



# 道德經白話淺釋 ⑦⑩

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

「沖氣以為和」。天下萬物都有靈性和肉體，這個靈性跟肉體要靠什麼來連接得很好？「沖氣以為和」，這個「沖氣」就是道的妙用，要道來調和，這個「和」已經到致中和，所以「沖氣」就是陰陽二氣的中心——虛中之氣。虛中之氣是含有萬物造化之機的，所以萬物得其沖，便有生生化化之妙。此虛中之理若以人身為比喻，眼有虛靈而能視，耳有虛洞故能聽，鼻有虛孔而能嗅，口有虛空而能吃，意有虛魂而能思，心有虛竅而能應，因此萬物皆以沖虛為本。

人之所惡，惟孤寡不穀，而王公以為稱。

- ①孤：弱者也。
- ②寡：少德，寡德也。
- ③不穀：不善也。

一般人所討厭的、所不願意接受的，就是「孤」、「寡」、「不穀」的稱呼，而今以王公之尊能夠用這種最卑下的話自稱，其意義正表示以陰柔之中和來協調其陽之剛烈也。從表面上看來似乎有損王公的尊嚴，但實則顧名思義卻是扶陰以抑陽，平衡軟化其心理的作用；如果王公不自損，天下便不自歸了，所以虛下之用，實在太妙了。

故物或損之而益，或益之而損。

- ①損：受損，減失之意。
- ②益：受惠，增加也。

這二句是萬物之損益定律，例如王公，以孤、寡自稱，是損之也，及至國泰民安，則益之也。人啊！有形的損，就有無形的益。怎麼說呢？布施是物質之損，

那麼對他的德行是益；又如氣候之暑極必寒，太熱了，夏天熱到極點之後，就開始漸漸入秋，又慢慢地進入冬天；等冬天冷到極點之後，又會漸漸進入春天、夏天，所以寒極必暑。故物之因益而得損，因損而獲益，皆是損益互為因果之理，故修道之人，於此可不自慎乎？

人之所教，我亦教之，強梁者，不得其死。

①人：指古人聖賢。

②強梁：尚勢好強、陰陽失調的人。

「人之所教，我亦教之」，這個是老子的一句客氣話，他說這是古代聖人所教導的遺訓，我也拿這個來教導別人。古之聖賢，所教於天下者，莫不去強為弱、去剛用柔，使人人以沖和之氣涵養於心，在在以謙讓之理，用之於事。這也就是人生在世，應體悟大道而行之理。

「強梁者，不得其死」，凡是自恃其強，無所不為的人，也就是說強暴凶橫之人，因陽剛之氣太盛，仗勢欺人，傷天害理，常恃強而欺侮弱者，像這樣的人，他是無法正命而死，也就是說會不得善終。

吾將以為教父。

①教父：父，言始之義，是指一個主宰。教父，施教化的教主，指教育的總原則。

萬物無陰陽不生，雖有陰陽而不能以沖氣來調和，則萬物亦不得正常之生生。故說陰陽是萬物之生母，那麼這沖氣就是萬物之教父了，母生之，父教之。

老子自謂我將用天道沖和之氣而生萬物的道理，引申運用在人事現象上，同孤、寡、不穀有相輔相成的作用，所以在此是特別針對王公所說的教化而言，故曰：吾將以為教父。

### 至柔章第四十三

天下之至柔，馳騁天下之至堅。無有入於無間，吾是以知無為之有益。不言之教，無為之益，天下希及之。

道之奧妙，有體必有用，道體可以說是至虛，道用是至柔，故老子常以柔弱勝剛強之道來教化世人，並強調「天下之至柔，馳騁天下之至堅」。因為至柔者，大道之用也，至堅者，萬物之質也，萬物之質雖至堅，道之用雖柔弱如水，但卻能滴水穿石，無所不入，這正說明道用無為之妙、不言之教也。

天下之至柔，馳騁天下之至堅。

- ①至柔：道體至虛、無形、無相，其用至柔，無跡無為。
- ②馳騁：走馬疾行謂之馳，急速直奔謂之騁；馳騁是形容至柔的德，其傳播和所行之功用，是意想不到的快速。
- ③至堅：很堅硬的物質，也可以說是最頑固、最不易改的習性。

天下萬物，都是柔弱勝剛強的。以物來論：天下最柔弱的東西就是「水」。「水」它雖然很柔弱，卻能穿金透石，浸潤萬物得無所不入。

以道來論，天下至柔；道在天下，無跡無為，至誠至真，無物不隨宜，無時不處順。天下不管什麼事、什麼物，不論是至堅、至剛或至強，都受道的主宰，都要服從於道，沒有道不行。

我們再以人性來論：人的脾氣毛病最難改，很固執的，像氣稟之拘、物欲之

蔽，以及貪、嗔、痴、愛之深，怎麼改都改不掉。就像後學未求道以前，煙都抽得很大，一天要抽二包；酒，每天睡前要喝半瓶的XO。沒有抽煙、喝酒的人，不知戒煙之難、戒酒之苦；後學的引保師說，你求道、聽道已經半年了，今天初一，你就要開始吃齋、守戒。後學順口答應，沒有想到煙癮發作，四肢無力，只好吃口香糖來提振精神；因為沒有喝酒，整整一個星期睡不著。

如果沒有求道，只靠外力，怎麼戒都戒不掉。求了道以後，道用至柔，用自性來克制，心中一直默念 老中慈悲，弟子一定要守戒；所以忍受一個星期的失眠後，後學把煙酒同時戒掉，真的是不可思議！

以人性來論，氣稟之拘、物欲之蔽，在求了道之後，一切的一切，全部淡化了！貪、嗔、痴是三毒，三毒之深啊！只有道能化之。

天下至柔，馳騁天下之至堅，這「至堅」就是指最頑固的、最惡劣的、最不易改的習性。此外，生活中的一種橫逆，很痛苦、很痛苦的，那也是至堅，遇到橫逆、毀謗、考驗、挫折、失敗、灰心、痛苦，都是至堅。活在人間，天下事不如意的十之八九。比如說：有人內心痛苦到不能解決的，必須要用了斷生命的方法，那只有「道」才能把他的苦難化掉。

天下至柔，就是拿道心來克服，以自性良心來化解；而不要拿人心去碰它，不要以牙還牙；因為以剛克剛，其剛必折，以強克強，其強必摧，一定是兩敗俱傷的。這是做人處事，很重要的一個哲理，所以求了道之後，學道、修道都能夠低心下氣、慈悲化解，包容、感恩，以柔來駕御、馳騁，克服天下之至堅。

（續下期）