



道德經白話淺釋 ⑦①

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

無有入於無間。

①無有：一無所有，指無形的道體。

②無間：沒有空間。

無有入於無間，道用柔弱到似乎一無所有時，才能在不知不覺中發揮妙用。因為無者理也，有者物也；無者為虛，有者為實；天地萬物為有，道與靈性為無。若以有形有象的東西，放入有形有象的地方，必相碰觸而有間，所以無有才能入於無間。

以物來講，像玻璃，玻璃是無間，水不會滲透玻璃，因為水還是「有」。那麼「無」是什麼？光線，光線就可以透過玻璃射進來，這個看不到的，沒有形象的——無有，就可以入於無間，所以人能少私寡欲、常清常靜，「無有」雖萬里之遠，一念可到；千古之事，一思便知。所以真空妙有——無形的道能，才能穿透極其細密，用肉眼看來幾乎沒有空間之形色，堪稱「無微不入」。

吾是以知無為之有益。

此句承上言而來：吾是以知，就是說：到這個時候，就應該有這種智慧來判定無為之益啊！無為——因為道成萬物而無形，道生萬物而無心；而且道無所不入，無微不至，以道之至虛至柔，才「無有」入於「無間」，道才成為萬物之奧。善人之寶，不善人之所保，用這些來比喻修道士，應該知道無為的益處。

上一章講，物損之而益，益之而損，這是天地間不變的損益定律。想想！例如：大家從各地方，走老遠的路程去開班，花掉時間、車費，生意又提早打烊，

少賺了一些錢，這是有形的損；但是無形的靈性，你受益了！又例如：你能佈施，那就是有形錢財的損失了；但是德性受益了，靈性一直在昇華，這就是無為之有益，所以損益是天地不變的定律。

不言之教，無為之益，天下希及之。

- ①不言：就是身教。
- ②無為：就是要有犧牲奉獻之精神。
- ③希：少。很少。
- ④及：達到此。

不言之教，言教者訟，身教者從（語出《後漢書·班彪列傳》）。身教就是不言之教，很多人問「道」與「教」有什麼不同？後學告訴他「教」是一種外入的，是一種教化；那麼「道」，就是一個內發的，由內心自性所發露出來的，正所謂：「率性之謂道」《中庸》。無為之益，自性所顯現的，凡是能夠從內心所發露出來的不言跟無為，能夠拿捏掌握住，終生受用不盡。

天下希及之，天下人很少能夠悟之的；因為世人大都求諸於外，側重在言語之教。其實我們有很好的寶——不言之教，從內心所發露出來的；要了解「天何言哉？四時行焉，百物生焉」《論語·陽貨篇》，天沒有講話，但是春夏秋冬四季運轉，萬物生生不息，這是天地在行不言之教。

是以聖人處無為之事，行不言之教，天下希及之，能夠悟得出來的，就能夠獲得到的。「希」：很少，很少能悟道；「及」：就是達到此；不言之教，無為之益，天下人很少能達到這種境界，所以修道士若能體會此中之奧妙，率性而行，則為「天下希及之」之人。

