

# 宜室宜家 唯道是從

◎ 張梅子

每次到全真道院上課，參駕完畢即習慣性地到三樓圖書館外看看有沒有最新一期〈基礎雜誌〉。某期雜誌最後面刊登了「基礎忠恕100年度——百年好合青新之旅報名簡章」，吸引後學注意的是簡章上的活動主旨：「提供道中青年相互認識學習與分享的機會，廣結善緣相互成長（此活動為張老前人創辦）。」後學不禁想起，傳唱已久的道歌〈忘塵〉歌詞：「今日良緣得來實在不容易，時時共沐春風化雨。」老中這條金線，不但緊緊繫住一顆修道的真誠本心，沐浴於老中慈藹的春風中，有時竟也同時牽起姻緣線，成就幸福美滿的造化家庭。

〈說文解字〉解釋「家，居也」，指居住的地方，古代是農業社會，家裡頭養的牲畜以豬最普遍。豬象徵多子多孫，以此造字，隱含子孫綿延，香火不斷之意。每個人的家，並不只有這一世，而是源自上古時代一直流傳下來到現在，有神聖的

意義。每個「家」都很寶貴，也很獨特，因為全世界有千千萬萬無數個「家」，卻沒有另一個「家」和我們的一模一樣，所以我們要好好珍惜！後學在地方班參班時，聽講師說過：「修道的真心由家庭考取，家庭是這一期白陽期的核心價值。如果家庭不能和諧，便是沒有把握住修道的原則！」

《詩經》云：「桃之夭夭，灼灼其華，之子于歸，宜其室家。」（詩經·國風·周南·桃夭）萬金鸞點傳師講道時曾引申，室乃指每個人的至善寶地；家則指後天的家庭；宜室宜家就是要我們把自性（玄關）和家庭都顧好，先天後天俱足，聖凡雙修！好的德行，可以影響家人，建立家風，流傳子孫，正所謂「哲人日已遠，典型在夙昔」。曾經聽簡清華點傳師講課時提到，有一回他隨侍在張老前人身邊時，老前人對他說：「如果我有什麼缺點，你要趕緊告訴我，你如果當天沒有告訴我，我當天就睡不著覺！」我們可曾像張老前人一樣，即

使對晚輩也有這種反求諸己、反省自己的勇氣？再想想，張老前人這句話是不是很熟悉？我們也常講，但我們講的是：「你給我說清楚喔！你今天若是沒給個交待，今天晚上大家都別想睡覺！」

所謂「燈塔之下最黑暗」，燈塔的光可以照到遠方，讓漁船辨識方向，可是燈塔之下卻是一片漆黑。一般人容易對別人付出愛心和善解，但對自己的家人往往忽略了；同樣一件事發生，我們對外人可以「情有可原」，對家人往往「理直氣壯，理所當然」，任何芝麻小事都可能引發一段爭吵。「家鎖何嘗將身纏，自己卻把自己拴」，家雖然是每個人的避風港，卻也讓每個人回家就露出真面目。家是我們二十四小時的道場，三百六十五天全年無休，把家人最直接的反應視為對自身修持最活生生的檢視，修得好不好，一目了然。

《中庸》第一章：「**道也者，不可須臾離也，可離，非道也。**」修道就要融入呼吸動靜之間，要真修實煉，沒有理由暫時將道心放掉，放掉就會讓人心、甚至血心生起。既然如此，對家也應該二六時中不離道才是啊！一直記得在初級部，何春晴講師說：《心經》「**觀自在菩薩，行深般**

**若波羅蜜多時。**」觀自在——觀時自己在，如果能時時觀照自身，必得自在，每個人都可以成為觀自在菩薩。而「行深」就是觀照修行的功夫深。

曾聽過鄭清榮點傳師講課的妙喻：「又好比燒開水，要把放在瓦斯爐上的冷水壺燒開，只需點著火就可以，就這個功夫而已，重點是火不能斷，冷水才會變溫水，溫水變熱水，熱水變開水，千萬不可以時開時關，這樣水是燒不開的。」修行也是一樣，不可以看場合、挑時間、選地點。不能到外面、到中堂去就像個修道人，回到家就變凡人。在忠恕道院舉行的張老前人成道週年追思大會上，曾看到他老人家講課的紀錄影片，老前人很真切地說：「所有考驗都是假的（短暫的），只有道心是真的（恆久的）！」後學對這段話印象深刻，原來，家才是最能顯示我們對道真不真心的地方！

而真心是身體的主人，一家之主。以自性本心為主宰，平心靜氣看中燈，點心燈；不要點燃無名火，火燒功德林！快要動氣、怒火中燒前，趕緊到靈山塔下找自性佛，抱完佛腳就把不愉快的人、事、物放下！有次在萬里德光講堂開辦事員班法會，牆

壁上的海報寫著：「思無邪何處非南海，志於道吾家即西方」，這個家，就是指個人志於道則離苦得樂，眼前即天堂！

道心的體現能顯智慧，例如：謹記對家人的初發心，要一本初衷，回想初發心來消滅計較心。還有，對家人也可以行三施：財施，法施，無畏施。〈弟子規〉：「凡是人，皆需愛，天同覆，地同載」，更何況是對家人？另外，不抱怨，要甘願！甘願是心甘情願，歡喜做、甘願受；抱怨是心不甘情不願，受委屈又犧牲時，因為心中有怨氣，想一吐為快，所以抱怨。抱怨和抽煙一樣，抽煙污染空氣和身體，下次還想再抽，受役於「物」（煙草）；抱怨污染空氣和心靈，使心蒙蔽；受役於物（怨氣）。有怨都是因為氣，而不是事件本身，怨氣才是使內心不自由、難受的原因。抱怨越多，抱住的怨越緊；應該趕快放下、鬆手，讓怨氣消失。對事情可以有感覺，但不要有怨氣，怨氣是毒；甘願才能成就幸福美滿。

追思會上另一段影片中，張老前人笑咪咪地對台下聽課的學員說：「你們有什麼煩惱啊？統統給我，統統給我！要開開心心的，把煩惱都給我！」老前人不斷重覆這句話，並做

出承攬一切的手勢，情真意切，笑容滿面，同時也充滿赤子之情，影片中台下聽課學員們都會心地笑了，當時看影片的我們也跟著笑了！這份感動跨越時空，讓我們一同感受到老人家的道心、真心。我們是否能像老前人一樣，不論對夫、對妻、對父母、對子女，也有這份熱情、關愛的力量，甘願去承擔家人們所有煩惱、壓力和不愉快呢？

「家鎖頓斷罣礙了，荷擔如來大英雄。」（十五代祖王覺一《證道歌》）用光明念頭啟動「去我執」的開關！用喜悅心情啟動「去煩惱」的開關，才能有更多的承擔！六祖：「去來自由，心體無滯即是般若。」這是不執著、不著相、不隨境轉的妙智慧。《尚書·大禹謨》：「人心惟危，道心惟微，惟精惟一，允執厥中。」對家庭也是一樣，要時時刻刻謹守道心，「孔德之容，唯道是從」（註），對道拳拳服膺而弗失之矣。如此一來，家家便不再有本難唸的經了啊！

（註）出自《道德經二十一章》，意思是要成為大德、至德之人，惟有遵道而行，所以我們要謹守真道，片刻不離。