

歡迎中國社科院宗研所學者蒞臨

七仙女的故事

◎ 澳洲忠恕道院提供

本文是2013年3月29日中國社科院宗教研究所暨國家宗教局與澳洲布里斯本忠恕道院道親的座談會的實錄。由七位道親報告修道後感悟的心得；各段開頭之引言均由陳平常點傳師口述。

※ ※ ※

道場開辦小天使讀經班及兒童道德培育班，希望在幼小的心靈裡就能孕育出悲天憫人的情懷，懂得去善待別人及孝順父母，以下是一位母親的見證。

我來自於福建省，是一位中學的音樂老師。20年前移民到澳洲，非常喜歡這片土地。

今天我想和大家分享一下我兒子來中堂之後的一點變化。那是在3年前，當他還是9歲的時候，我們回中國，經過香港時，由於飛機延誤，我們要在香港住一晚。當空姐要帶我們上大巴去酒店時，我兒子對我說：「Mum，還有一位阿姨沒有來。」

同時他也跑去對空姐說：「請稍等一下，還有一位沒有來，要等一下！」頓時我發現：我兒子這小小的舉動，特讓我開心，他懂得關心別人，替別人著想了！

第二件事，去年底回中國，和我媽媽、弟弟一家人常在一起吃飯；吃完之後，我兒子會把桌上的碗筷放進水池，然後把桌子擦乾淨。我弟弟有個女兒比我兒子大9個月，吃完飯從不做這些事，吃完就說要做作業了，有時吃剩了的食物還叫奶奶吃。這樣對比下，我才看出兩者之間的不同。

我弟弟問我：「妳是怎麼把妳兒子培養成這樣的？」我開玩笑說：「你帶你女兒每星期去一次中堂，她肯定也能成這樣！」

還有一件事特別讓我感動，一個月前的一天，兒子放學回來，他看到我正在清潔、吸塵，他對我說：「Mum，妳以後不要吸塵了，放在週末我來吸塵。」當時我真的很感動！

之後他真的每個週末吸塵。作為一位母親，我感到欣慰和驕傲。我更希望這一點點變化能普及更多的華人小孩子，共同來到道場學習成長。

〔Eileen，來自於中國福建省，是一位中學的音樂老師〕

※ ※ ※

道場也開辦青少年道德培育班及青年班。因為這些人有一天都會走入社會，也許他們會出人頭地、功成名就，但如果忘掉了做人的道理，反而會是社會沉重的包袱。因此，我們灌輸這些青年，除了學習謀生的技能外，更要注重人格的養成，好好修道；而修道不是只談一些幽深不可測的道理，而是生活中就有道。家庭即道場，生活即修行。道在那裡？父慈子孝當中就有道。這些青年接受了道場的教育後，和諧了與雙親間的關係。

尊親、孝親是我們中華民族的傳統美德，它自存在於宇宙天地之間，不是哪一個宗教和學派創造出來的。然而，傳統需要傳承，不應該隨著時代的變化而漸漸被淡化，甚至遺忘。道場不是一個玄妙的地方，它所倡導和傳播的，正是那些最淺顯、最是人們耳熟能詳的常識。我喜歡親近中堂，是因為它總能讓來到這裡的人們沈靜下內心的浮躁，去聆聽自己內心的回響。

於我而言，來到道場之後，那些聖賢經典慢慢地不再只是晦澀難懂的古文，隨著點傳師和各位前賢的解釋，那個中寓意越來越生動。那些掛在嘴邊的大空話，也漸漸隨著內心深刻的反省而變成了行動。點傳師常說，父母的恩情是我們傾盡一生也無法回報完的。來自於父母的點點滴滴、無微不至的關愛與照顧，在我的眼裡曾經是那麼的平凡無奇。而真正遠離了父母的身邊，才知道從前擁有的是那麼彌足珍貴！和很多人一樣，我時常堅持著自己認為是對的事物。對於父母的不倦教誨有時覺得厭煩和排斥。來到道場之後，出乎我的意料，人們津津樂道的便是孝道；我很慚愧，自己曾經是多麼的無知啊！其實，「孝」便是要讓父母安心。說白了，沒有誰對誰錯，子女的幸福安康，就是父母的心願。

修道，即是修心。修正的是我們身上的那些壞習氣，修的是柔軟心地。道場的儒雅氣息喚醒了我心裡柔軟的地方，我開始學著感恩，從感激自己的生身父母開始。開始懂得懺悔的意義，從體諒父母養育我的艱辛開始。開始學著用「笑」去行「孝」，因為我現在是多麼的快樂。我也流

