



瑞周全真天如單位幹部交流 臨終關懷研討會

◎ 瑞周全真天如單位提供

※ 陳益琳

「請示點傳師，一切準備就緒，是否可以開始？」就在陳士樂道務助理的請示之後，展開一連串的課程，第一堂由陳士樂道務助理講述：「臨終前關懷／觀念」。第二堂課由林萬千講師講述：「臨終處理步驟／準備事項」。第三堂課由江秀珍講師講述：「後續圓滿關懷」。之後再進行分組討論及疑問解答。這些課程讓後學回想起，之前規劃這一次幹部交流時的情況。

102年初（2013），天如單位的會議中，點傳師提出「如何落實成全工作及道親的臨終關懷」，請企劃組規劃出具體方案。在每月一次的企劃組會議中，成員們熱烈討論及意見交

換之後，達成共識——臨終關懷也是一種成全的方式。雖然已確立了方向，但是到了7、8月份時，對於臨終關懷怎麼去做？怎麼讓幹部認同？怎麼去落實呢？仍有許多細節尚待規劃。

於是大家又分頭到處收集資料，並去請教學長：什麼才是屬於我們「一貫道的喪葬禮儀」？但是都沒有一個標準答案。又再請示點傳師之後，決議幹部交流的主題以「成全關懷」為主，而喪葬禮儀則以喪家的意見為主，我們僅從旁全力協助。

一轉眼又過了一個月，眼看幹部交流的時間越來越接近，再一次的開會後，決定邀請協助處理道親喪葬事宜經驗豐富的陳士樂道務助理來與幹部分享：如何協助道親歸空後的喪葬

事宜，並成全其親屬。另邀請林萬千講師講述：正確的歸空觀念。有了正確的觀念後，道親才有可能接受「一貫道喪葬禮儀」，並能了解這樣的禮儀方式簡單、樸素又莊嚴，也不違背傳統孝道精神。並邀請經驗豐富的江秀珍學長來分享：告別式之後的關懷。

將課程初稿全部規劃好之後，再送請點傳師核可。各組開始分工，各就各位；此時突然接到謝炳煌點傳師電話指示：「天儲單位得知我們要辦這樣的幹部交流，是否可以也來參加？人數約 30 人。」後學們也很高興能有天儲單位一起參與，並在最後一次的行前會議中，邀請沈耀昌道務助理及簡振桂道務助理共同參與會議。

經過將近一年的籌劃，臨終關懷課程終於上場，一天的課程圓滿結束，期待每位幹部都有所成長，也有所收穫。身為一貫弟子，如何面對臨終及做好臨終關懷？是當成「一件事」？還是「修行的一部分」？這個答案在你我的心中吧！

※ 李淑惠

「臨終關懷」顧名思義，是對歸空者及其家屬的協助及關懷。一直以來，「生死大事」是我們要面對、要學習的重要人生課題；在今天的研討會中共同來研習，是一個難得的機緣！



▲ 三位講師分享經驗談（左起江講師、林講師、陳道務助理）。

首先，要感謝 天恩師德的慈輝，更感謝家人的支持，後學才能如願參與此次的研討會，誠如陳士樂道務助理所提及的，「辦道」就是「辦生死」，時時把握修道、辦道、學道，才能藉著關懷的力量，來幫助他人及自己的成長。

自己要成長，就要先學會面對死亡，才能懂得生命之意義；更要學會超越死亡，才能印證生命之價值；也才能以同理心來協助家屬辦理後事，切勿以畏懼、沖煞之心理而排斥，更要適時主動提出我們能幫辦之事，這才是我們對臨終關懷應有之觀念。

講到「沖煞」，在第二個專題時，林萬千講師更是一打破長久存在後學心中的迷思，如一些說法：忌諱到醫院、晚上不宜探病、不宜到喪家，林講

師提到「切勿以畏懼、沖煞之心理」而排斥（後學也曾聽過點傳師說：修道人要有正念，就不會有「沖煞」的問題）。又如：「引魂」就是請道士引領亡魂至牌位上。猶記得先母歸空，未引魂時，先母遺照上已出現長長一條線的痕跡；上香後，該線卻徐徐消失，尚未引魂之前就有此種感應，更印證了引魂只是民間習俗做法；林講師又給予一些正確的觀念，如：助念8小時，可助歸空者遺容莊嚴、自然。這也曾在先母身上呈現，讓我們了解到助念的重要性。林講師更分享了如何不著相的見解，更引導大家明白：生、老、病、死乃自然現象，我們要以祝福的心送親人回歸理天，切莫用悲苦的心牽絆；親友若能七七四十九天茹素，更能助歸空者一臂之力。在了解傳統習俗和沖煞疑問後，讓所有與會者的觀念，及自我轉念後的放下，有了更深一層的認知。

臨終關懷最後的目的是「後續圓滿關懷」，也是在第三個專題中詳加說明的內容：如何讓生、亡兩安？如何達到臨終者的心願？當然有愿就有力，平時就要常常關懷道親，展現菩薩心，自我成全，才能真到達到度人度己的功夫及因緣。

會後，依模擬狀況作分組討論，題目之一是：「該區有道親因交通意外

突然過世，請問該區如何協助辦理臨終工作及關懷家屬？」碰巧先母正是該狀況事件人之一，6年前，後學的母親因意外突然離世，對家屬確實造成莫大的傷害及遺憾，在中心也存有很深的疑問（家母茹素並已設立中堂）；當事件發生時，各方面接踵而來的問題，一一浮現上來，只能先調整心情再處理事情。當時第一時間，點傳師的親臨及道親的到來，輕輕一句「因果」，對家屬有著莫大的穩定心情作用；於先母靈前深深地一鞠躬，對家屬輕聲地慰問，猶如冬天的太陽，讓親屬們暖上心頭；簡單而隆重的一貫道追思禮儀，道盡了無限對親人的祝福。對此次的研討會，後學懷著學習、感恩的心來參與，更希望藉著自身的經驗、體悟，來傳承母親對道的堅持！

