



# 心與心的連結

## 2013 大專夏令營心得

◎ 甘子芸

編按：子芸學長約九年前即赴美讀中學，今年剛好大學畢業，夏令營活動開始前一天才從紐約搭機返台。

隔了兩天的沈澱，終於準備寫感言——其實真的很感謝、也很感恩有機會參加這次的夏令營。而且還真的很湊巧，機票訂的時間剛好接上，可能是上天給我的指引吧！

能夠遇到很棒的組員、輔導，還有用心準備活動的學長們，內心真的很慶幸。看到活動組的學長們賣力地演出、叫喊，對什麼事都抱持懶懶的態度的我，也不自覺地熱情起來。然後還有好多輔導看到我時差很嚴重，都幫助我、關心我，我也特別感動！（其實我真的很想寫愛心小卡，但是我中文字很久沒寫了，有些字還要想一下怎麼寫，所以就略過了……）

因為很久沒有參加營隊的活動，我只穿了一雙帶跟的鞋子去，在活動當中和動態課程的時候，有很多學長們都注意到，常常特別關心我腳會不會痛，也讓我很感動！（不過我真的不會痛啦！lol）

除了營隊的三個課題——關懷、信任、感恩之外，我得到最多的，就是整個過程的感受吧！很久沒感受這麼多的正面能量；很久沒接觸這麼友善的人們；很久沒這麼輕鬆地敞開心懷去交朋友；很久沒有開心得這麼純粹～～

在之前競爭的環境裡，漸漸地我也變得黑暗、負面、防衛心強，為了準備畢製，整整一年的精神緊繃，也讓我和周圍身邊的人關係如履薄冰，一不小心就要破裂；明明就是很重視的人，卻無法對他們好！所以，這次的課程真的讓我感受很多，學會了放下、釋懷，還有讓自己變得正面起來。雖然還是需要些時間調整，但是我相信這將會是個好的開始～～

I know I am a better person, and I know I will be.

特別感謝我的小組隊員：顏巧嵐、詹雅馨、廖修德、陳倉翊、劉泰良、Pei Yu Liu、愛謎琳、翁思汗，謝謝大家這三天的照顧，我真的玩得也笑得非常開心哦！