

簡單的生活 易經(一)

◎ 蘇俊源講師

作者介紹：蘇俊源講師，三十七年出生，屏東縣東港鎮人，警察大學畢業，對於易經及心靈方面有深入的研究，七十四年退下公職就致力於出版及寫作，曾以「無學」和「悟凡」等筆名發表多種有關易經和開創心靈的作品。

楔子

易經所載宇宙真相，從無到有，從小到大，無所不包；易理所述萬法根源，從靜到動，從假到真，巨細靡遺。自古以來，學者雖窮畢生之精力，欲一探其究竟，所為注釋之多，以汗牛充棟形容，亦不為過。所撰之作，猶如瞎子摸象，各有所偏，然亦為易學領域之一角，除非已入真境之聖者，實難達本究源，一表其實境。真理無界，實相難喻，欲以有量之語言文字，來形容無窮無盡之真理，掛一漏萬之情狀，自難避免，是可理解。

易經自古來被學者稱為經王，其受學人重視，由此可見。然欲使其妙理讓多數人理解，除了深究其奧理之外，使用何等層次文詞介紹，始能讓人接受，非經一番領略著墨，具有深入淺出之表達工夫，實難見其功效。

作者從小喜愛古學，然鄉下環境，師資嚴重短缺，又無機緣拜師學問，自讀自修自悟自證，此書撰寫，係多年來之願望，欲以淺顯易懂之語句，融入生活之寫法，以百則專題，介紹深奧難懂之易理。自問才疏學淺，難免有不足之處，尚望海內外高明指教為盼。（本單元感謝蘇講師慈悲賜稿。）

無極

世界上，有了人以後，才有好人與壞人的分別；
人群中，有了事以後，才有好事與壞事的區別；
社會裡，有了物以後，才有好物與壞物的差別；
在本性，有了染以後，才有煩惱與菩提的異別。

這些分別起自人心，在沒有分別以前，根本就沒有好壞、善惡、優劣…之

分，人人活在快樂圓融之中，沒有愛與恨，這就是赤子之心。沒有受到恩怨、是非、善惡的情境影響，一切都是平靜的，這就是「無極」的狀態。無極是宇宙一切的原頭，天地間萬事萬物萬象從此地生，它以無形、無色、無味、無臭呈現，有人稱之為「原理」，有人稱之為「道」，但一般人難以體悟察覺，卻與我們有密不可分的關係。然而世人已習慣於有形的世界，想要知道此一境界，實有遙不可及的感覺，多數人都說是沒有。

有詩曰：無極是宇宙原初 萬物從此處開始
繁華社會其建樹 也是太極根源處

據說從前有一周姓人家，兄弟智明、智權、智利三人，同村一位莊金童先生，先後向他們兄弟各借了一萬元，過了一段時間，由於金童生意經營不善倒閉，這些錢要不回來，人也跑掉了。消息傳到周家，智利非常惶恐而氣憤，到處尋找，在找不到金童的情況下說：「這些錢是我一生的積蓄，怎可這樣不明不白被跑掉了，就是今世找不到，下一世也要找到他，直到還錢為止。」從此開始，時時刻刻想方設法尋找金童。智權聽到這個消息後，也非常震驚而難過，也是到處尋找金童，想多少要回一些辛苦賺來的血汗錢，找了三個月後，自言自語地說：「這樣耗下去也不是辦法，只要努力工作賺錢，生活也可以過得去，不要再浪費時間去找了。」因此不再為此事費心。智明聽到這消息後，毫不猶豫開朗地說：「錢是身外物，誰花用了都一樣，不要為此傷心，於事無補。」他仍然過著快樂的生活，心情一點也不受影響。

仔細想一想，人間的一切事物，本來都是從沒有演變而來的，我們身邊很多建築物，本來是沒有的；社會有很多制度，本來是沒有的；身邊很多困擾著我們的事情，本來是沒有的；這個世界本來也沒有自己的存在，就是因為某些因緣的成熟，讓我們來到人間，接著看到許多事物，讓我們因自己的喜惡而產生好與壞的分別，從此想沒有煩惱就很困難了。要知道擁有是一種福報，如果為了擁有而產生許多煩惱，這種擁有不就成了累贅嗎？想得開，就能瀟灑自如運用周邊所擁有的一切；想不開，周遭所擁有的一切成了自己的包袱，變成煩惱，不就讓我們活得難過嗎？這就是

「無極」給我們的啟示，要我們知道無事一身輕的快活與灑脫。

一棟宏偉壯觀的建築物，能矗立在繁華地區，價值是不便宜的，然而其是否實用，就要看其空間設計了。茶杯的外表雖然好看，材質雖然昂貴，卻沒有空間盛茶水，它的作用就失去了；一個人光有亮麗的外表，崇高的地位，卻沒有淨空的心靈，就很難有尊貴的人品。因而平時處於複雜的人間世，不要光看有形物質的價值，卻忽視一些無法以肉眼看到的無形價值。當我們遇到困難事，無法理出頭緒時，何不嘗試一下，讓自己的思考歸零，一切從頭開始，使能保有原本未混雜時寂靜的心情，才能有足夠的考量空間，想出適切的應對方法，這就是「無極」啟發我們的智慧，提醒要隨時知道放下。

經常聽人說：「一日無事小神仙。」說明了要過神仙生活，必須懂得在人間調適自己的心情。其實在繁榮的社會裡，天天為著生活奔波勞累，想要沒有煩惱痛苦，是一件非常困難的事。然而為了追求幸福的生活，讓自己的心情一直浸淫在煩惱當中，想要保持清醒的頭腦、清涼的心情，就不容易了，如此的壓力，將使自己的神經繃緊，造成憂鬱、躁鬱的病態，那就離幸福越來越遠。當自己面臨困境，遇到抉擇的時刻，常是惶恐無助的，因此平時能淨化心情是很重要的功課，最起碼一天也要讓自己有一點靜心的時段，理清思緒，以免沉重的壓力讓人透不過氣來，保持清靜的心情，就是無極的境界，可以讓人頭腦清醒，覺性靈敏，讓心情輕鬆，讓我們能快樂而健康地面對生活，這不就是神仙的境地嗎？

一般人以為「無」就是沒有，其實這是一種誤解，「無」是一種讓人不能以意識心察覺的狀態，在這一區塊，往往蘊含豐富的能量，由於寂靜不動，或者沒有形體可碰觸，所以讓人以為是空無所有，有如瓦斯放在筒內，沒有發生作用時，難以讓人察知，一旦點火，就能產生巨大的威力。世界上諸如此類的情況，平時看不出有多大作用，在適當的時候，一經運作，才發覺具有無窮的能量。無的靜態時期，就是萬物的潛藏期，能培養充實更足夠的能量，也就是我們經常說：「休息是為了走更長的路。」想要在明天擁有更多的活力，今天晚上就要好好休息，這就是「無極」給我們的理念，啟發我們意會「無」的無窮意義。

（續下期）