

# 泰國 龍開揚健中堂 九皇齋勝會感言

◎ 泰國泰光堂 洪詩雯

欣逢泰國一年一度的九皇齋勝會，從9月27日到10月5日（每年農曆9月1到9日），剛好遇上全國各級學校放寒假一個月，全國固定日期舉辦九皇齋勝會。基礎忠恕龍開揚健中堂已經連續四年共襄盛舉！這九天，舉國上下老百姓全部持齋戒，非常隆重又有意義。

泰國是很特殊的國家，老百姓很誠心，有人提早一天吃齋（所謂洗腸胃），有人是延後多吃一天齋，因為他們相信持齋戒有功德，所以全國以此功德祈願皇帝聖躬康泰、國泰民安、風調雨順。善良的老百姓出生在這佛教國家，長期受到廟宇和學校之



▲ 法會開班由李明錕點傳師慈悲賜導。

教化及薰陶，所以大多數的人淡泊名利、生活簡單，再窮困的生活都是優哉樂活。

揚健中堂舉辦幾年的齋戒勝會是為了鄰里鄉親和道親方便持齋戒。後來附近村里口耳相傳，都知道中堂有色香味俱全的素食供應；他們便帶親人、朋友來求道或吃齋飯，也知道要多行功德。

時代不同，吃齋並非只有菜脯與鹹菜，提倡素食是為了發揚持齋的意義，讓道親了解素食可以吃得健康又美味。全國到處賣著各式各樣的齋飯：泰式、中國菜、廣東菜、潮州菜、北方菜、義大利菜、印度菜，色



▲ 鎮長(右)與李明錕點傳師、張碧雲點傳師於中堂合影。



▲ 中堂中專注傾聽揚健校長講述。

香味俱全，每每讓人食指大動；每天吃得開心，也大飽口福！尤其是泰國菜有涼拌木瓜、酸辣湯、綠茄椰汁奶菜、冬瓜椰子汁麵線……，數不清的素食佳餚。

三年前，揚健中堂開始得到縣政府支持援助：中堂大門口安裝大型遮雨棚、牆壁掛上印刷帆布條做為宣傳，並出動宣傳廣播車，希望縣、鄉、鎮人民都來吃齋。為了國家社會安定、家庭安樂幸福，今年縣長也帶著太太、家人來持齋。10月2日中堂舉辦法會，縣長一家人共同參與，縣長也上台講課，沐浴在溫暖祥和的佛光中，各個法喜充滿，歡喜團圓。

現代社會，下班後各自回家過生活，鄰里間甚少互相聞問，人與人之間情感愈來愈淡薄，缺乏敦親睦鄰



▲ 李點傳師賢伉儷與當地學長合照。



▲ 鎮長蒞臨讚嘆一貫道設立中堂使人心向善。觀念，甚至家人間的關係也很疏離。而一場法會能帶動許多的緣，強化家人間的向心力、增進凝聚力。即使世間有許多分離與無常，還是要珍惜生命、愛護地球有情、挽救自然生態、共同依存。經過兩天的教育洗滌之後，眾人得到很多素食相關的常識，也學習許多道理——相信命運，更相信命運是隨時因修行而有所改變的。

持齋的意義包括心齋與口齋。孔子曰：「巧言令色，鮮矣仁！」這裡的巧言並非善巧方便的語言，而是指欺騙的言語，包括惡言、是非、邪言、綺語……。愚痴與徒有小慧者才說巧言，智慧者當修八正道，說讚美語與正語。

每個人持齋的原因不同，有的



▲ 法會中講解持齋的意義。

是為了身體健康，有人是因為宗教信仰，有的則是慈悲心之展現。然而，持齋的意義最重要的就是自我檢討，端正身、口、意業，以期消災解厄、淨化心靈，並喚醒自己的慚愧心、謙讓心、感恩心。持齋並非不吃肉類而已，說話也要很謹慎，否則嘴巴雖然吃素，但仍說人是非，其功德及願力實在有限！曾聽過一個實例：一位高齡老伯，一生已飽聞大道理，每年誠心持齋戒，但是天天罵人；對媳婦尖酸刻薄、稍不滿意就面紅耳赤，對鄰居粗言大罵，惹得大家避而遠之。這種持齋方式，意義就大打折扣，甚至會造成負面印象！

天下蒼生包括空中、水中、地面各種動物，如飛鳥、魚蝦、蟲蟻等都有靈性；同為人類也可能有饑寒、貧病、居無住所等不幸際遇。修道人應秉無緣大慈，同體大悲之精神，布施貧乏、濟人之急、照顧弱勢、慈育眾生，伸出關懷的援手，期望天下蒼生



▲ 當地年輕道親與駐壇學長合影。  
平安健康，動物與人類能和平共存。

博物學家林內（C. von Linné）曾經說：將人體的身體構造與其他動物相較就會知道，蔬食才是大自然賜予人類的食物。要讓身心靈健康，淨化心靈從吃開始；能避免吃到不該吃的，就不會對身體產生負面影響與殘害。若能加上適當運動、作息正常，身體也會更健康。換句話說，持齋與誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下的理念一致，都是由個人心地做起，漸漸端正行為，再擴及周圍社會，不僅培養善心、增進德業，更有無量功德！



▲ 法會中團體大合照。