

失業問題之哲學諮商一 以《莊子》思想為題（下）

◎ 嚴國銘

（接上期）

二、變乃常道

死生存亡，窮達貧富，賢與不肖毀譽，飢渴寒暑，是事之變，命之行也。（註22）（《莊子·德充符》）

在現代競爭激烈的職場上，若覺得找到一份工作就可終身無慮，那很有可能因缺乏危機意識反而提早面臨失業。反之，若能體會世上唯一不變的真理就是「變」，便較有動機在平常就提昇自我對公司的價值，或培養第二專長以備不時之需。果真如此仍失業，也會因其平日對「道」的體悟，而早作好心理準備。此外，一個平時就不斷自我充實者，其能力及對人力市場資訊的敏感度，也使其失業不會太久。

三、禍福相倚

安危相易，禍福相生，緩急相摩，聚散以成。（註23）（《莊子·則陽》）

一般人失業時，總容易垂頭喪氣，愁眉不展。實際上，一個危機，是否也是一個轉機？一個問題，是否也可能消除另一個潛在的大問題？舉例而言，一位因缺乏危機意識，停止自我充實的失業者，在失業前可能再多好友、同事的建言都無法激起其學習動機；在失業後，相信其動機自然大增。

此外，失業其實也是一個讓大多數過勞的台灣人有個暫時喘息的機會。如果想想，失業，或許無意間使您避免成為另一個「溫世仁」，也許您就較能安時處順吧！

安時而處順，哀樂不能入，古者謂是帝之縣解。（註24）（《莊子·養生主》）

且夫得者，時也，失者，順也；安時而處順，哀樂不能入也。此古之所謂縣解也，而不能自解者，物有結之。（註25）（《莊子·大宗師》）

四、貧而不憊

「衣敝、履穿，貧也。非憊也。此所謂非遭時也」。（註26）（《莊子·山木》）

莊子穿著破舊，魏王便問他為何如此疲憊狼狽。莊子便說，他只是貧窮，並非疲憊。亦即其內在心靈，並不因其外在之匱乏而感失志或沮喪。而他不能施展，並非其無能，只因時不我與。所以，現代人處於這因國際化、科技化而工作機會逐漸減少的時代，不必將失業問題一味自我怪罪，更不應因此自卑、自暴自棄。台灣已邁入已開發國家，而失業問題在已開發國家中，本是常態，若能以平常心觀之，則能達「窮亦樂，通亦樂」之心境。

子貢曰：「吾不知天之高也，地之下也。」古之得道者，窮亦樂，通亦樂。所樂非窮通也，道德於此，則窮通為寒暑風雨之序矣。（註27）（《莊子·讓王》）

五、肯定自我

以道觀之，物無貴賤，以物觀之，自貴而相賤，以俗觀之，貴賤不在己。（註28）（《莊子·秋水》）

從道的觀點，萬物都是平等；從物的觀點，彼此都自以為貴；從世俗中觀察，一切貴賤都只是外在而已。一位身材曼妙、裝扮高雅的貴婦，卻仍可能出手小氣、自私自利、談吐粗俗。因此，世間人眼中的貴賤，大都只是外在表象。社會上短淺的眼光、功利的心態及以自貴而相賤的態度，對失業者作出膚淺的批判，為何失業者自己還要將此種種內化為其價值而自我否定、自我傷害呢？

周遭的負面言行形成的壓力，儘管如同狂風暴雨，但經狂風的吹襲，小樹才會長得紮實；經暴雨的捶打，水份也因此而充足。這份考驗，或許難以承受，但在道家眼中，卻為大自然的洗禮、祝福。因此，心中的自信，如大樹般的堅毅，便不畏外在的冷嘲熱諷、風風雨雨。

六、欣賞現況

「往矣！吾將曳尾於塗中。」（註29）（《莊子·秋水》）

莊子垂釣時，楚王所派之大臣前來請求其擔任宰相之職。莊子卻表示，

他寧願當一隻在爛泥悠遊的烏龜，也不要當高奉於廟堂上的被殺神龜。而一般人，對自己失去的，總想念其美好之處；對自己擁有的，則常看其缺點，故人們常處於不滿足的狀態。反之，若人們對其所失去的，多看其缺點及問題處；對所擁有的多想其好處，相信便可降低人們的不滿及遺憾。像莊子，對其所擁有的心靈自由，就極為珍惜，故其對物質的缺乏便自然不以為意；而名利的追求，便更如同浮雲，也因此，他能不因外在的困乏而降低內在的自由瀟灑！