淚，因為淚水使我變得更溫柔，也使我變得更堅強。我學著放下自己的偏執，去和父母心對心的溝通，而不再是粗暴地回應和奪門而去。

與我朝思暮想的家闊別兩年之後，蛇年新年，我回到了我的避風港，見到了我最愛的人們。過年，是辭舊迎新的日子，在午夜的鐘聲敲響時，我在心裡默默告訴自己，要重新做最好的自己，做最好的女兒。我慢慢地跪在父母面前，把泡好的茶恭恭敬敬地端給他們，爸媽臉上的表情很驚訝而又溫馨。我不敢看他們的臉，只是深深地給他們磕了三個頭。爸媽忙說：「乖，快起來、快起來！」但我還是聽出媽媽的聲音哽咽了，眼中泛著淚光。而我的心裡，卻有說不出的溫暖。

我有時會問自己，在我有生之年，還能對爸媽說多少次「我愛

你」？我想很多人都容易犯這個錯誤：對於自己至親的人反而會吝惜那份關愛的表達。請你我一起從今天開始學著改變吧！勇敢地表達你的愛和關懷，讓愛和孝變得更生動起來。

〔初穗，來自於新疆，是一位碩士生〕

※ ※ ※

修道除了能淨化人的心靈，更能觸動本具的良知良能，以致於不管在任何職場上都能平等、慈悲地對待每一個人，而我們這位道親就因為修道之後，改變了在職場的態度。

我來自於西安，17歲時來到澳洲生活，到現在已經11年了。在澳洲大學畢業後，一直從事護理工作，到現在也已經8年了。

從小土生土長在中國的我，心中永遠都有著一顆中國心。從青少年到成長的那幾年裡，我也一直在澳洲尋找自己心靈的歸屬。其它的宗教信仰我也經常可以接觸到，但做為從小學習漢字、讀著《三字經》長大的孩子來說，那些宗教信仰給我感覺真的很遙遠。

有機會來到中堂，我真的很開心！不僅看到中華五千年的文化精華在海外也可以發揚光大，最重要的是，我在這裡得到了更多心靈上的淨化和安慰，學習到了更多為人處事的道理。



▲ 2011年布里斯本水災，道親們協助災區救援工作。

比如說，我對病人態度的轉變。以前也經常會照顧被警察押送到醫院的囚犯病人，基於職業道德和尊重人權，會使我一定要盡心盡力地做好為他們治療的事；但在照顧他們的時候，我只會做到最基本的東西，也不會像對待其他病人那樣微笑。有一次，在為一位囚犯病人清理傷口時，他告訴我很疼，叫我輕一點，我有給他吃止痛藥，但是我心裡充滿不情願。

但自從來到中堂以後，開始懂得去原諒別人，因為這是恕道的精神。現在對待這些病人的態度會很不一樣。更何況有很多罪犯並沒有被抓到，他們也會像正常人一樣的去看病，何以我要對罪犯病人起分別心呢？

最近，我照顧一位因為偷車拒捕，逃跑被警犬追，後來被警犬嚴重咬傷的病人。我接班了之後，看到治療他的儀器中各種連接線錯綜複雜地在他身上交錯著，且小偷因為有逃跑和襲擊別人的危險，雙手被分別拷在床的兩邊。他不知道是因為羞愧還是放棄，把頭一直側面埋在枕頭裡，他家人也是很無地自容地坐在角落裡。我走進去，先把他身上的連接線整理好。在做治療時，我問他：「你疼嗎？」他的家屬用很激動的口吻對我說：「你是第一個問他疼不疼的人！」小偷回答我：「疼，我很

疼。」我就給他吃了止痛藥，再繼續為他做治療。

之後我又問了他的家屬：「渴不渴？」家屬說：「之前不好意思說，但是真的很渴。」我去為家屬們倒了一杯水。下班前，我跟小偷說：「你只有24歲，只要真心改過，重新開始，一切也為時不晚。」小偷沒有說什麼，只是靜靜地看著我。從他的眼神中，我看到了希望，我相信他內心深處也是有善根的。

現在我每次照顧到癌症晚期的病人時，下班前都會告訴他們，很榮幸可以在他們有限的時間中照顧他們，也非常感謝他們願意接受我的治療，希望他們一切都好。從病患的眼神中，我看到了安慰。

在和同事相處之間，修道也讓我受益非淺。因為膚色和種族不同的關係，在工作崗位中多多少少會受到排擠。以前的我只會更加努力地學習工作，用自己的實力告訴他們：我比他們強！所以總會給人很強勢的印象。來到中堂學習之後，學習到了怎樣去包容別人和三思而後行的道理。現在每當心浮氣躁時，我都會靜靜坐下來，想想平時在中堂受到的教育；等心情平靜後，再用最好的心態去處理事情。同事們都說我好有正能量，他們都很喜歡和我一起工作。有些人甚至告訴我，只要能在我身

