



食安與心安

◎ 印尼雅加達全真道院提供

※ 葉平福

新春新希望

光陰似箭，華人農曆新年——春節的傳統是各家各戶大團圓，歡天喜地地慶祝，當然在餐桌上少不了豐盛的菜餚。現代人為了口福，經常忽略食品的來源及其質量與安全。多年來，在台灣、中國大陸及後學住的印尼，就多次發生食品安全問題。在中國大陸有地溝油、假魚翅、蘇丹紅（禁止作為食品添加劑使用的一種工業染料）等等；在台灣則有進口肉品含瘦肉精、餿水油事件及水果、蔬菜噴灑過多農藥等等問題；在印尼，也發生

過有廠商所做的豆腐、豆餅、飲料所用的防腐劑有問題（添加注射屍體所用的防腐劑）等等。

現代人飲食注重口味及愛好美麗的食物外觀，一些黑心廠商為了取得自己的最大利潤，及滿足人們重口味和外表的心態，便加入了大量的化學香精或色素。據專家說：此類食品吃多了，容易得到癌症，無藥可救。這類沒有良心的商人真是為富不仁！

此外，現時在市面上所賣的素料，有些昧著良心的廠商更是摻入了葷料，企圖以假亂真，謀取不當私利，對於吃素的一貫道弟子，真是難於分辨真偽。

一貫法門之殊勝，深信因果報應：「種瓜得瓜，種豆得豆」的真理。黑心的廠商若不能早日醒悟，你們的作為不單害了本國人，也害了他國人，甚至危害到全世界。用不法的手段來營取私利，總有一天會受到法律的制裁、良心的譴責及因果報應。

身為一貫道弟子，我們要盡力度人來求道（尤其是味著良心的廠商更需要度化），並加以成全；希望大家在修辦道路上都能早日明理，找到一條正確的道路。否則會因無知，而對於因果無所畏懼或明知故犯；他們若能真正了解因果報應的可怕，便不敢再為富不仁，以後所生產的食品，大家都可放心、安心地食用，國家社會也會更加祥和。感恩！

最後祝福大家羊年快樂，聖凡如意，道務宏展！

※ 張愛旋

食品是健康的投資

食品是人類生存的必需品，我們每天所吃的東西、所攝取的營養，是為了讓我們有健康的身體。但現代的食物，已變成代表身分地位、或是為了滿足口慾的產品，所以一些食品工廠就出產了一些外觀美亮、吃來可口的食品。但是，大家可能沒驚覺到，

這類的食品含有很多種化學製成品，對人體的傷害力非常大！市售的食品很多都加入了防腐劑及色料，因此，現時產生了很多文明病，無論大人、小孩、或是男女，罹患癌症或其他疾病的機率大為提高，一切起因都是來自不當的食品。

身為一個修道人，我們要用智慧購買食品，為了健康，最好是多吃天然的青菜及水果。市場上的素料也有部分加入各種添加物，甚至為了口感而加入葷食的成分，購買時一定要謹慎挑選、分辨。對於水果、蔬菜，或是各類包裝食品，也要用智慧選擇。所以，不要把吃食作為一種愛好，而要把吃食當作為了生存及健康，仔細地選擇每天所吃的東西。因為有好的食物，才會讓你我有將來的健康！

