



# 道德經白話淺釋②④

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

⑤作：運行、運作、發作。

⑥觀：是觀察。

⑦復：往復循環。

## 致虛極，守靜篤

致虛極，要內聖達到「至人無己」的境界，就是達到無「我」，也就是說格除內外物，靈性是一塵不染的，裡面沒有任何雜質。

六祖說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」前輩曾說過：至人用心如鏡，物來映物，物去不留。為什麼我們物去還留？我們本來就沒有什麼，怎麼惹塵埃，這是恢復我們本來的這點天性。致：就是達到。虛：要達到二六時中無心，本性才能恢復。

守靜篤，守就是專一不二、守住。人心好比一面鏡子，這個鏡子六萬年來所染的塵埃，就是人之氣稟。未生之前，累世生生死死、死死生生所染著的塵埃，就是出生後所帶的氣稟。因累世的塵埃，所以有很多脾氣毛病，暴躁得很。沒有教你發脾氣，也沒有教你貪、嗔、痴，為什麼出生就會呢？可知這面鏡子，早已被塵埃蒙蔽了，鏡子蒙塵故須用功夫去擦；在人言，欲悟大道之體性者，唯獨專心致志，抱一篤守，寂然不動，才能體悟大道的「清靜本性」回復本來面目，這就是「守靜篤、致虛極」最高的境界，而且要守得住；如鏡子雖然擦好，若不好好保守，結果還是不免再被塵埃覆蔽的。「虛」：就是長久不再染著，「篤」：就是很誠心的保守住，使之永遠清澈常明，二者實是一功二用。

## 萬物並作，吾以觀其復

①作：就是發作。

②復：反復也，生死輪迴也，往復循環。

能夠致虛守靜到十分篤誠之時，萬物的生長活動、死亡，就能看出他們從無形的氣胞，觀察到有形的物體；這些生滅往復的過程，不難發現它週而復始，循環不息的奧妙。

夫物芸芸，各歸其根，歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常，知常曰明，不知常，妄作凶。

- ❶ 芸芸：是種類繁多，生生不息。
- ❷ 根：萬物的根本。
- ❸ 靜：人能修證返本歸根就是靜。靜也是寂然不動之意。
- ❹ 復命：回歸本性，即返回本來的面目。
- ❺ 常：真常之道，指宇宙萬物由無而有，由有復歸於無之行動法則。
- ❻ 明：返觀自照，明理也。
- ❼ 凶：亂作、亂行，自毀也。

### 夫物芸芸，各歸其根

夫，就是涵蓋一切。芸芸，很多東西，生生不息在大地上，不管是大小物體，草木、人類、獸類都要歸根，時間一到就要各歸其根，各人要歸回本份。

一貫道是著重「根本」，不論是誰，修道的根本，每一個人有點傳師、前人、老前人領導，這就是我們的根；草木不能離根，修道也是，這是修道過程的根。成道的根是天，修道的根在人，所以各歸其根，各人歸各人的本份，故說：樹高千丈，落葉歸根。

### 歸根曰靜，靜曰復命，復命曰常

動：宇宙萬物雖然是變化的，但此變化即是要保有原來虛無本初，就是保有原來的原態，物的原體。他歸根曰靜：要到物的原體。「動」：是物的生死動態，生長發展，「動」只是生長的一個過程，人老了就喜歡靜，小孩喜歡動，因為動是他生長的過程，到了老他喜歡靜，漸漸地恢復原原本本的面目，所以任何動態，最後都要歸到原來的面目。例如：一顆種子種下去，它生根、發芽、開花、結果，這個動態、雨露、陽光是幫助的力量，最後開花、結果就是跟原來的種子一樣，所以歸根就是歸回到本來的面目。

