



2012大專夏令營心得集錦

◎ 忠恕學院學界培慧班

愛與感謝

※許麗君

「把愛說出來」留下來的原來是「感謝」！

結束了！營期結束了？回首過去半年的努力，我們的成果隨著夏令營的圓滿進行，似乎有了美好的結局、最好的代價？！

從籌備過程開始，為了讓大家一起共同了解目標是什麼，以及應該如何籌備，後學安排了幹訓、隊輔課程、組內及幹部會議……；並學會調整自己，了解到「不教而殺謂之虐」的道理。後學一直學習統整、分工再統整，從夏令營的主題及課程規劃過程中，了解到夏令營課程的重要性，也了解到確立目標的重要，對於重點須更有方法去掌握！同時也學習到如何讓大家都用最有效率的方法籌備、如何跟大家溝通，每一段課程的目標都

是不斷地用對方的言語與對方確定目標一致。這段期間，是後學學習邏輯思考和智慧判斷的階段。

籌備的最後一週，看到大家在這段期間，因為只能專注於課程設計中，正倍感辛苦及無力時，我們這群可愛的夥伴，竟然開始練習起活動來！看到他們在晚上要驗收課程時一副累癱的樣子，後學真的很不忍！是該責備他們課程還沒準備好，不該轉移注意力到活動上，還是該慰勞他們辛苦了？最後，後學讓步看了他們的活動，在此同時，也決定好好守護住舞台讓他們盡情地發揮與閃耀。

很棒嗎？大家跳得很棒嗎？不只是這樣的！因為，後學看到的是夥伴們的開心及享受，他們是一群年輕可愛的孩子，擁有最真誠的心，這也是為何夏令營籌備期間大家感情可以如此融洽的原因。當看到他們準備得如此開心快樂時，營期第二天，後學

急忙拜託輔導學長和支援隊輔全力支持與幫忙，盡力守護住舞台，讓夥伴們沒有後顧之憂地全力呈現。然而，當下後學也懂了，深深刻刻了解到「愛」了！

後學了解到「愛」！它讓我有力量去擁抱我的夥伴們，它讓我有動力成長，為了讓夥伴們有最好的呈現，竟讓後學不可思議地超出平常地頭腦清楚。後學讚歎愛的力量，竟可變得如此大！

了解到「愛」之後，才發現自己在籌備過程中，學到了好多好多；而且，也了解到學到的越多，原來收到的愛也越多。要不是因為點傳師、講師一路上的方向指導，後學早已不知道會走偏到哪裡？要不是有輔導們協助盯住大家的課程設計及籌備，我們哪有現在的課程內容可以呈現？要不是有這些夥伴的共同學習，一路上將會走得多麼孤單？要是沒有爸媽、朋友的支持……

▼ 回想曾經接受過的愛，滿滿幸福。



有太多「巧合」與「機會」的愛，造就現在的我們！感謝天，感謝地，感謝賜與後學如此豐富人生色彩的命運，感謝生命中每個讓後學經歷不同事物的機緣，感謝生我的父母讓後學可以加入學界，有這機會服務大家……；要感謝的愛還有好多好多，說也說不盡，所以後學希望運用人生剩下的時間，好好珍惜身邊的一切，來感謝生命中「無所不在的愛」，也希望大家好好珍惜夏令營留給我們的愛，一起用「感謝」把愛說出來！

勇於說愛

※吳昇均

感謝 天恩師德給後學這次學習機會，更感謝班上親愛的夥伴們，還有來支援的巧茹、孟孺、繼元、翊群、毓倫，讓這次的營隊能圓滿。

後學記得這次營隊的籌劃是從2011年12月8號開始展開。那天的開會中，大家還在話家常的同時，後學就感到非常緊張，原因在於這是第一次負責班長的職位，不知該怎麼帶領大家達成營隊目標。趕緊詢問有經驗的學長們，雖然很多經驗分享，但對當下的我們卻沒什麼用，因為全體夥伴幾乎都是第一次參與營隊規劃，所以整個觀念要從頭開始建立。

之後的開會，主題與整體架構

才慢慢浮現出來。當初討論時，一直想強調：身為亞洲人的我們，很容易不把愛表現出來，儘管我們都感受到了，卻常常愛在心裡口難開。所以夏令營主題訂定為「把愛說出來」，三天課程的主軸分別是：了解愛、回饋愛、行動愛。

距離夏令營正式展開只剩下最後一個月，從原本小小的向心力低落，到最後兩週向心力無比的強大，真的很感謝各位學長為了我們第一次的夏令營放下一切。我們的夥伴人數一直是很少的，但仍一一驗收了課程、活動、道寄韻律和晨操……。從零到有、從有之中再細細修改，只為了給最親愛的學員們三天美好又豐富的夏令營。

