

基礎

2015 5 317期

FOUNDATION MONTHLY

發揚一貫義理 應導現代生活

回首過往
法律與生活
讀微明集心得
泰國道場感恩行
讓孩子樂在讀經

www.1-kuan-tao.org.tw

2015基礎忠恕先天寶塔春季祭典

2015.03.28~29



▲ 陳德陽前人代表主祭。



▲ 恭迎先賢靈位至祭典會場。



祭典會場



▲ 慎終追遠，緬懷先人。



▲ 禮節人員恭獻素果。



▲ 合唱團吟唱追思。 ▽ 虔敬真誠齊誦經。



平安素齋供應。▶





袁前人講故事

鬼神之為德

民初浙江紹興地方有一所「誠一壇」，供奉的主神是純陽呂祖，每逢初一、十五信徒眾多時，壇內就扶乩以勸善。

附近有姓胡的少年，除平時能文外，尤喜好作詩以自娛，故經常前往誠一壇觀賞，甚覺好奇而有趣。某日忽然心血來潮，自思：既然神能降筆飛鸞，就想起了詩仙李白，於是選了一個日子，邀約兩位專職乩手，吃喝一頓後說明來意，立刻開始請神降鸞。

胡某自己燒香默禱後，不一會兒乩筆動處，降壇的神仙自報姓名，果真請到了詩仙李白臨壇，胡某不覺心中十分驚喜，知道是自己的誠心所感。只見李仙報名後，略一停筆，問曰：「請吾來何事？」胡某欠身答說：「久聞詩仙大名，願乞賜詩，以慰心中所願。」此時正巧一隻貓在走動，胡某靈機一動，便說以貓為題。李仙又筆動曰：「韻來！（即詩之韻腳）」；胡某略一思索，回說：「就用『九』吧！」說畢，乩筆運走如飛，詩頃刻而成，曰：「貓形似虎十八九，吃盡魚蝦不吃韭。只因捕鼠太猖狂，翻倒床頭一壺酒。」

胡某深為欽佩，連忙謝過。退壇後，覺得實在不可思議，看看那兩

位乩手，年不過十七、八上下，僅略識之無，卻能瞬間成詩，決非該二人所能辦到的，從此深信神明有靈。

過些時日，胡某又邀了一位李姓好友，說明要同去「誠一壇」看扶乩；哪知這位李友本是位無神論者，不信有神明之說，途中乃信口輕蔑說道：「呂純陽都被狗咬過了，那有本事來飛鸞？」胡某立即加以制止，曉以不可胡說。

二人到了壇後，壇中已開始飛鸞出字，筆動正是呂祖到壇，只見沙盤中出字：「李小子何為到此？何不到溫州某戶人家接你做豬的父親？」寫畢，筆忽然停住了。此時只見李某忽然撲身跪地不起，叩頭如搗蒜說道：「我願奉獻二百大洋做功德。」稍頃但見乩筆又動了，出字曰：「神不是金錢可買通的，你如此無禮，我要罰你在此跪兩天。」只見李某汗流浹背，只不斷叩頭請求赦罪。

事後胡某問起李某當時何以如此窘態？李隨即據實告以往事。原來李某在二十年前曾做過一個夢，夢見他已過世的父親要他到溫州某戶人家去買回一隻小豬；夢中，他父親自言那隻小豬便是自己所轉世，為免日後遭宰殺之苦，故要李某前去買回。當時李某醒後，以夢中事屬虛幻，不能盡信，而且也難以向外人啟齒，因此蹉跎光陰，並未依照夢中父言去買回。而今事已隔二十年，卻被呂祖在鸞壇中一語道破，真是心膽俱裂；若不是神，又何能知其心中秘密？從此那李某改變觀念，深信冥冥之中自有鬼神之存在。

子曰：『鬼神之為德，其盛矣乎！視之而弗見，聽之而弗聞，體物而不可遺。……』《中庸第十六章》。雖然我們看不到、聽不到鬼神，但宇宙一切萬物的發生和存在，鬼神都參與其中。人要做到「精」者心不雜，「明」者心潔靜，才能與神明溝通。



道德經白話淺釋 ⑦⑧

陳德陽前人 講述 陳樹旺點傳師 整理

（接上期）

其出彌遠，其知彌少。

①彌：愈也，更加也。

道在本身，而求諸遠；事在易，而求諸難。世俗之人以為出遠戶以求博學多聞，豈知見聞越廣，自性越迷。此何故？這是因為涉獵之見聞，形形色色愈多，離心性就愈遠。所以凡夫俗子費盡了畢生的精力，走遍天下，迷於身外之見，反而更迷失自己的本性，所以走得越遠，知道的反而越少；因為心思愈雜，情塵就愈厚，以致利令智昏，則心愈暗，真知反被蔽塞了。故曰：「其出彌遠，其知彌少」。故修道是反求諸己，迴光返照，而非外鑠的。

是以聖人不行而知，不見而名，不為而成。

①不行而知：不出戶而知天下事。

②不見而名：不窺牖，見天道。

③名：明也。

聖人之盡性，即是觀天之道，執天之行。天道靜而動之，則萬物生生不息。聖人體而用之，則不出戶而能知天下萬事萬物，故曰「不行而知」。聖人是以一理觀天下，便可了悟萬物自然之理，又因為聖人能淡然無慾，寂然不動，感而遂通，故聖人不見而名也。聖人道備於己，渾然一體；理與天下，同然一用；德被群生，不語而化；無為而為，自能有成，故曰「不為而成」。

本章最重要的就是先分清「知天下」和「見天道」，因為知道與見道並不同於世間之一般學問，並不以物質之文明為目標，而以精神文明之道作為目的。世人之多知與多見，到今日似乎已很了不起，可是若以老子之道來衡量，還是幼稚很多。就像人之身體，雖經解剖研究至今，但其生理與病理到現在尚有很多未知未見的；連自己的生命現象都無法掌控，更遑論其他，怎能以驕人的知見自炫？

現今科技發達，在天文地理上確有些小發現，但若等到盡知盡見之時，恐怕已將近世界末日了。在三千大千世界中，等於一粒微塵之地球，和處於世界中，等於一根草芥之人身，尚且如此不易盡知盡見，整個宇宙之萬事萬物，又如何能只憑耳目見聞去研究其「有」？因此，執一兼萬是無法理解宇宙真相，如不能以簡馭繁，從根柢之「無」入手時，不論怎樣求知求見，結果仍然是只知其當然而不知所以然的。故我們讀了此章以後，對「不出門」、「不窺牖」而能盡知盡見的道理，是應當覺悟深思的。

因為，以出戶去觀天下者，這是事物末梢之知，故為知之下。以不出戶而在自身中悟及天下者，這是事物本體之知，故為知之上。

以窺牖見天道者，是見天道運行之跡象，故為見之下。以不窺牖而在自身中察及天道者，是見天道運行之樞機，故為見之上。有形有象之知見，終不及無形無象之徹悟；故明道者必須棄象破氣而入理，這才是真知真見之根本也。

日損章第四十八

為學日益，為道日損。損之又損，以至於無為。無為而無不為矣。故取天下者，常以無事，及其有事，不足以取天下。

此章說明無為之德，由日損之功而至也。為學者，增長知見，故曰「益」。為道者，克去情欲，窮形泯智，故曰「損」。初以智去情，可謂損矣。情忘則智亦泯，故又損。如此則心境兩忘，私欲淨盡，可至於無為。由無為而後可以大有為，故無不為。無事，則無欲。若夫有事則有欲，有欲則民擾，民擾則人心失。此所以有事不足以攝取天下也。

人生在世，不能離開「學」，可是在學習的過程中，你要學什麼？是學損或是學益？美國的大教育家約翰·杜威說：「生活即教育」。在生活中要教育自己，這個教育方向的對錯，你定位在那裡？就成為聖凡的分野。

所以為學之事可分為二個方向：一個是形而下之學，這是一種入世的，也就是所謂的為生存而學；由於生活所需，學來用於謀生、求職、就業，作為立身之基礎，這是人生之常情，因為我們要借假來修真，故本沒有非議之餘地。可是若以「道」來說時，這種學來的智識，不是為了求名就是為了圖利，或者是貪圖享受，因此這就有商榷的必要了。因這種學識本是為了生存，可是在生活之所需足夠以後，就當知足知止。同時我們如果能不貪不妄，就可利用短暫的生命和有限的光陰，多做些君子上達的大事，才不致於醉生夢死，枉費一生。

另一個為學之事，就是形而上之學，也就是明道之學。這與生活環境無關，也與貧富貴賤、賢與不肖無關，只要是有志者，皆可光大致遠。本來這心性道德之學，是不學而知的，是與生俱有的，但因人的積習，自無始劫以來累積已深（註），再加上歷劫以來的因果牽纏等，因其迷失已久，所以仍要經過學習之階段方可。

形而上之學與形而下之學，其不同處就是形而下之學是向外吸收、求取；形而上之學則是向內返觀，反求諸己的，故不但不應外物，而且更要去掉自性中所沒有的，也就是去其本無，這樣才能恢復本性之光明。這一章主要就是在講我們一輩子都離不開教育，但是教育的方向，你要學損或是學益？不可不慎。

註：《雜阿含經·卷33》：佛告訴四十比丘：「眾生無始劫來輪轉生死，皆為無明覆蓋，愛欲繫頸，因而長夜輪轉生死，不知苦之根本。……」

（續下期）

基礎 雜誌 317

目錄 CONTENTS



〈馬纓丹〉圖 詩壹
文 岱文

繁星點點落大千
彩花片片在人間
何處春容容妍好
誰家秋夜月正圓

【封面裡】2015基礎忠恕先天寶塔春季祭典 基礎忠恕攝影小組

1 袁前人講故事 鬼神之為德 本社

經典篇

3 《道德經白話淺釋》(78) 陳德陽前人講述 陳樹旺點傳師整理

6 目錄

特稿

8 2015 基礎忠恕先天寶塔春季祭典 袁前人慈悲賜福

9 中庸講記之二(中) 黃錫堃領導點傳師主講

13 2015基礎忠恕道院身心靈講座活動預告 基礎忠恕道院社福處提供

人物篇

【道範德風】

14 緬懷道長心法宗風 吳名

特別報導

18 孝悌傳家 綿遠流長

2015基礎忠恕道院孝悌楷模表揚活動 基礎忠恕道院社福處提供

21 2015大專夏令營招生簡章

文薈篇

【海外來鴻】

22 2015澳洲忠恕道院感恩祈福法會 孫慧男

【海外開荒】

24 泰國道場感恩行 泰隆中堂舉辦法會學習心得 蔡隆盈

27 心靈饗宴 泰國了愿行 瑞周天惠單位提供

30 神奇的愿力 東國天密中堂開創之旅 天密人

【學院專欄】

34 讀微明集心得 辜寶玉



▲ 先天寶塔春季祭典，追思緬懷表孝誠。

5 月號

1989年1月創刊 2015年5月出刊

創刊人：張培成
 榮譽編審：袁壽鶚
 發行人：袁壽鶚
 總編輯：劉文欽 王垂統
 主編：吳佳祐
 執行編輯：陳俊誠 高嘉慧
 美術總監：戴惠敏
 特約：鄭惠尹
 美術設計：鄭惠尹
 特約攝影：陳文耀 方清池
 通訊聯絡：洪日能
 發行組：曾麗燕（讀者服務）
 發行所：財團法人基礎道德文化教育基金會
 台北市萬華區寶興街188巷2號
 電話：(02)2305-6278
 傳真：(02)2307-0408
 通訊電話：(02)2552-5565
 劃撥帳號：50230039(助印)
 網址：www.1-kuan-tao.org.tw
 (歡迎點選下載基礎雜誌電子書文章)
 E-mail：jichu2022@gmail.com(投稿)
 本刊會視情況潤飾來稿，若您不希望更動任何字句，請在投稿時註明。
 投稿前請確定您的著作無侵權之虞。
 聯網：www.greattao.org(中文)
 www.truetao.org(英文English)
 中華郵政台北雜字第一四二八號執照登記為雜誌交寄
 印刷所：宏道文化事業有限公司
 電話：(02)8952-4079
 製版：造極彩色印刷製版(股)公司
 版權所有，本刊圖文非經同意不得轉載
 本刊僅供贈閱 COMPLIMENTARY COPY

38 戒慎恐懼的工夫（中）顏勝宏

【基礎小品】

42 讓孩子樂在讀經

家長參與讀經班心得分享 騰稿 江支立 整理 戴惠敏

46 長生之道 簡琬婷

【新生代園地】

【薪傳傳新】

50 回首過往 陳宇宣

54 瑞周全真天龍單位青年服務團幹部研習營（下）

瑞周全真天龍單位提供

【資訊廣場】

【一貫道動態】

59 感慟與感動 賴淑娟

62 基礎忠恕道院志工參與桃園民安1 號演習

基礎忠恕道院社福處提供

64 迎春團結 新年新希望 習解

66 大自然的饗宴 瑞周天達單位戶外郊遊活動 尹鳳如

68 基礎忠恕大事記（2015年3月16日至2015年4月15日）本社

69 2015基礎道德文教基金會青少年成長營報名表

【助印芳名】

70 2015年3月12日至2015年4月13日 曾麗燕

【封底裡】

素食雅集（116）豆腐沙拉餅 邱寶翎主廚 雅書堂提供

【封底】聖業薪傳 鼎定未來

基礎忠恕老前人成道五週年感恩追思會預告 洪培晟設計
 （老前人墨寶〔生命有限 聖業無限〕）



2015 基礎忠恕先天寶塔春季祭典 袁前人慈悲賜福

編按：民國 104 年（2015，歲次乙未）基礎忠恕先天寶塔春季祭典於 3 月 28、29 日隆重舉行，袁前人慈悲賜福；連同前後兩週自由祭拜時間，共有道親與寶眷 23,200 人祭拜與緬懷。

又是新的一年，來到春暖花開的三月，基礎忠恕道院先天寶塔每年都會舉辦春季祭典，緬懷祖先，讓全體家屬統一祭拜晉塔先賢。

孝道是我們的優良傳統，「大孝終身慕父母」《孟子·萬章上》，即是說：孝親不單是生前盡孝，死後祭之以禮，也是孝道的延伸。孝道尤其受到儒家的重視，認為乃是道德的基礎。

我們的祖先為子孫們的養育、教育而犧牲奉獻，才有今天的我們，代代相傳。聖人勉勵我們：「夫孝，德之本也，教之所由生也。」《孝經》即是指：為人子女，孝順父母是天經地義的事情，我們的身體是父母所生，不孝順父母要孝順誰呢？小孝養身，大孝養心，至孝就是跟著父母的腳步來修道、行道。父母總有一天會年紀大，而離開我們，回

到理天 無生老中身邊；雖然父母已道成天上，但大家仍應要繼續修持，才算盡到大孝。

父母對兒女的恩情比天高，世間有兩件事不能等——行善和行孝。如果大家都能做到「孝」與「順」，則家家和樂，社會就能祥和！現今雖然科學昌明，物質文明進步，但古聖先賢留下寶貴的經典，無論佛家、道家、儒家的經書，都是安頓我們身心最好的寶典；如能得明師指點，開啟人人具有的先天妙智慧，以及前人、點傳師、講師加以講解，更能快速了解、通達，匡正志向，重聖輕凡，才是真正幸福的人生。

人生是短暫的，數十年光陰，如露亦如電，不知不覺就過了古稀之齡，不可不覺醒呀！已得寶貴大道的前賢更要快馬加鞭，勇往直前；如家庭成員中，有人尚未求道，做子女的也應設法度化成全，讓父母早日求得寶貴殊勝的大道，這才是究竟之道。

最後祝福大家身心健康、家庭美滿、事業有成、聖凡如意。



中庸講記之二(中)

◎ 黃錫堃領導點傳師主講

(接上期)

上天給咱浩然之氣、平旦之氣，但咱偏偏沒有「率」，沒有照著走；「率」就是朱熹夫子所說的「循」，「率性」是跟著本性走，咱沒有跟著本性走，反而變成脾氣，這叫「執拗乖僻」。好也叫乖，壞也叫乖，這個「乖」字有好的意思，例如：小孩子真乖巧；「乖」字也有壞的意思，例如：這小孩很乖僻。執拗，指人固執；這個「拗」，譬如說人要硬拗，自圓其說，這都是脾氣。前人輩告訴咱說：「修道沒有什麼工夫，去毛病、改脾氣就好，這兩個工夫若做好，就沒有毛病。」所以「循氣則入賢關」。「賢關」的意思，老前人說是氣天之神，能做氣天的神叫賢關，工夫在於要「知