邊轉一轉，他們就會很開心。我相信，這就是這幾年中，我在道場中所溫養出來的生命正能量的氣息。我也非常希望可以將這樣的正能量傳遞給所有身邊有緣的人。

〔楊決，來自於西安，是一位護士〕

※ ※ ※

也許有人認為移民到澳洲，就過著喜悅無憂的日子；其實旅居於國外他鄉，總是有些漂浮感，語言不通，思想矛盾，如果再加上生活的挫折，整個人生就會陷入一種困境。但是，有一位道親因為來道場之後，找到生命的安頓，活出希望的曙光。

我來自於江蘇南京，1999年移民到澳洲。剛來的頭兩年，老公還要在國內工作，我一個人帶著6歲的兒子留下來。沒出來之前，總是想：在國內好歹也學了10年的英文，基本生活應該可以對付！哪知道連最簡單的坐公車，司機講什麼我聽不懂，我說的他也聽不懂，讓我對澳洲的移民生活產生了恐慌。

剛出國時舉目無親，生活的壓力和內心的煎熬是在國內無法想像的；也是因緣巧合，有幸能走進中堂。當時住下沒兩個月，家中被偷，嚇得我帶著兒子不敢進家門，打電話給警察，又說不清楚；這時我打給點傳師，點傳師帶著他太太和兒子以最快

的速度趕過來，陪我進屋。屋內一塌糊塗，不忍目睹；他們樓上樓下仔仔細細檢查，給我壯膽，直到我的心完全平靜下來，他們才放心離開。

幾年來，一直承蒙道親的關心和幫助，讓我在澳洲，從舉目無親、孤立無援，對移民生活恐懼的陰影中走出來，讓我樂觀生活，常懷喜悅感恩之心。

出國近兩年時，又生了老二。因為我有風濕性心臟病，生老大時，醫院對我下了病危通知，兒子先出院，我在醫院又躺了一個多月；照理來說，這個病會隨著年齡加重。事隔8年，我生老二時卻一切平順，12月27日早上7：30進醫院，早上11：30出產房；老公撥打電話給國內守在電話旁的媽媽，報母子平安。我媽媽說她的手在抖，我能聽出她聲音也在顫抖，她在為我擔心受怕。我3天後出院，來照顧我坐月子的婆婆看到我精神抖擻地抱著小Baby等著回家，她都覺得不可思議！

我想，是因為樂觀向上的生活態度與滿懷喜悅感恩的心——這是我長年在道場中漸漸學習和培養起來的，也是我人生中最大的精神財富，更是身體健康最大的養份，與最好、最有效的補藥。

〔楊美玲，於1999來自於江蘇南京，是一位會計師〕

※ ※ ※

修道不只是談最後的究竟歸屬、生死得解脫，而是現實人生其實是受用的，而這種受用表現在各個不同的家庭裡。

我來自於天津，移民到澳洲已有13年。後學是來到澳洲之後才有機會接觸一貫道。正如點傳師所說，後學來到中堂，聽了許多道理，在接受了中堂的教育後，使後學在處理家庭關係、婆媳關係以及夫妻關係方面非常受用，後學自己也覺察到產生了巨大的蛻變！

點傳師曾經講過一句話：「家庭是講包容的地方，不是講道理的地方。」如果講道理的話，公說公有理，婆說婆有理，夫妻雙方各執己見，如此爭執下去，真的會鬧得沒完沒了，永無寧日！後學以前就是這樣，因為後學的脾氣比較暴躁，性格又比較急，又愛爭強好勝，凡事都想贏！在同老公吵架時很大聲，所有不好聽的話全都出來了；心想：老娘怕你？捲起袖子誰怕誰，吵輸了還可以哭！但是進入道場後，後學的觀念發生了根本性的變化，心想：贏了吵架，輸了感情！又何必呢？其實人生沒有什麼解決不了的問題，尤其是夫妻之間！後學在中堂學會了包容，學會了感恩，也慢慢變得溫柔體貼。

所以後學非常感謝中堂，改變了



▲ 一起付出，讓生命過得更有價值。
自己的人生！感謝兩位點傳師在澳洲建立道場，能讓我們這些在海外的遊子有一個洗滌心靈的場所！感謝點傳師和講師慈悲賜導，每週六講許多道理，使後學受益匪淺！也感謝後學的兩位引保師，讓自己幸受真傳，得到寶貴的大道！還要感謝老公，因為他一直以來都非常包容！沒有像舊社會的休妻制那樣把後學休掉！

