

忠恕之道初體驗 基礎忠恕基隆區國小

基隆區國小道育營心得

◎ 詹凱軒



承蒙 天恩師德，這一年一度的道育營，讓後學有機會在此學習。儘管今年師資人數較為吃緊，但在點傳師慈悲協調下，師資們也勇於承擔任務，盡心盡力只為了將道德往下扎根，把道的精神傳承下去。

活動日期為7月20至22日，國小四年級至六年級共43位成員，活動主題定為「忠恕」，學習由內「盡己」，往外「推己及人」之功夫。第一天上午經過一連串的活動，讓孩子們將陌生與不安的心逐漸打開。下午則由宣仲講師為我們帶來第一堂課：「為自己負責」。從生長過程中，我們逐步將自己的重要性提高，不斷地強化「我」的重要；然而，卻在不知不覺中加重自身的「無明」而不自知。在此讓我們反思，是否也常在「不想要麻煩」與「責任負起」之間抉擇？也許責任有時需要承受許多壓力，卻是自我提昇的一條門徑，甚至能感動他

人，進而引領他人一同成長。

接著由薰育講師講述：「態度決定一切」，引導我們了解保持善念的重要。仔細回想自己的人生，不難發現很多事情的結局，往往是由那一念之間來決定。其中最重要的，必須先放下自己的成見，用更寬廣與包容的心，接納他人的評論；一個正向念頭可以讓心更開闊，並勇於面對與承擔。

第二天的課程由「忠德」向外推展至「恕道」，早上由玲琲講師講述：「將心比心」，學習同理心、體貼他人，與瞭解「己所不欲，勿施於人」之道理。從中學習不僅要放下自我，並能設身處地為別人著想。接續著秀華講師精心安排「把愛傳出去」課程，實際參訪「創世基金會」，感受院民們背後心酸的故事、與所承受之苦，把這份不忍之情化為行動。看著孩子們認真、努力地為院民們勸募發票，許多路人也被這份心感動，自



▲ 小組團隊合作於街頭勸募發票。

願捐出一把把的發票，將這份愛散播在街道上許多角落。回程看著那豐碩的成果，即便在這炎熱的夏日下，能為這些院民付出一份心力，卻是滿心的歡喜。

下午，通過活動組精心設計的種種關卡後，慕容講師為我們帶來精彩的影片欣賞，從故事中讓我們反思：是否總是以自己的想法來支配許許多多可貴的生命？也許當下認為昆蟲很可愛，自以為可以好好飼養之，卻忽略其與家人的感受；習以為常的作為，正藉此課程得以好好思考一下，我們會發現自己總是理所當然以自我為中心。如果當下能將自己的角色轉換一下，把自己當成對方時，就會瞭解此慣性的作為，其實都是我執我見作祟。

第三天由淑媚講師為我們講述「孝道」課程，從許多影片中可以感受到我們是多麼幸福的一群；許多年紀相仿的孩子們，卻要一手扛起一



▲ 孝道體驗，我們是家務事小幫手！

個家庭，生活壓力下仍然盡心盡力地照顧與扶養雙親！藉以反思自己平時是否對父母親不敬，甚至有無理的行為？經過一連串的體驗活動，感受父母每天需承受的壓力與辛苦，期盼經過洗禮後的我們，回家後能更盡心盡力地將孝行實踐出來。

三天的道育營在 天恩師德護庇、張凱東點傳師主班、全體輔導的付出及無畏施的護持下，緊湊而令人法喜，真是意義非凡；不僅僅是引導孩子們將道德扎根，也是身為幹部或師資的我們，不斷地反省與學習成長的園地。感恩有如此的環境，讓我們能夠經常自我檢驗，一步一步將道行出來。



▲ 在營隊中學習「盡己」與「推己及人」。