



# 善守者

◎ 簡琬婷

《道德經·常德章第28》經文：  
知其雄，守其雌，為天下谿；為天下谿，  
常德不離，復歸於嬰兒。

善守者，知雄守雌、知白守黑、  
知榮守辱，即是以道之本體，一陰一  
陽之調和，採行剛柔並濟之法，守住  
最根本之本性。

## 知雄守雌 剛柔並濟

### 1. 知雄者志大愿大

知雄者，志大愿大，有遠大的志  
向、積極的態度，在做任何事情時，  
都能發揮專長，而有所成就；但若只  
是一心想獲得最大成就，而忽略了最  
原始的初發心，則為達目的，也許就  
會產生不擇手段的行為，以脅迫、威  
脅的方式來達成目標，則反而失去了  
真道。

### 2. 守雌者柔和綿密

守雌者，柔和綿密、心思細膩，  
能思前顧後，保守住根本而不躁進；  
但若只是守著內在的心念，卻沒有外

在的行動，那就容易產生缺乏目標、  
沒有動力、沒有愿力的現象。

### 3. 剛柔並濟天下歸

因此要明白「知雄守雌、剛柔並  
濟」的道理，才能使一切事物順利推  
展，而不失去原本的方向。就如同古  
代君王，要使天下人都歸順於他而無  
異議，則必須採用剛柔並濟的方法，  
才能使人心真正地歸順，否則只是達  
到表面的和平。

在職場上亦同，職場上的主管若  
要能成大事，則不能一味地用威脅的  
手段來壓迫下屬，而應守住根本方向  
的大原則；至於運作的過程中，則可  
以信任、放心地讓同伴盡情發揮所長，  
這才能達到上下一心的功效。

在個人的修辦過程中，也是同樣  
的道理，不但要有堅定的道心，且要  
有愿力；要能活潑應事，並且能堅持  
到底，這是經文所要提醒修持者「知  
雄守雌」的道理。

## 為天下谿 止於至善

### 1. 天下谿歸最低處

明白知雄守雌的道理後，尚要以天下谿為守持之要。「谿」是指水流所歸之處；水往低處流，最終會匯集流往湖海，而在水流所匯集的最低處，就如同萬民歸順的道理，亦是生機的所在。

### 2. 天下心歸最善處

曾聽有句話說：「低到最低處，方是見性時。（註）」天下眾人的心，亦會歸屬於最低處、最有生機的地方，而那就是慈悲、仁愛所展現的地方；以個人而言，就是歸於自性本源處，因此處是最為光明、無染的地方。

### 3. 自性本源最清處

此自性本源最清處，要使其展現，使萬眾歸屬，則要學習放下、謙下，無執著的心，才能使蒙蔽的本性回復光明、無染、無著的本來。

## 常德不離 復歸嬰兒

### 1. 心不離道，反觀守玄

該如何才能做到「知雄守雌，為天下谿」？首要的是心不離道，《中庸》云：「道也者，不可須臾離也。」常常守住道心，反觀自己的心念是否有所偏離，則要透過守玄的功夫，反觀自省，隨時修正。

### 2. 叩首懺悔，復歸嬰兒

要懂得叩首懺悔，不斷地反省、懺悔、放下，回復如嬰兒之赤子心的狀態；在嬰兒尚未受後天染著，未有分別對待之時，其心是無私無欲、無對待執著的。因此，必須時時透過反省懺悔的功夫，使自性回復如嬰兒時之至純。

### 3. 守其至善，是謂常德

最後，則是要持之以恆，不離自性，內守道心、外化以德，亦即是「常德」。

註：出自《老師的話第一輯》，明德出版社，民國80年（1991）3月。