其氣而養之」，要存心養性，這就是對「養」的解釋。

古時前輩講道理會用拆字，來到都市之後，拆字會被說是「硬拗」，硬拗就是牽強，現在前輩就不再拆字了。說到這裡，要讓大家了解前輩者的苦心，想到雙溪前輩到台北講道理，真的很不簡單，對道理除了要深入體會，到都市也會被考。後學記得很深刻，有位前輩說：「人要有惻隱之心，連一隻螞蟻也要救；以前有一位秀才上京去考試，在途中救了螞蟻；考試時馬字少寫一點，有一隻螞蟻來加了一點，結果他考上狀元。」有一位道親問點傳師說：「那隻螞蟻走那麼慢，又如何能來得及在試卷點一點，是同一隻螞蟻嗎？」點傳師想一想，不知

如何回答，這很難回答。還好古時候開班都是團隊，有四、五位點傳師一起開班，所以另一位點傳師就說：「這是上天的妙意，就近調兵遣將。」此事就這樣圓滿。這是講道理有團隊的好處，因為當局者迷，旁觀者清，若一時有人沒有想到，其他人聽到，就知道如何反應。古時候都是團隊合作，一起來成全、講道，也是有其道理；現在是單打獨鬥，也可說是後生可畏。

氣如何調節？調節就是要將脾氣變沒有，變成平旦之氣；由平旦之氣再慢慢變成浩然之氣，但這樣只是修氣而已，是氣天之神。

《理數合解》：「知其氣而養之，則入賢關。」知賢人之道也。氣若集合起來，培養好，變成浩然之氣，是充滿於天地之間，這是賢人之道也，是氣天。今天修道要返本還原，不是氣天，咱要直通理天，則要學「息氣合神，則入聖域」。息氣就是眼觀鼻，鼻觀心，守玄就是息氣的大工夫；元神與本性合一時，就是息氣合神，則入聖域。聖域就是理天，入聖域就是回無極理天；聖域一般解釋，佛家說「極樂世界」，道家說「天堂」，儒家說「聖域」，都是一樣的意思。

「知其神而凝之，範圍天地，是聖人之道也。」《理數合解》原文是：

「知其神而凝之，範圍天地。」什麼是「知其神」？咱不用學什麼工夫，守玄就是知其神。知其神而凝之，則沒有雜念；因為太極是在氣裡，人因而有雜念；人有雜念就無法息心養神，所以這個工夫咱一定要學。「範圍天地」，意指塞於天地，充滿於天地之間，「範圍」之意即是充滿宇宙中。

這篇道理很重要，大家要細心體會，來時是浩然之氣，沒有流失；還有平旦之氣給咱，讓咱睡著後，都沒有雜念時，還有平旦之氣。有平旦之氣，元神、元氣就可保有一定水準，就是至少有及格；及格不是 60 分，道中的及格分數要 70 分，因為百分之百的可能性很小。在懺悔班裡，袁前人講到本性落入後天之後的情形，就以一個有形的杯子來比喻，杯子打破了，要一塊一塊合起來，再成為一個杯子；和原來的杯子有一樣嗎？形是一樣，有這個形就好，就是咱說的「人格」，有形就有 70 分。這個打破的杯子和原來杯子一樣不一樣？不一樣，因為有破痕，但還算是杯子，這樣就好，這樣要幾分？這要 70 分，因為很危險，萬一那裡沒有黏好，有漏，就沒有杯子的功用，就不能裝東西了，不能裝東西就是不及格。所以至少要形一樣，有痕沒有關係，要不漏。這個就是咱

現在要修的工夫、要了解的道理。

「知其神而凝之」，「凝之」，本來就是如如不動，不動心的境界就是凝。《中庸》27章：「苟不至德，至道不凝焉」，至德讓自性如如不動，這是百分之百；現在道中沒有要求這麼高，為什麼？這是因為應時應運，三期普度，為了讓眾生修這個道，上天特別慈悲。

為什麼稱為「凝之」？後學以《道德經》第10章及55章來說，這是一個印證，印證每個人來時，都是好好的。

5. 載營魄抱一，能無離乎？專氣致柔，能嬰兒乎？

《道德經·玄德章第10》

未知牝牡之合而媵作，精之至也。終日號而不嗔，和之至也。

《道德經·含德章第55》

「載營魄抱一，能無離乎？」本性絕對不能離開咱魂體，離開魂體，身就不存在。營魄的意思就是魂魄，就是假體，是咱的身體。「載營魄抱一」，意指一定有自性在，不能離開元神。

「專氣致柔，能如嬰兒乎？」守玄就是「專氣」，守玄就是守元氣、守元精。講到三天——理、氣、象時，就會講到精、氣、神；這裡所指的精、氣、神不是一般所講的精、氣、神，

而是指原來有的，都是「元」，元神、元氣、元精。

「未知牝牡之合而媵作，精之至也。」做父母的就知道，嬰兒超越陰陽，就是屬於先天，心是赤子之心，是先天的。以前有艘船叫花蓮輪，往返於基隆到花蓮，車也可以開上船；後學三十幾歲時買了一輛新車，想坐坐看花蓮輪，後學就去搭船，晚上開船，天亮到達。船上有一位媽媽帶著一個嬰兒，嬰兒哭整晚，大家都沒法睡，就輪流抱抱看；嬰兒照常哭，哭到天亮都沒有停。一路哭，直到到達目的地，不但不睡，還能笑，元氣十足，活活跳跳，但嬰兒還不會說話，還是赤子之心。後學想，咱若哭一整夜，可能喉嚨哭破，明天不能動了，要住院了。但他一點也沒有關係，看到人還會笑，不哭了，可能坐船或人太多的關係，原因咱不知道。

為什麼嬰兒有元氣能哭一整夜沒關係？咱可以嗎？咱遇到傷心的事，有時候想在心裡，有時候滴幾滴眼淚，之後要講話時都喉嚨沙啞了，什麼原因？咱的氣沒有調和，而嬰兒卻沒有關係。本來咱都和嬰兒一樣，為什麼咱會變了樣？這都是咱要去修練、探討與體悟的工夫。

孟子：「大人者，不失其赤子之

心者也。」《孟子·離婁下》「大人」的意思是要做個賢人，做個標準的修行人。「不失其赤子之心」，即是大修行人。有這個榜樣給咱看，是否有去體會呢？有很多老師教咱，咱自己卻沒有去體會，這時為什麼要講這個道理？要如何去率？原來有的，為什麼要人去引導呢？這是咱要去體會的大工夫。

咱要看這篇道理，還可以從《莊子·雜篇·庚柔楚》中提到的「衛生之經」（註3）去體會，對咱的元神、元氣、元精如何能飽滿，有詳細的註解，大家可以做參考。

6. 先立乎其大者，則其小者弗能奪也。《孟子·告子上》 故有「小能奪大，天君失權」 之句。（氣質之性）

「先立乎其大者，則其小者弗能奪也。」要如何率性？既然咱的浩然之氣有流失，最主要要修先天，從自性修起；自性有所體悟時，能以自性去修、去做、去行時，其他則「其小者弗能奪也」。「小」就是四門，就是咱的七情六慾，四門就是眼、耳、鼻、舌，這些就都沒辦法左右咱，也就是古人所說：「天君泰然，百體從命」。後人又有「小能奪大，天君失權」之句，也就是佛家所說：「六賊

劫佛」的道理，導致天君失權。

《談真錄》有句道理，慈佑帝君（香港李廷崗老前人）在先天道院講道理時講到：「萬法皆空無去來，那有酒色與氣財；世人先埋後來死，未見先死後來埋。」世間的人是「先死」還是「先埋」？世人先埋，先埋什麼？埋咱的自性，然後身軀跟著死，因為先埋沒自性，才有酒、色、財、氣等五毒。今天講「率性」，這個道理就是要咱先死四門，孟子講得很清楚，什麼是「小」？什麼是「大」？《孟子·告子篇》有講什麼是「大人」，道理都在這裡（註4）。「先埋後來死」，大的——本性先流失，埋了，然後身體跟在後面死了，這是一般凡人（沒修道的人）。

「未見先死後來埋」，修道則要相反，要四門先死。四門先死就是守玄的工夫，咱說「歸根復命」，這是道家的說法；儒家講「克己復禮」，意思一樣，復禮也就是復命，禮者，理也。「非禮勿視，非禮勿聽，非禮勿言，非禮勿動。」《論語·顏淵》這個道理就是要咱四門先死，這些先死，咱的本性要回去繳旨、回去復命，和一般人是次序顛倒。聖人跟咱講的道理就是在這裡，這就是性理心法，大家一定要了解，什麼要先死？什麼要

後死？這個道理要分清楚。今天不能超生了死，不能歸根認 中，仍在這裡生死流浪，就是這個原因而已，沒有別的原因。所以，「率性之謂道」，道是一條大路，每個人都知道要走大路，但是卻捨大路不走，而偏要走小路，這就是凡夫。

註3：《莊子·雜篇·庚柔楚》：「老子曰：『衛生之經，能抱一乎？能勿失乎？能無卜筮而知吉凶乎？能止乎？能已乎？能舍諸人而求諸己乎？能儻然乎？能侗然乎？能兒子乎？兒子終

日嗥而嗑不嘎，和之至也；終日握而手不挽，共其德也；終日視而目不瞬，偏不在外也。行不知所之，居不知所為，與物委蛇，而同其波。是衛生之經已。』」

註4：原文出自《孟子·告子上》。公都子問曰：「鈞是人也，或為大人，或為小人，何也？」孟子曰：「從其大體為大人，從其小體為小人。」曰：「鈞是人也，或從其大體，或從其小體，何也？」曰：「耳目之官不思，而蔽於物，物交物，則引之而已矣。心之官則思，思則得之，不思則不得也。此天之所與我者，先立乎其大者，則其小者弗能奪也。此為大人而已矣。」

（續下期）

2015基礎忠恕道院 身心靈講座

基礎忠恕道院每逢雙月份第三週的週二下午，特安排道學、環保、安全、生活心靈與健康等不同主題的講座，與道親們共同分享，歡迎踴躍參加！

講座日期 6月23日（二）

時 間 13：30~15：30

地 點 基礎忠恕道院
行政大樓5樓

講座內容 根深不怕風搖動
樹正何愁月影斜

主 講 者 吳有進講師

講師介紹

經 歷：台東縣政府財政科股長、專員
台東縣延平鄉代理鄉長
台東縣政府民政局副局長
台東縣政府計畫室主任
台東縣政府文化局長
台東縣政府地政局長
台東縣政府社會處處長
台東縣政府計畫處處長
台東縣政府祕書長

八月份講座預告

日期：8月18日（二）

邀請：張翠華講師

主講：人際關係



緬懷 道長心法宗風

◎ 吳名

午後的坤元班，最大考驗是瞌睡蟲趕不走、眼瞼不聽使喚。但每當張道長（註）一出現，即散發磅礴道氣，讓人精神為之一振，並聚精會神地聆聽道長慈悲開示。道長應機靈慧活潑，有深厚的文學造詣，文思敏捷且筆力蒼勁；回想初次謁見道長，道長只消見一眼，打開宣紙，不假思索，落筆成詩，每首冠頂詩蘊含著修者的品格與道長慈悲的期勉，足見高明的洞察力。道長應機一拂拭，再問座下後學：「會得嗎？」後學們不只是聽懂而已，還得深會其內容。道長言至「道」之

心法核心，點到即止，即默然無言，以示現明師一指玄，為不立文字、教外別傳之正法眼藏。意指「道」之心法核心非言可詮，惟心證者當下心領神會。佛於《金剛經》亦云：「不可說！不可說！」最高頂峰不容諸佛話會。道長慈悲堅持以這方式引導後學啟發智慧，契會自性本體，後學彷彿窺見古來祖師代代相傳、以心印心之心法宗風。

道長臨終自述是為師尊、師母打幫助道乘愿而來。後學何其幸運，茫茫人海中恭逢聖顏，蒙道長慈悲引導，

啟發智慧，參悟「道」之體用，常言道：「有緣遇著佛出世，無緣遇著佛涅槃。」

後學年少蒙彌勒祖師夢中點化而求道，初聞三寶，只記得聽說：「放下萬緣，二六時中，行住坐臥，意守玄關。」印象深刻，遂起而行，無意中守玄至虛靜，會見靈明本性，體證「道真、理真、天命真」，發愿參與修辦行列；然而年少無知，忙中不知不覺心往外放而塵垢染執，憂愁煩惱纏縛；翻遍經書，無一法可治，使人困惑不已。之後歷經宿業磨考，借境歷事練心，始激發智慧觀照之功，行至心根，頓解周身縛緣，不再隨事境、物境流轉而能悠然自得。只因此乃後學初證，自知需得道中前輩印證，於是再度謁見道長座下參班，道長慈悲言至「道」之心法核心，點到即止，即默然無言，於是後學放下往昔以耳聞法之習慣，當下證心靜性，專注地參這一點⊙，般若智油然而生，直契心源性海，赫然顯現靈明心地，會心剎那，法喜充滿，妙不可喻；啟用智慧參悟，體用通明，竟然再現心地靈明！後學依據見證深信：發自本覺之心行，真的不須藉由文字語言，六祖云：「菩提自性，本來清靜，但用此心，

直了成佛。」《六祖壇經》能「直了」，就實獲法益。

道長慈悲常問座下後學：「道理只用來聽的嗎？」當然不是！好比食物吃下肚必經消化、吸收，轉換成養分，提供全身能量和力氣；聆聞法語，需知而行，智德雙修，通體達用，始具備突破迷津塵垢之般若慧力。

感謝道長慈悲引導、啟發，後學更珍惜座下參班7年的因緣，道長常肯定地說：「能到我這兒來參班，宿世有修，都有來歷。」視每位後學為上根器，予以引導，啟發智慧，契悟自性，真是恨鐵不成鋼。金剛石產自印度，質地堅硬又利，可用於切割玻璃。佛於《金剛經》比喻佛性啟用之般若智慧力，猶如金剛石之堅硬，利可破累世無明惑業，出離生死苦海，復我光明本性，道長慈悲期勉每位後學皆能啟發自性般若心行，成就金剛佛性。

有位同修遭遇逆境，戰戰兢兢，深怕再造身、口、意業，墮落輪迴，因此時時收心歸一，意守玄關，靜心兩小時，曾見自性璀璨白光；但是逆境過後，就鬆懈、怠惰了，塵垢覆蓋，起心動念間，分別、執著等心結糾葛，猶不知啟用般若慧力降伏無明，因此

退轉了。這則實例給修道人什麼警訊呢？能暫時放下萬念，意守玄關至虛靜，體證光明本性，雖難能可貴，但是更要覺知：不論面對逆境之衝擊，或順境中為物質享受所誘惑，居塵寰卻能欲不染不住、心燈常明之關鍵在於由體啟用般若觀照之功行，照見諸法空相如幻如夢，通體達用，即六祖云：「定慧等持」《六祖壇經》。

以識根應對事物，是人與生俱來之慣性，因此心往外放，容易受到萬象繽紛之誘惑、科技文明之迷思，若無覺醒，則難以回心轉意，收心歸一，故《孟子·告子上》云：「孔子曰：『操則存，舍則亡，出入無時，莫知其鄉。』」故心性之修養首要時刻反省再反省，慎其獨，觀照再觀照，至幽微處，洞見良知乍現與六識之作用，修者若服膺良知真主，發揚祂，自性就顯；假使放棄祂，便導致由識作主，認假為真的後果，將面臨未知的流轉生死。六祖云：轉識成智，濟公老師云：捨識用根，濟公老師慈悲提醒弟子修、辦道要以真性做主，少思寡欲，行無漏功德。

道長精悟心法，深知聽來的道理止於理解範疇，不如親自登堂入室之體證，故堅持言至「道」之心法核心

時，點到即止，即默然無言，以引導後學啟發智慧，並進一步參悟；經道長慈悲引導、啟發，讓後學洞悉諸法緣生緣滅，無有實相，要降伏無明、妄想、貪嗔癡等，獲究竟解脫，惟有啟用智慧觀照之功行。後學秉持這個原理，從此閱讀經典便懂得證心靜性，啟用智慧參悟，由淺入深，層層剖析，融通體用，領悟經典真諦。

道長有先見之明，曾鼓勵後學：「多學寫，將來對妳有好處。」對沒有文學素養的後學來說，這是最大的挑戰。道長成道後，後學自思：既能契悟，怎能不做敘述以闡揚聖德心法宗風？身為後學義不容辭，趕緊著手整理〈一代宗風掠影〉四個主題，當撰寫至第三主題「無生法忍」，心中感念道長慈悲為後學印證；是夜夢中，後學伏在桌上埋首時，道長飄然而至，身著灰色長袍，俯身看著桌上的稿說：「寫得好！」這是道長慈悲的勉勵。

