



道德經白話淺釋⁶⁸

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

3. 夷道若類

①夷：直心、平常心。

②若類：跟平常一樣。

修道的人，保持直心、平常心，不標新立異，不素隱行怪，口不出異人之言，身不行異人之事；與世人交際進退，和其光，同其塵（註1），不論在何時、何地，也不露出與世人有別的樣子。

夷道就是指抱持平常心的修道士不會富而驕、貧而諂（註2），富之德貴在能施捨，貧之德是無求，賤之德是忘勢；二六時中，素其位而行。

4. 上德若谷

①上德：道高德厚。

②若谷：不驕傲，能低心下氣。

上德的人道高德厚，功成不居，事就身退，不要佔有。所以道場中一再地說：「功德無量」、「感謝慈悲」，上德之人馬上推恩，感謝上天的慈悲，總不斷謙稱：「我們何德何能，消受不了的！」

上德之人要虛懷若谷，要低心下氣。一旦成了名，有權、有名、有利、有地位，接受人家這樣拜，你頭不暈嗎？成就愈高，身段要愈低，像稻子成熟時就低垂，又例如：竹子被形容為有德君子，竹子很高也會垂下來，而且又中空有節。所以上德若谷，如有一點德，則愈低、愈謙卑。

5. 大白若辱

①大白：意誠心正，純淨素樸。

②若辱：像受到委屈，受辱。

行道之人，純淨素樸，性真如天，一塵不染，「知其白，守其黑」（註3），而能納垢藏汙，光明坦誠，公見公行，言誠心正，低下謙卑，很像受辱的樣子，這才是修持很好的功夫。

世人不知忍辱才能負重的道理，所以人我之間，針鋒相對，稍不如意，就斤斤計較，所以不能達到大白若辱的境界。

6. 廣德若不足

①廣德：就是大德、玄德。

有廣德的人，德愈大，愈覺得不足，功越高，越覺得未盡；學而後知不足，講而後知困。所以大德之人，心如天地，量如河海，功雖日厚，而不自以為是，德大而不自以為有德，總是覺得還似有不足。

7. 建德若偷

①偷：偷偷摸摸。

建德若偷，建德的人要偷偷摸摸，低調行事；事必求其全，功必造其成，不沽名釣譽，功德都在無為中進行；不求人知，不欲人見，故曰：建德若偷。

8. 質真若渝

①質：實質的大德。

②渝：渙散不執著。

有實質大德之人，不彰明顯著的表面，順天性，不執著，圓通自如，所以說「上德不德」，自己並不以為有德，道心純潔無華，好像空虛得一無所有的樣子。

9. 大方無隅

①隅：墮落、邊際。

大方無隅，修道修到很大方，不能有對待，不能有仇恨，不能怨人；可以修得很廣，性天很廣大，無邊際，無內外，無人我；大公至正，隨方就圓，包裹太虛，涵容天地，無有圭角，故無隅。

10. 大器晚成

①大器：大成就，有用之器。

②晚成：不是容易成就的。

大器是指成就道器，方能超生了死。所以說有大成就的人，必須養深積厚，夙夜匪懈；登高自卑，行遠自邇；故不欲速達，大器晚成。俗話說：「大尊佛祖較難刻，刻起來較慢。」所以聖人深畜厚養，藏器於身，待時而動，至誠無息，涵量充實，日月精進，必能達到永恆不滅。

11. 大音希聲

①大音：無音之音乃天籟之音。

②希：無聲之聲。

無聲之聲是聖人的心聲，聖人之心大順大化；救度眾生，以德化人，處無為之事，行不言之教；以身作則，用潛移默化之心聲，來感化世人，所以德化的力量，是無音可聞的。

12. 大象無形

①大象：道的微妙法相，乃是無相之相也。

②無形：目不能見其形也。

大道無形，道體虛無，無相之相；大道造化萬物，不睹不聞，微妙玄通，法相無狀之狀，不能見其形，只能心領神會，方能見其真、見其大。

13. 道隱無名

①隱：無也，道是無名可指，故曰隱。

大道無形、無情、無名（註4），隱於天地而不露，隱於世而人不知；隱於萬物，萬物亦不覺；雖盡善、盡美之作用，顯露於自然之間，可是其本體卻無從知曉；視之不見，聽之不聞，觸之不得，卻能創造萬物，育化一切。

以上這13點是我們修道的規範，請各位按照這13句去做，千萬不要顯露出來；能夠這樣做，你真是達到上士，聞道勤而行之。

夫唯道，善貸且成。

①夫：是一個感嘆語。

②貸：施，借之意。

天下之間，唯有「道」是最好的，能夠善利天下萬物，生育萬物而不息，化育萬物而不匱，苗成萬物而不遺，只有犧牲奉獻，是宇宙間施貸萬物的全能者。

沖和章第四十二

道生一，一生二，二生三，三生萬物。萬物負陰而抱陽，

沖氣以為和。人之所惡，惟孤、寡、不穀，而王公以為稱。故物或損之而益，或益之而損。人之所教，我亦教之，強梁者，不得其死，吾將以為教父。

道體沖虛而為，天地萬物之本，所以本章在說明道生萬物的過程。萬物之能生生，乃是負陰抱陽的調和於道，若背道而行，則亡矣；故應順於道是萬物生生不息之自然本性，視萬物之損益非真，對自性之順逆損益才是真；有志於道志，必須守道不二，最後才能復歸於道。

道生一，一生二，二生三，三生萬物。

- ①道：就是宇宙的根源，稱之為「無極」，由無極一動而生太極。
- ②一生二：太極生兩儀，太極動而生陽，靜而生陰，於是判為陰陽二氣。
- ③二生三：兩儀生四象，陰陽二氣，彼此發展到了相當成熟的程度，便互相交感而生成第三者。
- ④三生萬物：陰陽相交而使生生不息之萬物不斷地生化。

註1：出自《道德經·不盈章第4》。道沖而用之或不盈。淵兮似萬物之宗。挫其銳，解其紛，和其光，同其塵。湛兮似或存。吾不知誰之子，象帝之先。

註2：出自《論語·學而》。子貢曰：「貧而無詔，富而無驕，何如？」子曰：「可也。未若貧而樂，富而好禮者也。」子貢曰：「《詩》云：『如切如磋，如琢如磨。』其斯之謂與？」子曰：「賜也，始可與言詩已矣！告諸往而知來者。」

註3：出自《道德經·常德章第28》。知其雄，守其雌，為天下谿。為天下谿，常德不離，復歸於嬰兒。知其白，守其黑，為天下式。為天下式，常德不忒，復歸於無極。知其榮，守其辱，為天下谷。為天下谷，常德乃足，復歸於樸。樸散則為器，聖人用之，則為官長，故大制不割。

註4：出自《清靜經》。老君曰：「大道無形，生育天地；大道無情，運行日月；大道無名，長養萬物；吾不知其名，強名曰道。」

（續下期）