

# 反觀自照 以身作則

◎ 張綾

參與道育班的修辦已將步入第七個年頭了。回想起當年不能體會道的真義、對道失去信心，而把自己考倒，任由婆婆及同修如何苦口婆心、慈悲成全，都不想再到中堂研究道理。後來因為太寵愛兒女，不知如何教導他們而傷透腦筋；大姑告知後學：「中堂要開設道育師資培訓班，主旨是教大人如何與孩子建立良好互動關係。」才重新回到中堂學習。

感謝 天恩師德，因為參與道育班師資培訓課程以及在道育國中班學習，藉由一堂又一堂「道之宗旨」的聽講領悟與體驗課程的演練參與，讓後學真正明白「道就在自身當中」；當我們心中有道時，眼裡看到的都是正面的，會自然而然被萬事萬物所感動，而生起感恩珍惜之心。

後學想到一句名言：「承恩容易知恩難，知恩容易報恩難。」也就是說當我們在承受父母恩惠時，常視為理所當然而無法體會其恩典；在知道恩情之後，卻因為內心種種慾念或因緣而難以報答恩情。

在修辦的歷程中難免會碰到挫折與考驗，這都是因為自己的脾氣、毛病、

習性所引起；只要能夠真誠面對自己，深入內心反省、懺悔，就會明白一切都是上天慈悲，依我們所需而鋪設的路。藉由一次次生活中的人、事、物來磨練，改脾氣、去毛病，才能低心下氣，虛心學習古聖先賢的教誨。

身為一位師資就要「以身作則」，不斷反觀自省；不要脾氣照樣發，是非依舊講，傲慢心繼續生長，這不是以天心來辦事。雖作了很多事情，看起來功德很大，最後還是回歸於「有限的福報」上面，照樣是三界輪迴！唯有學會看人優點、善意解讀，則所遭遇的人、事、物都轉成善緣，做到「知足不會常抱怨，感恩不會小心眼，心境願意來改變，進步自然看得見，天堂不會太遙遠，從找好處來創建」。

道是心，念頭的好與不好、天堂與地獄、佛與魔，全憑自己作主。為了讓我們心性能夠圓滿，須從失敗中尋找智慧，才能把道實際融入生活當中，以培養德性，讓自己成為真正快樂的修道人，就能體會「道法自然」的奧妙。