

道德經白話淺釋^{②③}

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

儼，就是在禮儀、舉動要端正。修道的人持身要嚴肅端正，在進退行止上，一定不失當然的禮儀。來到道場都比較嚴肅而有規矩，誰在家裡有這麼規矩，是不是因為中堂有老中在、有諸天仙佛、有老祖師、有師尊、師母這麼多的仙佛在？還是看有道親在？

老子說：在禮儀方面須兼備待人之道。臨時有客人到家裡，在待人方面的禮儀怎麼樣？是否端莊、不會驚慌失措、從容大方、令人感覺有親和力而好禮嗎？

修道隨時都要保持端正，有客人來也是一樣，對家人也是一樣，不要只有待客時會奉茶、遞毛巾；而平時對先生、太太有一樣嗎？如果道親來比較客氣，對家人就不一樣，這樣的分別心不應該有。人只有一顆心，既然是一顆心，去到哪都一樣，禮儀是不分內外。前人曾說：入山看山勢，入門看人意，好意或是壞意，對應就會有感受。對客人、道親呈現好意；對自己人就壞意，不能差這麼多。夫妻間的問題就是出在這裡，太太也可以當朋友，也可當道親，都可以的。一貫道以道親相招呼，大家都很高興。跟道親說話輕聲細語、客客氣氣，回到家裡也要一樣。故道場，是鍛鍊的場所；家庭，是修道的場所；工作、親朋好友來往的環境，是我們行道的場所。來道場聽道理、鍛鍊，回家後就可以在家學習；故老子說「相敬如賓」，不論家裡的人，也如同對客人一般的彬彬有禮。

渙兮若冰之將釋

① 渙兮：溶解，消散，不貪染情欲。

在心情清靜方面，對外緣的干擾心不染著，好像春風中的冰，自然的解凍散開。老子的道理是事情經過後，就讓他過去，不執兩端，這叫做消散。渙，是散開，放開的意思，好像冰遇到太陽就變成水，就是事過境遷。因此修道當視一切有為有相之事，如水上的浮泡，知其不久，故無留滯；亦如一切沉迷愛染之為，如夢中幻境，知其虛妄，故無貪染。其心上之情景，一切塵緣，隨順解脫。

敦兮其若樸

❶敦：就是厚道。

❷若樸：未分之原木，也就是說修道士要心存忠厚樸實。

敦兮其若樸，「樸」就是還未被剖開的原木，還未被雕飾過。此譬喻人淳厚的本性，就好像一塊木頭尚未雕琢一樣的樸實無華。修道很重要就是「保真」，保持我們性情總是淳樸無華，渾圓敦厚，絕對沒有偏激、刻薄的行為；也就是要時時清心寡慾，對待有情衆生都能平等，這樣就會有德。修道要成德、積德；積德成佛，積水成海；積土成山、積錢就成有錢人。敦兮其若樸，就是常保持守其渾圓之天性。

曠兮其若谷

❶曠：就是曠大納氣，心境廣大。

修道心胸要很廣闊，就好像空曠的山谷。人家罵就讓他罵，人家誇獎也不用去聽，這樣才可以。度量要大，大到像天地一樣，任憑別人的毀謗、橫逆、阻礙，都能夠像天地一樣，不會有情緒的反應。修道人便要如此，心情要樂觀，才能納氣，容納別人。

渾兮其若濁

❶渾：就是混合。

渾，就是混合污濁的地方。修道若心意虔誠者，不管和什麼人在一起都不會被污染。爲人處事在態度上：有德之人，面對不管是好的、壞的，都沒有關係，不會被帶壞。就像吃素一樣，就算和吃葷的人一起吃也不會去偷夾。這一點道親們都很注意、很成功，連小孩子都很注意哦！外面人家給他素菜，他不敢亂吃，拿回家問媽媽，媽媽說可以吃，他還叫媽媽吃給他看，在道中教育很成功。

孔子稱讚蓮花：善哉蓮花，你生在污池，哪能不染，蓮花你生在污池裡，開出來的花怎麼這樣漂亮！蓮花的心有通，竹子的心，空中有節沒有通；我們的心有通嗎？若有通，人家約你喝酒，你不會去；要約你去賭博，你也不會

去；人家在罵你，你也不會一起罵；若是這樣就可以跟大家混合一體。無論什麼處境總是和其光、同其塵的普通人一樣，既沒有妄想心，也沒有優越感，就是在一個藏污納垢的場所，也能同藏共入，他不是同流合污，乃是深入各階層去潛移默化，這就是「**渾兮其若濁**」。

孰能濁以止，靜之徐清。

❶ **孰能**：誰能夠。

❷ **止**：是靜，靜之徐清。

❸ **徐**：是慢慢的意思。

老子說一位有道之士，在這紛擾的塵世上，雖與世俗長期混濁，但其混濁只限於「外表」，本質還是清明的。所以修道的人，他不會失其清靜的本性，一有休息的機會，便能馬上靜止，靜濁分明。就像一桶水，水在動的時候，很難分辨清與濁，但靜止時髒水會在下面，清水在上面，意思就是要靜。修道後個性慢慢漸漸地改，日日進而不知其進，故日日對自己有要求，如曾子所言：一日三省吾身。久而久之習慣成自然，不知不覺中所作所為，令周遭之人感到祥和親近，如此才謂之恢復清靜的本性。

孰能安以久，動之徐生

有誰能在安定自守之中，久待體內的清正之氣發動呢？在此五濁惡世中，不但不頹廢，而且還能由動中慢慢再發生機呢？通常一進入安逸、順境中，就迷失了自我。修道士必須具備「**靜可以清**」和「**動可以生**」的二個條件，修道當隨事體察，活潑應用，不因靜而死，不因動而弛，故孔子云：「**致中和**」，其與此二句是沒有什麼分別的。

保此道者不欲盈，夫唯不盈，故能敝不新成。

❶ **不欲盈**：不敢自滿。

❷ **敝**：物之舊者，如敝人、在下等等謙卑自愛。

❸ **不新成**：不求富麗以居。

要保有此道，使之常行不輟之方法，就是不自滿；常常在虛心不足中求進步，必須能夠這樣久行不懈。**夫唯不盈**，要能保持不貪不辱，故**能弊不新成**，這樣就可以保護舊主人。**弊**是舊，這點道心最舊，人心是新的；上天給我們這點不變的道心是很久、很舊了；但來到世間變幻不定的人心是新的。今天你若不貪不取，道心才保持的住；修道是要保持道心，良心才會起，修道很重要的就是「不盈」。

復命章第十六

致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀其復。夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，殁身不殆。

復命是人來到世間最高的責任與任務，來人間做什麼？我們是乘愿來降世，借假修真，同時也有今生今世的責任，復命首先講內聖，如何達到內聖，一定要修道，自性要自渡，如何把自己壓住，自己肯定好，定位好。

如果沒有辦法自性自渡，自己再不覺悟、智慧無法提昇，那求道也是枉然的。所謂「一以貫之」，就是要執中貫一；反之，只是得道而不入修是不能結聖果的。你既得一貫之道就要把這可悟大道的「虛無之體」貫在全身，此稱為「內聖」。要「內聖」必須「致虛極」。

致虛極，守靜篤。萬物並作，吾以觀其復。

- ①**虛**：真空無我之境。
- ②**極**：清除心中的隱私，物欲到了淨盡無餘，了無所有時，叫做極。
- ③**守**：專一不二，保守住。
- ④**靜篤**：寂然不動謂之靜，至誠不息謂之篤。

（續下期）