※ 許麗春

「臨終關懷」，這只是一個代名詞而已，以後學的感受，「關懷」這兩個字並非要在臨終之時才給予慰問與關切，那便顯得為時已晚；真正的關懷是在道親有生之年，給予無時無刻的關心與溫暖，後學將應有的關懷分為三個階段來做說明：

第一個階段：生前的關懷與成全

當道親已有一段時間沒有意願出來參班，可能是因為遇到什麼樣的困難或阻礙，也可能需要幫忙……，這



▲ 分組討論，熱烈發表。

些訊息都必須靠家訪做進一步了解和關心才能得知；所以平時要從各方面去了解道親的家庭狀況，是否早已隱藏著許多問題點，讓道親感受我們像家人一樣溫暖關懷著他，相信這樣的感動會帶給他對道更加堅定的信心。

第二階段：臨終前的關懷

時常提醒道親：是否謹記著三寶。

另有兩件事情，也要提醒道親必須叮囑兒孫——

- 一、於臨終病魔考驗之時，常會因頭腦意識模糊不清而想開葷戒，請兒孫必須給予適時的阻止。
- 二、歸空後的儀式，請兒孫須以一貫道的禮儀辦之，祭品都以素食。

然如有道親壽終，所有喪葬禮儀與一切事物，吾等僅以道親角色協助之，隨時願意提供意見和幫助，但一切仍須尊重家屬的意願。

第三階段：後續的關懷

這應該是最重要且也是最困難的一個階段，歸空者若是修道家庭，全家皆已求道，當然是件可喜之事；然而，家中只有歸空者一人求道、修道者，卻也不佔少數。於是這後續的成全和關懷更顯得相當重要，後學相信，

這也是歸空者生前未了的心願。讓歸空者的家人都能夠求道、修道，脫離苦難通往聖域理天，進而超凡入聖、達己達人、度人成全，這都是身在白陽修士的我們應盡的聖事義務，最終才能達覺行圓滿的菩薩行。

※ 陳麗玉

每次看到道親歸空時身軟如棉，內心很感謝 天恩師德，也看見得道的印證。反觀思考自己在百歲年老時，可以有這樣的法身嗎？要如何在平常做準備呢？後學一直在尋找答案！

民國 103 年（2014）元月 4 日，在基礎忠恕道院參加瑞周全真天如單位所舉辦臨終關懷的研討會，後學在研討會中找到了答案！感謝上天慈悲、教化菩薩的指引，讓後學有機會順利參班。研討會後，有些心得與大家分享：

整天課程下來，在後學腦海中印象最深刻的一句話是，講師問我們：「什麼時候要做臨終關懷呢？」聽到這這個問題後，後學愣住（因為從來沒想過）；想了一想，還是不知道答案，於是專注聆聽講師的說明。講師說：「在道親求道後，就必須做臨終關懷與成全！」透過臨終關懷與成全，讓道親：

- 一、了悟生從何來，死從何去；讓生者轉念，亡者要放下。

二、勇於面對死亡：

1. 了解人生之實相：何謂實相？《道德經·盡己章第三十三》裡的一句話：「死而不亡者壽。」解釋如下：雖肉體已經消失，但是德行仍長留在人世間，讓後世效法學習，德留人間。
2. 生與死是自然的現象，每個人都必須接受、面對。
3. 死時無定期：我們不能預知什麼時間要離開人世間，但要把握當下。
4. 死時無怙恃：人要死亡時，是沒有可以依靠的；也就是每一個人來到人世間是一個人，百歲年老也是一

個人，沒有誰可以代替。唯有求道、修道，我們才能破除恐懼、害怕，接受孤獨，享受與自性獨處，走向清淨光明的世界。

課程中，學習到平時如何替自己身後事做準備。課後，內心有法喜的感覺，有句話說：「己立立人，己達達人。」（註）往後日子，後學在度人之後，成全的內容又有更多的資源；也感恩企劃組策劃與安排，才有這麼殊勝的因緣。

註：原文出自《論語·雍也》：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人。能近取譬，可謂仁之方也已。」

2014 基礎忠恕道院 身心靈 講座

基礎忠恕道院每逢雙月份第三週的週二下午，特安排道學、環保、安全、生活心靈與健康等不同主題的講座，與道親們共同分享，歡迎踴躍參加！

講座日期 4月22日（二）

時間 13：30~15：30

地點 基礎忠恕道院

講座內容 運動與活動對健康之影響

主講者 周金龍講師

講師介紹

學經歷：台灣體育大學體育研究所運動休閒組碩士
經國管理暨健康學院講師
崇右技術學院講師
行政院勞工委員會勞工教育講師
基隆市政府長青學苑講師
104人力銀行教育網講師

專長：老人教育、老人體適能、銀髮族休閒與保健、運動理論與實務、健康老化與運動體能、運動與體重控制、健康心理學等領域

證照：民俗體育國家級教練證
B級健身體適能教練證
省級射箭教練證
C級拔河裁判與教練證
基隆市體育會合氣道教練證

六月份講座預告

日期：6月17日

邀請：林榮澤教授

主講：師母之精神德範