103年（2014）初春，後學撰寫〈再探自性三寶涵義〉，將近完稿之際，夢中於廚房做菜時，樓梯響起很輕的腳步聲，心中正納悶，抬頭便見道長飄然已至眼前，依然一襲灰色長袍，樣貌則年輕許多，後學馬上關掉瓦斯，心想要到中堂接駕，念生即到中堂，立於拜墊前，

此時樓梯口傳來王壇主大聲地問：「誰來了？」後學一回頭，道長就不見了，後學見狀大哭，哭到醒來。看時間是農曆2月2日清晨3點鐘，這天也是老祖師成道日，道長曾說：「二月二龍抬頭」，言猶在耳。

兩次夢境時間相隔24年，巧的是後學這次正在撰寫性理心法的心得；夢是一種感應方式，後學回顧老道長終生堅定地秉持傳道、傳心法的悲願，關注性理心法修持，能普及至前賢大德得以聞道，是道長心中的期盼。

末法道降火宅，上天明示回鄉覺路，眾生有緣得授明師一指玄，當下放下萬念，登堂入室，便見自家靈明本性，故言：「明師一指，見性成佛」；一貫心法就是這麼直截根源之上法，若常迴光返照這點靈性，一理通，萬法徹，達摩祖師云：「見性一轉三千卷，了義一刻轉百經。」是故「君子務本，本立而道生」《論語·學而篇》，今生有幸聞道，當珍惜求道因緣，人生終究是有限，體證自性，參悟至道，刻不容緩啊！

道長慈悲言至「道」之心法核心，點到即止，即默然無言，引導後學啟發智慧參悟，領悟修道乃重行不重言；道長留下心法修持的引導風格，慈心

殷切期盼：聞道者皆能自性自證，開啟內在無盡藏，自覺覺他，己立立人；每盞心燈點亮了，放大光明，照亮黑暗角落，以實現大同世界之理想。道長慈悲云：「明師弟子責任重，立德立言更立功，燃起當前光明火，敲響天下太平鐘。」

感謝天恩師德，祖師鴻慈，師尊、師母大德護佑，感謝道長慈悲為心法修持宗旨留下典範，領受法益的後學由衷感恩。

註：張文運道長；作者在求道後與張道長有過7年的啟悟修行因緣。



孝悌傳家 綿遠流長

2015 基礎忠恕道院 孝悌楷模表揚活動

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

《論語·學而篇》：「孝弟也者，其為仁之本與。」基礎忠恕道院為提倡篤行孝道、友愛手足之固有美德，連續第5年舉辦孝悌楷模表揚活動；今年訂於民國104年（2015）5月17日舉行，敬邀各界指導長官及道親蒞臨共襄盛舉。

孝悌楷模表揚活動由基礎忠恕道

院主辦，基礎道德文教基金會以及桃園市各級公私立學校協辦，並感謝桃園市政府指導；敦請各校推薦有具體孝悌事蹟，堪為楷模之學生，藉由表揚大會頒獎肯定之。

本期起陸續選刊同學們的孝悌事蹟，以彰顯其行誼，期能倡行孝道，端正世風，共建和諧社會。

事蹟篇 Part 1



林佳萱

女 / 國立中央大學企業管理系

謹身節用 侍奉尊親

佳萱從小就能謹身自持又孝順乖巧，因父母工作繁忙，佳萱從小就要幫忙照顧7歲的妹妹。在佳萱國三時，

她父親罹患重症，後來又在她大一時，病情更嚴重，因此佳萱經常得在假日和上課時間去醫院照顧父親。佳萱不僅對雙親的侍奉盡心盡力，也主動照顧妹妹並輔導其功課。

佳萱照顧生病的父親時，會不斷給予父親樂觀的鼓勵；她希望讓爸爸的病情好起來，所以經常說笑話給爸爸聽，讓父親在接受手術和化療的同時，心情能有所調適；後來雖然爸爸還是病逝，但父女間感情之深厚，無可言喻。

雖遇家庭變故，佳萱依然非常謙和孝順，刻苦耐勞，樂觀進取，經年如一日，無怨尤地協助家中經濟。除了擔任家教貼補家用之外，也打理家庭事務，

分擔母親辛勞，為現代孝順之楷模。

尊敬長輩 足為表率

雖然家境困難，但佳萱樂觀又孝順，因為從小父親就引導她讀《弟子規》，背誦《三字經》，佳萱也愛看善書，因此在學校對師長，在家裡對長輩，完全身體力行地發揚固有倫理道德，同時也高度自我要求。

佳萱經常自願積極地參加服務性公益活動，擔任慈幼社志工，關心高關懷學童（指具有身體上及心理上的困難與問題，需要主動關懷、協助處理其危機狀況的同學），也至仁愛之家關懷需要照顧的老人，以行動弘揚敬老尊賢的美德；不論在鄉里或學校，人緣極佳，深得老師和里鄰鄉親的敬佩！佳萱如此深具孝心與愛心，堪為孝悌楷模。



簡瑞智

男 / 龜山國中

瑞智成長於單親家庭，與祖父、祖母同住；由於父親總忙於工作，因此無論日常生活、飲食、服裝洗滌等，

皆由瑞智一手擔起。難能可貴的是，瑞智並不因此荒廢學業，在校成績表現優異，並多次將在校獲得之獎品及老師贈送的食物帶回家與祖父、祖母分享，非常懂事與貼心，在日常生活上也極為簡約。

瑞智非常孝順、乖巧、謙虛，且品學兼優，值得作為學生楷模。



陳健瑋

男 / 長庚國小

健瑋在家時，會在父母工作期間主動負起照顧智能障礙兄長的責任，不僅陪伴、照顧哥哥的生活起居、協助哥哥復健，甚至會幫哥哥復習功課，雖然有些超出國小學童的負擔範圍，但健瑋卻不以為苦，反而認為照顧哥哥、減輕父母的負擔是自己應盡的責任。

偶爾哥哥會脾氣失控，健瑋為了避免讓父母煩憂，總是耐著性子好好地與哥哥溝通，他常對老師說：「我有一

個哥哥，我也有一個弟弟（哥哥需要健瑋的照顧，就好像弟弟一樣），我應該要好好照顧他。」若有同學分享糖果、小點心，健瑋總會留一份回家與哥哥分享，因為他知道這些小禮物會讓哥哥開心好久；健瑋的成熟懂事，令人感動。

健瑋在校時，待人有禮，總是笑臉迎人，與老師及同學相處融洽，且經常協助班務的推動，積極熱心，老師和同學皆非常讚賞與肯定他。



許菁菁

女 / 桃園市立壽山高中

因母患病 家庭陷難

菁菁現為高中一年級學生，自小學六年級時開始，母親因在外打工辛勞並同時擔憂家中生計，而過勞導致疾病，時常在半夜身體出現狀況，嚴重時必須送去醫院。菁菁上課時常需請假照顧母親，晚上都不敢闔上眼，心裡十分害怕、擔心。因弟弟年幼，照顧母親的責任幾乎由菁菁一肩扛起。

協助擺攤 維持收入

母親因身體出狀況而頻換工作，之後攤擺賣茯苓糕；菁菁在週末或假日常去幫忙，以減輕母親的負擔。學生們眼中最期待的寒暑假期間，菁菁也必須陪著母親一起做生意，每天都擺攤到將近傍晚才回家，但菁菁完全沒有一絲怨言。

料理家務 減輕負擔

在家務上，菁菁也成為母親的最佳助手，每天放學回家，就去廚房準備晚餐。母親需定時服用藥物，菁菁是小秘書，會準時提醒母親回診及領藥日期；菁菁同時也是小護士，時時記得拿藥給母親服用，更常常樂觀積極地鼓勵母親。因母親患病，原本的家庭生活改變，菁菁需花更多心力照顧媽媽、為母分憂。

孝順背後 感恩的心

由於母親是外籍配偶，辛苦懷胎十月，並在這個她不熟悉的地方撫養菁菁長大；加上菁菁小時候身體就不好，常常嘔吐，且要抱著才能入睡，都是依靠母親不畏辛勞地細心照顧，才能平安長大。菁菁認為如此大的恩情，一輩子難以還清，有句話說：「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」，因此她要在有機會孝順時，盡其所能孝順母親，所以不論何時何地，都盡心盡力行孝。菁菁的孝行值得肯定與鼓勵。



2015 大專夏令營招生簡章

你還在當低頭族嗎？看看生活周遭的人們，你是否漸漸少了與他們面對面互相溝通的機會？你怕說錯話讓人誤會嗎？還是擔心自己說出來的話不被重視？或是常常在關鍵時刻不知道該如何開口才合適呢？這些都是我們每天的生活課題，來吧！！來到這裡，你將會為心中的困惑找到答案。

活動時間：2015 年 7 月 10~12 日(星期五~星期日)，共計三天兩夜。

活動地點：中壢天德堂(桃園市中壢區忠福里南園二路 98 號)。

主辦單位：一貫道基礎忠恕道場 忠恕學院學界班。

活動費用：新台幣 600 元整。

招生對象：大專院校之在學青年(含高中應屆畢業與大專應屆畢業者)



(網路報名)

報名程序：請剪下報名表，詳細填妥後由本人、家長簽名(一貫道道親另需呈請直屬點傳師簽名)，並連同一吋照片和學生證影印本

郵寄至：「302-62 新竹縣竹北市中正西路 649 巷 155 號 鍾達緯 收」

(不便郵寄者，可將資料掃描或拍攝成電子檔，e-mail 給活動聯絡人)。

報名期限：即日起至 2015 年 6 月 21 日止。 ※上限 80 人※

活動聯絡人：鄭名翔 聯絡電話：0988-027-557

簡仰羚 聯絡電話：0963-232-753 電子郵件：tristally@gmail.com

注意事項：1.有任何疑問，歡迎來電向活動聯絡人洽詢，如遇颱風等特殊情況，請靜候通知。

2.唯恐郵件遺失，主辦單位將於收件後一週內與寄件者電話聯絡。如未接獲電話通知，請主動來電洽詢本次活動聯絡人。

2015 大專夏令營招生簡章

一寸照片	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	
	通訊地址				電話	
	永久地址				手機	
	E-mail				身分證字號	
學校		科系			年級	
血型		宗教信仰	<input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 其他			
介紹參與此活動之一貫道親友	姓名：	電話：	手機：			
緊急聯絡人	姓名：	電話：	手機：			
本人簽名		家長簽名			備註	
集合時間	<input type="checkbox"/> 自行前往 AM09:00		<input type="checkbox"/> 台北車站 南三門 AM07:30			
一貫道道親務必填寫以下欄位						
引師		保師			求道日	
所屬單位		前人/領導點傳師			直屬點傳師	
茹素情況	<input type="checkbox"/> 已茹素 <input type="checkbox"/> 未茹素		直屬點傳師簽名			

※本資料僅供大專夏令營報名使用

2015 澳洲忠恕道院 感恩祈福法會

◎ 孫慧男

澳洲忠恕道院從2月初開班以來，各位學長就開始積極地著手籌備3月15日的感恩祈福法會；點傳師和各位學長參考台灣道場的經驗，並結合澳洲本地的情況，召開一次次的會議研究、磋商，確定了今年法會的主旨。

負責籌辦法會的學長們非常用心，從鮮花、供果到各種器具，以及各區域的服務人員都仔細安排、規劃；服務人員也非常發心，幾週前就開始各司其職，並積極地投入排練。每週開班時，班長會向道親們匯報籌備的進程，並動員道親們積極邀約親朋好友參與法會；另外，還在本地的華人報紙刊登了法會的廣告，以邀約更多的有緣眾生來共同參加。因為天氣炎熱，為了提供大家一個涼爽而又整潔的休息及用餐環境，很多學長在前一天晚上就來到中堂，在前面的廣場搭

起很多帳篷，並排好桌椅，大家都以一顆熱切的心，期待著法會的來臨！

3月15日，晴空萬里與燦爛的陽光，為這美好的一天拉開了序幕。8點30分，所有服務人員就位，中堂開始獻供，臨時中堂也開始請壇。當檀香飄滿整個道院時，在門口負責接待的學長們驚訝地發現，原本湛藍的天空中沒有一絲的雲彩，而當中堂裡開



▲ 空中出現了神奇的天梯雲。

始獻供和請壇時，天空卻開始出現神奇的天梯雲，彷彿彌勒祖師以雲彩為化身來示現，也象徵著諸佛、菩薩駕臨護法、諸天仙佛的搭幫助道，天空中這神奇的一幕被學長們用手機拍攝記錄了下來，這種難得的祥瑞，也預示了今年的法會將會圓滿順利！

10 點鐘，來自各方的道親與賓客絡繹不絕地抵達道場。後學擔任成全組的服務人員，負責招待應對，引導新來而又願意親近道場的有緣人去臨時中堂求道，並到中堂敬獻花果燈。今年加設的臨時中堂由卓孟靜點傳師為新求道親點道，門外幾名服務的學長有條不紊地填表掛號，卓點傳師不停地為不斷趕來的新求道親點道傳寶，旁邊教室裡的學長則為大家講述三寶和注意事項，大家都忙得滿頭大汗，可是每個人的臉上都掛著真誠的笑容！

11 點整，陳平常點傳師帶領大家到中堂祈福叩恩，在點傳師和操持學長莊嚴地頌唱佛號和迴向中，很多學長不禁熱淚盈眶。在祥和的法樂和裊裊的檀香中，諸佛菩薩的聖像烙印在每個人的心中；明亮的燭火中，彌勒祖師慈悲地俯視著我們這些迷失的徒兒，在我們的八識田中種下一粒菩提種子，為我們指點迷津，破除無明，賜給我們平安法喜！



▲ 點傳師帶領大家祈福叩恩。

祈福結束後，天廚菩薩們為大家準備了豐富而美味的素齋，各色菜餚擺滿兩側的長廊，大家紛紛井然有序地拿取美食，然後與朋友們一邊熱烈地交流法會的心得，一邊品味著美味佳餚。後勤組的服務學長非常慈悲，他們不斷地收集垃圾、整理環境，讓道院在法會期間始終保持整潔而井然有序！

下午 1 點，再為幾位新求道親辦道；3 點鐘左右，法會圓滿結束，參加法會的道親們不但每人都帶回了平安果，還帶回了仙佛的祝福和道親們真誠的情誼！很多位學長自發地留下打掃中堂、拆除帳篷、恢復桌椅的擺設；而夕陽也為大家雪白的制服披上了五彩的霞光，如同一尊尊聖潔的佛像，把所有美好和祝福帶到了人間！



泰國道場感恩行 泰隆中堂舉辦法會學習心得

◎ 蔡隆盈

這是一個難忘的行程，不曾有過的經驗。穿著羽絨衣到桃園機場，搭乘晚班飛機前往泰國東北烏隆他尼（Udon Thani），凌晨 1 點到達曼谷素萬那普（Suvarnabhumi）國際機場。泰國天氣很熱，機場冷氣開放，我們在曼谷機場換下了冬裝，穿上夏服。長夜漫漫，等待轉機，一夜不得好眠。直到早上 7 點，再搭上國內班機，1 個小時以後，終於到了烏隆他尼的泰隆中堂。

由於搭機的不適應，作息不正常，加上旅途勞頓，到達目的地，已感覺非常疲憊，也深深感受到前人輩海外開荒的艱辛。

此次泰國行是由李勝雄點傳師慈悲帶領 10 位學長同行，其中有講師、

無畏施和資深的華語教師。泰隆中堂莊嚴宏偉，室內寬廣明淨，設備一應俱全。在海外有這樣殊勝的道場，真是難得！感謝 天恩師德，感謝李勝雄點傳師和簡文金點傳師的用心經營，這也是泰國道親的福氣。

此行李點傳師慈悲要到各中堂辦感恩法會。我們原訂要到附近中小學校做華語教學，所以出發前準備了很多教材和教具；沒想到這時是泰國全年最熱的季節，學校從 3 月中旬到 5 月中旬放暑假，真是計劃趕不上變化，一切出乎意料之外。

法會舉辦前幾天，我們做最後的行程準備。李點傳師令人敬佩，有大家長的氣度和風範，對後學親切招呼、提攜栽培，還親手教我們做美味可口

的素料和各式點心：包菜包、粽子，做素圓、粉圓、南瓜粿，還有營養豆腐、養生保健食品等，能文能武，什麼事都難不倒他。大家賓至如歸，歡歡喜喜地忘了身處異國他鄉，泰隆中堂真是個有愛的大家庭。

