



傳承永續 使命接力

2013 先天單位國小夏令營心得（下）

◎ 先天單位青年道務處提供

（接上期）

樹林區

※ 淑美

引頸翹望，天熙堂二天一夜夏令營活動開鑼了！這是後學第一次擔當班長之重責大任，誠惶誠恐。感謝點傳師及各位學長不吝指教，和一群活力十足的青年學子熱情參與，才得以讓這次活動順利、圓滿。

此次夏令營以「幸福新生活」為主旨，以「喜悅、尊重、感恩、慈愛」為核心精神。透過講師生動而活潑的課程內容，帶領大家一起乘著多啦A夢的時光機，來到2500年前，一探至聖先師孔子長壽的秘訣和導致現代人慢性病纏身的飲食差異，學習聖賢行住坐臥、言行舉止、用餐規矩等基本禮儀。

再來就是活潑的相聲課程，讓小朋友結合經典的片段，發想出好玩的繞口令；而在這樣的活動之中，讓他們在潛移默化裡認識經典，也能自我成長和增進自己的背誦能力。配合著《論語》課程學習，每個小組都分配

到一則啟發性的寓言故事，讓孩子們用自己所體悟到的方式去演繹；相信小朋友在這樣的課程裡，都學習到了團隊合作，並從故事中獲得啟示。

為了豐富精采的晚會，每位學長盡心盡力做準備，當然小朋友也不例外。看到孩子們在晚會上手舞足蹈賣力地演出「論語劇場」，後學感到很欣慰，也感謝各位學長的付出。晚會就在小朋友嘴角洋溢幸福的畫面中完美落幕。

第二天，「習六藝」是最主要的核心課程，為了讓孩子體驗孔子所提倡的「禮、樂、射、御、書、數」這六大領域，活動組的精英們集思廣益、精心策劃一系列有趣且具意義的活動，孩子們也樂在其中。

今年的夏令營活動，後學獲益良多。有些孩子剛來中堂時，態度和行為舉止較不恰當，對於活動的參與意願也不高；但是經過活動中的體驗及感動之後，願意打開心扉，喜悅地參與經典學習，展現出紳士氣質的禮儀，且對人懂得尊重、感恩，成為人見人

愛、彬彬有禮的小儒生。看到孩子們的改變，內心感動不已！在另一方面，值得讚許的是——青年學子的回饋；看著他們從小無憂無慮在堂學習讀經，到現在能夠在道場付出，這樣的一個成長歷程和服務心態是後學從他們身上所學習到的。

※ 雅婷

第一次參與夏令營的籌辦，果然如預期的一般，無論是最初主題與課程的設計，抑或是後續的準備與帶隊，都十分不簡單！

和其他區域的學長們一起設計課程，是很有趣的事情，大家提出自己的構想，經由其他組員們的提問、不同理念的撞擊，碰撞出新的火花。就這樣歷經幾個月的討論、修改，直到定案的那一天，我們都還在為每份教案作最後的調整，只為了讓課程能得



▲ 大朋友、小朋友和樂融融。

到與預期相符的效果。

之後，回到天熙堂參與夏令營的前置工作，開會分配執掌之後，就將所有的工作分配完畢。雖然距離夏令營的日子還有些緩衝時間，但有很多事前準備工作待辦；也依舊有不少的事情，需等到夏令營前一晚進站時才處理、收尾，因為進站當晚是人員到達最齊全的一次。在大家相互支援、齊心勉勵之下，工作進行得特別有效率。

夏令營中，不管是生服組、輔導組、活動組，學長們不只個個很快進入狀況，也很快地帶領學員們了解狀況；除此之外，各組人員互相支援也是維持活動秩序與進行的一大助力。後學從活動中觀察到每位學長不同的



▲ 樹林區國小夏令營於天熙堂合影。



▲有趣的說學逗唱，讓小朋友目不轉睛。

帶領技巧，學長們的個性也影響到自己所帶領的隊伍，成為該小組的特色；正是因為有了這樣的觀察，後學才發現自己的個性不夠穩定，過於急躁與浮動，遇到許多事情會有太多脾氣跑出來，這也是自身要再檢討與修正的。

經過這次的活動，再次深刻體會到：任何事都必須要設計一份工作規劃表，並且確實地按表操課，才能夠讓各崗位的工作都能夠穩定進行與完成。除此之外，雖然這次活動前每週都會召開準備會議，但會議中無法全員到齊並參與討論，導致常常需要重複上次會議的內容，因此多花費了不少時間；有了這次經驗，往後若是能夠克服這些狀況，相信活動前的準備工作就可以更為順利了。