到了最後一週，大家辛辛苦苦地熬夜準備，一早又抵達第二個家——天定堂繼續練習。這段日子，後學感觸良多，相信各位夥伴們也是非常感動。終於到了出發這一天，後學帶領著各位學長一起凝聚的時刻，大家的聲音聽起來都是無比的興奮和緊張，出發當下，後學的心裡也是充滿無限忐忑啊。

然後，我們到達了中壢天德堂，開始了夏令營初體驗。下了國光號，點傳師開車來接我們的同時，後學眼睛又濕濕的了。這一切怎麼會來得這麼快？不是才剛開完會？一瞬間，營隊明天真



▲「忠班」培養默契ing！

的要開始了？後學從這時候就開始繃緊神經，希望每件事情都會是好的、完美的。這樣的求好心切應該讓各位夥伴有滿多地方感到不舒服，在這還是要跟大家說一聲：「對不起」！

第一天一開始，感覺大家都繃緊了神經，每一次的心跳跟呼吸都是緊張的；始業式中，後學真的超級忐忑，第一次的操持一定還有很多地方要學習和加強。緊接著午獻香，所有各位工作人員虔心叩首，祈求這三天的營隊順利進行。下午的課程，各位學員真的玩得很盡興，也達到我們設定的目標，讓後學心中放下了大石頭。晚上的「愛的攝影展」及「尋找L·O·V·E」中，看到各位學員寫的內容，讓後學滿滿的感動，並且在各位學員身上也學到了許多。晚上開完會已經是凌晨一點半，還繼續拼了命地練習早操，各位夥伴們應該是累到閉著眼跳吧！真的辛苦各位夥伴，也終於完成了第一天。

第二天一早，不管再累，各位夥伴還是打起精神。第一堂是學界企劃室簡嘉伸講師的所帶動的「一貫GO GO GO」，講師很仔細地透過大富翁遊戲分享對一貫道的基本認識。下一堂課程則是後學負責的課程「愛·重



▲ 愛就是把菜吃光光。

來」，當後學準備好進到教室後，校長（指劉文欽點傳師，因為我們將整個夏令營定義為模擬成一所學校）走過來拍拍後學的肩膀，當下後學眼淚潰堤了，無法停止，這一刻後學是真正的釋放：之前就算多麼艱辛、多麼困難，在這一刻，所有的付出根本只是小事情。非常感謝我們這一組的夥伴——修德、晏慈、興昌、素真……這麼無私地奉獻自己的下班時間一起開會，後學真的非常愛你們！

晚會時，儘管舞蹈跟串場有許許多多的不完美，但很多學員還是給了我們支持，在這邊也很感謝你們！更謝謝親愛的夥伴念庭，當後學向他表示了不安與困擾時，他一開口就讓後學哭得非常非常徹底，更讓後學盡情地宣洩！！！！最後，在晚會的尾聲——感性時間，後學——對於小隊上的學員表達了歉意，因為在這幾天裡沒辦法一直陪伴各位，還好我們這組的毓倫真的非常厲害！把小隊帶得有聲有色，再一次感謝毓倫！

第三天在早操後開始了最後一天的課程，震謙跟繼嘉前一晚準備到深夜才睡，課程相當相當的棒，學員也很投入。緊接著的課程——「愛的蔬食DIY」也非常特別，大家應該都是第

一次動手做菜吧！藉此體會到每天為我們付出的人的辛苦，也體會到吃素的感動！！

下午的課程是原山負責的「愛的提貨券」。回顧這三天的相片，大家心裡一定充滿許許多多的感動，後學在此刻真的把之前所準備的眼淚全部一次好好地貢獻出來。我們的夥伴瀚隆第一個上台分享對後學的小小回饋，其實後學對於瀚隆真的期望很大，畢竟這是我們班第一次承辦的夏令營，所以希望大家都能夠好好學習，並學著如何承擔責任。隨著時間一分一秒過去，大家開始互相擁抱並把提貨券送給對方，後學第一個去抱興昌學長，淚已經無法停止，在興昌的肩膀上哭了好久好久；跟執秘麗君對望時，我們兩個也瞬間噴淚，只想對麗君說：「真的值得吧！」後學收到了幾個夥伴的提貨券——瀚隆、家豪、晏慈……，讓後學覺得這幾天的