20多天的行程，安排得緊湊而充實，前後共辦了5場法會，每一場法會都很有意義，讓泰國道親了解人生真諦，領悟道的尊貴。

第一場法會在吾台壇主的中堂舉辦。吾台壇主木訥寡言，是一位連照相時都躲起來的老實人，以種植鮮菇為業。有一年，他率先向點傳師爭取辦第一場法會；因為當時他種的菇都長不出來，閒著沒生意可做，他發心撥出時間協助籌備法會。料想不到，法會辦完，菇寮裡的菇長得滿滿的，賺了很多錢。吾台壇主真誠行功，之後生意越做越好，能捨就能得。

法會當天的泰式自助餐料理，可是吾台壇主自家種的「菇菇大餐」，讓道親們大快朵頤。吾台學長設立了兩處中堂，夫妻都當壇主，每個月努力度人辦道並開班宣化。這次法會，泰國講師、台灣去的講師都講述得清晰生動，雖然處在室外搭建的鐵皮屋下，酷熱難耐，但與會的道親還是專注聆聽。

第二場法會在查迪壇主的中堂舉辦。查迪壇主也是泰隆中堂的駐壇辦事員，以泰隆中堂為家。去年他的太太生病時，仙佛慈悲顯化，鼓勵她清口茹素，現在夫妻、女兒都投入道場。此行的5場法會，查迪壇主都積極籌劃，提前清潔、整理，佈置會場；每天早上三點，就趕到大批發市場採買，更挨家挨戶邀請道親參加。

中堂整潔明亮，大家席地而坐，一整天也不覺得累。泰國人民心地善良，民風淳樸；反觀台灣道場硬體設備好，座椅舒適又有冷氣空調，但有些道親卻聽著聽著睡著了。

查迪太太煮了很道地的泰式料理，非常豐盛，又酸又麻辣，台灣學長入境隨俗，個個吃得既開心又過癮。

第三場法會在頌篇壇主的中堂舉辦，因為路途遙遠，我們前一天就出發進駐。壇主夫妻都是從事手工編織，椅墊、坐墊、腳墊美觀實用，做好的成品一大車、一大車地載往市場賣。頌篇壇主溫文有禮，笑臉迎人；太太手腳俐落，是一位廚藝高手，一邊做事，一邊輕歌妙舞，展現熱帶風情，十分逗趣。女兒乖巧伶俐，嘴巴很甜，討人喜歡；法會當天，女兒的很多朋友、同學也來參加。林達惠老師教他們讀經、做活動、做遊戲，寓教於樂，

大家興高采烈、興致勃勃。感恩上天慈悲，法會結束，這些可愛的小朋友都求道了。

山上的道親，因為沒有車子接送，所以不能來參加法會，李點傳師聽到這個狀況，專程開車上山去探視他們。滿足學長很高興，在那偏遠的山上，居然能叫 50 多人來聽點傳師講道理；滿足學長人如其名，是一個知足常樂的人。山上畢班後，回到泰隆中堂，已經三更半夜了，辦道的甘苦點滴在心頭啊！

第四場法會在頌載壇主的中堂舉辦。頌載壇主謙恭有禮，尊師重道；夫妻、父子齊家修辦，佛規禮節做得很確實，是很好的標竿；中堂潔淨光亮，一塵不染。他們全家發心要再蓋一個更大的中堂，可以容納更多人來開法會。

法會當天，頌載壇主邀請了好幾位出家僧來參加法會，他們聽了專題，又看到影片中得道歸空後，身軟如棉，印證了道真、理真、天命真的實例。這些出家僧都欣然接受明師一指，個個心開意解，法喜充滿。

第五場法會在喜文連的活動中心內所設置的臨時中堂舉辦。我們在前一天午飯後就出發，沿途青山綠樹，放眼望去，一棟棟別墅式的建築，清

新高雅、賞心悅目；雖然路途遙遠，但不知不覺已到了目的地。活動中心佈置得美侖美奐，令人精神振奮；夜宿其間，晚風吹來，夜涼如水，別有一番感受在心頭。

第二天一早，村長熱心廣播，請村民踴躍參加法會，果然人數特別多，顯得熱鬧無比。大家聚精會神地聽講，連活潑好動的兒童、青少年都坐得住，實在是難得一見的盛況。其間林老師的手語教學、健康操帶動，更是歡樂滿場。李點傳師開心地說：「今年多這些好的活動，為法會增色不少。」

追隨李點傳師到泰國開荒、辦法會，看到李點傳師慈悲不辭辛勞、不畏艱難困苦的精神；點傳師處處引導後學，以身作則，做給後學看，讓後學們在沒有壓力之下，學習成長，真的無限感恩！此次有的前賢出國不帶手機，因為他們全心投入——出家忘家，無掛無礙；另有前賢雖然身體微恙，也毅然隨行，她說：「我要來道院，不要去醫院。」大家有志一同，同修共辦。雖然是海外了愿，受到語言文字的障礙，可以用「有口難言，有路難行」來形容，但各道場卻也辦出一片天。想想在台灣有這麼好的環境、這麼好的條件，我們更應該好好修辦，精進不懈，以慰慈懷，以報天恩！



心靈饗宴 泰國了愿行

◎ 瑞周天惠單位提供

※ 林美玲

再一次踏上這個人民都很溫和又有禮貌的國度，後學感覺既親切又興奮；雖然言語不通，卻能心靈交會、感受彼此的溫暖，也讓彼此皆能有所感動。

曾經有位學長開玩笑說：「臺灣還有那麼多人沒度，為什麼要到外國去呢？」另一位學長很有智慧地回答：「以前的前輩們若要等到中國大陸的人都度完時，再向外面發展，那麼今天我們就沒辦法得此寶貴大道了。因為當時中國大陸有幾億人口，度一百年也度不完。」所以，到國外學習開荒，後學認為是跟隨著前人的腳步，只不過我們不像前人們那般辛苦，必須拋家捨業、離

鄉背井，一去無法回頭。

今日我們到國外學習，已經是由前人輩、點傳師，及前賢們鋪好路，讓我們去與國外的道親或道外親結個善緣，藉由這樣的善緣來觸動心靈深處的感動，讓大家皆能法喜充滿，也



▲ 泰國誠益中堂壇主娃差利開示道義。



▲ 溫和又有禮貌的泰國道親靜心聆聽。

使我們了解道的寶貴；這份緣不需言語的粉飾，只要我們有顆赤誠的心，就能使彼此心靈融合、沒有距離。所以去泰國學習，往往收穫最多的是自己，感受最深的也是自己。

在這靠近赤道的國家，天氣雖炎熱，但並不悶，只要有把陽傘，即可避開酷陽。走在曼谷的街道上，車水馬龍，曼谷的塞車，聽說是世界之冠，但鮮少聽到喇叭鳴笛的聲響；想要超車，只要閃個大燈，前方的車輛會自動移開，看在我們這常有逼車事件的臺灣人眼裡，真是稀奇。

泰國生活上的步調，大多較為緩慢，因此我們也跟著放慢腳步；放慢腳步後，才發現泰國人講話音調很柔和，總是輕聲細語，身段也較低，令人佩服他們的謙卑。如此的謙卑，不正是修道人低下的功夫，同時也是

「道」的展現？這是我們要向他們學習的地方。

我們雖然比較早得道，卻可在泰國道親身上找到道，這是多麼奇妙的感覺。所以後學每每來到泰國，都會被感動，希望各位前賢大德，有機會也讓自己來感動一下吧！

※ 林怡秀

「讀萬卷書，不如行萬里路」，以往在台灣，每每聽到學長們談論：「到泰國開荒會有很深的體悟」之話題，總是會觸動小後學的心，但小後學卻依舊畫地自限，躊躇不前，為自己找來眾多冠冕堂皇的理由推託，拒絕出國的邀請。

但在今年幹部精進法會時，後學堅定地在立愿表上的開荒國家寫下「泰國」兩字，也許是因為「愿不能了，難把鄉還」的心理壓力，亦或是一時的衝勁，就在當天林美玲及孫英玲兩位學長邀約下，馬上開啟了後學通往泰國的那扇門。

此趟泰國行，後學與學長們最擔心的是教學活動，因為後學的教學經驗屈指可數，很多阿姨輩的學長甚至完全沒有相關經驗，所以大家心裡都戰戰兢兢的；所幸曾琬好學長在幾次開會中，做了很多教學示範，而且鉅

細靡遺地帮大家規劃好教學流程表。除此之外，周美英點傳師也慈悲指導高年級的帶班學長如何闡述《弟子規》，甚至給予個別改善之建議，讓每位學長都受益良多。

泰國行的每一天，都讓小後學見識到上天的慈悲與求道的殊勝。原本教學活動是兩天的行程，但是其中一天，原本所安排的學校卻因為考試而取消教學活動；那天突然產生的空檔，在上天巧妙撥轉下，剛好蔡清東點傳師要去泰國工廠辦道而銜接上了。有兩次辦道時，請壇禮中發生了令大家津津樂道的情況：其一是在蔡點傳師的工廠竟然莫名來了十幾隻狗，他們悄然無聲地集結到玻璃門口，其中一隻用前腳敲擊玻璃門數下，欲進又退了數次，後來請壇禮結束，他們才慢



▲ 隨行的天廚媽媽用心烹飪素食分享給道親。



▲ 出國了愿是成全自己的大好機緣。

慢散去；其二是在當地壇主的中堂，當請壇禮開始時，壇主家中的母雞突然帶著小雞們在中堂門外張望，這時可愛的壇主居然跑出去揮趕，告訴牠們不能看、不能聽，作勢要牠們離開。

泰國人純樸有禮、敦厚善良，讓小後學印象深刻，他們教導小後學如何在日常生活中行道：吃飯不狼吞虎嚥、不貪食，講話溫文儒雅不喧嘩，做事尊師重道不逾越。

小後學在此感恩周點傳師的帶領，黃羿宏學長捨身在泰國無私的奉獻，以及所有學長的協助；此次泰國開荒了愿皆由黃兄安排、接送、翻譯。這次的感受就如同黃兄所說：出國了愿不單只是成全當地道親，更是在成全自己；唯有走出去，視野才會更高、更不同。感謝 天恩師德！



神奇的愿力 東國天密中堂開創之旅

◎ 天密人

在一貫道道場中，有關至誠愿力所展現的不可思議力量及事蹟，不勝枚舉。瑞周天曉單位天密堂大家長陳雲卿點傳師，一生清修，發心度眾，以「代天宣化為宗旨，超生了死為目的」之信念，發愿度化、成全道親，陳點傳師的慈悲深獲後學們景仰與懷念，也造就天密堂修辦的家風。

天密堂領導白阿美點傳師，為了維繫其大姊陳雲卿點傳師所留下的道務，日以繼夜，國內、國外奔忙。今年（2015）2月初，白點傳師率蔡錦麗點傳師、黃嫵絲點傳師等到東國開設數間中堂，並在東國實居慈興中堂舉辦了當地人才志工研習營；當地的一位女市長全程參與，聽到白點傳師慈

悲賜導中提到：「為什麼眾多的台灣前賢來到東國開荒奉獻呢？皆因為視東國人民如同骨肉同胞，希望他們能離苦得樂。」而深為感動，她上台致詞時，更盛讚一貫道是當今最殊勝的救世法門。

東國實居慈興中堂和國際學校為蔡錦麗點傳師慈悲發愿並引領創建；

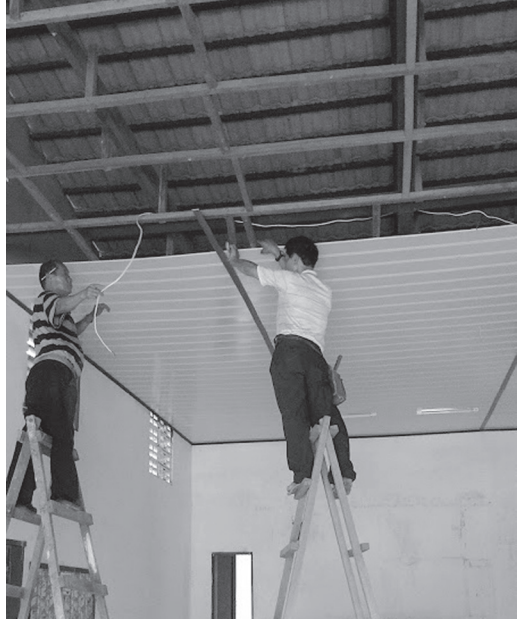


▲ 曾清海點傳師（右一）率隊前往東國。

當地道務的開荒先鋒——陳金茵壇主，後學認識她已 30 多年了，陳壇主是一位傳奇人物、女中豪傑；在民國 100 年（2011）時，陳壇主發愿到東國開荒，她全力以赴、以身許道的愿力，感動了她的女兒及慈興講堂的同修們，在大家鼎力相助下，3 年來東國道務宏展，陳壇主常說：「一切相信上天，一切相信老師。」

此次東國天密中堂開創的因緣，即是年初人才培訓之行結束後的回台前一晚，蔡點傳師與陳壇主兩位提起天密堂人才濟濟，如能來東國協助開創道務，也可度化並成全更多有緣人。在距金邊慈興講堂約 40 多公里處，有一處為發一天恩道場的中堂，約 70 多坪的一樓建築，中間為中堂，兩邊有廂房，後院有兩口水井和一個大水塘，其前、後院土地合計大約有 600 坪。因該道場已另建一處較大的中堂，此處閒置 3 年了；陳壇主於 2 年前曾有意以月租 500 美元承租使用，但對方皆不願出租。現今特請白點傳師實地勘查，評估此地可否成為天密堂北部壇辦人才到東國的開荒首點。隔天，一行人特別提前 2 小時出發，先到該處實地勘察後，再搭機返台。

返台後，即積極與在台的屋主陳點傳師洽商，陳點傳師聽到是基礎忠恕道場白阿美點傳師要承租（註），立



▲ 木工師傅細細修繕。

即同意於 3 月 1 日起承租兩年，第一年月租金為 200 美元，第二年起月租金為 300 美元，建築內外由天密堂自行整理，且在農曆年前一週簽約完成。白點傳師說：「這是托老前人大德之賜，也是上天贈送的『新春大禮』！」

農曆年後，白點傳師指派曾清海點傳師帶領七位道親（曾夫人陳麗卿學長和台南蔡碧玉講師兩位要長駐；張永堂、林金龍兩位木工師傅；江阿淑、林玉蘭兩位學長及後學。陳麗卿學長在年初天密壇辦法會上發愿要度百人上法船，此次成行亦是個善因緣），於 3 月 1 日～3 月 7 日到東國辦理承租，以及整理、清潔中堂。

3 月 1 日，約 10 點多抵達金邊機場，慈興講堂三位長駐講師特地前來接機，他鄉遇故知，大家喜上眉梢。此次前來，離後學上次參與慈興動土之行已 3 年了，東國也在大興土木，機場門面正擴建中，計程車取代了三輪嘟嘟車；當初的建地已聳立著白陽



▲殊勝中堂引度有緣眾生。

大法船兼慈興國際學校，離中堂前方約 800 公尺的空地，也建立了數百戶的大社區。中午在慈興講堂用餐並參觀，看到了很多東國的青年在此上課學習，真感受到「道化異邦的力量」；用午餐時，也讓我們有回家的感覺。

下午，由慈興講堂出發，約 1 小時車程即到達欲承租的中堂；因此處無水，且電燈大部分不亮，陳壇主就請大家先到 10 公里外她租的地方住一晚，這是非常難得的見聞，陳壇主能成功推展道務，絕非偶然，除了大愿力，也要有好方法，此行真是百聞不如一見！目前與她同住的青年男女約 40 位，同住中堂，須遵守生活規範及佛規禮節，如每日清晨 6 點準時集合早獻茶、獻香（執禮皆用華語發音）、做運動；分組分別輪流負責 (1) 煮飯燒菜（以木材燒的），(2) 整理中堂及執

禮，(3) 整理環境，(4) 分班上課，學習中文（早上、下午、晚上各一節，一節 1.5 小時），以讀經本為主，另包括生活會話、生活禮儀（例如：向點傳師及前賢問好皆以 90 度行禮，在台灣道場已不多見）、佛規禮節（獻香、獻供、請壇、辦道禮……）等。陳壇主勇於培養人才，只要學員肯學肯做，如執禮、帶班、翻譯……等，即安排他們上場實作。

3 月 2 日開始整理，發一天恩道場惠道中堂亦派幾位道親來協助油漆、清掃環境等。整理之際，其中一間寢室的洗手間，出現近萬隻的螞蟻群，曾點傳師慈悲特地與牠們溝通，請牠們搬遷到它處，第二天清晨已不見螞蟻了。經 3 天整理，大家忙得不亦樂乎，也使中堂變得煥然一新。3 月 4 日下午，惠道中堂陳點傳師慈悲特地從



