

# 壇經心泉 ①6

陳政賢 主筆 忠恕學院 整編

(接上期)

## 【心法記要】

### 一、逃難與求法孰重

先前在惠能祖師向五祖求法之時，「不經三十餘日」便到達東禪寺，而今在五祖告誡「命如懸絲」下，逃命而去。同樣的山路，花了多一倍的時間才走一半的路程。不禁讓人想到，到底逃難與求法孰重？真是一件匪夷所思的事情。求道之時只花了逃命之時四分之一時間，可見六祖將求道看得比生命更重要。那「一心求道」的急切之心更甚於保全生命之心。

### 二、逐後數百人，所為何事？

當時五祖座下的弟子一千餘人，然而去追六祖衣鉢的僧眾居然達到數百人。即使在今天，這樣的數字都是很誇張的，數百人應該至少有二、三百左右吧？也就是說有四分之一，甚至三分之一的人跑去追逐衣鉢。這樣的比例充分反映一件事：真心修道，在心性上下功夫的人，真是少數中的少數。


從經意上看來，追逐惠能祖師的應該有兩種人：一是為奪取祖師衣鉢而去的，一是為求正法而去的。如果是為求正法當然很好，但細觀後面經文可以發現，欲加害惠能祖師的大有人在，所以這樣的追逐，多是衝動的、有其他目的的，而不是為求法而追逐！真令人感嘆人心之險惡，即使是修行聖地，仍然有如此不堪的行徑，怎能不令人痛心呢？

### 三、衣鉢乃祖師法器與信物，能奪取嗎？

#### 1. 僧眾奪衣鉢的動機

僧眾奪衣鉢可能有幾種用心：

- 一是想要自立門戶，稱師作祖。
- 二是奪回衣鉢還給五祖。



三是奪回衣鉢好傳給神秀禪師。

自立門戶之心可能大多數人不敢想，也不該想的事情。還給五祖，雖用心在護法之上，但卻是自行揣摩上意，多此一舉。想來多數人是為神秀禪師的祖位而奔走，但卻非神秀禪師的本意。無論是哪一種用心，都不是修道人該有的用心。祖位是天命，也是天意，豈可以己意求之？若是如此，就流於痴迷、妄想，甚且權謀，實非修道該有的心。

祖師的衣鉢，除了是法器之外，更是祖師崇高地位的象徵，對外可以是印證祖師身分的信物，對內可以代表祖師地位之尊。既然是祖師，那就必定會有人天護法，尤其祖師袈裟是威神力無法穿透的，可以遮蔽天人耳目。

## 2. 惠明提掇不動的原因

惠明雖然一馬當先追上惠能祖師，但是面對祖師衣鉢時卻有「提掇不動」的情形發生；惠明曾經是一介武夫，體力又遠超過一般人，面對一件布織成的袈裟及一個鉢，豈有拿不起來的道理？以常理來看的確不可思議。我們可以模擬一下當時的情境：

### (1) 惠明心生疑惑，衣鉢是真正的寶物嗎？

當惠明禪師正要拿時，心生疑惑，為何如此重要的東西會如此輕易得到？是不是還有比這個更寶貴的東西？那是什麼呢？當然是祖師的心法，所以才說「為法而來！」

### (2) 惠明當下生懺悔心

惠明是一個有用心在修持的人，因為群眾盲從的心理，導致惠明也加入追逐的行列。當惠明看見衣鉢之時，不禁油然而生懺悔，看見衣鉢如見祖師，而捫心自問：修道人怎可做出這種行為？如此行徑又與盜匪何異呢？於是當下生懺悔心，不該強取豪奪；幡然悔悟之餘，轉而向惠能祖師求法。

(3)龍天護法，非暴力可以強取

這是最傳奇的情境，祖師之衣鉢非常殊勝，因有天龍八部、諸天神佛護法，即便是孔武有力的大將軍，也提不起一件看似輕便的袈裟。所以惠明在氣力用盡的當下，猛然悔悟，奪衣鉢乃非分之心。

#### 四、「屏息諸緣 勿生一念」的當下

惠明是怎麼悟入的？原來是在他真正放下、止息一切念頭時，清淨的菩提心便自然顯現出來了，此時心念專注、清清淨淨，俗事塵緣分毫不染於心，此住心之地，即是意守玄關之妙。此時經六祖點醒而頓悟，這是他的因緣成熟。


##### 1. 屏息諸緣，印證得道當下的清靜心

就在我們求道的當下，上、下執禮告訴我們「平心靜氣看佛燈」時，也是在告訴我們「屏息諸緣，勿生一念」，一模一樣的情境，惠明能夠在那個當下開悟，那我們呢？經過點傳師點道，開示三寶心法之後，依然執迷，依然故我。所以我們今天得了與祖脈相傳一樣的心法，就要好好在心性上下功夫，好好體會祖師的心法才是。

##### 2. 無念即是本性所在

「勿生一念」即是無念，當下心念不起；既不起心念，就無所謂的善惡之分。佛家修禪坐以求得「清淨」，道家講的「清靜」，與儒家大學所說的五步功夫「定靜安慮得」，可說有異曲同功之妙。其中的淨與靜在心境上是相同的情境，也是一種法。這個法可以得到清淨心，更可以進一步運用，但前提是無念與清靜。清靜是過程不是結果，這個無念法的目的是要體會清靜的所在處，也是大學所說的「知止」，也就是意念的止處。

體會到意念的止處，就可以隨時回到這個止處，隨時得到清淨。這個止處就是本性的止處、靈性的門戶，也就是智慧之門。所以當心念清淨之時，



意念究竟停留在什麼地方呢？如果有守玄經驗的人就知道意念停留在「玄關」處。

### 3. 靜心守玄是日常修行的工夫

其實六祖所用之法並無奇特，前人、點傳師又何嘗不是這樣天天提醒大眾？也就是說我們修道不要只掛在口頭上說要「放下萬緣，提起正念」。問題是在我們自己把它當作口頭禪，沒有真正去體會、去實踐。

## 五、不思善、不思惡，本來面目

不思善，不思惡，就是起心動念之時，不以識神用事，去分別事情的是非、善惡、對錯，也不去計較該與不該，更不會去權衡利害，比較利弊得失。當應即應，以當下的念頭出發，也就是以自性當下的真心流露來處事。這樣就能以自己赤子之心的真面目、以自性來當家做主。

不思善、不思惡，是不起分別心；而不是百無所思。如果錯解惠能祖師的真意，執空守寂，這樣就落入無記空、頑空；這樣的空對修行不但沒有助益，反而是一大障礙。

（續下期）