▲ 比手畫腳努力和對方溝通。

努力付出都不算什麼了，有了各位夥伴和同學的鼓勵，讓後學又有了許許多多勇氣！！

雖然我們的營隊已經結束了，但這三天大家對於聽到的愛、學到的愛、行動的愛與回饋的愛，一定都有了更多、更多的了解，一定裝載了許許多多的愛回家去。後學回家後就趕快跟媽媽擁抱了一下，感覺雖然不習慣，但在營隊中學到了很多，明白了什麼是愛、怎麼樣去回饋、主動付出我們的愛，這幾天相當充實，對於自己的愛也有了更確定的方向跟目標；期待大家回去之後也能好好付出自己的愛，能夠更大聲地把愛說出來，就像是我們可愛的手冊後面寫到——「當個不求回報的好學生，做個勇於說愛的年輕人」！

愛的體驗課

※吳震謙

首先要感謝點傳師、講師，讓後學有機會擔任副班長這個角色。還記得大家當初分配好職位之後，每個人都很慌張，認為自己沒有能耐可以擔任這麼重要的職位，分配完工作之後，沒想到後學卻考上了高雄的學校，而必須跟大家分開！最後一次跟大家一起開會的日子是3月28日，那時候大家還沒很進入狀況，課程組的內容仍很模糊，改了又改，以致於後學下去高雄的時候，依舊記掛著大家的

進度。

到了六月底，終於放暑假可以回來參與，在這漫長七個月的準備時間中，真正參與籌備的過程只有最後短短兩個禮拜，心裡擔心大家會覺得：「長期以來都沒有跟大家一起走，都到最後關頭了才回來。」但和羿均班長聊天時，他卻給後學一個讓人非常驚訝的回覆：「大家都是一家人，既然是家人，家裡的大門永遠都為你們開著！」讓後學很感動也很窩心。但直到將踏進天定堂，開門前那瞬間還是很緊張，最後鼓起勇氣開了那扇門，大家的回應是：「哈囉！震謙，你終於回來了！！」簡單的一句話，讓後學放下心中那顆大石頭。

很慚愧沒有參與大家之前的籌備，距離營期只剩下兩個禮拜，後學決定一定要全力衝刺，馬上進入狀況；開始早出晚歸、每天至少演練或討論超過12小時的日子。不斷修改課程、練習早操和晚會，跳到大家都累了，還是繼續堅持下去，只為了給大家最好的呈現；這才知道，原來大家一路都是這樣走過來的。

看到夥伴們全心全意地投入籌備，心中真是充滿了無限感動。天定堂在那兩個禮拜根本就等於我們第二個家，佳祐講師是我們第二個媽，每天跟著我們一起開會，一起討論，從一大早迎接我們這群小孩，等到晚上

我們離開了才走。很快的，夏令營開始倒數計時——5 4 3 2 1，馬上就要進站了，大家很緊張，但也很興奮，歷經七個月漫長的時間，終於要在這三天完整呈現。

第一天，大家充滿了幹勁，帶著活力迎接學員進來；學員們一開始雖然互不認識，但在體驗活動中，卻能為對方設想與付出，這讓後學很感動。到了晚上「尋找L·O·V·E」課程，雖然與別組的成員並不熟識，但卻仍然可以互相分享心中愛的小故事，也讓大家因此有了更進一步的認識。

第二天課程中，後學注意到大家的表情，真的都是開心到一個爆炸，每個學員都玩得很盡興，比如肩膀哥——修德主帶的「Free Hug」課程，大家越抱越開心是怎麼回事？哈哈！營火晚會的開場火山舞真的是快把愛滿滿滿滿滿滿了出來，後學的墨鏡不小心壞掉，在Ending Pose時掉了，卻成了大家意外的笑點，也讓原本自責的情緒終於釋懷！接著看見各小組一一上台，每個都是戲劇系的吧！超厲害的，每段戲劇都非常有笑點。「橡皮糖」遊戲中，後學被大家抬起來也是意外中的意外，第一次呼吸到200公分高的空氣吧！「小天使跟小主人」認親時刻，大家都很意外自己的小天使跟小主人是誰吧？後學的小主人，也就是後學的第二個媽——佳祐講師，



▲ 分享愛的小故事，細細收藏心中。

有收到後學滿滿滿出來的關愛嗎？

最後一天，也是後學要上場講課的時候，心中有點小緊張，不過看到大家都很認真地看著後學，這讓後學更有信心去跟大家互動。最後一堂課——「愛的提貨券」大家都有收到嗎？這真的是很感人的時段，互相擁抱、互相鼓勵、互相扶持，雖然只有短短的三天，但大家的感情已經像三年這麼久了！

最後，謝謝前來支援的培緣班輔導們，如果沒有你們前來支援，我們也不可能放手去做。謝謝點傳師，謝謝講師、所有輔導們，這一路上，給後學不少幫助。更要謝謝前來參加的學員們，沒有你們，就沒有今天的營隊，最後希望大家能像夏令營主題一樣——「把愛說出來」，並且把這份愛永續地傳遞下去。