▲陳金茵壇主載十幾位辦事員來協辦。



▲ 附近高中生前來求道。

台灣前來關心，提到她 20 年前在此設中堂時，大門口正對著軍營的大門，有人建議將大門設立在旁邊，以免對沖；陳點傳師認為：中堂是上天的聖堂，非常神聖，不用為遷就而改變。結果沒多久，軍營大門自行封閉，改於 50 公尺外另設新大門，真是不可思議！

3 月 5 日是元宵節，也是點燈的好日子，可引度有緣人來中堂求道。因附近住家不多，只有軍營及一所高中、一所小學。蔡碧玉講師即帶一位翻譯人才，到學校拜訪校長。經翻譯人才告知來意後，校長覺得拜佛是好事，也問及：「不知有否有教中文？」蔡講師表明中堂有教中文。校長很高興，就請一班學生隨蔡講師來中堂求道，當天即有 17 位求道，第二天亦有 27 位來求道。求道者有 40 位是國小和高中學生，他們穿著制服（如道場的白上衣、藍褲子），從進入中堂到結束為止，恭立止語，敬聽指導，臉上流露著純樸的氣息。這兩天，陳壇主亦特地載了一群人才前來協助，使

辦道圓滿完成。在回台前，已確定有 4 位東國青年要來住中堂，並有 40 位學生要來中堂學中文。

信、愿、行、證是修行的階梯。天上沒有無愿的仙佛，諸天仙佛打幫助道，各了所愿；老前人的大愿成就其不朽的德業，使道尊德貴顯露於人間，讓後學們永遠景仰與緬懷。愿大力就大，只要誠心照愿行，上天也必會有所感應。後學覺得，開荒度眾應以團隊的力量共成，亞洲地區深受中華文化影響，應是較容易推展道務的地區，尤其已設立一貫道總會的國家，正是「佛門大大開，有緣快快來」，可放心推展道務。此次東國之行平安順利，也期望在眾人同心同德之下，天密堂道務越來越宏展。

註：發一天恩道場陳點傳師以前曾有機緣聽到基礎忠恕道場老前人提過白阿美點傳師。



▲ 法船啟航，上下齊心修辦。

讀微明集心得

◎ 辜寶玉

認理實修 不盲隨跟

在《彌勒救苦真經》裡首段話即說：「佛說彌勒救苦經，彌勒下世不非輕」，這幾句也告知世人：未來彌勒菩薩將下生人間，廣佈彌勒福音，為眾生授記，使眾生得以解脫。這是印證未來佛是彌勒佛，我們能有幸榮登彌勒家園，得授一貫真傳，能當下行持了愿，必得解脫。

但雖是如此，也造就了一些邪魔外道，假藉彌勒下生之名，私自稱師作祖，善用巧言，蠱惑一些有心想修道，卻認理不清者之擁護，造成善惡、真假難辨；其實認理實修乃是今之修道者必須堅守的理念，既得明師一指，則需展現智慧，廣佈彌勒福音，為未來彌勒下生鋪路，做為一位先驅者，而非做一個認理不清的跟隨者。

求道之後，重在修道、行道，改變自己，返璞歸真，這是本份事，並非為了等待某某菩薩要來世間才修道，若只是執著這樣的思維，而在日常行住之間沒有為自己的起心動念負

責，時時貪、嗔、癡不斷，傲慢待人，即使彌勒佛下生，也無法得救。

三清四正 應有體認

放下我執，屏棄執著，才是當今修道要務，同時吾今修道是聖凡雙修，入世修行，各了各愿；累劫累世無明牽纏，生死輪迴，永無休止，更不知累世未圓滿的修煉功課有多少，何德何能可接受供養？也唯有大德者，始能有資格受眾生供養；然而一位真修實煉的大慈悲者，則是謙讓而不敢接受供養的。即使有眾生、後學以錢財、物資供養，也只是讓施者有機會行功了愿；而接受供養者，則是扮演著施與受之間的橋梁，將這些眾生所捐獻的財力、物資，再轉佈施給更需要的眾生，絕不妄取妄用、公器私用。

在一貫道場捨身開荒的前人輩們，寧願自己受苦受難，也絕不將眾生行功的錢財做為自己私人後天的所需；因此在一貫道場中無所謂「供養」之名詞，前人輩明理通達，既然同是一中之子、一師之徒，以先天論，

同是兄弟姐妹，手足情深，何來供養？前人輩們一向理路分明，深知若無天恩師德加被，何能這樣受人尊敬？故聖凡分明，對道中所受的饋贈，取之於道，用之於道。

也曾經聽過有一位前人到國外開荒，本身的經濟有限，故為省下開支，身上帶著幾個飯糰；過了數天，飯糰結成硬塊，便一早起來，將飯糰在水龍頭下用水沖濕軟化，作為當天果腹的食糧；有時更忍受飢餓，到處開荒度眾。

故大德者在修道與行道上，皆是以身作則，承上啟下，做為宏道的先鋒；樹立標杆，領導道場，清心寡欲，不以前人自居；以謙讓之德，對後學們諄諄善導，讓後學們皆能自生修道的智慧，也讓後進者能參與修、辦道的使命；並能行持功德，「行功」以了卻累世因果，發大愿力喚醒迷津。這是道場的風範與精神傳承，就如吳老前人慈語：「修道不是作戲，行道也不是過場，辦道更不能視做一種行業。」

行道、了愿堅守「三清四正」，才是一貫弟子應有的體認。若無有體認，專行「左道旁門」之事，也即不依照古聖先賢所遺留下來之倫常義理待人處事，不依三教真理的規範，言行皆違背常理，偏離正道、正教，執著於「術」、「流」、「動」、「靜」的「小道」修行。論及解脫生死，這

樣的修行仍落入形相，如《金剛經》云：「凡所有相，皆是虛妄」，是無法達於究竟解脫之道。

返照自身 勿執形相

末法眾生耽溺於資訊科技的時代，道德頹廢，人心迷惘；更有些異端邪說乘虛而入，假借神靈之意，將顯化「繪影繪聲」，取得信徒之崇拜，而一些執著於顯化、執著於形相的眾生，就成了他的擁護者。尤其現是上天考驗、挑選賢良之時，左道旁門齊出，我們身為一貫道的修行者，更須戰戰兢兢，謹慎念頭，認理實修，時時反觀內照，以智慧應事；千萬勿好奇，勿執著形相，勿往外求佛。古諺云：「佛在靈山莫遠求，靈山只在爾心頭」，若捨棄內在的自性佛，而往外追尋有形有相的修行，則離道日遠，詩云：「心外求仙路就差，水中月影鏡中花；先天妙理君知否，只在一心便可誇。」《七真史傳》

「菩提自性，本自清淨，但用此心，直了成佛」《六祖壇經》，時時以智慧觀照，確信道真、理真、天命真，力行活佛老師慈悲勉勵：除了博學、審問、慎思、明辨、篤行之外，更要「多聞」——多聆聽各教真理，「廣見」——要以超然的智慧、寬廣的見識，看清正邪之別，認清修道的方向，以闢邪顯正，才不致如「貓教」（註1）愚弄人心。

所以說，「已立立人，已達達人」，自己能站穩腳步，看清事實，認理實修，才能引導後學堅定信心，不被外道所惑，能離相修行；自己本身經過生命的歷練，體認大道的殊勝與尊貴，讓自己的心境達於清明圓滿，也才能以身作則，感化他人盡心修行，達到究竟解脫。

「已立」、「已達」，即是涵養內德，自修自悟的「羅漢道」；而「立人」、「達人」，即是發大菩薩慈悲心，度化眾生，同登彼岸，也即是「明德、親民」，以達到「止於至善」，覺行圓滿，故羅漢道與菩薩道是相輔相成，也即是內聖外王的功夫。吾們何其有幸，降生於大道普傳的時機，不需如古之修行者，即使苦修苦煉，精進修持，若無遇明師指授，也只能修成「羅漢」，必須再經累世修行，機緣成熟，始能有緣巧遇大道降世的時代。

我們今能有幸得此殊勝法門，也是累世修行而來，或許也曾是精進修行的羅漢，才能巧遇此機緣；故我們更要牽引有心修道的眾生，雖然他們還未求道，但不能瞧不起他們，認為只是「小道」修行，若有此執著，慈悲心何能流露？菩薩行如何展現？如此有分別、對待的思維，連「羅漢」的資格都沒有，更難論想修到「菩薩」的境地。故身為彌勒大家園的眷屬，

就需效法彌勒祖師大肚能容，處處展現慈悲，體現大道的珍貴，涵養內德（自修），發大慈悲愿，廣佈彌勒福音，度化眾生，大公無私，不執著（度人）；了知「羅漢道」、「菩薩道」，只不過是生命修行的過程，何須在乎？內心坦蕩，自性圓融，清靜無礙。

升降關鍵 智慧慎判

曾聽前輩說：「菜快吃，行難修（台語）」，也就是說吃素容易，但要修到脾氣、毛病、習性皆能轉化圓滿，不是一件容易的事情。因為我們現今修道是「先得後修」，每個降生於世的眾生，也將累世積存於阿賴耶識的記憶，即所謂「業力」、「無明」，一起投胎於肉體而降生於世，因此在生活當中，尤其在力行進德修業的過程當中，就會有理欲牽扯的事情發生。「前後兩個人」時時跟隨在身旁（註2），前者代表「覺」者的引導，例如古聖先賢及前輩們、善知識的啟發；後者代表累世的「無明」，「我執」。

有這句話說：「道在師傅修在己」，一貫弟子沾潤 天恩師德，能得授超生了死的心性法門，既已啟開智慧之門，理應「率性而行」，靠自己精進不懈地修持；但無奈在修行當中，總是會有一些考驗與阻礙，因明師一指，一世修，一世成，若無有大愿力、大功德，則宿世的業障會隨時

來阻擋；加上自己本身習氣、執著的障礙，也是阻擾前進的絆腳石。

雖然上天是慈悲的，但也要自己願意自覺，才會自發動力去行持，上天賜給人們一個自由意識的選擇空間，同時也授命前人、點傳師不斷以真理喚醒眾生，但因各人的累世因緣與業力不同，就需靠自己去克服；當然愿力可抵抗業力，那就要看自己的選擇，是想依大覺者的引導，往天堂路走？還是要讓「無明」、「冤債」牽著我們走？天堂、地獄只在一念之間。

但這無形的阻礙有時是趁虛而入，而且是抓住人性最在意的弱點，利用在修、辦道當中的人事規劃時，產生「自以為是」、「以我為主」的心理而剛愎自用，讓道場是非顛倒，這皆是心魔的作祟，而蒙蔽了清明的智慧。甚至於生活在家庭之中，處事的態度也會悖道而行，離道愈遠，若沒有自覺，就愈陷愈深，種種抱怨、不滿的情緒就會產生。記得老前人曾說：「現在的修道人，誠心夠，但智慧卻不足。」很發心去了愿，卻各執己理，不願相容為道，讓後面那個人（我執），緊抓不放，當下無法解脫自在，將來又何能逍遙無礙呢？故要如《心經》上曰：「觀自在菩薩行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」，時時不忘自省、懺悔，反觀內在的神性是否圓融自在，並跟隨聖人的腳步，效法前

人的行誼（前面的人），真誠、精進，深入真理的堂奧，則智慧展現，必能照見五蘊皆空，捨棄形相，了悟「本來無一物，何處惹塵埃」《六祖壇經》。

信念創造實相，只要深信「道真、理真、天命真」，依理修，不依人修，世間紛紛擾擾的是是非非，只是讓我們更有機會體悟人生的一塊墊腳石，讓心性更加提升的一個助力。不執相，依理行，阻力也成了助力，生命的實相是自己創造出來的，則當下即是「道」，當下即是「解脫」。

彌勒下世到人間，展現慈悲在當前；
 供養自性公私明，行持功德了愿先。
 正道左道考良賢，認理實修意志堅；
 貓教假借傳師意，迷惑人心無明牽。
 羅漢菩薩本一體，自度度人耕良田；
 前後兩人伴身邊，升降關鍵自由選。
 前人腳步要跟緊，放下我執心性謙；
 莫貪莫執心超然，自在無礙即理天。

註1：「貓教」為吳靜宇老前人於《微明集》中所寫的故事，敘述弟子們藉貓爭奪權位，導致師父最初所傳的正教盡被遺忘，以此寓意世人若愚昧無知，盲目信仰，則會被人愚弄欺騙。

註2：《微明集》中以「前面的人」比喻領路的天使，引領人走向光明大道；「後面的人」則是指累世的無明和冤愆，推人走向歪路，墮入六道。



戒慎恐懼的工夫（中）

◎ 顏勝宏

（接上期）

莫見乎隱 莫顯乎微

既然不睹不聞之處要戒慎恐懼，那隱微難見之處就不得不謹慎了，隱微難見之處有哪些呢？以下將做個探討。

一、莫見乎隱（隱暗處不易發現）

隱就是隱暗，例如無光之處，或是隱蔽良好之處、外人無從發現之處皆是。亦可泛指不易察覺之處，如旁人不容易發現的習性、毛病即是，尤其是內在的心物：貪慾、嗔忿、痴奢、愛妄等等，這些心物如果沒有很明顯表露於外，旁人難以得知，有時甚至連自己都不知道，然而這些卻是煩惱的根源。

舉個例子來說，修道人是否可以買樂透彩呢？樂透彩講好聽點說是做公益，可以幫助弱勢又可以發財，有何不可呢？就算明知修道人買樂透不好，但還是偷偷地買，有誰會知道呢？這個地方就是一個隱微之處，內心的貪欲在作祟，以為只有自己知道，想要一夜致富，卻不知不小心可能會變成一夜致命。

活佛師尊於法會中借竅慈示：

◎現在人間流行什麼？（樂透彩）你們有沒有簽過？有簽過的辦事人員到前面來讓我敲頭。班員有玩是因為他們不知道，這次可以原諒，前面這些辦事人員、講師有玩的，都到前面來讓老師敲一下懺悔，不管

什麼理由，有玩就是有玩，50元也是錢，拿來中堂行功不也是很好，大家不可再玩樂透了，知道嗎？

◎人的慾念是很可怕，所謂：「君子愛財，取之有道」，玩樂透亦屬不義之財，因此凡事不要貪心；作錯任何事，不可以找藉口，錯了就是錯了，人的心如果太貪心，會失去本來之面目，迷失自己，就容易沉淪下去。

◎樂透有真樂透嗎？所謂樂極生悲，會去玩樂透是不是因為好奇，想賺更多的錢？錢財本身不是罪惡，這世有錢是前世做好事，行善積德而來，也是這世自己努力，所累積來的。如果太貪心、太自私，這是一種罪惡，這種罪惡不是來自錢財，而是自心的罪惡，錢財沒罪，而是人玩久了，心就會犯罪過。

（2002.3.23 發一崇德雲林道場西螺信義中堂）

再舉個例子談嗔忿，「一念嗔心起，百萬障門開」（《華嚴綱要》卷57），一個嗔恨的心，在其尚未顯現於行為之前，也是不容易察覺的，但其所造成的後果卻是一發不可收拾，一把無明火能燒百萬功德林。

嗔忿同時也是地獄之根。之前發

生的台北捷運隨機殺人案造成4死20餘傷，就是嗔忿心所造成。檢方在偵辦此案時還發現，兇嫌在就讀國中時，即因不滿導師管教嚴格，還曾經將美工刀預藏在書包內1個月，想隨時刺殺老師。可見嗔忿初期雖然不明顯，但是最後顯現出來的結果往往很可怕，不得不謹慎。

二、莫顯乎微（細微處不易查覺）

微就是細小，因其細小而不易察覺。修道的工夫往往要從細微處方能顯現，所謂「細微處見真工夫」，如言行舉止等，在在都能體現出一個人修道的工夫到哪。舉個例子好了，我們知道口有四惡：惡口、妄語、兩舌、綺語。明顯的口業是粗鄙的言語，相信一般修道人不至於如此，但喜歡有意無意間打聽或討論他人的八卦，說些小話，卻是一般人常有的毛病。

滄州有一姓蔡的盲人，每每經過南山樓樓下，就有一老先生邀請他彈唱、對飲。漸漸熟識後，老先生也偶而到蔡家共飲。老先生自稱姓蒲，江西人，因為販賣盜器而到滄州來。後來蔡先生才發覺這位老先生不是人，而是山間的狐仙所化，然而因為相談契合，蔡先生倒也不畏懼。