而許多人，沒有兒子，就羨慕有兒子的人，甚而去求神問卜，或花大錢找名醫；有了兒子，卻覺得兒子又不乖，功課又不好，真頭痛；兒子不見了，卻又比失去珍貴的珠寶還難過。此時，他們若能如道家進行逆向思考，像生不出子女者，就想子女長大不一定不孝，若還作奸犯科使祖上蒙羞，則不如不生；有了兒子，但兒子不易管教者，則多想其可愛之處，及兒子不見了，自己會多難過；子女若真有意外，則多想自己已盡好為人父母的角色，且多參悟道家對生命無常的灑脫，則或可降低些許憂傷。

同理，上班族上班時常抱怨上司的不易溝通、工作壓力太大、同事不易相處等；失業了又怨天尤人，想到房貸壓力、子女教育等問題。若其面臨工作不如意時，多想想這份工作能帶來的物質舒適，並讓子女接受較佳的教育，其心理壓力必可降低。失業時，則想此時至少不必再為工作心力交瘁，也可避開不易溝通的上司、同事，進而有時間運動休閒、自我充實、陪陪家人等。房貸若繳不起，不如將之出售，如此子女教育至少仍可維持。若什麼都不想放手，最後不但可能什麼都得不到，甚而想不開而發生悲劇。

澤雉十步一啄，百步一飲，不蕲畜乎樊中。神雖王，不善也。（註30）
（《莊子·養生主》）

莊子清楚地知道，自己所重視的，是能欣賞自然的美景，奔跑於天地的開闊，故他寧辛苦地覓食。反之，一般人為享受衣食的豐裕而自願入牢籠，在失去牢籠還心感不平、憤慨。此時，若維持習慣性的思維方式及負面情緒，無益於解決事情，不妨放鬆心情、渡個小假，再另覓牢籠吧！

結論

隨著國際化時代的到來及科技的進步，失業問題及許多伴隨失業者負面心理

而來的社會問題，日益嚴重。因此，應用哲學諮商將失業者的情緒安撫及價值建立，不但有利解決個人問題，更將對社會產生莫大的實利。然哲學諮商仍屬新興學科，尚待發展；而屬東方的哲學諮商方法，更除黎建球教授的西撒法外，別無可陳。故哲學諮商此領域，仍有待學者、政府之進一步研究、推廣，以減緩日益嚴重的社會問題，並彰顯哲學之真正淑世價值。

除工作機會日益減少外，物價因資源的逐漸稀少而逐漸上升，更使人民將來生活的痛苦指數逐漸上升。因此，若一般人的價值觀，仍以外在物質追求為生命目標，則不但社會的犯罪率會逐漸升高，連國際間為爭奪資源而產生的戰爭也會再發生。人們此時應將其追求轉而向內，不斷自我心靈提升。此目標不但不會有外在衝突性，更能促進人際、國際和諧。一次及二次世界大戰間，歐洲人物資缺乏，進而轉向心靈追求，東方的道家思想也因此大行其道，而《老子》也成了世上僅次於《聖經》而廣為流傳的書籍。現在，人們又面臨了同樣的問題，資本主義所遺留的後遺症，相信道家思想不啻為一劑妙方。

莊子的一生，雖時而身處貧困之中，不但不自憐自哀，反而自得其樂，逍遙自在。而其對人生的變化，不但不感痛苦、悲傷，反將之視為必然的現象，更可能為轉機。因此，莊子思想，用之於安撫失業者的不滿、痛苦，進而建立其正確的價值及態度，實為最適良方。

【註釋】

【註18】陳知青，《老莊思想粹講》（臺北：頂淵文化，1989.3），頁67。

【註19】同註18，頁69。

【註20】許鶴齡，〈廿一世紀逍遙遊〉，《哲學與文化》，15.1（2004.1），頁81。

【註21】李家駒，《老莊智慧》（臺北：書林出版社，1999），頁81。

【註22】同前註，頁175。

【註23】同註22，頁175。

【註24】同註19，頁54。

【註25】同註21，頁81。

【註26】同註19，頁66。

【註27】同註19，頁54。

【註28】同註22，頁8。

【註29】同註19，頁195。

【註30】同註18，頁38。

（全文完）