



陳德陽前人住院日記（下）

◎ 陳子琛

（接上期）

12月14日（星期三）手術後第6天拔頸部插管與腹部引流管——上午8點25分，曾醫師查房後告訴後學，家父在手術後一週內應儘量避免吃高纖維的食物。因為一方面它會增加大腸的蠕動，二方面它較粗糙，兩者都不利於大腸的復元。醫生要護理師拔掉家父頸部的插管與左腹部的引流管，並且停止注射葡萄糖鹽水劑。最後醫生要家父自今日起自力更生，靠飲食與運動來恢復元氣。

12月15日（星期四）手術後第7天拔尿管——今天是家父手術後重要的日子，尿管終於拔掉了，家父可以離開病床，自己走到廁所方便了。所有的插管全已拔掉，家父重獲自由，可以自由行動了。於是後學在家父用餐後，陪同家父推著輪椅繞11樓7~8圈。曾醫師特別關照後學要注意家父的飲

食，每天攝取充分的油質、蛋白質及碳水化合物。預計明天可拆線，下星期二（12月20日）可出院。

12月16日（星期五）手術後第8天拆線——清晨5點，家父作了一個夢，夢中在爬山途中，看見一家小店，於是向店裡的伙計要了一碗米漿來充飢，等了很久，未見米漿端上來。後來自屋內走出一位長得十分秀麗的婦女，趕緊向家父賠不是，並且告訴家父：「喝米漿不如吃一碗麵會使體力更充沛。」這時坐在隔桌的店老闆，有著慈祥的容顏、寬長的耳垂、又圓又大的肚皮，正在吃一大碗的麵。還有那一位走起路來搖搖晃晃的伙計，亦津津有味地吃著。家父吃完麵後，起身繼續爬山，店老闆立刻跟隨在後。家父回頭要大胖子別跟來，大胖子卻如雷灌耳地喊著：「不管你走到

那裡，我是跟定了。」不巧的很，這時護士進房量血壓，結束了家父的一場好夢。

上午8點45分，曾醫師在查房時察看家父的傷口後，要護理師拆線，並且囑咐後學要家父繼續使用束腹帶至少三個月，否則會造成傷口凹凸不平。隨後護理師為後學示範如何使用束腹帶。下午護士長來通知，上午有人出院，空出頭等病房一間，問後學是否還需要。家父覺得4天後就要出院了，而且現有的病房亦令人滿意，所以不必麻煩了。

12月19日（星期一）手術後第11天排便——昨天晚上，家父吃稀飯時不知咬到什麼東西，覺得後面的牙齒酸痛，於是開始緊張起來，用舌頭

繞著牙根上下左右轉動，試圖找出原因。後學見狀安慰家父，可能是20幾天沒有吃東西，牙根的神經較敏感，不會有大礙。家父不放心，立刻用三寶。後學為了讓他放心，向護士借了一支筆型手電筒往家父的口腔內仔細察看一番，根本沒有發現任何異樣。家父還是不放心，後學只好請護士再來檢查，結果亦沒有發現任何異常。護士告訴家父：「阿公，您放心，沒有毛病。」家父聞後才安心。

今天是重要且值得歡喜的日子。醫生與家屬期待已久的一天終於來臨：家父排便成形，顏色正常。然而後學發現近幾天來，家父每次用吸管吸水時會噎到而咳嗽。後學心中不解，為什麼吃稀飯時不會發生，經過



▲ 與簡前人、點傳師及道親們攝於日本九州。

一番思考後才恍然大悟。吃稀飯時，後學要家父每吃一口至少咀嚼50次，讓唾液與食物完全混合後才慢慢地嚥下，如此胃腸才能充份地吸收食物的養份。後學推理後終於得到結論：喉嚨在插管後變成過度敏感，用吸管吸水時會吸進空氣，導致刺激喉嚨而咳嗽。於是後學要家父用小湯匙一口一口地喝，每喝一口，用舌頭上下左右滾動5次，讓口水與開水混合後才吞下去。從此以後，家父喝水就不再咳了。曾醫師來查房時印證了後學的想法與作法，令後學在照顧家父的過程中增加了不少信心。隨後，曾醫師滿面笑容，親切又興奮地握住家父的雙手鄭重宣佈：「阿伯，恭喜您，明天您可以出院了。」

為了感謝曾醫師精湛的醫術與護士們妥善的照料，後學要二弟到花店訂購一籃鮮花。花籃上插有鮮紅色的紙板：上款寫著「曾文科神醫與護理天使們」，中間「感恩」兩個大字，下款「69C陳德陽家屬敬獻。」家父看了十分滿意，連說鮮豔大方，護士們看了亦讚賞不已。同時後學亦寫了一封感謝函呈交護理長，衷心表達家屬感恩護士們細心的照顧，使家父在手術後的復元比醫生的預期良好與快速。後學在函中特別感謝吳家芳與游