之後，有位鄉人因為涉及邪淫而

牽連訴訟，大眾議論紛紛。蔡先生偶而與蒲老先生論及此事，問說：「你既通靈，必定知道其中的真情，何不說來聽聽？」

蒲老先生聽了，十分生氣地說：「我輩修道之人，豈可干預人家的瑣事？房間是私密之地，男女在其中見面，外人難以了解其中正邪的真情，因此易起猜疑；正所謂一犬吠影，引起百犬吠聲。再者，若真有此事，又關外人什麼事呢？外人只逞一時之口快，造成他人子孫數代的羞恥，這就已經傷了天地間的和氣，將招致鬼神的降禍。而且，將一些杯弓蛇影、模糊而無憑據的謠言加以誇張，講得如同親眼目睹一般，使被說的人無法忍受、無法辯白，甚至含冤畢命。他的怨毒之氣將歷劫難消，如果真有幽靈，豈會沒有報應？只恐刀山劍樹也是為說人是非者而設立的。你一向純樸誠懇，聽到這樣的事，應當掩耳才是，竟然還想探求真相。這樣有何目的呢？難道失明之報不夠，還想被犁舌嗎？」

說完，蒲老先生杯子一丟，從此不再出現。蔡先生十分愧悔，就自己打自己的臉頰；之後時常將以上的話轉述，以告誡他人。（原文出自紀曉嵐《閱微草堂筆記·卷10》）

因此，細微之處除可看出為人處事的態度，更可看出一個人的品性與涵養；甚至一個念頭起來，鬼神皆知。對於這種隱微的習性、毛病，人往往不自知，除非經由旁人的指正，或者透過強烈的自省，才能猛然發覺；一旦知道了，就要馬上革除，如此一來，修道的工夫才能不斷提升。六祖惠能大師說：「改過必生智慧，護短心內非賢。」《六祖壇經·疑問品第三》能真正改過，才是大智慧之人。

三、不得不慎

如果對於看不到、聽不到的起心動念不謹慎；對於自己細微的舉止言行，也不謹慎，會產生什麼後果呢？對於一個國家的領導人來講，一句不經意的話，極有可能造成國家的動盪不安；一個不經意的小動作，甚至會造成國家的滅亡，歐洲有一首民謠描述得非常生動：

「丟失一個釘子，壞了一隻蹄鐵；
壞了一隻蹄鐵，折了一匹戰馬；
折了一匹戰馬，傷了一位騎士；
傷了一位騎士，輸了一場戰爭；
輸了一場戰爭，亡了一個帝國。」

雖然起初只是一個釘子沒釘好，初始條件十分微小，但其長期效應卻

可以導致一個帝國的滅亡，這就是著名的「蝴蝶效應」。蝴蝶效應是由美國氣象學家洛倫茲（Lorenz）所提出，洛倫茲在華盛頓的一場演講提出：亞馬遜熱帶雨林中的一隻蝴蝶偶爾煽動幾下翅膀，也許兩週後就會引起美國德克薩斯州的一場龍捲風。其原因在於：蝴蝶翅膀的運動，導致其身邊的空氣系統發生變化，並引起微弱氣流的產生，而微弱氣流的產生又會引起它四周空氣或其他系統產生相應的變化，由此引起連鎖反應，最終導致其他系統的極大變化。所以，細微處能不謹慎嗎？

如果從修身方面來講，隱微處的言行舉止，甚至是起心動念如果不謹慎，會產生什麼結果呢？《地藏菩薩本願經》如來讚歎品第6：「南閻浮提眾生，舉止動念，無不是業，無不是罪。」我們每一個念頭都在造業，不管是善業也好，惡業也罷。有關「意惡」，最著名的故事是《俞淨意公遇灶神記》，灶王爺說俞公：「但於私居獨處中，見君之貪念、淫念、嫉妒念、褻急念、高己卑人念、憶往期來念、恩讎報復念，憧憧於胸，不可紀極。此諸種種意惡，固結於中，神註已多，天罰日甚，君逃禍不暇，何由

祈福哉？」俞公雖無貪、嗔、癡之行，但卻有貪、嗔、癡之念。身、口、意三惡業，尤其以意惡為大，因為身、口兩業都是由意惡而生。修道修心，心不清靜，修道如何有成就？更何況是種種的淫念、嫉妒念、報復的念頭；大禍即將來臨而不自知，如此能不畏懼嗎？

自己的命運掌握在自己的手中，如果自己不自律、自己不改過，任何人都幫不了你。我們往往都很容易去指正別人的缺失，但是卻無法下定決心改正自己的毛病，甚至不以為然；而這一切工夫都只能靠自己，只有自己能夠真正當自己的主人時，自己命運才能夠掌握，自己的未來才能夠有所改變。

（續下期）





讓孩子樂在讀經 家長參與讀經班心得分享

◎ 騰稿 江支立 整理 戴惠敏

「啟化小狀元經典會考」已經 8 年了！目前設立有婦幼親子讀經班、獅球讀經班、汐止讀經班、中華親子讀經班、中山親子讀經班、暖西親子讀經班、新崙里讀經班、啟化堂幼幼讀經班等定點。由於師資的投入、家長的支持與校方的認同，而能持續地推廣、帶動孩童讀經。每年 12 月的經典會考，也呈現出孩子讀經的成果。民國 103 年（2014）12 月 28 日於經典會考的同時，有多位家長分享陪伴孩子參與讀經班的經驗與心得，今整理於后，願與親子讀經同好分享。

※ 狄淑芬

把握記憶黃金時期讀經

參與啟化堂所辦的讀經班是因為後學的母親是道親，加上後學在中山國小任教的關係。後學的小孩一個讀小學二年級，一個讀幼稚園大班。中華國小

剛開始推親子讀經時，後學帶小孩去參加，覺得很好。後來中山國小也開辦親子讀經班，學校相當認同，所以後學也參與中山國小親子讀經的推動。

後學每天都讓小孩在生活中背經典，雖然有些經典內容較深，小孩尚不懂其中的意思，但是在小孩記憶最佳的時候背經典，讓經典深入孩子的腦海裡，在他們長大之後，會有很大的助益。後學的大女兒在學校讀書，一年級讀《弟子規》，二年級讀《三字經》；讀經可以讓孩子小小的心靈保有純善的天性，不為世俗汙染，一生受用。希望有更多的家長們一齊努力，為下一代培植優良人格，讀經教育是不可或缺的。

※ 盧佩余

讀經安定好動的孩子

一開始接近讀經是因為參與了

「中華親子讀經班」，原先的想法只是想讓兩個兒子在假日時，多一個地方可以去。

參加讀經班已經兩年了，因為孩子有點過動的傾向，讀經班會給予我幫助，安頓好過動的兒子，也讓我不用擔心孩子的安全。在讀經班，孩子得到善知識的引導，讓我很放心。

雖然在家裡也沒有時間能好好陪他們讀經，但是會盡量讓孩子參加讀經班的活動。今年是第二次參加「小狀元經典會考」，因為工作的關係，我並沒有很多時間陪伴小孩，但是還是盡力做到親子共讀，來陪伴他們的成長。

※ 廖玉娟

讀經三要訣：聽 CD、遊戲、跟進度

我有兩個小孩，一個是幼稚園小班、一個是大班（6歲）。老大林祐頡接觸讀經比較早，在他小班的時候，後學就帶他去讀經班，另外也是因為婆婆在讀經班服務的關係。

老大在一歲之前是婆婆幫忙帶的，後來老大約兩歲半以後，很慢才會講話，兩歲半之前一個字都不講；我也曾經試過，人家說他餓了，會找妳說要喝奶，結果我把牛奶收起來，他還是不講話，我還帶他去做檢查。

婆婆說：讓孩子聽經典讀誦 CD。我就準備好，讓他平日可聽；到了孩子兩歲半的時候，有一天，怎麼忽然

聽到他在房間唸起：「人之初，性本善」。後學在想：「咦！我沒有教你，你怎麼會！」他就自然會唸了。所以後來我心想：要不然帶他去上讀經班看看。去了之後，也是一路陪讀，還每天找時間幫他複習，直到現在他已經上大班了。

生活中聽經典 CD 都是持續沒有間斷的，小孩子回來時，就讓他邊玩玩具，邊聽 CD。這個小孩很少看電視，吃飯時間就是「配 CD」；如果吃飯看電視，他真的會吃到一、兩個小時之久。沒有看電視的話，吃飯時，小孩會講一些在學校的有趣事情。所以，我覺得電視對小孩子負面的影響很大；如果任由孩子什麼電視節目都看，大人沒有陪他，小孩沒有選擇，久而久之，小孩純真的心靈接受雜訊，心思會很雜、很混亂，漸漸受到習染，會失去孩子的本真，學習也會不專心，變得很世故。所以後學家裡的電視可以說「擺到快壞掉了」！

如果說有一些經驗可以分享，應該是除了在生活環境中自主安排讀經環境以外，我還以遊戲的方式帶動孩子，讓讀經成為有趣的遊戲，像是「接龍」就不錯。例如：大人講「人之初」，小孩就接「性本善」，依此類推，讓小孩子培養出讀經的興趣。也可以玩抽籤的遊戲，因為他讀的經書太多了，就幫他分

類；參加「小狀元經典會考」前的準備，就是用抽籤的方式。孩子都不用媽媽催，他會自己去拿，一張一張地抽出，把分好的經典籤句每一包的內容都複習完，他會覺得很好玩，所以，每次就想一些好玩的遊戲來帶他。

還有一種從婆婆那邊的讀經會考學來的方法，他們那邊不像這裡是抽背一小段、一小段的，他們是從頭背到尾。第一次我陪孩子去考，才知道真的是一字不漏地從頭背到尾，漏了一個字就扣一分，扣到剩下 90 分，那一科就過不了關；且會考是有限時間的。所以，為了考試，後學還去買計時器，一開始計時，時間沒抓準，後來孩子就越背越快，越來越熟，小孩心無旁騖地練習，也越來越專注。

婆婆幫忙照顧小女兒，在星期五、六、日的時候，小女兒會接回家，就由哥哥來教妹妹，我都不用自己教小女兒，小女兒由哥哥來教，直到現在，小女兒已經上幼稚園小班了。

我會幫孩子做一個進度表，一個月可能不夠，兩個月可以複習一回。老大回家會先洗澡，自己寫好功課，再來複習，每天照進度複習一篇，複習完，他會自己蓋個章。小朋友學得快，忘得也快，如果半年不複習，保證忘光光。孩子複習完了，我飯也煮好了；吃過晚餐

後，大約 8 點的時候，我會再陪他複習，他如果已經會背了，就會一直再增加背誦的段落，所以進度就一直超前。兒子現在讀大班，回家要寫功課，讀經的時間就沒那麼多了。

這次的考試是他自己有興趣而去報名的，孩子拿表格勾選科目，勾完了給媽媽看，發現他自己選的科目很多耶！我們做父母其實沒有把握他能考過，因為科目真的太多了。

此外要跟各位家長分享的就是：除了讓小朋友覺得讀經是在玩，另一個就是聽 CD，只要多播放，他們在生活中就會自然聽進去了。這些都是後學帶孩子讀經的經驗，後學覺得還不錯，大家可以試試看看。

※ 吳彥瑾

幼兒從讀經開始認字

後學的小孩從中班到大班，讀經已經一年了。因為孩子好動，剛去讀經班時，很怕他會吵到其他的小朋友，還好志工及老師都很好，不用擔心。

剛去時，讀經課程讀《中庸》，後學心裡想：哇！好長喔，孩子背得起來嗎？沒想到，在家裡，當聽到前面的句子，小孩就會接下一句。咦！可見得不會困難，沒問題的。弟媳看後學的孩子會背經典，也帶她讀幼稚園的小孩去附近的讀經班上課，讀了一段時間發現，

小孩看電視時，認得很多字，這是讀經可以多認字的一個成效。

因為小孩子到學校會學一些不好聽的話回來，我就想：怎麼會這樣？很希望小孩不要學講不好聽的話。孩子如能多讀經典，經過經典的潛移默化，可以多用經典的句子。由於我本身在幼稚園當老師，所以，我也會在教學當中教小孩讀經，像是《三字經》之類，三個字又稍有押韻，對幼兒來講很好讀。這是我的一點心得。

※ ※ ※

以上是家長的心得與經驗分享。親子讀經效果會更佳，一方面家長陪著孩子一起成長，而孩子有家長的陪伴，不僅會有一顆安定的心，同時能專注投入地學習，可以奠定一生為學的基礎。

看到林祐頡小朋友的例子，6歲的小孩，能得到最高的「老子獎」，通關科目51科。主考官看到祐頡在會考時，一點都不吃力，他坐在椅子上，邊搖晃著雙腿，邊從嘴裡朗朗讀出經文，51科的經文看似讀來好輕鬆，根本難不倒他！可見家長陪伴的用心，以及善用方法幫助孩子學習：如：創造生活中讀經的環境，聽CD如母語般的聽覺式學習、將讀經變成好玩的遊戲、安排讀經進度等，對孩子的學習都有幫助。

還有一位從小就參加婦幼讀經班

的許志安同學，因為考的科目較多，因此必須早上11點先來考。監考老師問他：「你是哪個讀經班的？」他說：「我今年沒有參加讀經班。」監考老師問：「那你今年讀幾年級了？」他說：「國中一年級。以前是在婦幼讀經班。」監考老師問：「你已經讀國中了，怎麼還想來參加會考呢？」他說：「如果沒有參加會考，我的記憶力會衰退；今年沒有參加讀經班，會考我就自己準備。」

志安同學目前就是就讀「銘傳國中數理資優班」。之前他讀仁愛國小，畢業後報考「銘傳國中數理資優班」，總共大約400到500人報考，但是一班只錄取30位，非常不好考。志安從小參加婦幼讀經班，讀經是他已認定的學習，到國中後也不放棄，主動報名參加會考。這也是從小參加讀經班的孩子自己肯定讀經、主動學習的一個例子。

又是新年度的開始，各個讀經班已熱烈展開新年度的課程，雖然大家都很忙，讀經班的師資及志工們依然樂在其中；推廣讀經也就是推動聖賢教育，中華文化道統的根都在聖賢經典裡，文化教育從小扎根，可以奠定國學基礎。感恩校方的認同，讀經班的師資與家長們一起努力吧！

長生之道

◎ 簡琬婷

《道德經·含德章第55》：

知和曰常，知常曰明，益生日祥，
心使氣曰強。物壯則老，是謂不
道，不道早已。

含德之厚 比於赤子

在修持的過程當中，涵養德性，使自己的德性圓融光明，要學習像赤子一樣的單純，使自己的本性回復到像嬰兒一樣的無邪天真，《道德經》第55章即是要提醒我們修持的方向及目標。

知和曰常復歸明

一、看透無常是謂常

何謂常？何謂無常？我們都生活在一個無常的世界，但道是永恆的，是真常不變的，在這個無常的世界中，如何去找到一個真常的真道呢？這就必須從了解「常」與「無常」開始。

其實所謂的常與無常，只是看的角度不同而已，以一個圓為例子，圓心可看作是「常」，因圓心是不變的，

而「圓周」就是「無常」，因圓半徑的不同，可以變化出無數個大小不同的圓周，但其圓心卻都是一樣的。同理，小我是「無常」、大我是「常」；此生是「無常」、永生是「常」；日升日落變化無常，但日升日落循環真常；花開花謝變化無常、花開花謝循環真常。

因此，在修辦的過程當中，我們以道心做為出發的角度，看的角度不同、用的角度不同，就能真正看透何謂「常」、何謂「無常」；而我們要學習的，也是如何看透人生的「無常」，而復歸自性的「真常」。

二、順應自然，守太和氣

自性的「真常」就從順應自然，守住太和之氣做起，凡事能順著天時節氣、真常之道，而不勉強行事、強求奪取，就如同嬰兒守住太和之氣一樣，「骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而腹作」《道德經·含德章第55》。以下舉三個小例子說明：

1. 日出而作，日落而息

生活作息順應自然，日出而作，日落而息，這是前人留給後世的真理；只要能順應天時之運作，來配合自己的生活作息，便是守住太和之氣的根本。

2. 食合節氣，健體養生

配合節氣飲食，是強健養生的根本，吃當季的食物、當季的水果，不但環保又省錢，而且也是吸收當季節氣的最好方法；勉強吃非當季的食物，則一定是透過非自然的方式栽種或保存下來的，對健康自然沒有幫助。

3. 心如赤子，妄念不動

自性的修持也需順應自然，就是將心回復如赤子一般的純真無邪。嬰兒還沒有落入後天分別對待的時候，一切都是順應著最率真的本性反應，所以不舒服的時候就會哭，高興的時候就會笑，這種率性的表現，就是我們要修持、要找回的；因此我們要放下一切的妄念、執著，才能不勉強、不強求，就能找回赤子般的純真光明，就如同赤子持太和之氣的反應一樣自然。

