

修道行道

◎ 美國全真道院 杜梅瑞

「道」是我們首先要走的路，利用我們的肉體引領靈性回天的一條路。得道就是讓我們知道回鄉的路，修行是一條歸鄉的覺路，也就是一條回天的路；要怎麼修才能回天呢？回天的條件有五：一、德性；二、戒律；三、心念；四、火候；五、愿行。

德性

品格比什麼都重要，沒有好的德性就不能為社會所用。例如：有位去歐洲的留學生，畢業後想在歐洲留下來工作，但是每次面談都沒被錄取。有一次面談時，他與面談人談了很久，因而覺得自己很有希望被錄取；最後等了很久，還是沒人通知他去上班。這位留學生忍不住去問最後一位面談

他的人，面談的人告訴這位留學生，原因是：調查後，發現他有犯罪記錄。

原來，之前讀書時期，留學生發現每次在歐洲坐火車時，很少人驗票，所以常常逃票，因此留下二次沒買票而被通知要補票的犯罪記錄。這位主管告訴他：「今天本公司所要錄取的人是要有誠信、品德好的人，將來將代表公司去海外開發市場，一個沒有誠信及品德不好的人，我們公司沒辦法錄用他！」這個例子告訴我們：為人處事，品德第一。做人如果缺少了品格，其他條件如：功課、學識再好，也沒有用。

戒律

《六祖壇經·無相頌》：「心平

何勞持戒，行直何用修禪。」佛家的「戒律」其實就像是儒家的「禮節」，佛家要守戒，儒家要守禮，其道理是相通的，也就是張老前人所說：「道本一體，理無二致。」

心念

「道」就在我們日常生活中。當我們的心念好，一念慈悲心起，「馬上可以度一個人」，例如：楊碧珍老點傳師去剪髮時，馬上度了她的理髮師來道院求道。心可以作天堂，心也可以作地獄，心乃為萬法，師尊：「修道在於修心」，修心首要在寡慾。

火候

烹調有烹調的火候，火候大小控制得宜，才能烹調出美味佳餚；而修身齊家也是如此，在對待他人、與人交往的關係上，火候的掌控更是要拿捏得宜，免得傷人又害己。煮菜時，調味的時機很重要，度人也要掌握時機，方能度得到人。

愿行

要照「十條大愿」而行，必能成道。愿，就是原來的心，是每個人本來的真面目，修道修心，是要我們回歸本來清淨不染的真。

這五個回天的條件，不是分別完

成，而是同時完成！當其中一個條件俱足時，其他的四個條件也同時俱足，所以修道這條回天之路，說難不難，同修們可以先選其中的一個方向做好它，自然而然其他的條件可俱足。

恢復本性

其實道本來是不用修的。六祖說：「菩提本無樹，明鏡亦非台，本來無一物，何處惹塵埃。」要知道我們原本至善、慈悲的道心，是不生不滅，不垢不淨，不增不減，根本不用修持；但為什麼現在又要修道呢？因為人在五濁惡世，受到了貪、嗔、癡、七情六慾的污染，我們的道心轉換成人心，人心就是血肉心，變成需要「時時勤拂拭，勿使惹塵埃」，所以修道就是在恢復本來清淨無染的自性。

修道的第一步是孝。《六祖壇經·無相頌》：「恩則孝養父母，義則上下相憐，讓則尊卑和睦，忍則眾惡無喧，若能鑽木取火，淤泥定生紅蓮。」最後這句的意思是：一個木頭，你一直不斷地鑽它，最後生熱能產生火花。如果我們能時時守玄、照顧好念頭，避免造惡業，修道才能有所成。在這五濁惡世，才能在塵不染塵，像蓮花一樣出淤泥而不染，不但不染，而且還能綻出紅蓮，開花結果。

為道代言

修道是內聖的工夫，若能以身作則，不用開口，別人也能感覺到「道」很好；每個人都是道的代言人，一個人的修養、行為都會直接影響別人對道的看法。我們要時時注意改毛病、去脾氣，待人要謙恭和藹、低心下氣，在家應孝父母、友兄弟，在外能信朋友，並且要做到貧而不諂，富而不驕。修道者不可言而無信，一定要言出必行！而且更應先行其言，而後從之。為什麼要如此呢？《論語》：「古者言之不出，恥躬之不逮也。」因此身為一個修道者，不但要「言滿天下無口過」，更應「行滿天下無厭惡」。

行道是外王的功夫，度化眾生的聖業為每位修道人的職責，張載說：「為天地立心，為生民立命，為往聖繼絕學，為萬世開太平。」最重要的是要實修真行。能知能行、念茲在茲，如果不去行，則得不到真知。例：人家說這個橘子是甜的，你如果不去吃，就不知道究竟是甜的還是酸的，甜到什麼程度？酸到什麼程度？修道也是這樣，人家說修道有多好，理天有多麼逍遙，如果你不去修行，則無法知道修道的好處，及回天的殊勝了。雖然這次我們非常幸運，能夠得到明師一指，直超三乘大法，但這一步如不

踏出去，還是不能到達。須知修道如逆水行舟，不進則退，因此我們不但要行，而且更應學習「天行健」——永不倦怠、永不停留的精神。

知行合一

一般人知道道理是很容易，但要做事時，卻是推三推四，今天推明天，明天推後天；所以自己要先立一個標杆，一切聽到的道理，都要切實去做；或許以前是「知易行難」，而現在應該是「知難行易」，要認定真理，才能回理天。孔夫子曰：「朽木不可雕也。」現在我們也正在雕刻一尊仙佛啊！那就是我們的自性佛，一切要忍受得住，聽到的道理，要時時去鍛鍊，如此才能回鄉，我們如果想要歸根，一定要知行合一，逐步去做。

鐘不敲不響，人不叫不醒；天不言，地不語，因此我們要代天宣化、替天行道，遵照老前人在世時，經常提醒我們的話去做：天時非常緊急，各人要按各人本分去做，各人負起各人的責任，順著道理去做，依理漸進，依理而行。