裴婷兩位護士：吳小姐是家父白天值班的護士，年輕、美麗大方、細心又伶俐。每次進入病房一句「阿公」的甜美叫聲，令家父歡喜萬分，同房室友與家屬亦稱讚不已。每當她出現，整個病房充滿了歡樂氣氛。游小姐在醫院工作了10年，經驗豐富；雖然不是負責照料家父的護士，但是每當後學有疑問向她請教時，她都給予後學滿意的答覆。而且有求必應，為家父做了一些不是她份內應作的事。她的敬業精神令後學敬佩不已。

12月20日（星期二）手術後第十二天出院——上午8點10分，曾醫師來查房時察看家父的傷口說，貼在傷口上的膠布在回診時可拿掉。出院回家後，切忌受到感染與感冒，應儘量戴口罩，尤其在人多的地方或公共場所。手術兩週後可慢慢地進食高纖維的食物，但應避免吃有黏性的食物，如糯米類的食品。因為大腸手術後，其他的腸子亦受到影響，為了讓這些腸子通暢無阻，所以必須禁食這類食物。出院後第1次回診的時間是12月28日（星期三）上午10點40分。

隨後收拾衣物、整理病房、辦理出院手續及領取藥品。下午1點，滿懷著輕鬆愉快的心情，家父坐在輪椅上，後學在後面推著，向室友們說

聲「祝您早日康復」，並向護士們說聲「感恩」後，大步地踏出醫院的大門。這時多日未見的太陽亦從雲端上探頭出來，溫暖的陽光照耀家父的全身，似乎在迎接家父歷經25天監牢般的囚禁，終於重獲自由，邁向人生的另一頁。

七、後記

家父住院後立即交代後學：住院一切費用悉數由家屬負擔，不得收取道親的金錢；家屬可以做的事，絕對不可假手他人。家父要後學嚴守此兩項原則。同時，家父亦向前賢們提出三項懇求：

1. 除非有重要的道務要商討，否則請勿來探訪；
2. 道親若來探訪，請勿攜帶禮物（包括現金）；
3. 道親帶來的禮物，務必請他們攜回。若道親堅持留下而難予婉拒，現金部分一定要奉還。

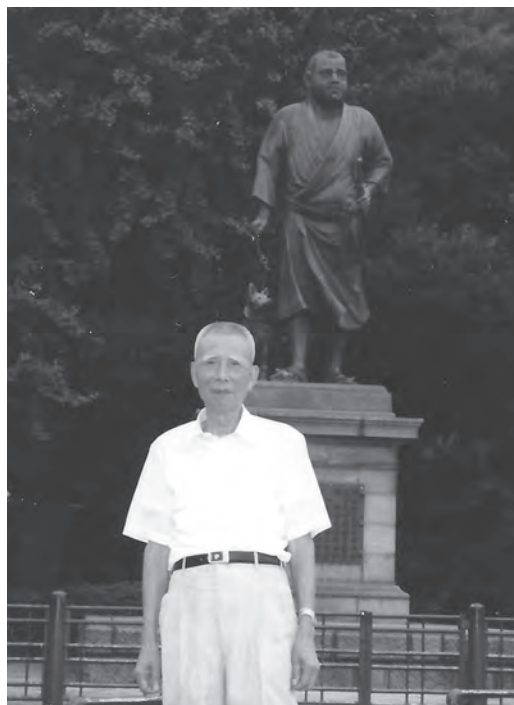
後學奉令告知點傳師們轉達家父的懇求，有些前賢還是堅持留下禮物，後學無法婉拒而勉強接受。此事令後學深感慚愧：未克盡職責來徹底執行家父交代的事項。

家父自11月26日掛急診至12月20日出院為止，共計住院25天：急診2

天，大腸內科病房5天，加護病房2天及大腸外科病房16天。住院期間承蒙上天慈悲、袁前人賜予金言的心意與前賢們真誠的護持，保佑家父平安、順利地渡過此一大難關，往後能夠繼續為一貫大道犧牲奉獻，報答上天賜予再生的恩典。

本文未提及前賢們的姓名與稱呼，一方面擔心會有些遺漏，二方面深恐有厚此薄彼之嫌，後學在此致上十二萬分的歉意。來日待家父的健康狀況許可下，後學將代表家屬隨同家父在適當的時間與地點，向袁前人與眾前賢當面表達衷心的感恩。

（全文完）



▲ 於日本東京留影。