



# 瑞周全真天龍單位 道親年終感恩研習法會心得

◎ 謝昀蓁

民國 103 年 (2014) 對後學而言，是豐收的一年，也是感恩的一年。能夠參加「瑞周全真天龍單位道親年終感恩研習法會」，更是一個難得的因緣。後學原本的工作需要輪值，像元旦這種大假日要排休是相當不容易的；幸沐 天恩師德，後學在 103 年如願考上公職，在公職單位第一年的元旦假期，便能參與瑞周全真天龍單位一年一度的年終盛會。

## 序曲 法船開

「開船囉！把四海的親朋好友請進來，把真誠的關懷亮呀亮出來，……。這真理洗滌每個人的塵埃，不偏不倚的真理讓你添神采，儒門大開濟迷孩，春暖花又開，笑口天天開。……」（註）元旦假期的第 3 天，活動組以一曲熱情洋溢的〈法船開〉為道親年終感恩研習法會揭開序幕。

## 尋找生命意義

法會中第一個專題，邀請到魏瓊

華點傳師慈悲賜導「生命的意義」。魏點傳師提醒我們：人生短短數十載，孩童時我們懵懂無知、青壯年時我們忙於生計、老年後又心有餘力不足；仔細算來，生命中我們能自主的時間真的不多，而此時的我們汲汲追求的到底是「生活的幸福」？還是「生命的幸福」？人生難道吃得飽、穿得暖、日子過得舒舒服快就足矣？

就後學個人的體悟，心理學家馬斯洛 (A. Maslow) 提出的「需求層級理論」中，人類有：1. 生理需要 (Physiological needs)、2. 安全需要 (Safety needs)、3. 社交需求 (Love and belonging needs)、4. 尊重需求 (Esteem needs)、5. 自我實現需求 (Self-actualization) 及 6. 超自我實現 (Over Actualization) 需求；滿足前 5 項需求是「生活的幸福」，至於 Maslow 晚年所提出的「超自我實現」需求，應該是要追求「生命的幸福」，也就是我們靈性的歡喜自在。「人的

選擇決定他的未來」，當我們決定來到這莊嚴的道場，替自己的本性找到源頭的時候，我們便選擇了一條讓生命幸福的康莊大道，這是值得慶賀的、應該感恩的。

### 本立而道生

接著的專題「本立而道生」，邀請到陳金擇點傳師慈悲賜導。陳點傳師從《論語·學而篇》中所說的：「君子務本，本立而道生。孝弟也者，其為仁之本與。」談到人以仁為本，而仁以孝為本，我們的肉體是由後天的父母所賜，孝道是我們一生必修的課題；而靈性是上天老中賦予的，天人合一共辦末後慧命是我們的使命。道是性之本，德為人之本；道在呼吸之間，孝在日常之中，圓滿孝道是盡人道，代天宣化是盡天道。

陳點傳師強調，所謂「物有本末，事有終始，知所先後，則近道矣。」《大學》我們學道、修道、辦道，就是要知道、行道、了道；今天法會的主題是「尋根」，就是要我們找到根本、找到原來的自己。生命是有限的，但道脈是需要永續傳承的，身為白陽弟子，進了道門，沐浴天恩師德，就應以師心為己心，時時精進不退轉。

### 尋根體驗課

修道不僅是聽道，重要的是行道。

下午的體驗課程「尋根」，一開始我們每個人拿到一塊拼圖，需要找到9塊不同的拼圖，才能完整拼成一個中字。我們不停地嘗試著、尋找著，如同在茫茫人群中，希望找到一起同修共辦的道伴，一起完成我們的使命、成就我們的道業。

找到道伴後，主持人給我們8塊巧拼，要我們利用巧拼搭成法船，橫越川河到彼岸。活動的過程中，夥伴們大家手拉著手，站在小小的法船上，一步一腳印地向目標前進；因為夥伴的手給予提攜，所以我們不用害怕會跌倒，因為夥伴的扶持，我們可以勇敢地向前邁進。這就如同我們在修辦的路上，偶爾會有挫折、迷茫，或受到考驗的時候，此時我們需要志同道合的道伴，相互鼓勵、提攜與分擔，讓修辦的道路因溫暖而不孤單，因分享而更豐富。

### 圓滿 分享與立愿

法會在眾人立愿後，畫下圓滿的句點，每一位與會者的心中法喜充滿。法會雖是結束了，但修道的路，在此時卻進入了另一個新的開始。我們帶著滿滿的感動與感恩，期許自己在新的一年裡，能更加把握學習與承擔的機會，讓生命更加幸福，並將這份幸福分享給更多人。

註：歌詞為發一道場濟公活佛慈訓。