



99基礎忠恕道德培育班

基隆區青少年夏令營

◎ 吳佳茹

快樂行

晴空萬里的好天氣，一年一度的基隆區青少年夏令營開跑囉！今年的課程主題是「智仁勇」，在幕後人員企畫下，希望透過三天活動，讓各位夥伴學習如何展現智慧、仁愛及勇氣，迎向未來的各種挑戰。

大夥兒在基隆港邊的文化中心廣場集合，每個人都得到一小塊拼圖以找尋夥伴，並開始各小隊的第一類接觸。終於，一群人浩浩蕩蕩地來到了萬里「德光講堂」，即將共度三天兩夜的夏令營。

經過「仙佛下凡來送禮」、「串名字」遊戲，彼此更加熟悉了；大夥兒共同訂定小隊契約以及分享信物之後，三天活動中，都要凝聚小組的團隊默契，積極為小隊爭取榮譽！

開麥拉

揭開夏令營的序幕，兩位點傳

師勉勵大家以學習的心態，全力以赴夏令營每一課程與活動，帶著滿滿的收穫回家！隨著一聲聲口號，振奮勇敢向前的精神，接受臂章代表使命的開始。一首「愛很大」讓一切從心開始、從心出發，把「愛」傳出去！活動組活力熱舞，點燃了大家的熱情，也將整場氣氛high到最高點！

生活公約是大家約定好的，每個人都要分秒不懈徹底執行！而代表小組團結精神和速度的「報數」和「隊呼」，大家都努力練習，聲嘶力竭——就是要比比看「蝦郎卡大聲!!」看誰最厲害！

隊呼對抗

揭開序幕的午後，雖然外頭雷聲隆隆，絲毫阻止不了大夥釋放出的熱情。期待已久的創舉「隊呼對抗」，也在嘩啦啦的雨勢下登場!!經過一小時賣力練習，學員們一掃初來乍到的羞澀，個個博命演出！昀瑞哥哥跟胤

嘉姐姐的四大重點——「聲音大、有精神、動作大、有禮貌」，每一小組都確切把握，你來我往的龍爭虎鬥，比賽非常激烈，忍不住也想呼喊一下！

智—明辨是非

輕鬆愉快的美妙旋律後，下午第一堂課由簡薰育講師講述「智—明辨是非」。首先引導思考「聰明」與「智慧」的區別；「聰明」是短淺的、只顧自己的利益；而「智慧」則是長遠、圓滿、利人利己。智慧的養成要從認識自己開始，從良心出發，並且要掌握事實，多方驗證，用寬容開放的心，接受不同的意見。

講師引導反思並說出自己的優缺點，藉此更瞭解自己，同時也引導大家明辨是非，思考及討論許多問題，經過了體驗活動，我們知道只要「良心作主，肯定自己的特質；發揮優點，改正缺點」，人人都可以成為智者。

仁—慈悲心的展現

一架飛出窗外的紙飛機蘊藏什麼意涵？它象徵人內在的「慈悲心」要像紙飛機一般發射出去，向外傳出去！吳玲琲講師講述「仁—慈悲心的展現」，帶領我們探索內心的仁心、慈悲心。

「仁」代表「二人互助合作」，慈悲是「放下」的學習，由先進的西方世界和落後的第三世界對比影片，讓人不禁深省—幸福是什麼？而我們又如何盡一己之力來回饋社會？吳講師分享許多小人物大奉獻的例子，讓大家知道自己有能力為他人服務奉獻，不要小看自己的力量！藉由體驗盲人的活動，體會面臨困難的無助感和幫助他人的喜樂，慈悲心的培養就在生活中！

