



# 道德經白話淺釋<sup>52</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 勝人者有力，自勝者強。

①自勝：克己的功夫，是自知之後的實踐。

勝人者有力，這個力不是只講力氣，還包括：有機運、有辦法，這是外有的；可以指揮，可以指使，能夠掌權，有掌控錢財的權，有發號施令的權，這就是有力。像商朝紂王有指揮百萬大軍的權，這是暴力；春秋楚國之伍子胥有舉鼎千觔之力，這是血氣之力。

所以，勝人者有力，是憑著自身的氣力、財力、權勢、功名比別人強，而勝過他人。修道最怕落入道名、道利、道權的追逐；凡是要修道，就不要有道名、有道利、有道權。因為道不可名，道可道，非常道，在道場裡面，不要爭名、爭利、爭權，如果這樣，即使功德做得再大，也是沒有用的。

我不勝人，我越修越低，越修越謙虛低下，我沒有力——我沒有暴力，沒有外力。這就是自勝者強，自勝即克制自己，能夠降伏自己。曾經有一位修行者問石頭禪師：「禪師，我要求解脫，怎樣才能解脫？」石頭禪師回說：「誰綁了你？」，修行者又說：「我不得解脫！」，石頭禪師回答：「是你自己把自己綁死了，知道嗎？」

我們往往變成自己的奴隸，因為世界上最大的敵人是自己本身啊！自己做自己的奴隸！我要穿得好，就苦得半死；要吃得很好，於是拼了半條命；被自己綁住、捆死，也就是不能自勝。

修道一定要克制自己，要降伏自己。一定要穿得很好嗎？沒有，隨意穿，只要乾淨、暖和、整齊、大方就夠了。要吃得很好嗎？啊！青菜、豆腐湯好得不得了。你心境好，吃起來味道就甘美，所以古人有云：「心安茅屋穩，性定菜根香。」心不安，再怎麼樣的華屋別墅，你都怕怕；心一靜，白飯、青菜都很香哦！修道修心，自勝就是要降伏自己，應如是降伏其心。

所以要求解脫——是誰綁了你？「我煩惱很多……」——誰擾了你？自勝者強，這個「強」就是克制自我，克制私慾，戰勝自己。修道當以道力為強志，自強不息，萬考不移，心體純淨，這樣就是強。

修道到今天還不能自勝嗎？我怎麼吃，也無怨無悔；我怎麼穿，更不嫌不棄，怎麼穿都很好；我怎麼做，都依道來處理，所以自勝者強。你自明的功夫很確實，克制私欲，所以才能做到：自知者明，自勝者強。

如果以「自知」和「自勝」這兩項來做一個選擇的話，一定要選自勝，因為自知只是理論，還沒有去做，故要自勝。所以修道天天要求自勝，如果對自己投降的話，你這個道心是不夠的。要為誰辛苦，為誰忙呢？要為自性辛苦，為自性忙！把經典濃縮在自性，灌在六根上，踐行在日常生活中。

自知跟自勝，是由理論到實踐，因為自勝之前必先要自知，你若不知道你的錯誤在那裡，怎麼改過呢？所以先自知，然後再自勝。

知人者智，勝人者有力，都是向外的；智跟有力是對外的，他必是存執、存妄、存貪，因貪才有力，所以智跟有力都是精力外用，因為都是知人、勝人，跟自性無關，對修道沒多大的幫助，而且是短暫的。

自知、自勝，這是對內的，對自我心境的燭照，不是對外展現。剛強的智或有力都是對旁人，想去知人或勝人。而自知、自勝則是對自己，對自己也就是克己。克己，就是存養——在靜中要存養，靜就要繼天立極。靜時要存養：是不是能夠跟天相契合？在動中要省察，只要一動念就要反省：我講這句話對嗎？我做這件事情對嗎？講這樣會不會考倒他人？省察就是要能夠代天宣化，這三句話，對修道有絕大的益處。

## 知足者富

能知足，知足常足，修身不辱；隨境自適，心不妄貪。視富貴如浮雲，澹泊自守，清貧自安，常自足其足，少分即是；不知足者常求足於外，則無止，即使能富天下亦不能足，貪心不止何日而足時？

修道要「知其所止」，什麼叫知止呢？我修道是修內性，外表簡單就好。曾聽一位前輩講過，他以前到他們前人的家裡去，中午吃什麼呢？一碗撈麵，加醬油攪一攪就可以吃了；至於湯呢？白白的，撈起來什麼都沒有，只是麵湯，前人所吃就只有這樣。但前人卻說：「很感謝上天慈悲，能『吃飽』就好。」前人有二個兒子，在大陸；小兒子透過香港傳來消息：小兒子要結婚，但是沒有錢，希望前人寄給他幾仟塊台幣。因為七十年代，幾仟塊台幣在那裡可以娶一個老婆了。但前人說：我沒有錢，我現在沒有上班，也沒有做生意，我那些錢都是道中的錢，連動都不能動，怎麼可以拿去給兒子娶媳婦呢？哦，前人的操守是嚴謹的，那多偉大！聖人特別小心，稍一不注意就犯過了。

聖人的操守很嚴謹，以免稍不小心就犯過啊！若是想，我有道權，我要拿多少，馬上就可以拿來用，拿去給兒子娶媳婦，馬上就落入了因果；道中的錢自然要用在聖事，不是讓人娶媳婦用的。所以前人的行為操守是很嚴謹的，自會嚴以律己，聖凡分明。

知足者富，也就是說不再有奢侈的享受，更沒有酒色財氣等等，生活很嚴謹。以前的我們貪得無厭，卻還嫌不夠；現在我們生活得很富有（精神上富足），因為我們都在修道，都在為提昇生命的價值而努力。生命是很短暫的，回顧看看，我們走了多少的冤枉路？人生留下了很多空白！如今求了道，給我們很顯明的感想就是生活得更踏實了，不再涉足黑暗；離開黑暗，走向光明。

所以我們在道中是不一樣，因為往內是盡己，把我們的污垢洗掉，讓自性復活。所以在道中的學習很重要，如何修養出低心下氣，提升道的尊貴性，如何自覺覺他，讓以前求過道、沒有繼續接近道場的人都回來。

（續下期）