，這是儒家的宗旨。

今天我們修道是不是這個氣，就是和氣，就是浩然正氣，不能用壞脾氣，不要動不動就「併呼叫」，像雷公，這個就是暴氣。這氣是和氣的話，講話輕輕的講，慢慢的講，聽起來比較好聽，講的人相信丹田比較不會損傷，講話比較單純。

專氣：是善養浩然正氣，善於變化氣質，把不該發的脾氣，也就是累世所帶來的脾氣毛病，整個統攝之，不讓脾氣發出來。所以專氣，所有的氣全部消掉，如果能慢幾拍，多好！你知道嗎？很多人很敏感，反應多快，包括後學在內，現在「學道」已經慢了幾拍，有些事情我們不必去懂，根本不必去聽。

很多人很喜歡聽是是非非。你聽這些作什麼？不必要的，不該知道的，不要去知道，這叫做專氣。

至柔：很柔軟，講話要很和順，天氣若很溫和，大地上的人類、萬物會很和諧。

能嬰兒乎：你有辦法做到像嬰兒一樣嗎？嬰兒脾氣很好，但我們現在脾氣有很好嗎？不要動不動就凶巴巴的，所以現在脾氣要好一點，這對我們有好處的。

你看嬰兒很天真、很柔和，有時候你生氣了，你罵孩子，你氣還沒有消，他已出來跟你笑了，媽媽！你氣還沒有消，他已很天真的叫媽媽，所以這個氣最難修，修道若能修到沒有一點脾氣，就不會結下新業了，這個就是專氣致柔，能嬰兒乎。

滌除玄覽，能無疵乎。

要掃相明理，佛家的心法。

滌除：消除，洗掉，就是我們來世間的雜念、妄想，種種的私慾要消除，洗掉。

玄覽：看到世間上一切的形形色色的東西叫玄覽，也可以說「著相」，我們應該看的就看，不該看的不要看。因為「視強則目盲」，什麼叫做視強？就是說不合乎天理的，即是非禮勿視；電視在播限制級不能看，而你偏偏要違背天理去看，這叫做視強。目盲的意思就是你好壞不分，好的經典不看，壞的你卻覺得很好看，正的不看，卻喜歡看邪的，這就是眼睛失卻了正，叫做目盲。（續下期）