板橋區

這次的國小夏令營創造了各區的「第一次」，板橋區又以舉辦三天二夜這個特色，和大家不同，有充裕的時間讓小朋友盡情歡唱、在課程上盡情體驗！

小朋友們陸續到達，在報到處前，看到一位穿著道袍的孔子和活動組在迎接他們，心裡應該都在想：「這位哥哥為何穿道袍呢？」這是為了將孔

子的「心六藝生活」，在小朋友心中種下一顆小樹苗，之後的活動中，許多小樹苗就開始發芽、茁壯囉！

板橋區依照之前傳統，先為小朋友們示範了各組隊呼！第一組上場的是輔導組與班長，透過輔導組的隊呼，讓小朋友知道輔導會好好愛護、照顧他們。接下來是行政組，透過行政組的隊呼，讓小朋友知道有問題找執秘，缺文具找學術，想拍照找攝影，受傷了找醫護，回家交通找人事，重要的是：沒人陪你的話，要找總召哦！生服組透過隊呼，告訴小朋友吃飯、洗澡、睡覺等生活問題，都可以來找幕後的真英雄——生服組人員。這次的生服組也是母雞帶小雞學習的機會，讓生服總人數高達二桌！活動組當然是壓軸出場，一上場就讓小朋友開心大笑，迅速受到小朋友的喜愛！

〔禮〕「禮儀實踐家」是最重要的一堂課，邀請廖素珮點傳師親自上場揭開活動序幕，點傳師也深悉國小的課程不能只是上課，特別請活動組配合演出。小朋友只要大喊：A～～ction～！活動組的大哥哥、大姐姐就開始演出《弟子規》的：住之禮、行之禮、衣之禮與食之禮；當活動組停格了，小朋友就可以Open Book，從《弟子規》課本中找出正確答案，寫在答案紙上，大家跟著唸一次正確答案後，點傳師再說明我們可以切實做好的禮儀重點；當

小朋友們再大喊 Action～！活動組再演出下一題！這堂「禮儀實踐家」也幫每株小樹苗施灑了肥料！

〔設（射）〕為他人服務的部分，讓小朋友從洗碗的小事開始學起。在每餐吃飽後，讓各組小朋友們學習洗碗，由輔導帶著輪值的同學，到廚房幫全組洗碗；其他組員則是有的擦桌子、有的將椅子排好，讓每個組員都能各司其職。

〔書／術〕「讀經的趣味——相聲藝術」這堂課，韋承、俊昇上台一鞠躬！由活動組的朱氏兄弟穿著道袍，完美地示範了青年道務處提供的逗捧劇本，讓小朋友們看得非常開心，也熱心地幫忙打拍子，節奏敲得真好！各組最後則用繞口令來數來寶，每組都能順利地呈現數來寶的重點，「耶～～」都喊得非常大聲啊！

〔樂〕小朋友最愛的歡唱時間，營歌是「禮儀之邦」。透過歌詞裡簡單的敘述：接受幫忙說謝謝，失禮要說對不起……，再次幫小樹苗們澆澆水。

晚餐時間，哇！是小朋友們最喜歡的素烤活動，感恩生服組先把各組的木炭都先燒紅了，活動組播放著道寄韻律的音樂，讓大家在夕陽西下時分，從太陽公公紅通通，烤到月亮、星星上天空！

點心時間，也是小組〔社〕時間，學員們有的寫著手冊中的自我評

分表，為自己一天的表現評分與檢討。快樂的一天就要接近尾聲囉！

第二天第一堂課是「古早飲食——孔孟飲食觀」。世竣講師是專業的素食講師，準備了很多資料和小朋友們分享，心勤隊的洪嘉陽小朋友選舉手問講師：「請問 pizza 可以吃嗎？」好問題哦！講師建議：「爸、媽們自己在家動手做，比在外面買現成的高油、高脂披薩好哦！」最重要是要大家：「吃得正常，睡得正常，拉得正常，而且早餐一定要吃，身體才會健康。」也因為這堂課主題是〔預〕預防醫學，飯後水果改在飯前的休息時間享用，生服組每天會在用餐前一個多小時以前，就端上各組的水果；小組休息時，閒話家常配健康水果！

第二堂課是「論語劇場」，馨月講師詳細地解說，讓孩子們清楚《論語》含意。下課後，各組開始抽晚會表演題目。

第三堂課是「射中你心，揪感心」！智惠講師準備一支影片，劇情敘述美國二所高中舉辦籃球比賽，甲隊有一位遲緩發展兒，從小就與籃球形影不離。在這次比賽中，教練準備即使輸球，也要讓他上場去成長，同隊的隊友都不斷傳球給他投籃，但就是屢投不進。最後幾秒，是乙隊的球，乙隊拿到球的人，喊了甲隊這位特別球員的名字，將球傳給他，他也立即投籃，竟然投中了，登時全場歡呼，這就是設身處

