



# 道德經白話淺釋<sup>⑤1</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

始制有名，名亦既有，夫亦將知止，知止所以不殆。譬道之在天下，猶川谷之於江海。

①殆：危殆、危險之意。

始制有名，就是由無名的道變成有名的德。道本無名，名亦既有，夫亦將知止，很無奈的，世間的事沒有名相就不能成為世法，而道之本體又不能發生妙用，必須從無名的道變成有名的德，才能產生功用。但多一分名相，就多一分障礙，如「大道廢，有仁義」《道德經·第18章》，仁義可能作假，便失去本真。所以當道開始變成德，道的本體才能產生妙用，但是一化了以後，名愈彰則道愈晦，相愈多而理愈迷；名相愈多，障礙愈大，所以「知止」顯得格外重要。雖有這些名相，也不能離開道，一定要知止，止於道。因此，聖人制其名、別其位，使其各有所守、各有所為、各有所止，知止其所當止；止於道，發乎真性，而又能止於至善，如此才能沒有危險、沒有後遺症。道為萬物之宗，生育萬物而不名有，所謂「夫物芸芸，各歸其根」，故萬物交相歸於道，就好像所有川谷中的水，都要流入江海；萬物亦不離道，而以道為依歸。

以下摘錄一則啟示「知止所以不殆」的故事——「人心不足蛇吞象」：

有一位茶夫（農）在山上遇到一條小蛇受傷，茶夫起了憐憫之心，就把牠帶回家，同時把傷治好，並將小蛇養在家裡。由於小蛇漸漸長大，茶夫家裡已容納不下了，於是茶夫把蛇帶到深山中讓牠能自己生活。經過一段時間，小蛇長成了大蛇。

有一天，皇后生病了，生命危急，御醫說要採山洞中的靈芝來治療，但山洞有大蛇守住，無法進去，於是找茶夫來商量，請他去採靈芝，因為山洞裡的蛇是他養大的，所以茶夫很容易就採到了靈芝，把皇后的病治好。時隔不久，又傳公主的眼睛失明了，御醫說要用大蛇的眼睛才能治好，於是請茶夫來，要賞賜茶夫很多的金銀及珠寶。茶夫於是到山洞內跟大蛇商量，大蛇為了感恩，答應給他一雙眼睛，終於把公主的眼睛醫好了。

不久，國王召茶夫來說：「聽說吃大蛇的膽，可以長生不老，若你能把大蛇的膽拿來給我吃，就封你為宰相。」於是茶夫跟蛇商量，蛇也說：「好，你從我嘴裡爬進去割下。」茶夫就從大蛇嘴裡爬進去，蛇的大嘴瞬間合起來將茶夫一口吞入肚中，茶夫就這樣死了！這是茶夫「貪心不知足」的結果，危害到自己的生命。

### 盡己章第三十三

知人者智，自知者明。勝人者有力，自勝者強。知足者富。強行者有志。不失其所者久。死而不亡者壽。

盡己，就是要盡到我們自己的這一點至誠之心。修道要修心，心不被身外物或環境來影響，所以盡己就是要以誠存心，向自己身上下功夫，要向內省守真靈；因為身中才有道，身外無道，身中存有很了不起的自性佛，把這個佛表露出來。這一章也可以說是修道的人生論。

人生在世，各盡爾責，素其位而行，天地生育萬物亦是盡己之道而行，聖人普化眾生亦是盡己之天職也。學聖賢仙佛容易，求富貴榮華難。誠以道在身中，為仁由己，只要有志，無學不成也。富貴榮華乃身外物，得之有命，故君子能安貧樂道，不妄求。

故儒曰：「盡性」，是教人存真去妄，通過誠的存養與省察，以恢復人類本來面目為依歸。子曰：「克己復禮」《論語·顏淵》就是克制自己之身心，除去本無，充實本有，以恢復原來之理體，皆是盡己之道也。

### 知人者智，自知者明。

① 自知：是自省，了解自身實際的能力。

能審度他人，能知人功過、察人善惡，我看到人，馬上知道他的是非，哇！他怎麼樣，我都知道，這可說是有智的人，所以知人者智。

智，老子之所惡，老子最怕這個智，因為老子講過「絕聖棄智」《道德經·第

19章》，要把這些假的去掉以後，會民利百倍，因為「智」是由耳目所攝的智識而得，不是智慧，所以容易機智外用，執著於有形有相；能知人者，未必能知己的過錯，故實不如向內省察自己。

自知者明，自知，就是把重點放在自我省察和檢點，也就是把自己不應該有的七情六欲和貪、嗔、痴三毒全部拿掉，而能克己復禮，能迴光返照，這就是自知，自知才能去妄存真。孔子說：「不知命，無以為君子」《論語·堯曰》，命是天賦的自性，上天給我們的自性，做得好我們可以成佛，做不好將來會墮落。

天命之謂性，天賦的自性，這個就是自知，自知者「明」，自性中沒有塵，無塵、無妄，就是明；我們自性中沒有塵，所以修道要憑良心做事，要反求諸己，要能迴光返照，這種功夫就是明。

明性復初：人來到世間受到氣拘物蔽之後，靈性上面有好多灰塵，所以才說「在明明德」；人因為沒有明，所以持續在靈性上面落塵埃。

靈性是一顆明珠，是摩尼寶珠，但被氣拘物蔽，就像是掉到臭坑裡面，並不乾淨。雖然是一顆寶珠，沒有洗過，沒有擦過，卻仍是臭的、不值錢；要如何把它變為值錢呢？要洗、要擦，衣服髒了要用水來洗，地板髒了要用水來擦，靈性污染了要用真理的法水來洗滌以復明。所以自知者明，能夠省察自己，才是明理的人。

（續下期）