

100 年的新契機—回歸內在自我

親愛的讀者前賢，中華民國100年，新年好！

歡慶國家100歲生日，本刊年度封面主題環繞在養生樂活保健，盼大家恢復內在本性，讓世間多一些真實空間，少一點虛偽面具。

2010國際「花博」盛大綻放台灣的美麗力量，2011台北國際書展開鑼在即，花香、書香；美學、文學，帶來心靈豐盛內涵與啟迪！慶賀100圓滿數同時，有美的新里程，同時地球暖化危機頻現，提醒世人要把握天時，小自個人、家庭、學校，大至公司、社團、宗教、國家，團結與圓融是促成目標成功的關鍵；時局轉變快，因應要靈活，謙卑與自省永遠是必要功課，讓自性自主，學會世間互相尊重，回歸生命純粹本質為首要，記得日日身心歸零、掃描檢視、重開機。

新的一年，敝社22年老店新張，陸續推出新單元與讀者見面，先登場有：

- 一、新自我檢驗妙方台語版（修行篇）廣受好評，感謝作者呂聯富點傳師妙筆生花繼續呈現國語版（生活篇）給予更多修練與檢視、精進空間。
- 二、壇經心泉，由忠恕學院前賢整編、精心推出，請沐浴在六祖惠能大師淙淙心泉中，跟著步履重新走一趟六祖行道軌跡，讓心靈無限徜徉！
- 三、現代蔬食名人篇，感謝作者寒荻小姐提供連載，透過了解社會中素食名人的故事，一起為提倡素食以減緩地球暖化盡力，達到振聵啟聵的作用！

讀經不寂寞，內涵和聖賢智慧經典與時俱進的大小朋友們，總能在每年讀經會考中大豐收，呼應今年國際書展「朗讀節」主題，但願朗朗讀經聲如同仙樂梵音輕輕繚繞，撫慰天地萬靈！