

※ 朱胤嘉

開始了就不要停止

籌備了好久的「貳拾捌號（活動當日為2月28日）」，我們終於找到了平衡點，在之前抱持著太多問號及太多不平衡，不過最終還是要將大家的頻率轉向同一個地方；從無到有、從0到0.5、由不成氣候，轉變為漸入佳境，我們正在翻轉。因為，什麼都不做，就是「零」；做了，才有「機會」翻轉。

每項體驗活動中，每個人的回饋及角度都令後學感到意外。同一件事，我們的思考可以這麼跳脫框架、創意無限！一個經驗圈體驗活動，跟自己修行連結，可以讓我們發現正向與負向想法的差異性；對夥伴要有更多的同理心；以及不只是修心，也要修口，因為禍從口出。

早上的體驗活動，引導大家學習真誠開放；我們對於彼此的問題、彼此的缺點互相回饋，也從別人身上看到好多不一樣的自己。每一位夥伴都願意面對自己的缺點，選擇不逃避，真實地正面回饋，這是一個非常難得的心境，也是非常難做到的一件事情。若大家沒有真心、真誠且開放地去善解看待，做任何事都覺得不圓滿。

甜甜圈的體驗活動讓大家從放

不開到真正放下；這活動引導大家不斷漸進地同理彼此，更謹慎小心地去留意每一次的感受及感動，讓大家重燃夥伴間的信心與彼此堅持扶助的感覺，使得生命的傳遞是快樂的、有信心的、信任夥伴的，心中愉悅而充滿法喜。

晚會活動中，阿凱學長告訴我們：「一個簡單的動作，最後沒能完成，最主要原因就是太堅持自己的意見。」在過程中發生失誤，夥伴的心態是指責？還是心中有其他不同的想法？這些狀況可能都會出現；但是在這次活動中，發現夥伴們並沒有去苛責對方，而是想其他更圓滿的辦法，堅持去把它做好。就像是在道場接辦道務，每一件道務，每一個活動，我們在執行的過程中，每位夥伴都有自己的經驗和想法，只要不斷地反觀自照，原來我們可以做得更加圓滿。

最後一個活動，再次讓大家重溫擁抱生命、影響生命的熱度和感動。活動中不斷提醒我們，活動過程只有一次機會，而我們的生命也只有一次，我們到底是「全力以赴」？還是「全力應付」？同樣的道理，在道場上接辦道務或是活動，我們都是生命影響著生命；因為生命無常，每位來參與的學長都是跟我們有緣，錯過了，可

能一輩子都錯過了，那就非常遺憾。所以對於每一次的服務機會，都以這可能是最後一次的心態去做，要「全力以赴」，而不是「全力應付」。

謝謝夥伴們的全力以赴及真誠開放！放下了，心也就寬了，心中的大石頭不見了。謝謝 Bunny、大觀、阿凱，謝謝每一位夥伴，讓我深刻地記住了今天的畫面。

※ 吳世儀

228 青服團 這是美麗的紀念日

「紀念我們能重新認識一次，有些事要流過淚才看得到，不求完美愛得更遠。」這是我突然想起的一段歌詞。大家在這一天更熟悉了彼此，一個從「心」的開始。

228 青服團，一整天下來的活動，其實腦袋有點被榨乾的感覺，因為覺得自己除了是個不太會表達想法的人之外，心思也不夠靈敏，所以要一直去思考該怎麼說、怎麼做。

在這次的活動中，我體會到在團隊裡的每個人，都是不可以被忽略的那一個。而且團結力量大，一加一永遠會大於二，不要害怕自己會拖累其他人，有做總比不去做來得好，盡力就對了！

自己因為參加青服團而有很多不

一樣的感觸，不管是前一、兩次的法會，或是這次的凝聚，讓我感覺人生好像才正要開始起跑似的，有很多很多的第一次正在發生。雖然我比大家還要晚才出發，但是大家都會在旁支持與鼓勵，相互扶持著，所以我並不孤單！

最後，其實也擔心自己會不會只是三分鐘熱度的參與在其中，畢竟真的「改變很容易，變回來更容易」，期望自己可以持續把持住，並謹記團隊契約——莫忘初發心。

※ 蕭國良

凝聚 共識 共事

感謝上天，感謝胤嘉、悅慈學長一起用心策劃，感謝大家能排除萬難，共襄盛舉。感謝雅琪與阿凱學長的幫忙帶動，也感恩大家都以最真誠開放的心，來參與一整天的營隊。營隊雖已經圓滿落幕，卻是使命與承擔的開始，更是檢視凝聚共識的起點，青服團從開始走到這裡，後學還在體驗，還想要自我突破，一切都是自我最好的檢視。

回想整個營隊活動，透過一條帶子，讓後學感受到共識不是一次就可以達成的。一件任務，每個人的理解都不一樣，是需要透過每次的配合，



▲ 記下革命情感，讓感動在道務上永續傳承。

來了解彼此不同的理解，透過累積共事經驗，然後彼此調整修正，才能越來越了解彼此，進而達到團隊的協調。

「生命影響生命」，這是最近特別有感觸的一句話。一條扁帶在振動與維持不動的力量中相互拉扯，告訴我們，生命不斷在影響與被影響著。心念的正面能量與負面能量，都是不由自主並且持續不斷地影響身邊的人；如果身邊的人也相同散播著正能量，那正能量的影響力，將可以加倍傳遞給更多的人。

後學已經記不清楚，課程是怎麼開啟彼此的真誠與開放而產生對談了。只記得夥伴間自我檢視自己的優缺點，與大家分享，正視自己的不足，去接受它、面對它；也分享彼此參與青服團的開始與對於青服團的期望，以及對伙伴的想法。快樂因分享而加倍，痛苦會因分擔而減少。每個夥伴的真誠回饋，對後學來說都是最大的禮物，讓後學清楚明白每個人都了解自己的「盲點」與「在乎」的地方。

「你們是全力以赴？還是全力應付？」阿凱學長從晚會開場問好聲中，就點出晚上的重點。做事的時候，我們是否全力以赴，還是淪於應付交差而已？如果生命只有一次機會，我們是全力以赴？還是全力應付？晚會中，阿凱學長一直不斷反覆這句話，提醒著我們。人生的路永遠不能回頭，每一天的時間，一輩子只有一次，生命往往只有一次機會，要把握機會，勇於承擔，我們才能變得不一樣，才能突破自我，才能翻轉現況！！

一隻黑筆，一個簡單的大家一起傳筆的動作，就可以告訴我們堅持的重要。人往往剛開始做一件事情時很認真，日子久了，便會忘記當初為了什麼而開始，注意力便慢慢下降，在懈怠中逐漸地把初發心遺忘，最後退轉。後學特別感受到，不管做什麼事情，堅持真的很重要，唯有堅持到底，才能達成目標。堅持才能使命承擔，堅持才會成功翻轉，堅持走修辦這條光明路，才能了愿還鄉。

一整天的營隊，每個人都有著滿滿感動。感動的後面，更重要的是堅持，更重要的是實踐與承擔，後學也一直提醒著自己……。

（續下期）