三、知真常道謂明理

當我們一旦了悟真常之道，即是明心見性，即見本性光明。

舉個例子來說：在《水滸傳》裡

有一段故事，說的是花和尚魯智深於錢塘江聽到潮信而圓寂的故事。花和尚魯智深在經過長年戰事之後，有感罪孽深重，便來到錢塘江旁的一座寺廟誠心修行。在晚課時，突聽到錢塘江一來一往潮信的聲音，以為是戰事又起，拿起大刀就往外衝；經旁邊的小和尚向他解釋是潮信的聲音，他才放下心，進而向小和尚請教：「為何稱這一來一往的浪潮為『潮信』？」小和尚說：「這錢塘江的浪潮，每日都很規律地漲潮、退潮，時間到就漲潮，時間到就退潮，就像人處事一樣，非常守信用，從來就不遲到，所以稱為『潮信』，就是指浪潮很守信用的意思。」

魯智深一聽，突然回想到，自己這一生來來去去的紛爭不知所為為何？但潮信一來一往卻從未停歇過，是如此地真常；又再想到，曾有位老和尚開示過他：「聽潮即圓，見信即寂。」突然有了很深的領悟，當晚就在打坐中圓寂了。這段故事，就如同《論語》中所提到的：「朝聞道，夕死可矣。」一旦了悟了真常之道，即是明心見性，得以歸根復命。

益生使氣虛其表

如果不能保有太和之氣，則使本

性愈來愈偏離正道，即無法保有原有之光明純真。

一、貪欲而生空補身

若只為追求貪慾的滿足，追求物質、外在聲色之享受，而不知保有本身的太和之氣，則會使自己的身體精力虛弱。之後就算再借由外力來補健強身，也沒有太大的作用了，因為這已經失去了真常之道。

舉例來說，因為貪一時的舒適享受，而忽略了原本該有的端正坐姿，時間久了之後，就會反應在自己的身體上，產生腰酸背痛等現象；然後再尋求外在的食補、藥補、推拿、復健等等，這些後天外在的行為，都是於事無補的。還不如在一開始時，就保持該有的端正坐姿，時時保守端正之氣，不受一時貪慾或怠惰所影響，才是長生之道。

二、時不養氣強扮強

此外，就是須時時涵養自己的浩然正氣，才能在需要用時，能隨遇而安、自然展現；而不是勉強地去苦撐、強扮，就如同俗語說的「書到用時方恨少」，平時沒有累積足夠的資糧，等到要發揮時，就無法自自然然地展現出來。

三、真修實煉實其腹

真修實煉，充實內涵，才是修辦的根本。《道德經》說：「益生曰祥，心使氣曰強」，強補的身體不是真正的體健，勉強打起的精神不是真正的飽和之氣；打從內在修持，做自我心性的提升，那才是真正的內涵，才是禁得起考驗、能永續持久的正氣。這些都是要在日常生活中累積，絲毫不能自我鬆懈的修練，亦才是所謂「實其腹」的工夫。

合道守低歸赤子

了解「知和」、「知常」及「真修實煉」的道理，在修持上，即有依循的方向。

一、物壯則老物極反

「物壯則老」就如同「物極必反」的道理，爬山爬得再高，總有要下山的一天；只要有往上的趨勢，就會有向下的可能，這就像是經濟學裡的「邊際效用遞減法則」理論一樣的道理。還記得以前學校老師講解這個理論時，舉了一個有趣的例子：當一個人肚子很餓的時候，如果這時有一籠包子在眼前，那一定會覺得是一件很幸福的事；當吃下第一個包子時，一定會感覺非常的美味，心中的滿足程度

是百分之百的；接著吃下第二個包子時，因為前面已吃了一個，所以感覺沒那麼餓了，這個包子在心中的滿足程度，也許就只剩下百分之八十；等再吃到第三、第四個時，心中的滿足程度隨著肚子的飽足程度不斷地遞減；到了第七、第八個時，也許心中已產生厭惡感了，因為再也吃不下包子了；如果最後強迫再吃下第九、第十個包子，也許這時對包子已由非常滿足的幸福變成噁心的厭惡感了，這就是「邊際效用遞減法則」。

一個人對一項事物的滿足程度，會隨著時間或外面因素，而產生邊際效用的遞減。同樣地，當我們在修持的過程當中，我們的心念、態度，如果有一點點向上攀緣的心，那我們就一定會有向下沉淪的可能性，這就是「物壯則老」的道理；只要有成長、變高、變大的可能，就要有變老、變低、變小的準備，俗話說「驕者必敗」，也是同樣的道理。

二、不道早已應守低

由此可知，向上的驕傲心是與道不合的；不斷想與人比較，想比別人高、比別人強的心念，也是與道不合的，只要是不合於道的事，就會有終止、結束的一天。而我們在修持心性

的過程中，如果要讓這顆道心永續不間斷，就必須時時合於道，唯一的做法就是讓自己的心性永遠都處於最低處，只要沒有想往上爬的心念產生，就不會有衰弱的可能性發生；何謂將心性守低？那就是時時保有一顆謙下的心，這就是合於道的心性。

三、適可而止中庸行

所謂保有謙下的心，並不是捨棄所有世俗的一切，不思考也不做任何事情，而是要以良知及智慧的心念，行中庸之道，凡事適可而止，不太過也不要不足，盡己本份地事來則應、事去則靜。不存著奢求的心、貪慾之念，就不會有比較、計較的心產生；沒有比較與計較，心念就不會貢高我慢，這就是合道守低的道理。

找回赤子長生之道

找回赤子之心，無慾無求，守太和之氣，明真常之道，像嬰兒一樣的真誠無私，順應自然之道修持，這就是長生之道；反之，則落入「物壯則老」的因果循環，所謂「不道早已」，行事或修持不合於道，終究會有滅絕、消失的一天，這就是《道德經》要教導、指引我們的道理。



◎ 陳宇宣

2015年3月20日至22日，順利地完成點傳師給大專班學習的機會——負責承辦青少年志工研習營。回想當初，我們的事前籌備，從每週二的開會、2月中旬的溪頭集訓、一連串的準備工作，在各幹部的帶領之下，加上點傳師的循循善誘、重點提示，每次的討論，都有更詳細、更深入的規劃與調整。

2月中旬，大專班跟著點傳師至溪頭集訓，除了爬山運動外，以分組的方式進行班長指示的任務。過程中，各組發揮自己的才能與體力，努力地達成任務並到達目的地。誠如點傳師慈悲：「當一位志工，必須有很好的體力，以及團隊默契的培養。」在爬山的過程，隊友們的互相鼓勵，深深地感動著後學，也讓後學堅信，這次

的營隊，我們一定可以辦得很成功。

集訓完之後，密集在每週二晚上開會討論志工營課程，講師們的邀請、晚會活動等，每一個環節我們都不馬虎，希望將營隊辦得生動、精彩，讓來參加的學員們能夠收穫滿滿。晚會的內容由青少年幹部群負責，從一開始計畫以演戲的方式呈現，後來改為以遊戲——環遊世界的方式進行，我們精心設置8個關卡，並詳細討論要去那些國家、關卡名稱、遊戲需要的道具清單，以及各關的關主人選，對所有細節絲毫不疏忽。

到了正式上場時，每個幹部結束一天的忙碌，離開了公司、學校，整理好自己的隨身物，拎著晚餐趕來慈興講堂，準備第一天晚會的活動，也迎接每位新學員的到來。從報到、相

見歡，到正式活動的開始，在這一個小時半裡，我們用熱情與歡笑來炒熱現場，而學員們臉上的害羞、沉默，慢慢地轉為笑容，進而放開自己的身段，融入這個活動。操持的主持魅力，幹部、學員們的積極配合與投入，讓第一天晚上的活動，在我們的歡呼、掌聲、尖叫與歡樂的情境下，劃下美好的句點，學員們也留下一個深刻的印象，進入了夢境，期待第二天課程的開始。

俗話說：「早起的鳥兒有蟲吃」，晨曦未露，負責獻供與早獻香的乾、坤道學長，包括後學在內，早早地在5樓準備，好讓學員們一早起來，就可以享受仙佛的普照，體驗一貫道的禮拜方式；在禮拜的過程中，除了體驗，也可以學習如何謙卑地鞠躬，並以恭敬的心向仙佛禮拜，祈求這兩天兩夜的營隊順利圓滿。禮拜完、填飽肚子之後，接著就是精彩豐富的課程。

在課程進行中，後學注意到有些志工營的學員們專注聆聽講師授課、勤作筆記，看到學員們手中冊子的隨手筆記頁，滿滿的字，可見講師們準備課程的功夫沒有白費。精彩的課程，讓學員不忘隨手筆記，記下每一次的精華、畫下每一次的感動。感恩上天慈悲，透過課程規劃與團隊的誠摯邀約，當天更是成功地引度14位學員求得寶貴的大道。



▲ 小組於巴黎時尚 SHOW 關卡合影。

上完一整天的課，講師們授課的內容，已經深深地烙印在學員們的心中；接著，就是令人期待的晚會。在等待的過程中，後學和另外一位幹部，上台帶唱〈讓愛傳出去〉和〈因為你因為我〉。因為後學是第一次上台帶唱，覺得是個難得的經驗；雖然歌曲間奏時，並沒有說什麼話，但能上台帶唱，已算是鼓起了勇氣。

短暫的等待之後，我們大顯身手的時候到了，那就是晚會的活動——環遊世界。看見每位學員、幹部們臉上的喜悅，後學自己也放下身段，融入這個時刻，帶領團隊到各國闖關。一開始，後學這一組嚴重落後，卡關卡的很久，可是，我們都有一個共同的目標：努力地完成，享受著過程的歡樂！「結果」對我們來說，已經不算什麼了，我們好像真的到了世界各地去旅行，體驗當地的文化。其中，最讓後學印象深刻的是法國巴黎——時尚 SHOW，關主無所不用其極地開出闖關條件，讓我們捧腹大笑，也差點無法招架。

從這次不同形式的晚會中，後學

看到的是「培養默契」，讓各組自己安排旅遊國家的順序，到每關去挑戰；一次又一次的挑戰，雖然不是一下子就挑戰成功，但所有成員卻不氣餒，一試再試。最後，再來個與關主的大合照，每個人在鏡頭前，露出自己最燦爛的笑容，記錄下旅途回憶。結束環遊世界之旅。

第3天，令人開心，也是最不捨的最後一天。上完了精彩的課程，緊接著是榮耀的一刻：結業式，這個活動代表著每位學員參與志工營的證明。在三天活動結束的最後，幹部們進行大合照，大專班的夥伴們為我們最愛宛羚姐姐（即將遠去東國開荒），一起合唱〈手牽手〉，歌聲、眼淚、祝福、歡送，讓姐姐知道我們是多麼的不捨，而我們也知道，姐姐是有多麼不捨我們。

在幹部們感人的話語中，姐姐的淚悄悄地從臉龐流下。我們有好多好多話，想對姐姐說；有好多好多事，想和姐姐一起體驗，但在時間的催促下，我們只能選擇在活動的尾聲，唱給姐姐聽，對著姐姐說：「不管相隔多遠，我們的心永遠緊緊聯繫著，慈興永遠是姐姐的家，而大專班永遠是姐姐的後盾。」

此次志工營圓滿結束，活動後，在週二晚上的會議，我們慶祝並對這

次的活動進行檢討。活動事前，也就是在溪頭集訓時，後學和幾位青少年幹部們，決定在姐姐去東國之前，送給姐姐一本充滿回憶的手工書，紀錄大專班的點點滴滴；這本書從無到有，做完這本書之後，後學心中充滿了感謝與感動，感謝每位幹部與學員的協助，感動每個人的真心付出，沒有大家，就沒有這本獨一無二的手工書。

在慶祝的尾聲，後學代表大家送了這本書給姐姐，希望姐姐在東國開荒，能夠好好地照顧自己，也請姐姐放心，我們會好好地護持大專班，相信在這次志工營結束之後，我們大專班一定會有更多的有緣人共同參與。

後學進來慈興，從懵懂的兒童班，默默地升級到校園班；在校園班，也帶過許多的營隊，當中因為學校功課與考試，有段時間沒回去參班；當後學再次回來參班時，和其他的學員一起踏入大專班。後學在校園班時，就是個努力配合的學員，一直認為自己只要當個小學員，在台下學習就好；「幹部」，對後學來說，是個遙遠的距離，也從未想過要碰觸這一個領域。到了大專班，參班沒幾次，因為要準備大學考試，所以又有一大段的時間沒回去，同時也認為找不到自己適合發展的位置，選擇了暫時離開。直到後來，大學放榜，後學確定了未來就



▲ 蔡錦麗點傳師慈悲勉勵學子。

讀的學校，在父母的鼓勵之下，又再一次地回到了慈興，回到了大專班。

雖然回來了，但剛開始有一段時間，後學都還在適應，適應著大家的問候，適應著偶爾與校園班的合班；唯一後學覺得有進步的地方是，後學能夠坦然地面對大家的問候，唯一不習慣的則是課程的方式。當我認為自己還是學員時，我們的班長宛羚姐姐，突然說一句話：「宇宣，TTQS 的班務紀錄手冊，給你寫，好不好？」姐姐的一句話，後學的一聲：「好呀！」改變了後學原本一直當學員的想法。這本冊子，寫著寫著，一次次的志工營，後學升級為小隊輔、學術組，再進階為輔導長，從沒想過「寫一本記錄冊」，也可以讓後學晉升為幹部。成為幹部以後，除了想法改變外，也會用行動去進行；學術組有負責寫板書的部分，在一次書寫的過程中發現沒有粉筆了，課程結束後，隔幾天，後學二話不說地衝到書局，買了幾盒五顏六色的粉筆，不為什麼，就是想準備放到教室的櫃子裡，給大專班專用的粉筆。

願意為大專班多付出一點點，後學覺得開心，也覺得幸福，自己的一

個小行為，卻可以造福很多人。誠如點傳師慈悲：「既入一家門，就是一家人。」中堂像個大家庭。回來參班時，後學看到很多夥伴們的進步，大家互相鼓勵著；後學感動的地方是大家的熱情，不管是上課、活動、營隊、聚餐，大家總是神采奕奕地，有說有笑。在一次的大專班聚餐聯誼之後，後學馬上 LINE 給秭羚學長（大專班學員，已至美國就讀大學），跟她分享後學感動的地方，這也激發後學和大家一起到溪頭集訓的想法。或許這就是慈興的魅力來源，不管是多麼辛苦與忙碌的活動，大家都會全力以赴，願意付出自己的時間，用心完成每一件事，後學喜歡大家一起參與的感覺，即使再忙再累，大家團結的力量，讓後學覺得，這點忙、這點累算什麼。

後學也很感謝後學的媽媽，帶著後學以及後學的哥哥和妹妹，一起進入慈興講堂。很開心自己得到成長，在過程中，有笑有淚，感謝點傳師的帶領，謝謝大專夥伴們的支持與鼓勵，有你們才有今天的後學；每一次的活動，有每一次的進步；每一次的進步促使後學努力地再往前邁進，往上成長。後學會努力地盡好自己的職位本分，在每一次的開會中，只要是好的想法，會提供出來，讓慈興大專班，一年比一年更上一層樓。



瑞周全真天龍單位 青年服務團幹部研習營（下）

◎瑞周全真天龍單位提供

（接上期）

※ 倪婉甄

一起學習 一起成長 一起體驗

其實這次參加凝聚共識營讓我覺得很意外！只聽說有凝聚活動，胖子（智捷學長）也沒多說什麼，令人意外的是國良學長突然打電話邀請，所以就抱持著多多回地方走走、聚聚的心情參加了。原本以為只是吃吃飯，參加小活動，對我來說，就像是個可以和朋友多多認識的一個活動，自己本身也沒參加過什麼和實際體驗有關的活動。一整天下來，除了讓我體驗到很多第一次，也拉近了平時沒有更

進一步去了解的朋友，感覺大家的心好團結，這些團結都是發自內心地呈現出來，感覺真的很棒！

我很喜歡晚上體驗活動的那種感覺，回想起來還會熱血沸騰哩！只是比較沒想到的是，這是青服團的凝聚！！我原本以為只是瑞周天龍單位單純聚聚而已，接著就跟著大家進入了青服團～。其實原本也想說多多去地方幫忙道務，可是基隆真的是有點距離，自己會想很多很多。也有很多學長都鼓勵我去離家近的道院幫忙，只是還沒想清楚是否要去，因為畢竟很多東西都不會，又是自己主動去，

擔心會不會麻煩到其他人？但是！今天雖然誤打誤撞地加入了青服團，自己的心也定下來了！青服團裡有很多朋友能一起學習、一起成長、一起體驗～。希望後學能多多幫點忙，更希望能多多把握，每次能出席活動。