知止章第四十四

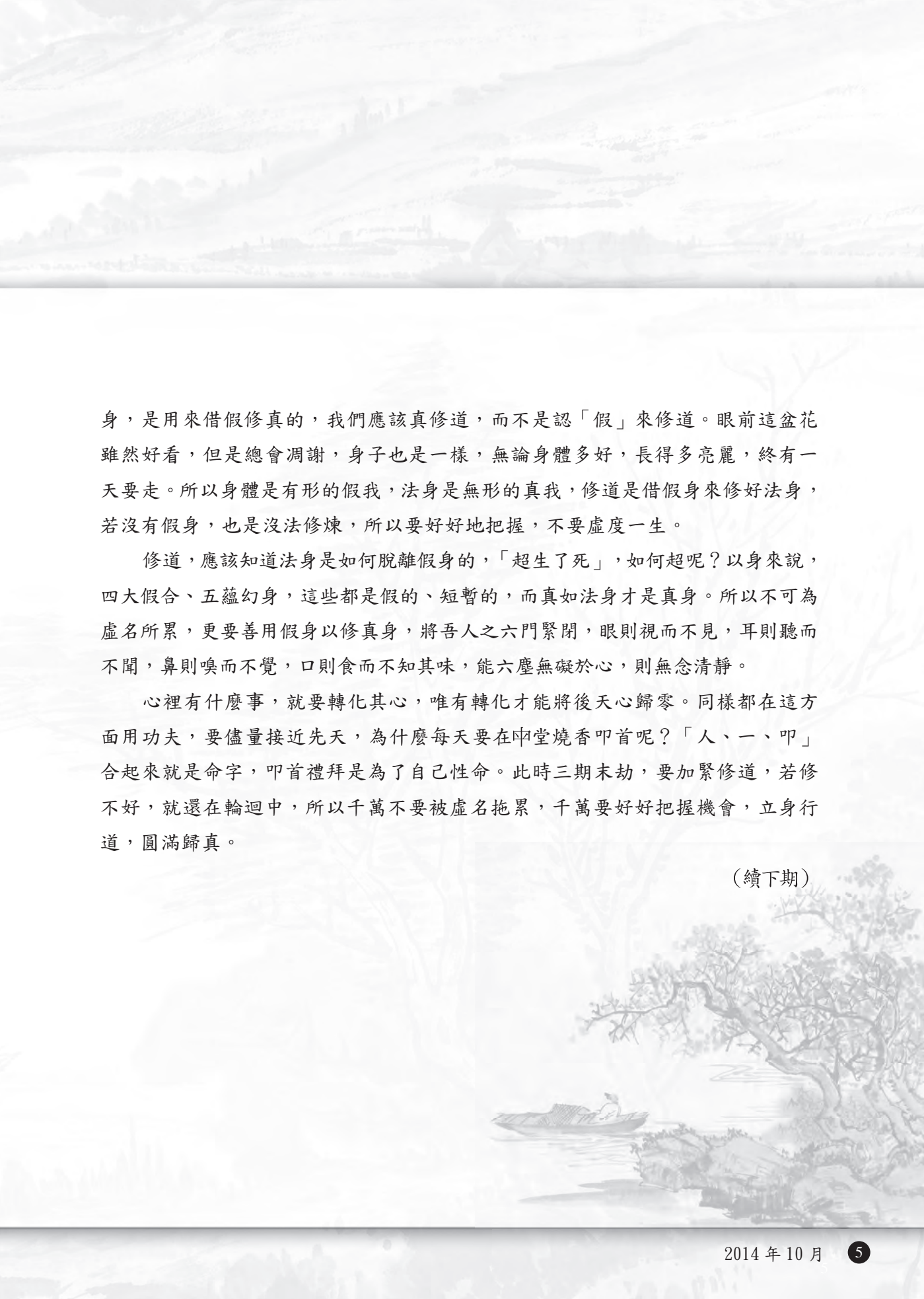
名與身孰親？身與貨孰多？得與亡孰病？是故甚愛必大費，多藏必厚亡。知足不辱，知止不殆，可以長久。

生命很短暫，不能浪費；要能把握住現在，因為未來的還沒到，過去的不能追，最寶貴的就是生命，也就是時間，時間一去不回頭；我們小時候都有讀過朱自清的一篇散文：「燕子去了，有再來的時候，楊柳枯了，有再青的時候，聰明的你，請告訴我，為什麼光陰一去不復返？」

名與身孰親？

以名喻德，第一句話引名與身，「道可道，非常道；名可名，非常名。」《道德經·觀妙章第一》道是本體，名是一種行為，就是一個德，所以「無名天地之始，有名萬物之母」《道德經·觀妙章第一》，以這個來引申什麼？引申這個「名」，也就是講「德」。我們修道如果能達到「名，不可名」，那才是永恆的，我們做很好的德行，很低調而不讓人知道，一點都不顯露出來，建德若偷，這就是大德。所以名不可名是無形的，是永恆的，因為這個名是講德。我們常說以德服人，以德傳家，德高望重，以德才能歸根復命，我們如果能親近德，才是永恆的人生。道高德厚，因為德厚鬼神欽，所以德才是人生真正的一個定位。

那麼名與身孰親？這個身體又是與我朝夕相處，親不親呢？其實身也是假



身，是用來借假修真的，我們應該真修道，而不是認「假」來修道。眼前這盆花雖然好看，但是總會凋謝，身子也是一樣，無論身體多好，長得多亮麗，終有一天要走。所以身體是有形的假我，法身是無形的真我，修道是借假身來修好法身，若沒有假身，也是沒法修煉，所以要好好地把握，不要虛度一生。

修道，應該知道法身是如何脫離假身的，「超生了死」，如何超呢？以身來說，四大假合、五蘊幻身，這些都是假的、短暫的，而真如法身才是真身。所以不可為虛名所累，更要善用假身以修真身，將吾人之六門緊閉，眼則視而不見，耳則聽而不聞，鼻則嗅而不覺，口則食而不知其味，能六塵無礙於心，則無念清靜。

心裡有什麼事，就要轉化其心，唯有轉化才能將後天心歸零。同樣都在這方面用功夫，要儘量接近先天，為什麼每天要在中堂燒香叩首呢？「人、一、叩」合起來就是命字，叩首禮拜是為了自己性命。此時三期末劫，要加緊修道，若修不好，就還在輪迴中，所以千萬不要被虛名拖累，千萬要好好把握機會，立身行道，圓滿歸真。

（續下期）