



# 道德經白話淺釋 ⑦⑤

陳德陽前人 講述

陳樹旺點傳師 整理

(接上期)

大辯若訥。

- ①大辯：長於口才。
- ②訥：木訥，不大會說話。

《易經》：「吉人之辭寡，躁人之辭多」，言多必失，所以講話很得體的人，他話很少，但他講出來的就是一言一重，也就是《中庸》所說：「不動而敬，不言而信」，每一句話都是依理而行。人生有三不朽，就是立德、立功、立言，能夠立言的話，其言可以留在人間讓人懷念。

所以聖人因理而言，不逞口舌之能，處無為之事，行不言之教，因不尚好辯爭勝，故曰：「大辯若訥」。

大道運作的巧妙，看起來若缺、若沖、若屈、若拙、若訥，而其實是大成、大盈、大直、大巧、大辯，故與世俗之爭尚有為是大不相同的。

躁勝寒，靜勝熱，清靜為天下正。

- ①躁：熱能、急躁、跳動。也可以說表相造作。
- ②寒：很冷、很靜。內心的空虛之意。
- ③清靜：無欲者清，無為者靜。

「躁勝寒，靜勝熱」，人在急躁生氣的時候，雖然體內熱氣沸騰，暫時勝過寒冷的天氣，可是畢竟是不能長久的；就像大風大雨一樣，雨過仍然天晴，風過仍然平靜，所以平心靜氣才能永久勝過急躁的熱氣。

所以說有為之動，實不若無為之靜來得自然。俗話說：「躁極則昏，靜極則明」，我們修道修心，內心的美，比外在的美，好得太多了；心地善良，自性的光芒，比外表的造作，或是往臉上貼金，那好得太多了。

德是永恆的，外相是虛妄的；修道是內斂而勝外鑠的，所以一動不如一靜，世人若能虛靜自守，就是所謂的「靜勝熱」也。

「清靜為天下正」，修道達到清靜，就是無欲無為，就會道法自然。「菩提

只向心覓，何勞向外求玄」《六祖壇經·疑問品第3》，是以老子教人清靜，就是說道的本體，本是清靜的，所以要常以清靜來自保，這才是規正天下的善法。

### 知足章第四十六

天下有道，卻走馬以糞；天下無道，戎馬生於郊。罪莫大於可欲，禍莫大於不知足，咎莫大於欲得。故知足之足常足矣。

此章承清靜無為之益，闡明多欲有為之害，以告誡人君當以知足自守也。上古之世，有道之明君，清靜無欲，無為而化，故民生安樂，自給自足，而無不足。但世衰道微，人嗜欲無厭，爭利不已，互相殺伐，以致民不聊生，奸欺並作。此皆是貪欲務得，不知止足之過也。此章旨在述以貪得不止，終無足時。欲想清靜，惟有知足，別無他法。

在研讀此章前，我們先把眼睛閉起來，調整一下呼吸，用我們的心靈，用我們的愛，來感受到我們來自遙遠的理天，我們都是乘愿而來，度化眾生是我們的愿力；娑婆世界必有情，蒼天有愛。未求道以前，我們由一無所有的可悲，如今變成無所不有的可喜，因此，人家說回家的感覺真好，今天回到老中娘的懷抱，你的內心有深深地感受到嗎？

借著明朝楊慎〈臨江仙〉的詞：「滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄淚，是非成敗轉頭空，青山依舊在，幾度夕陽紅。」又有句話說：「畫水無風空作浪，繡花雖好不聞香，人生幾許稱心意，一旦無常萬事休。」我們是多麼幸福知足的一群人，有父母的愛，有兄弟姊妹的愛；有前人、點傳師給我們的愛與慈悲，給我們栽培跟引導，讓我們能夠了解知足不辱、知止不殆之理，讓我們在人生的旅途

上，不怕風吹雨打；這裡有真情，這裡有真愛，我們要互相地期勉，要真正地感恩。

天下有道，卻走馬以糞。

①卻：止息、辭退、棄也。

②走馬：善走的馬。

③以糞：耕種、播田。

天下有道的時候，國泰民安，人人知足知止；這個時候，能夠用來戰爭的馬，都可以讓牠在田野之中。以糞，即以之糞田，把馬之糞拿去用作施肥，清閒自在。

修身之道，常以無為、無欲、自然之事安民，當六根清靜的時候，則眼、耳、鼻、舌、身、意都用在立言、立德的行為上，提昇生命的意義，養我方寸寶田，就自然清靜無事。

天下無道，戎馬生於郊。

①戎馬：即戰馬。

②生於郊：出現於郊野城牆之外。

一旦到了天下無道的時候，人人貪得無厭，國與國之間不「知足求治」，反而擴張勢力、侵略鄰國，這時候戰亂難免要發生了。因此，兵馬也都要生死於荒郊野外了。

修道之人，如果不守清靜無為的話，就會生貪得之念，或求利、求名之榮，導致心上之「刀兵」橫出、性中之「意馬」胡闖，千思萬想，念念不斷，是非人我，日日無已，不得一時的寧靜。這時候，三魂七魄，盡成魔軍之輩，時時擾亂；五臟六腑，盡是交戰之場；神無一刻之守舍，心無暫時之安閒，此就是人心無道之時；因此生命怎能長保呢？

人能知足，可使走馬變成正用；人不知足，反使正用變成戰馬。以馬可喻及萬物，其正用與不成正用皆關係於知足與否之一點上。

（續下期）