地為他人著想最實際的行為。接著是活動組來演出狀況題，演完後，各組開始討論，之後上台發表：如何設身處地為他人著想的解決之道。

第四堂課是「美術時間：畫話心意」。製作給爸爸的卡片：感謝爸爸辛苦工作賺錢！謝謝您每天照顧我！也有給爺爺、奶奶：下次陪您買菜100次，多吃水果！總而言之，大家都發揮自己的創意，做出感恩長輩的作品。

晚會時間一到，大家陸續進入天福堂的廣場。噢！活動組都定格中，還穿著：古裝，臉上還紅通通貼了二個圓點當腮紅！是什麼情況呢？當小朋友還在研究時，旁白：絲玲姐開始說話了——話說孔子……此時白布亮了，後面有影子出現了！活動組以皮影戲的方式，描述了六藝，有的用剪

紙呈現，有的是權信學長在白布後面演出。營火在此時也亮了起來——是環保營火哦！沒用火燒，小朋友竟然說：這樣就不怕營火了。小朋友先是驚喜！後來又笑聲不斷，因為射箭時，玩具箭射到門，反彈到孔子，最後孔子生氣地說：「朽木不可雕也！」

定格很久的活動組終於出場，開場舞是跳「公公偏頭痛」，表示著孔子面對不長進的學生，也是有頭痛的時候啊！實在有趣！舞蹈結束後，穿著一身古裝儒生打扮的活動組，大聲說：「老師！我們錯了！」穿著道袍的孔子出現：「嗯，孺子可教也！」孔子便開始幫大家上課，課程就是六藝，而這六藝也就是各小組的表演主題。小朋友的表演讓大家都很有佩服，也可以從這裡看到「心六藝」的小樹



▲ 板橋區大合照，留下了最珍的美好回憶。

苗，都在小朋友心裡更茁壯了！而活動組穿插帶動的串場，熱絡了小組感情，一首〈一貫飛揚〉，活動組開心地拍著手，繞著營火唱跳。接著邀請點傳師、穿著制服的工作伙伴上台，工作人員的心在此時也連在一起！晚會最後一首歌是〈愛與和平〉，大家站起來，圍成圈圈一起唱，晚會在傳遞著愛與和平中，平靜、愉快地結束！

第三天早獻香後，拍一張美美的合照！接著是今天的重頭戲——幸福小學堂。第一關：我來問，你來答。二組競賽答題，考試囉～三天的「六藝」課程，孩子們學到了多少？讓大家在遊戲中，充分「複習」了精彩課程。最認真又最團結的孩子們，給你們一個讚！

第二關：我歌我跳，樂淘淘。一首耳熟能詳的「道寄韻律」，如何發揮創意？在特製的電視螢幕中唱跳演出，孩子們積極、主動地自編、自唱、自跳，充分發揮團隊精神，討論出最適合他們的獨特舞步；偶遇瓶頸，輔導們是孩子堅實的後盾，幫忙出主意、想動作，還得努力 push 每位孩子融入活動、享受樂趣，真棒！

第三關：愛的天使，環保小尖兵。吃蛋糕用的免洗圓紙盤+鈕釦能做出什麼？讓小玲老師的魔法，教孩子們做出環保創意！原來盤子是圓圓的臉，鈕釦則是一對又圓又亮的大眼睛，合起來是

——幸福的臉。活動過後，看孩子們個個滿心喜悅，帶著陽光般的笑容，想必大家都過了一個充實美好的上午。

心靈迴響時，先從三天的回顧影片看起：孩子們剛到時的青澀、害羞模樣、認真上課的樣子、大聲歡唱的樣子、紛紛舉手搶答的樣子、幸福吃著素烤的樣子……；晚會中各組的精彩演出，讓大家發出「哇～」的驚嘆聲。大合照與小組團拍，留下了最珍貴的美好回憶。接著各組上台分享心得，輔導們也不例外。感謝每個人，讓我們擁有如此充實、美妙的三天；也許真的是準備好了，每位小朋友幾乎都說出自己的心得；聽著大家說出感想，輔導們都很欣慰。

點傳師結班時，要大家面向輔導感恩一鞠躬，還開放了愛的抱抱時間！讓現場氣氛頓時溫馨感人！

三天的時間，每次在中堂燒香時，班長就會不斷有耐心地提醒孩子們在中堂的禮儀，也不時鼓勵大家：每位小朋友都有進步！就連最後一次，全體上樓辭駕與謝恩的時間，班長仍是鼓勵、讚美孩子們在站姿上的進步，也細心提醒中堂禮節，真的很感恩文耿班長！

一切都在感恩中結束，真的是說不完，相信各區也有說不完的感恩！板橋區和小朋友們約定好了：明年見！

（全文完）