

長青班 深情知性一日遊

◎ 吳聲振

退出職場 進入道場

先天道院萬華區長青班的諸位老菩薩從年少、青年、壯年到老年，所走過的道路崎嶇不平，渡過了人間許多的風雨。士農工商，堅守崗位，各盡本份，為社會國家貢獻，真是功高德大；對家庭付出，為事業打拼，養育子女長大成人，至成家立業，非常辛苦。至今已功成身退，又能走入道場修道，所謂來得早不如來得巧，有大家的參與，讓道場更充滿溫馨。

黃金時代 學習不打烊

請記得，身心都要放下，莫再為兒孫做馬牛；還要重視保健養生，讓身心靈健康；學習至聖先師孔老夫子的「七十而從心所欲，不踰矩。」《論語·為政第二》，讓生活過得自然又有規律，動念不離乎道。感謝前賢們量身打造一系列課程，讓老菩薩在歡樂的氛圍中輕鬆學習，快樂、智慧、健康，與時俱進，學習永遠不打烊！

課程內容有讀唱：《彌勒真經》、《心經》、《清靜經》、《道德經》等。還加強素食的真意、了愿

行功的重要性、三施並行、生死的真意、養生保健常識與實務等課程。秉持著活到老、學到老的精神，銀髮族在道場也能找到生命的春天與價值。

鐘鼎山林 存心養性

7月22日舉辦深情知性一日遊，期盼發揮自己的真性情。在邱啟木點傳師慈悲帶隊下，第一站到了三義與大湖交界的「鐘鼎山林休閒餐廳」用午餐。此地風景優美、渾然天成，一旁有涼亭、大廟。所謂「鐘鼎山林，人各有志」，在朝為官或隱居山林，都是世俗人所追求的想法與願望。後學聯想到不論是在哪一種環境下修行，最重要是在塵不染塵，修道不僅要獨善其身，更要兼善天下。

鐘鼎山林附近有賣青菜、空心菜的攤位，後學買了兩條黃瓜共25元。張永和學長選到一顆好的大瓠瓜，只賣20元，拿出100元要付帳時，忽然冒出一位婦人，指著大瓠瓜大聲地向張學長說：「這顆瓠瓜是我早就要買的……」張學長好慈悲，不做聲也不計較，將瓠瓜放回原地，取回100塊……而那婦人

快速彎腰拿瓜，卻不小心把大瓠瓜掉在地上，滾了好遠，待檢回來已面目全非……讓大家一陣愕然。

古樸優雅 禮讚生命

下一站到苗栗客家文化園區一遊。這是落成未久的新景點，苗栗縣民當中客家族群佔65%，是名副其實的客家大縣。桐花公園內設置有客家大院，這座三合院是復古建築，相當漂亮、精緻，融合了古典與現代建築美學，普遍喚起追尋古文化的熱情。展示館內以蠟像方式呈現古早生活型態、燒製陶瓷過程介紹、布袋戲服裝道具展示等，在在融合客家風俗，還原了古早味，讓大家回味無窮。

遊到南庄老街，四處充滿古色古香的氛圍，從各地來的遊客擠滿老街。傳統市場裡可以找到彈珠汽水、麥芽糖等兒時的點心。走到活動中

心前廣場，精采的鑼鼓、舞獅正在展演，令人喜悅振奮！桂花巷、水汴頭公有洗衣場等都變成了古蹟，讓後人了解早期生活型態。這裡正是本班葉足香班長的故鄉，葉班長帶大夥兒去探望她度化的娘家親友們；本班班員裡許多正是客家道親，雖初次見面，以道相親，不勝歡喜！這趟苗栗之行，處處感受當地客家人文風情古樸優雅的韻味！

一日遊前後幾天，盛夏氣溫都達38℃以上，但十分奧妙的是，旅遊當日上天特意賞賜福份，竟然讓天氣驀地變涼了，感恩啊！在進德修業之餘，輔以郊外旅遊，既可聯絡彼此感情，又可放鬆緊張忙碌的心靈；更何況潔淨優雅的油桐花盛開，深盼知己前來共舞。回程路上民歌、道歌交錯的歡樂聲中，離情依依，期待下次課堂再相會。



▲ 郊外踏青聯絡感情，與自然共舞。