



忠信班學習心得集錦(上)

◎全真道院忠信班提供

前言

全真道院忠信班主任點傳師為林修煥點傳師，並由萬金鸞與魏芳蘭兩位點傳師主班；忠信班的主旨為進德修業，班員的使命是代天宣化，並以適中為學習守則以培訓講師，班員皆以積極進取、虛心求教的態度練講，期許成為理念正確、心存誠敬的代天宣化人才。以下為班員的心得，分享學習過程中的體悟與成長。

※陳曉瑩

進入忠信班以來，最大的收穫便是「深刻地體會與明白到自身的不足」。每當點傳師、助理、班長以及每位學長們分享學、修、辦道的過程時，總會讓後學深感自己道學的不足、修辦的不足、體悟的不足、付出的不足、精進的不足。

猶記得一位學長分享她的演講經歷：念書時很不會講話，卻被老師派為代表參加演講比賽，透過一次又一次的練習，從一位害羞、不多話的學生變成一位演講冠軍的得獎者。後學記憶中，小時候曾有學長至家中成全母親參加啟信班，而後母親就這麼不間斷地一路完成初級部、中級部、高級部……等等班程，乃至今日時常受邀至地方班講課；後學更難忘記，有許許多多的學長們分享：他們從一位懵懵懂懂的新道親，如何地被成全，如何地到今日能上台侃侃而談，分享他們對道的體悟，讓台下的聽者們自然而然地感受到他們所真誠流露出對道的發心。簡清華點傳師曾在課堂中提到老前人所說過的一句話：「一誠天下無難事。」這些學長們所表現出

的風範，便是老前人所謂「誠」的實踐吧！也是對道的誠心，對道的堅持。

進入忠信班學習的這幾年，後學的心得是：在代天宣化這條精進的路上，只要心態正向，透過不斷地學習與練習，實踐張老前人所言的「誠」字。在內心中，對「道」實踐「誠」；在道場中，對「前人、點傳師、前賢、學長」實踐「誠」；在講台上，對「聽者」實踐「誠」，堅持信念、肯定自我、謙下學習，那麼終有一朝，每位學員都有機會成為道場中最好的一顆種子。

※ 王淑貞

韶光荏苒，驀然回首，初進入忠信班之時，後學對於道學、道義上的認知非常有限；經過這一年多以來，點傳師慈悲賜導，助理不吝賜教，各位前賢大德嘉勉，每上完課皆法喜充滿，直至目前為止仍然如此；身、心、靈上之提升更進一層，有如經過生命洗禮，讓人心曠神怡、廣增智慧，更確定人生未來的目標——得一善，則拳拳服膺。

前人、點傳師語重心長地一再叮嚀：「修道人一定要愈修愈謙下，把道展現出來，以慈悲為懷，誠如稻穗一般，愈飽滿愈向下垂。」後學自省，愈修愈覺不足之處太多了！雖是如此，每回上課，見到各位學長聚精會

神、積極學習的態度，使後學無形中也跟著前進，愈發想去突破心理障礙，去除一切我相得失。並提醒自己要把握機會，勿錯失良機，否則機會稍縱即逝；更要踏實而持續地學習，就如龜兔賽跑故事中，烏龜慢慢地爬，也會到達終點。

※ 曾文正

有一句話說：「在西藏，再努力也燒不開一壺水，說明環境很重要。」忠信班的設立目的，就是在創造一個學習環境、創造一個練講機會。上台練講是基本條件，每一位學員都要自我要求，不斷地學習與成長，聽、說、讀、寫是忠信班學員應做的本分，其目的是培養一位得體、適任的講員。學員要有「千讓萬讓，當仁不讓；千辭萬辭，在所不辭」的精神。多上台，接受建議，改正自己。要給自己的心燈加油，繼續照亮別人。

後學自從學校畢業至今，已經很少機會上台講話了；即使有，也是公司上班時做業務報告，才有機會上台，但沒有人會去糾正後學的儀態。以前看到其他人在台上總是態度自然、內容豐富、言之有物。今天也才真正體會到什麼叫做：「台上十分鐘，台下十年功。」後學深深覺得：充實自己很重要。期勉自己成為「誠於中，形於外」的法施人員。

※ 高銘聲

回首來時路，從戰戰兢兢地參與忠信班，到進入第三年的學習，前兩年的學習重點是學得上台和下台穩健而得體的禮節動作，板書的工整性當然不在話下；個人的小動作或口頭禪太過或次數太多，也會被糾正。至於上台所要敘述的專題或笑話一則、小故事一篇等，就有待個人在學、修、辦過程中去領悟、領會，只要真心誠意並且盡力去做，就如同插秧、播種並努力耕耘以後，必有收成。

學習就是這樣，缺點顯現時要懂得反省改正，何況道中學長們都以正面、溫和的態度來指正，這正是社會中絕對學不到的寶貴經驗。

※ 張纓霞

講師的話語在耳邊迴響：「每一個因緣帶來每一個聚會。」而今我們是帶著因緣聚在這莊嚴的全真道院聽課、學習，感覺真好，此刻的心情是欣喜的。

張老前人慈示：「生命有限，修道無限。」成長也就再次從這裡開始，不斷地歷練，接受、面對與挑戰，持續一點一點超越。做自己原本不敢做的事情，是需要勇氣與膽識；做自己原本不會做的事務，是一種突破與學習。只因機會是給願意學習的人，堅持自己的選擇，才能豐富生命中的每一個片刻；只因生命是短暫的，唯有履行「學、修、講、辦、行」，才能使生命永恆。

(續下期)



▲上課時聚精會神，用心領悟。