靜曰復命：復命就是恢復本命。道是寂然不動的本體，復命，自性是真空，寂然不動，出生為人。動態是要做什麼？就是要借假修真，借肉體這個動態來修

真的靈性，假就是動態，人身是假，自性是真。

借假修真，就是說這個動態做什麼？要了愿、行動，我們一動就是在了愿，就是在行動。動：不能做罪惡的，不能造業；動，就是在孕育自性的圓滿，所以說「靜曰復命，復命曰常」。故萬物只要不戕害其生機，不違背其生理、不勉強、不故意、不造做，即可自然而然的達成。是以萬物之能生生不息，週而復始之原因，是純依其自然不變的法則而成。因此萬物自然復命之道，實是常道，故「復命曰常」。

### 知常曰明

常，指真常之道；知常者知「道」，常而不變的道。得則「明」不愚昧，具有高度的智慧，也就是能反觀自照。

能夠了解萬物必歸根的自然法則，人類也是萬物之一，當然也不能脫離自然的定律；故能守住歸根復命之常道者，其歸宿必會圓滿。執行常道也沒有什麼難處，只要能夠時時刻刻守住，各自的靜體，不動妄心，使一切塵緣不入即可。是以凡能以常道做人生的正軌者，這種人的智慧才算超越，良知不昧。如具有大智慧者，便應當稱「明」了。

「明」者：知修道、明理也；反之不明此常道者，就會自己胡作非為常沉慾海，逐物妄生，貪得無厭。宇宙萬物雖然累世造業而複雜萬端，但終要復歸於寂靜之本初。以現代人之性情，一生行為不但盡是罪惡，但只要明白了，此情一靜，仍復歸於寂靜圓明的本然性體。由此可知「虛極」、「靜篤」的自然體性，是宇宙萬物的命根，它是永恆的。但如果肆意逞狂，追逐榮華富貴，快利耳目，不知復其清靜無為的本心本性，不知物之周復常道，妄作妄為之結果，自性沉淪，六道輪迴，白白來人間跑一趟，此即「不知常，妄作凶」。

### 不知常，妄作凶

人不知此性，逐物妄生，貪得無厭，因此容易輕舉妄動，那麼就容易惹禍而落入生死輪迴，故曰妄作凶。

知常容，容乃公；公乃王，王乃天；天乃道，道乃久，殁身不殆。

## 知常容

❶ 容：是笑容、容納、包容的意思。

能夠知道人生不變的法則，這就是常，就是說：能夠好好一生行道。知常：能夠守住常道，能夠守住常道的人，就了解自性本具萬法，所以能夠天人合一，物我同體，知「常」的話能「容」，就能包容一切，容量就大，容貌就好了。就像老祖師一樣，笑口常開，肚大能容。

舉一則因為笑容而卻得到意外之財產的故事：

以前有一位美國老婦人，有五百萬的美金存款，因為年紀已經很大了，所以叫所有的子孫都回來：「我有五百萬美金不知要給哪些人？」那些子孫都回來了，回來等很久，都未問候老婦人，或跟老婦人談談笑笑，全都在那邊走來走去，焦慮不安的等老婦人宣佈分配財產，等了一段時間之後，老婦人才對律師說：把我的全部財產登記給住在隔壁的那位小姐。

那些子孫大吃一驚，怎麼會這樣子！子孫說：「阿祖啊！我是你的孫子。」阿祖說：「你是我的孫子我知道，但是你們都沒有回來看過我，我很寂寞；今天我宣佈要分財產，你們才回來，所以我這些財產要分給隔壁的小姐。因為那個小姐每天早上笑著跟我打招呼，讓我心裡很高興。你們今天來是要分錢的，不是要給我心靈的安慰，或是精神的快樂，所以我叫律師把財產全部給隔壁的小姐。」

這樣的笑容，得五百萬美金。所以這個面常帶笑容很好看，笑笑的心情很好，精神快樂。在日本，先生早上要出門上班時，太太都在大門前笑笑的送先生去上班。所以先生也都是笑笑的不會跟人相罵，人家罵他，他都笑笑的；一下班就用跑的，說要回去看太太的笑容。反之，他就不要回去，回去看到太太的臉就討厭，就跑去喝酒。這是不是太太所造成的？所以太太笑笑，先生回來也會笑笑；它像一面鏡子，你笑他也笑，因此能夠守住常道的人，他能包容一切，無所不包，所以這種人心胸就開朗。

（續下期）