

忠信班 學習心得

◎ 張梅燕

後學是全真道院忠信班第二期學員，轉眼間，已學習兩年多了，回想這段日子，該怎麼形容呢？

忠信滋味：麻婆豆腐，再來一碗

後學想到最近在全真道院樓下餐廳吃到的麻婆豆腐。這道菜有綠、有黃、有紅，顏色很漂亮，一看就令人食指大動，熱心的學長馬上為大家都舀了一大碗，結果一吃：「好辣！」大家平常習慣清淡口味，這時候也只能硬著頭皮把這一大碗吃完，然後互相提醒：「等一下不要再添這道菜了！」後學吃了幾口，雖然真的很辣，可是又真的很好吃，就忍不住再來一碗，邊吃邊喊：「好辣！好辣！」

忠信班的滋味，就像麻婆豆腐的滋味！後學也是慕名而來報名忠信班，上了課後才發現，原來這一班口味蠻「辣」的，比方：每次上課前，都有功課要準備，還有上台練講的壓力。雖然嘴邊常講：「不太敢來了！」但是下次開班時間到了，還是會來。因為這個班真的很好，就像麻婆豆腐，辣的讓人受不了，結果又忍不住想要再來一碗，這是忠信班的滋味！

忠信心情：整骨復健，脫胎換骨

後學這陣子腰痠背痛，問一位整骨師傅：「這裡痛、那裡痛，痛到都



搞不清楚到底是骨頭、還是神經、還是肌肉在痛了，怎麼辦？」師傅說：「這些疼痛都是綁在一起的。沒關係，歪的、移位的，把它喬正了，就全部都好了！喬一次不夠，得要多喬幾次才比較快好，每次喬完，都會再痛個兩天，之後才會神清氣爽。」又問：「要整幾次才好？」師傅說：「多多益善，有病治病，沒病保養。整骨很痛，但痛則不通，通則不痛，所以很痛也要忍。」

忠信班參班的心情，就像去整骨復健。一直在學習講員的基本涵養，我們的服裝儀容、上台禮節、專題內容的理路與結構、修辭用語等，不斷地學習並調整，尤其自身的道學、理念、道心，這些都很重要，都要「喬」、都要「整」。所以來忠信班，從頭「學說話」，點傳師和助理幫我們又整又喬，這樣不對、那樣要改，點出我們一個個的壞習慣、小錯誤，也慢慢打通我們的任督二脈。整的過程中，有點難為情、有點不舒服、有點要適應，這時，要學習黃川銘班長，越整越有心得，越整衝得越快、走得越好。所以，「多上台沒事，沒事多上台」，把握一次次上台來「整一整」的機會，多多益善，能幫我們脫胎換骨！

忠信感恩：因為忠信，所以勇敢

病人當久了，久病成良醫；館子上多了，也說得一口好菜。經過忠信班的訓練，在地方班參班時，台上的講師有哪些值得學習的優點，都會想要學習、效法。曾經有其他道場的前賢告訴後學，我們基礎忠恕道場有這麼多班程可以參班，他好羨慕。我們都知道，這是張老前人的恩德、前人和點傳師們的慈悲、和許許多多不辭辛勞、披星戴月的講師們的付出，我們才有這麼多參班的機會可以學習，我們真幸福！

還有，在忠信班學習，更可以體會到：一位講師要講一堂課，是需要多少的準備、多少的心力！所以，不論講師講的內容如何，光是這一份代天宣化的使命感、積極承擔的行動力，就很值得我們尊敬。

所以，經過忠信班的學習，我們對講師，也有更多的感恩。

去年，承蒙地方單位點傳師慈悲和前賢的成全，給後學幾次學習報告專題的機會。忠信班有教：「千讓萬讓，要當仁不讓；千辭萬辭，要在所不辭。」後學就領恩學習了。對於上台，後學如臨深淵、如履薄冰、戒慎恐懼，就怕在台上狀況，那怎麼辦？只有盡人事，聽天命，每一次盡力準備，然後，上台前誠心叩求，下台後誠心謝恩，一切交給上天。在台上，後學實實在在體會了講員精神守則說

的：「老師主講，我們是導體，是老師能，非我們所能。」還有忠信班教的：「這是老師的講台」，一切感恩上天的慈悲！。

主班點傳師和兩位助理常說：「機會稍縱即逝，要把握每一次學習的機會。」如果沒有經過忠信班的洗禮給後學加持，後學沒有勇氣去學習報告專題，也不會有這麼深刻的經驗，感受到仙佛的慈悲，感受到上天和我們的距離是這麼近。因為忠信班，讓我們更勇敢，這是後學對忠信班的感恩。

忠信體悟：一日忠信，終生忠信

上過忠信班，更能體會：在台上講道不容易，而要像點傳師、助理在台上講得觸動人心、讓人百聽不厭，更不容易！因為講員要闡述的，是實實在在從自性講出來的體悟，而體悟要從日積月累，一點一滴的學、修、辦的功夫和歷練中累積起來。所以，在忠信班的日子，更砥礪自己：心性提昇是講道的基礎，要加緊修，要給心燈加油！

「言忠信、行篤敬」《論語》，上下一貫、言行一致的忠信精神和修道的路是一體的，不論在有形的講台，或是無形的講台，忠信班「代天宣化」的使命、「進德修業」的主旨、「適中」的學習守則，都指引我們前進同一個方向。這是後學對忠信班的體悟：一日忠信，終生忠信。