



心經淺說(一)

◎ 鄭清榮點傳師

編按：本單元感謝多識界圖書文化有限公司蘇俊源講師提供連載；感恩發一崇德道場鄭清榮點傳師慈悲分享，透過精闢闡述，祈能帶給現代人更多「心」的啟發和思維。

楔子

《心經》是一部談心性的經，也是一劑治心病的藥。其文言簡意賅，卻無所不包；其字少理深，卻容易入心。自從流傳以來，多少世人受其影響而得到幸福，更多的修佛者受其啟發而獲得智慧，可說是人間的福音，世人的燈塔，智慧的寶藏。自古來受其恩澤者不計其數，我們從市面所流通的《心經》原本、譯本、註釋本、抄寫本的數量之多，可見其受世人歡迎的梗概。

《心經》談色、談空、談色空不二，不拘束於有形之色體與無形之空性，世界一切都不出色心二法，然而善用色心二法而不為二法所縛，如此超越，才能有明心見性的機會。佛法告訴我們「萬法唯心」「三界唯識」，心意識的作用，讓五蘊不空，整個人生的命運就在其作用下，生滅不已。自性本空，因緣而起，五蘊運作，生生不息，無法辨識，難以出離六道輪迴。若能以「觀」的功夫，徹悟經中真諦，施行於自己的心性上，善用「般若」之智，行深至「波羅蜜多時」，自可照見五蘊盡是空相，善用五蘊而不被五蘊所障，自然可解除一切苦厄，自可脫離苦海，一生想不自在也難，這是《心經》的一大法益。

鄭點傳師在修道上是後學的老師，精研佛學多年，尤其在學佛的造詣有其獨到之處，在人生旅途上，致力於真理的闡揚，精通三教典籍，其犧牲奉獻的精神，實為後學所敬仰與學習。

前言

佛一生說法四十九年，般若就講了二十二年，幾乎占了一半的時間，可見般若的重要性。所謂「諸佛以法為師，法即般若波羅蜜」，又說：「般若是諸佛之母」，在在顯示成佛非般若不行。

般若是指眾生本具的妙智慧，佛說：「眾生皆具如來智慧德相，由於妄想執著不能證得，若無妄想執著，無師智、自然智，即時現前。」所謂「證道」、「悟實相」、「理一心不亂」、「明心見性」、「恢復本來面目」，都是指破根本無明，開了妙智慧而言。

智慧如燈，沒有智慧的人生，如同暗夜裡沒有燈光的照耀，險象環生，難免遭不測。因此，修行首要在「斷煩惱，開智慧」。至於如何斷煩惱，開智慧，全在一「觀」字。果能日新又新、精進不懈，以至於「照見五蘊皆空」必然心無罣礙，無有恐怖、夢想、顛倒，何等自在。故本經實為有心修學者，必研之科目。

佛說般若經共四處十六會，經文有一千多卷，翻譯到中國來的有七百多卷。其中玄奘法師所翻譯的《大般若經》就有六百卷。有人說《大般若經》的精華是第五七七卷的《金剛經》，而第二會講於王舍城靈鷲山的《心經》又是《金剛經》的精華，講得直截了當一點，《心經》就是《大般若經》的精華。本經雖不長，只有二百六十個字。但卻言簡理當、義理豐富，能深入探究，必能了解佛經要義。

本經是玄奘法師所翻譯的，因為文字非常的簡潔，非常的美，所以大家所喜愛，樂於廣為流傳。

釋經題

研究一部經典，通常必須先了解經題的涵義，因為經題可說是整部經的精華所在。這部經的經題，一般稱為《般若波羅蜜多心經》，也有加上「摩訶」二字，成為《摩訶般若波羅蜜多心經》的，簡稱心經。

什麼是「摩訶」呢？這是梵語，是大的意思。這個大，與一般大小的大是不同的。一般說「大」是對小來講，有比較的意思，而「摩訶」是沒有大小觀念，像《六祖壇經》講：「何名摩訶？摩訶是大。心量廣大，猶如虛空，無有邊

畔，亦無方圓大小，亦非青黃赤白。」可說無量無邊大。這個「大」是如來親證的，如來是指釋迦牟尼佛，以理上來說，諸佛都叫做如來，因為如來是我們的性體，親證真如本性，就是如來。真如本性有多大呢？六個字——「盡虛空、遍法界」。我們常說「道」大而無外，小而無內，無外當然就沒有內，所以「大」是無量無邊的。

《六祖壇經》又講：「世界虛空，能含萬物色象。」一般所說的世界，是指這個地球世界，佛經上所說的世界，不只是地球世界。「世」包含三世——「過去世、現在世、未來世」，是指時間；「界」是指三界，並包含十方。三界是「欲界、色界、無色界」，十方是「東、西、南、北、東南、東北、西南、西北、上、下」，三界十方是空間，所以佛法所說的世界，跟一般所說宇宙的含義是一樣的。

整個宇宙含藏一切萬物色象，所以六祖才說：「日月星宿，山河大地，泉源溪澗，草木叢林，惡人善人，惡法善法，天堂地獄，一切大海，須彌諸山，總在空中。」正說明萬物都在如來的心量之中。

接下來，最重要的一句話是「世人性空，亦復如是」，世間人自性本空，也是這個樣子的。所以，我們的自性有多大呢？與虛空一樣大，同是「盡虛空，遍法界」，所以《證道歌》才說：「恆沙諸佛體皆同」，恆河沙數的佛，祂們的心量、祂們的自性，都同一本體，世人性空也是這個樣子。「自性能含萬法是大」，這個「大」不是對小來講，它是無量無邊大。為什麼不翻譯成大呢？因為翻譯成大，就有大、小的觀念，意思會走樣。

「般若」，是智慧。為什麼般若也不翻呢？各位前賢去查查國語辭典，什麼叫做智慧？辭典上的解釋是「聰明」。智慧是不是聰明呢？不是。世間人說這個人很有智慧，意思是說，這個人很聰明。一般人所說智慧很高，是指世智辯聰，那是意識心。腦筋轉得很快，點子很多，方法很多，這個不是佛法上所說的智慧，佛法上所說的智慧是先天的、本來就具足的，與佛沒有差別，跟讀書也沒有關係。

（續下期）