



# 道德經白話淺釋<sup>(56)</sup>

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

## 視之不足見

大道之本體，不止淡而無味，也是無形無象、無聲無臭。所以修道不要落入形相，因為道體是不足見，各位看不到，但無所不在。「不足見」，無遠弗屆，無所不在；「視之不足見」，因為無形相才是永恆，才無所不在。

## 聽之不足聞

「不足聞」的效果是永恆的，才能永世不忘。聽不到的才實在，聽要聽那聽不到的聲音。舉例來說：開班時，已接近中午12點30分，要吃飯了，然後就可回家了；可是主班點傳師、班長還在台上報告，都已經1點多了，還沒講完，還有一點，再一點，最後一點。下面的學員都在交頭接耳說：「我急死了，想上廁所。」有的說：「今早趕來，早餐沒吃，肚子好餓，實在聽不下去了。」又有人說：「我下午2點約客人，這下要遲到了。」班規明明寫著：「準時開班，準時畢班。」卻還有那麼多點要宣佈！可以用電話連絡啊。所以下面學員的聲音，主班點傳師跟班長有時沒有仔細去聆聽。

所以聽要聽那聽不到的聲音，才是實在，看要看那看不見的，才是永恆。所以老子說：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物。」《太上清靜經》大道無形無相而不居功也。

## 用之不可既

「既」就是盡的意思。修道的人，果能於不睹不聞之中，執此大象，「用之不可既」，你怎麼用也用不完，也就是體物不可遺，「道」照顧萬物，不會遺漏的。所以各位自性越轉，越用越靈、越好，越轉，你越發慈悲心，你的慈悲心，永遠源源不斷。

## 微明章第三十六

將欲歛之，必固張之。將欲弱之，必固強之。將欲廢之，必固興之。將欲奪之，必固與之。是謂微明。柔勝剛，弱勝強，魚不可脫於淵，國之利器不可以示人。

微明是大道之微密，至理之幽深。天下萬物莫微而顯，天下萬事莫隱而現。微由顯，隱由現，相對互生，互利或相害。天之道無為而善治，無事而善成，天下萬物萬事莫不由微密中，慢慢明白而顯露，是天道循環往復之定理。

### 將欲歛之，必固張之

- ①歛：收縮，合攏，終竭之義。
- ②固：姑且，暫且。
- ③張：張開，開放宏展之義。

天地萬物往復循環，物極必反、勢強必弱，是自然之現象、不易之道理。譬如春生、秋收、夏長、冬藏；如日之將昃，日光照耀最強盛時，則太陽將漸漸西斜，強極必弱，盛極必衰；月之將缺，形則盈而後漸缺，如此循環往復是不易之常理。世事本來很坦白平常，卻被人弄得很反常奇怪。譬如有人想要用計騙取你的寶物，必先使你得意到極點，失了戒心，他再想辦法不勞而獲。又或者有人會先助你強盛，待你強盛到極點時，起了驕慢怠惰之心，你便會自然而然衰弱下去，此為物極必反，樂極而生悲之理。

「將欲歛之」，「欲」是接近但還沒發生。「歛」跟吸一樣的解釋，「必」是必然，「固」是再三。心有邪念者，必然再三想盡辦法吸收、利用你，他先「張」之，這個「張」就是鬆弛、張開，讓你不防範。內心有道者，存乎道，憑

天理在處事做人，應該是很平常跟單純的。但是一些心術不正的人弄得很反常、很奇怪，這就是末世的人心不古；所以在末世的時候往往會有言行不一、表裡不一致，很反常的事情發生，所說跟所做的完全相反，就是與理相違背的事，所以修道要步步踏實，要收斂自我。