後學用一個比喻形容自己來中堂前後的變化——把自己比喻作一個炸藥包。來中堂前：炸藥包的導火線很短，一點就爆！有時不點也爆，無名火來勢洶洶！後學的老公也不知後學為何發脾氣；來中堂後：導火線變得很長、很長，而且炸藥包只像爆米花一樣慢慢地爆開，沒什麼殺傷力！

後學在此以自己的經歷總結出16個字的夫妻相處之道，獻給各位前賢大德！要記住：

互相尊重！互相包容！換位思考！白頭偕老！

〔魏琪，來自於天津，是一位家庭主婦〕

※ ※ ※

道場除了修心養性之外，其實最感人的地方是道親與道親間的道情。這種道情盪漾在每個人的心裡，也在彼此之間互相傳遞著，而有位道親見證了道情的溫暖。

我來自於上海，我要見證一個道場感人的故事：一位不是每個禮拜都來叩堂的道親，她12歲的兒子因為顱內出血而施行開顱手術，全身被插滿管子，躺在醫院加護病房裡，同時收到醫生所給的病危通知，在此孤立無援、生命最脆弱的時候，得到忠恕道院道親們關愛的真實事件。

在這位小道親昏迷兩個月的日子裡，忠恕道院道親們每天送飯、每天陪伴並且誦經迴向祝福。這位道親的兒子，在經歷了兩個月植物人狀態以後，竟然奇蹟地甦醒，並復原到以自己的雙腿自力走進忠恕道院，並且沒有留下任何後遺症！是什麼力量使得這位小道親起死回生？是仙佛菩薩的慈悲，也是道親們的那份正念磁場所創造的奇蹟！那一份道情、一份愛，通過每天的祝福，傳遞給了這個孩子，使得他重獲新生，回到媽媽身邊，而這一份道情不僅溫暖了那位媽媽，也感動我的心！

回到忠恕道院，在忠恕道院裡，無論你的背景，無論你的地位，無論

你的身份，無論你的來處，你都會被關愛，因為忠恕道院是一個講究「道就是生活，生活就是道」的地方，是一個崇尚道情、關愛、平等、和諧與共存的場所。多麼期待這種道情、關愛、平等、和諧能普及中國每個角落。

〔徐翡，來自於上海，是一位學院老師〕

※ ※ ※

綱常倫理、五倫八德在學校也曾被教育過，但從未實踐於生活中。這位道親來道場之後，才真正找到了中華文化的根。

我來自於福建，畢業於廈門大學經濟學系，來澳已經23年了，接觸了許多國外的華僑，發現不論是來自台灣、馬來西亞、新加坡、越南等國的海外華人，一定都比我們大陸的華人更重視中國文化的傳承，以及對下一代的道德啟蒙教育。

由於後學的年代，正是中國傳統文化斷層的時代；說來慚愧，直到這兩年來忠恕道院參加了啟信班的學習後，才知道中國傳統文化、儒家思想的三綱五常和五倫八德是什麼。

正所謂「道是行出來的，德是修出來的，不行沒有道，不修沒有德」的觀念，也就是把五倫八德，運用在日常生活中；後學從中受益良多，深刻地認識到中國古聖先賢的倫理道德思想，是從他們生命的實踐中獲得的

大智慧。現代社會人們之所以會不尊重老祖宗的文化，之所以要打倒孔家店，就在於讀或寫的人太多了，而真正做和行的人太少了，所以「文」也就不生「化」了。

在道場兩年多的學習，後學感覺自己在人生的境界上也提升了不少。原本以為我只能做人，而透過在這裡的學習，讓我瞭解到我們可以透過不斷的修行來成就為聖人、菩薩和佛。我從以前只會一味追求物質上的滿足，漸漸地轉變自己的言行和習性，深刻瞭解到人活著的意義真的可以無限延伸，體會到了關懷別人和佈施的快樂和喜悅；深深體會到了古人的智

慧，懂得施比受更有福，也更加希望在人生有限的時間裡，可以為眾生做更多有意義的事情。

後學一直在期待：有一天，我們能夠去中國傳揚中國的傳統文化，希望更多有緣的眾生能從我們老祖宗、聖人的智慧中受益，也希望更多的人能夠實實在在地肩負起振興中華文化的使命。讓我們的後代子孫有道可修、有德可依。最後，再次感謝忠恕道院點傳師、講師和學長們對道場無私的犧牲奉獻，並讓我們能有機會接受儒家思想的薰陶，讓生命過得更有價值，讓自己離菩薩越來越近！

〔江鳳，來自於福建〕



▲ 七仙女歡喜合影。