晚會—綠野仙蹤

皓月當空，星光閃閃，精彩的迎新晚會就在動感的音樂下，熱情展開！螢光棒在大哥哥、大姊姊的揮舞下，為黑夜增添了許多美麗。

劇場由改編「綠野仙蹤」故事開始，活動組個個使出渾身解數、賣力演出，讓許多角色活靈活現，例如：無腦的稻草人想要智慧、無心的鐵樵夫想有愛心、怕老鼠的獅子想追求勇氣，和「全世界最可愛的桃樂思！」碰出意想不到的火花，節目效果十足也深具教育意義。

穿插小活動，橡皮糖黏什麼？如何黏得最簡單、最迅速—訓練大家的配合度與智慧；抓龍尾，兩兩一組，

訓練勇氣與默契。另外，當個有肚量的茶壺也不錯喔！

星空夜談

晚會活動充滿歡樂與刺激，在溫馨歌聲中結束，謝謝大哥哥、大姊姊，有你們真好！一整天下來收穫如何？從不熟悉到團結一致的隊呼呈現，專題的吸收有多少？體驗活動感覺如何？都在深夜星光見證下，一起聊個痛快，一同分享！

勇—學習承擔

第二天陳宣仲講師「勇—學習承擔」課程，一開始播放電影「艋舺」片段，要大家思考影片中的表現是否真「勇」？陳講師引用古文經典敘述，讓大家了解勇和智、仁缺一不可，在明辨是非、展現慈悲心情況下，堅持做對的事情，才是義理之勇！

並以「東晉周處」、「跆拳道運動國手蘇麗文」、以及「亞洲天王周杰倫」為勇的模範，他們分別展現出「反省之勇」、「堅持之勇」、及「承擔之勇」，勇的表現是「承擔責任不逃避，承擔後果不欺瞞，承擔壓力不放棄」！

體驗課程時，講師介紹Nick、謝坤山、楊恩典等人，他們不陷於先天或後天的身體殘疾，勇於活出自己的人

生！並讓大家體驗「用拳頭擰毛巾」、「用口咬筆寫一句勉勵自己的話」、以及「用腳折紙飛機」，體會身障者做事的辛苦與堅持，進而改變自身對於「面對目標與困難」的態度。

孝道

「孝道」專題由吳玲琦講師講述「葉子鳥的故事」：葉子想像鳥一樣飛行，最後被真鳥叨走，並要代替真鳥照顧鳥寶寶，卻不知道自己會慢慢枯萎，無法一直陪伴在鳥寶寶身邊……體會父母親養育子女的辛苦。

藉由黃香、蔡順等孝行故事來提點如何盡子女的本分。一段父親對兒子耐心溝通的影片，深深體會父母親在我們小時候的細心呵護，千萬別忘了這種關愛。「孝順很簡單，要做到卻很不容易」，爸媽時時擔心小孩找不到回家的路，我們更要隨時隨地將他們放在心上，並化為具體行動。

大地遊戲

第一關「同手同腳」，小隊員手上接過了紅、白、黃、藍四色旗，跟著音樂及主持人指示舉起或放下手腳，講求技巧跟反應力，隊員們手忙腳亂，小隊輔也忍不住一起玩！

第二關「手足情深」，小隊員圍成圈，雙手握住不相鄰的隊友緊緊不

放，中間形成一個大結。大哥哥、大姊姊冷靜地判斷該從哪裡著手才能不放手地解開還原，並指導小隊員們。 ▲ 雙腳萬能體驗。



遊戲之中，隊友之間的感情也逐漸升溫。

第三關「傳報紙」，既講求撕報紙的技巧，更需要膽大心細、同心協力，努力爭取在最短時間內傳完所有的報紙圈。第三關結束時，道德培育班中心謝炳煌點傳師來訪，賜導並關心夏令營活動，之後第四關刺激的「攻城堡」緊鑼密鼓登場！隨著墊子的減少，隊員們為了不掉下去任何一人，努力抱成一團，感情也緊緊相繫！

第五關「傳水杯」，用口咬住水杯、相互傳水，比比看哪一組在時間內傳最多水！學習培養小組默契，了解積沙成塔意涵。大家的臉和頭髮濕了，彷彿跳入夏日潭水，涼快一「夏」！大家認真克服問題、渡過難關，真的太棒囉！