### 將欲弱之，必固強之。

想要衰弱你、侵害你，他一定先使你強盛，讓你出盡風頭之後，你就會衰弱下去。像老子《道德經》有一句：「物壯則老，是謂不道，不道早已。」如果不合道，那早就消失了。所以修道要不顯現自己，心忌滿、氣忌盛、才忌露；心最怕「滿」，滿招損，所以修道要以虛養心。氣忌盛，氣不能盛，氣盛則很容易暴躁。才忌露，「將欲弱之，必固強之」，有人想要讓你衰弱的時候，他一定設法先讓你強。所以修道要把自己收斂，把自己壓到最低，千萬不要自炫，要把自己定位好，要大智若愚，要低心下氣，不要逞強。

### 將欲廢之，必固興之。將欲奪之，必固與之，是謂微明。

①微：是漸漸的、緩緩的。

②明：是顯露呈現的意思。

「廢」跟「興」是對待的，前面講「歛張」，「弱強」，都是對立的。「將欲廢之」，有人想廢棄你的時候，一定先讓你興奮到極點，然後自廢自棄。吸毒是自毀之路，但是為什麼很多人就投入吸毒？因為剛剛開始吸毒，會使人興奮，到了上癮的時候就無法自拔；這是很明顯的一個例子。所以道在低處，不強自己，不炫自己，不鬆弛自我，也不興奮自己。

默默的行善者，不要名，不要利，不要錢，沒有道名，沒有道利，沒有道權；所以在道場中，我們越修越低心下氣，所以叫「聖人過多，賢人過少，愚人無過」《江右王門學案二》，越修會發現自己過失愈多，所以越修會愈認真。

水以潤苗，但水多苗腐，本來水是滋潤苗圃，但是水一多，苗就爛掉；你

興奮過度而求多的話，那就會走上自毀。所以能行中庸之道是非常的好，無過之也無不及。聖人所留下的經典，明傳文章暗傳道，表面的文章只是一個悟道的助緣，讓你去悟道。所以在經典的字裡行間隱藏著大道的光輝，在隱晦艱澀的文章裡，你找到它的真道跟理路，然後你真是能夠悟出來，把它貫在六根，用我們的身體做道的工具，也就是說一個人是道的工具，是德的彰顯。道在我們的自性中，我們則在日常生活中踐行，顯露出來。

## 柔勝剛，弱勝強，魚不可脫於淵

「柔勝剛，弱勝強」，柔弱勝剛強，是天下不變的法則，是天下的至理。柔軟的東西，一定贏過硬的。修道要柔軟一點，脾氣好一點；脾氣好的一定贏脾氣壞的；比如壞脾氣的人氣了，我們還笑笑的、沒有動怒。世間的東西都一樣，軟的東西才有彈性。譬如一件包裝，外面一定要柔軟的海綿來保護內裡的剛硬物品，才能保障運輸的安全。「柔勝剛，弱勝強」，要志於修道之士應該柔弱自處，低心下氣、要謙虛、要包容。

什麼叫做剛強，不要有七情六慾與貪、嗔、癡三毒，這個都是「剛強」；自性以外的流露就是剛強，七情六慾的發露，就是剛強，也就是說合於自性的都叫做柔弱，違逆自性都是剛強。所以我們修道就是要去其本無，去掉本性所沒有的（七情六慾，貪、嗔、癡三毒）；還其本有，要找回自己本性上所有的，把他找回來——上天給我們的三綱五常、五倫八德，這些仁、義、禮、智、信，這些孝、悌、忠、信、禮、義、廉、恥，要把本性俱足的找回來。這就是修道的一個本旨，自性所沒有、上天沒有給你的，要去掉，上天賦予的要留住，所以柔弱勝剛強。

「魚不可脫於淵，」魚不能離開深淵，不能離開水；魚一離淵，魚一離水，就會窒息而死，或是被釣而亡。用這個魚不能脫於淵，來比喻人不能離開道，人一旦離開道，就變成沒有靈性的軀殼，離開道，就危殆與行凶；失去道，這個凶是自毀自性，自性沉淪，也就是生死輪迴不息。

（續下期）