

夫妻



先認輸的人才是大勇者

羅今杏

美滿的婚姻不是光靠夫妻兩人循規蹈矩，就可保證得到的，如何處理「又恨且愛」的衝突，才是重要的課題：

1. 夫妻之間吵架是難免的，應視為正常現象，不必驚慌。

夫妻兩人不僅性別不同，性格、觀念、背景、習慣等亦互有差異。戀愛時彼此還有機會掩飾；一旦結婚，朝夕相處，互動頻繁，大大小小的衝突是難免的。「會」吵架的夫妻，兩人的感情會愈來愈好，吵架次數也會愈來愈少。

2. 吵架是「角度」問題，而不是「是非」問題。

夫妻吵架的主因，通常是自認為事情一定只有一個答案——「這件事我是對的」。問題是當時兩人都這樣想時，吵架就會層出不窮。事實上，夫妻爭執都沒有固定答案，純粹是角度問題，而不

是是非問題。「會」吵架的人，是在爭執過程中，努力去體會對方真正的意思。

3. 夫妻吵架應該是「講情」而不是「講理」。

一般吵架的特徵是爭理，所以拼命要抓住對方的語病；問題是「爭理」過程中，往往會「傷情」，贏了理，往往使對方更對你沒有感情。

4. 千萬不要在第三者面前吵架。

吵架者為了證實自己是對的，經常喜歡投訴局外的第三者，這種在第三者前控訴配偶的習慣，對夫妻間感情的破壞性極大，「會」吵架的人只希望夫妻兩人能面對面處理彼此間的衝突，不願在父母、親友面前吵，如此兩人感情復原的可能性可大為提高。

5. 千萬不要贏。

夫妻吵架不管誰贏誰輸，事實上沒有贏者，雙

基 礎 資 訊

方都是輸家，萬不得已吵架時，「會」吵架的人頂多只是「點」到為止，從來不想贏，並為對方預留餘地，俾有台階可下。

6. 先認輸者才是大勇者。

吵架既然是角度不同所引起的衝突，成熟的人，會極力設法避免，而避免吵架最好的方法——就是承認對方的意見可能比自己好，對自己的配偶讓步絕對不是損失，而是收獲。

□三月五日（第一週日），全真道院今年班次陸續開班，屆時將由各前人及主班經理親臨主持。

□先天道院進德修業研究所

• 三月七日啟信組新生報到，三月十四日正式開課。

• 三月十二日道學講座開課。

• 三月十二日下午四時卅分，該所初級部（第五期）於先天道院舉行結業典禮。

□感謝各位道親支持與響應，剛剛離成的我們，需要您的鼓勵，來函投稿或助印請寄台北市寶興街一八八巷二號基礎雜誌社收
連絡電話：三〇五六二七八。