電影欣賞—絕地籃霸

謝昀蓁副班導帶來電影「絕地籃霸」，內容敘述籃球明星教練—萊爾，

因火爆性格讓自己面臨禁賽危機。為再塑造良好形象，不甘願地到偏僻的中學擔任籃球教練，小球員們沒有運動細胞、沒受過專業訓練，許久不曾



▲ 「傳水」遊戲，團結力量大。
在比賽中得分！從起初不被學生、旁人所信任、球員學習意願低落，萊爾開始找方法讓球員融入訓練，了解球員的需要、排解困難，因材施教。當中名言佳句：「跟你的隊友合作，你就是贏家」、「要和大家分享目光」、「被尊重才是真正的厲害」、「勇敢只是隱藏得很好的害怕」。最後也因用心帶領，萊爾成為一名真正受敬重、受歡迎的教練！電影結束，小組討論分享，回答問題，了解電影所要賦予大家的精神與體悟。

美食之夜—台灣小吃

今天的晚餐很不一樣：有微辣又充滿特有香味的臭豆腐、紮實的燒賣、濃郁的西米露、串燒、麵線羹……色香味俱全；都是廚師媽媽精心準備的道地台灣小吃，光看到就要食指大動了，品嚐之下更是美味！用餐時發生的小插曲—隨著三多隊的「五連霸」歡呼，熱烈氣氛瞬間

引爆，大家紛紛起鬨：「頒獎！頒獎！」最後頒出的大獎是「素肉粽」一大盤，三多隊又驚又喜，就在爆笑聲中結束了美味又美好的一餐。

天恩師德

這堂課由陳昭湘點傳師主講，先由傳話活動做暖身，學會傾聽、專注、傳正確的話，不要以訛傳訛、道聽塗說，還有團隊合作的精神。不論在順境、逆境，大家都會感謝天恩師德，天恩師德有多少？要如何報答？

我們了解「天恩浩蕩，師德崇隆」以及張老前人慈悲大德，要以天心為己心，不分你我、不計較，以師志為己志，感恩不只口頭說，更要懷德相信、親身奉行，多讚美、少批評；多付出、不抱怨；常感恩、無是非，以答謝前人、點傳師的大恩德。

立愿封神榜

經過三天主題課程—「智、仁、勇、孝道、天恩師德」，感受活動中班導、隊輔以及所有工作人員的付出，我們真實體悟「感恩不在口頭稱頌，懷德更當信受奉行」。因此，大家在祈願卡上將所立的愿大聲說出來。

執秘、小隊輔率先將立愿內容宣誓出來，人人都願意奉獻道場、渡人成全、行功了愿，真是令人動容！接

續學員上場，有人立志幫助弱勢、回饋道場、愛護地球，也有人願意多做善事、讓自己更進步、孝順父母，願大家都能夠堅定意志，努力實踐所立的愿。

表演大賽

小組的重頭戲—表演大賽來了！第二小隊「孝的故事」：許多人在背後默默做善事，不求回報，我們也要培養自治，學習他們的精神。第三組「歡喜菩薩」：只要處處為他人著想，不順的時候把念頭轉一下，就能歡喜地過每一天。第一組「飛來峰」：要大家學習濟公老師，時常運用智慧與慈悲心，勇敢地面對困難，幫助他人。最後登場的第四組「以為媽媽本來就應該這樣」：要常懷感恩心，不是一味以為父母做的都是理所當然，要好好孝順父母！活動組帶「抓泥鰍」和「不能算的計算機」遊戲，在歡樂氣氛中結束表演大賽。

結業式

點傳師賜導後，頒發給學員三天活動各獎項，及輔導員、幹部的核認證書，要記住三天所努力、吸收、所感悟的，落實在家中、學校、道場、社會、各個角落，不忘初衷。



▲ 立愿封神榜。