※ 葉柏伸

心緊緊聯繫在一起

這次被邀請參加天龍青服團幹部凝聚活動時，心裡是蠻開心的，很期待但又很怕受傷害。自己心想應該就是大家約出來彼此聊聊天，藉此活動可以更認識、更了解大家吧！所以心裡其實也沒有想太多，只有一個想法：反正到時候就知道了。不過想是這樣想，心裡難免還是有一點點忐忑不安。

活動的前一天，國良學長在 LINE 傳訊息給後學，告知後學地點及時間，後學看到活動時間表時，眼珠差點跳出來，活動結束竟然要到晚上 10 點！心裡就開始衍生出很多問題，為什麼要到那麼晚？是因為把兩天活動併成一天的關係嗎？時間那麼長，是要進行多少活動？心裡雖然有這麼多的問題，但還是沒有阻礙後學，因為既然之前都已經答應要成為青服團的一份子，怎麼樣也要去參加看看，或許會學習或收穫到什麼不一定。

經過了一整天從早到晚的參與，從一開始的忐忑不安，到一個活動接著一個活動不斷地進行，自己的心防慢慢卸下，心門也慢慢打開。聽著大家心情的分享，讓後學更認識了大家，當然後學也想讓大家更認識後學，所以也很真誠地分享。而且後學都抱持著別想太多的心態，敞開心胸、全心全意地去享受每個活動。

一整天的活動下來，可以感覺到大家心裡好像距離愈來愈近了，也都更了解彼此的想法；有什麼不愉快、誤會也都講開了，覺得大家都可以互相體諒、接受、關懷對方，也能看到其他人的優點，進而彼此互相讚美。其實這本來就是修道人所應該要具備的，只是可能時間一久，大家覺得彼此太熟悉了，所以就忘記要表達出來；相信大家心裡還是懷抱著這些東西，所以藉由活動一步一步地將埋藏在我們內心深處的本性再挖掘出來，真的是一次很棒的體驗。

後學覺得晚上最後的那項活動，真的是一整天的高潮，也是讓後學最感動的地方。大家一起站在一個很容易被擠出去的框框內，不管是靠著、拉著、抱著、腳被踩著，都覺得沒關係，彼此已經不分你我了；不論如何，

就是要讓大家都緊緊地相依相偎，不要跑出去框框外。當下後學的脖子被勾住，重心也一直很不穩，身體撐得很累。但後學那時只有一個念頭，就是「不能放棄」！怎麼樣都要撐住，不能因為後學一個人而拖垮所有的人，相信夥伴們也是一樣的想法。所以經過這樣的活動，讓後學真的很感動，覺得在框框內的我們，彼此的心已經連在一起、繫在一起了，而且是牢牢地牽在一起了，真的是一個很棒的活動。希望大家都能永遠記住在框框內的那份帶有革命情感的感覺，並且讓這份感動在道務的推動上永續下去，這才是這次活動的最主要目的。

後學本來想說，進行一整天的活動一定會很累，都沒有自己的休息時間，隔天又得要接著上班。但結果並沒有，

反而好像充飽了電一樣，後學覺得有了一群共同承擔、共同成長的道伴，心裡反而更加踏實，內心已經不孤單了。希望以後還是要繼續努力，多多充實自己的內在，加強我們的道學，圓融我們的修為，才能接引更多的年輕道伴，把這個青服團擴大，這才是成立天龍青服團的目的，也是在修道路上所必須要完成的功課。相信大家一定做得到，大家一起努力吧！加油！

※ 許馨予

228 凝聚 把心拉近

首先感謝胤嘉、大觀、雅琪、阿凱學長用心策劃這次的活動，讓大家打開心房，彼此的心也更加貼近。其實後學一開始對這次的活動是以配合的心態參與的；但透過整天的活動，更瞭解每位夥伴對自己、對夥伴、對青服團的想法及看法，也發現了這一切都是上天最好的安排。

中午的分享時段是讓後學最感動的，因為大家的真誠開放分享讓我們更加知道彼此的想法。今年後學一直有想要停下腳步休息一下的想法，對於參與道務的動力也逐漸地下降。很感謝雅琪學長的提醒：與其停下來去找動力或初發心，不如繼續去做，在做中找回動力、找回初發心。



▲感動之後是堅持，更重要的是實踐與承擔。



▲ 生命影響生命，散播正能量傳遞給更多人。

在一天的活動中，讓自己也看到了很多自己的慣性、脾氣毛病，及還要改進的地方。真的很感謝大家的包容及上天的慈悲，給了一次又一次的機會來提點後學。

最後，期許自己今年能全力以赴而不是應付。也希望大家越來越同心，相信只要大家心同了，能付出的力量是很大的，在付出的過程中也是歡喜的、不累的。

※ 朱宸慧

228 凝聚共識營 帶來家人的溫暖

我想，要說得太多，我只能用歌曲〈當我們一起走過〉及〈向晚的迷途指南〉表達我的感想。經過這一天的活動，大家的真誠開放讓彼此又更靠近了！

其實，昨天對我來說，就像經歷了奇幻冒險。套一句智捷學長的話：「漸入佳境是我們新的開始！」昨天最讓我感動的是世儀的那一句：「我覺得很溫暖，你們讓我有家的感覺。」

其實我聽到這句話之後的感覺是「慚愧多於感動」的。感動的是，平時不多話的他竟然會有這樣的感覺；慚愧的是，我不覺得「家人」兩個字這麼簡單，我們所給予的還不到家人如此多。我期待著和大家一起燃燒自己，帶來更多家人的溫暖！

p.s. 非常希望濟公老師可以調寄〈飛龍在天〉，這首歌根本太適合我們單位了!!!

〈當我們一起走過〉

<https://www.youtube.com/watch?v=tAWPPcPaiQo>

〈向晚的迷途指南〉

<https://www.youtube.com/watch?v=nuLJ-aT0Zx4>

※ 曹智捷

天龍青服團 團隊凝聚心得

三天連續假期的中點，自己選擇來到青服團，一開始就只是純粹抱著來看看的心態，但由團隊凝聚活動，漸漸地一步一步更熟悉彼此，拉近彼此的心。一個團隊的開始與運作，都是需要大家同心協力；大家看待事情的角度不同，也必須經過團體間的磨合、嘗試，最後才能達成共識，形成一股向前推動的力量。逐漸由本身做起，去影響更多的人，生命影響著生

命，這也是青服團凝聚的目的所在。

除了團隊的活動外，也能藉此機會讓自己有反思的機會。我們常常看到的都是別人的不好，那自己呢？是否有做到反省、改進，還是一味地要求別人、批評別人、抱怨東抱怨西，這都是值得我們去好好想一想的。

從活動中，看到每個人的心慢慢打開，緊緊團隊的心也越來越強烈，能夠敞開心胸去分享與回饋。雖然每個人的個性、習慣都不相同，但是藉由分享，可以學習不同的經驗，更了解彼此的想法，體察彼此的感受，並試著站在他人的立場思考。

午餐的準備也是一個小測驗，透過早上的活動，看看我們青服團的心，是否已經有初步的凝聚。大家為簡單的一餐努力著，由共同清洗食材、分工料理、下鍋，到最後的上菜。從簡單的動作，就可以體會到大家一起出力、無私奉獻的精神，不分你我他，往目標前進。

從最後晚間的活動，後學體會到，同樣一個簡單的動作，做久了便不簡單；複雜的動作，做久了自然熟能生巧，就會變簡單了。也告訴我們很多事情都會因為我們一時大意或自大，而讓整個團隊停下腳步；但我們該以

什麼樣的心態來維持整個大局？這是要從中去拿捏的，適時調整，給予彼此鼓勵與正面的能量，而不是懷抱著負面的想法與情緒。

全力以赴或全力應付的心態差很多；很多時候我們處理事情的心態是在應付，而不是用全力，這也是要時時放在心中提醒自己的。

最後要感謝雅琪姊、大觀、胤嘉、阿凱學長，能夠策畫這樣的凝聚活動，相信在往後團隊更壯大的時候，更需要這樣的活動來拉近大家的心。也感恩上天能讓後學有緣碰到一路相挺的夥伴們，Everything will be OKOKOKOKOK!!

※ 黃田旭

感謝 天恩師德，看到大家真誠及為道付出的心，相信夥伴們參加過這次的凝聚共識營之後，心性有相當的提升，對未來修、辦道之路，一定是充滿信心。

夥伴們！老前人慈語：「道本一體，理無二致，合德同心，聖業彌久。」修、辦道的理念，不要忘記了，要常記心中。一步一腳印，老實修行。使生命變得更有目標、更有意義。與天龍堂青年服務團夥伴們彼此共勉！

（全文完）



感慟與感動

◎ 賴淑娟

從民國 102 年（2013）10 月至民國 103 年（2014）5 月這不到一年的光景，歷經了娘家爸爸、伯父和夫家奶奶的歸空，這一連串的打擊，讓後學覺得：心好累喔！似乎也無力再策劃台中光輝道院年度與學校配合的夏令營，但在女兒一一宜霈表明了和同學之間的討論及心願下，燃起了後學和先生對營隊活動傳承的構想。

於是經請示李勝雄點傳師慈悲首肯後，即拜訪原本共同合作的東汫國小李福在校長，再次協商舉辦「品德成長冬令營」，在獲得李校長允諾及支持、鼓勵下，給了這些擔任冬令營隊輔的高中生，又有學習了愿的機會。

學生因課業繁重及課後活動多，無法抽出時間開會，便開始運用通訊軟體設立群組，做為營隊討論的會議廳。學生們最初只是為了服務時數，但在一次又一次的分析探討後，女兒接下了召集人的責任，負責召集同學及道場中的同儕，再加上同學間的相

互邀約，參加的隊輔從豐原高商延伸到豐原高中及其他學校的同學都有；同學們从不認識到熟悉，進而分工合作，協力完成了活動任務，而資深的幹部也成了最佳顧問及後勤支援。

所有成長營的相關活動，從主題「關懷生命」之確定、流程、主題內容講述（含 PPT 製作）、體驗課、遊戲、營火晚會、動唱、隊輔、禮品採購與包裝、手冊編排等文書工作，皆由這群高中生完成，甚至連識別證都是用手繪圖製作。討論準備時間雖不是很充足，從學生期末考前到活動（民國 104 年 2 月 7～8 日）開始，只有短短的 3 星期左右，卻能發揮出她們的潛力，真是後生可畏啊！

學生們初次的經驗，雖有不盡圓滿之處，但畢竟踏出了第一步，也讓我們這些資深的幹部學會放手。在這次的活動中，後學看到的是她們：

1. 承擔責任的勇氣
2. 懂得真正的團結合作

3. 隨時自我反省，改進下一步
4. 用耐心及仁愛之心帶隊員
5. 遇事互相協助的智慧

另，也看到了資深幹部對她們處事態度的那份無法言語的感動。

以下是摘錄校長對我們團隊的期許和鼓勵，以及隊輔參與活動的心得：

※ 東汙國小 李福在校長

父母重身教 孩子得福氣

現在的教育，大家關注的重點往往是孩子學業上有多好的成績，能夠考上什麼樣的學校，卻忽略了孩子的性向與能力；重智的教育結果，我們只看到父母為自己孩子的成績在斤斤計較，也看到家長對於孩子偏差行為到學校與老師理論，而不是檢討自己孩子的行為是否得當。常常聽到朋友提及小時候被老師處罰，回家都不敢讓爸爸、媽媽知道，怕爸爸、媽媽知道後會再被修理一遍。因此以前的小孩都知道要尊重老師，不可以做不好的事。家庭教育中，家長就是品德教育的最佳楷模，學校及老師則是順勢而為，小孩子沒有學壞的機會。

但在少子化的時代裡，家長在品德教育的地位變得越來越重要，學校雖然仍舊扮演著教育的角色，但俗諺有言：「有其父必有其子」、「上

梁不正下梁歪」，為了讓孩子未來能夠品行端正，父母仍舊要挑起以身作則、塑造良好品德的重責大任。畢竟，現代的社會有太多負面消息與行為，需要父母憑著智慧去引領孩子明辨是非、選擇正確的行為與價值觀念，這個社會才有向善、親善、愛善的支柱。

光輝志工隊每年都會利用寒暑假期間辦理品德體驗營，帶領孩子們透過體驗與學習，認識品德的真善美，為這個社會注入美好的泉源。期望我們為人父母者，也能夠與孩子一起懷著感恩的心，共同學習，支持品德教育，做言教及身教的最佳楷模。孩子能乖順，父母就安心；孩子得福氣，父母就好命。

※ 陳宏恩

冬令營這項活動真的好有意義，照顧小孩的同時也反思自己。從他們的身上，我找回孩童時的樂趣，也能發覺別人眼中自己的所作所為，因為小朋友都會一直仿效我們，不管是好的還是壞的，通通被仿效了。儘管如此，我們可以從與他們互動中，感受到一些樂趣呢！

話說回來，小孩真的很皮，其中有一位非常好動，很難帶領啊！冬令營好有趣！宜霈，謝謝妳的邀約，讓我真正地體會了樂天，真的很謝謝！



▲ 擔任隊輔讓我們省思與成長。

也謝謝這些小朋友！！讓我學到了不少東西。從一早的相見歡到最後的營火晚會，我認識許多孩子，可愛的、調皮的、嫩嫩的、呆呆的、成熟的、安靜的、搞不清楚狀況的各種孩子，不過還是要謝謝這些孩子，真的很謝謝，雖然難帶，但還是很有意義，這次冬令營絕對是個值得回憶的經驗。

我學到了最重要的一件事：我們做的事、動作，小孩都會看、都會學；所以我們一切的行為舉止必須做他們的榜樣，也逼得我必須跟我可愛的手機分離，左右手都抓著小孩，這經驗真是難得。呵呵！！雖然覺得累啊！可是很有意義，這點倒是真的。

※ 連佩辛

兩天的營隊，咻～就過了，很謝謝支持我們的黑熊小隊員，給了我們超棒的回憶，雖然喉嚨吼到快破掉，但是依舊覺得值得。

謝謝各位隊輔幫忙帶遊戲，遊戲跑得超暢快的，也謝謝阿姨、叔叔的霹靂後勤，飯超好吃。

給 Ping Jin：2 天的隊輔朝夕相處喲，合作無間！！

給張瑄芯：我們關主，最後也「撩落去（閩南語，有從善如流的意思）」

去玩啦！！最後謝謝各位親愛的夥伴。真的累了，李宜霈在車上睡到手機摔地，嘎！


「黑熊黑熊得第一！！！」

後記

後學認為，營隊活動的傳承著重於能否給予班員對「道」的認知，及道中同儕友誼的相互牽引，再加上家長和幹部對於班員的肯定、協助與引導，也是承上啟下的功夫，像是父母對子女一般。此外，資深者學會放手，是傳承的起步，這不是現在的結束，而是另一個未來的延續與開展；機會是不等人，只有自己創造機會、把握機會。

在此感謝 天恩師德及前人之恩澤，有這個殊勝的道場讓我們成長、奉獻，感謝李點傳師的慈悲成全，也再次感謝東汴國小李校長及師生們給予機會學習，同時也感謝所有參與活動的光輝志工隊屯區分隊的學長和新生代的同學們，有您們的付出，讓活動更圓滿，加油！加油！加油！

關愛眾生如己出，
懷恩惜福品德佈，
生生不息眾生度，
命命相扣傳承路，
冬至春來萬物蘇，
令辰良機新苗扶，
營營相傳大道普。



基礎忠恕道院志工參與 桃園民安 1 號演習

◎ 基礎忠恕道院社福處提供

天災是人類所不願意見到的。過去多年來，每當台灣及世界各國發生重大天災時，一貫道除了供膳食給受災民，亦有賑災捐款、發放物資、搭設帳棚、清理家園、心靈及課業輔導、校舍重建等善行義舉；結合其他善心人士、愛心團體，不分彼此協力共成，守護全民生命、財產安全。桃園市政府舉辦之「104 年全民防衛動員暨災害防救（民安 1 號）演習」於 4 月 9 日舉行，基礎忠恕道院首次參與，共有社福志工 53 名來到現場，配合其他單位，互相觀摩學習；臨場模擬狀況，累積自身經驗，希望將來在災害發生時，能隨機應變及提供不同的服務，讓救災更專業、更迅速。

災防演習 兵棋推演

這次民安演習分為兩階段，第一階段的兵棋推演，上午在桃園市政府災害應變中心實施，鄭文燦市長於推演時表示，桃園境內有很多重要軍方

及政經設施，包括陸軍司令部、六軍團、中山科學研究院、高鐵行控中心、桃園國際機場及北部飛航服務園區等，因此防護救災工作非常重要。〈全民防衛動員準備法〉已經實施，軍政及民政須整合資源，共同完成救災目標，平時雙方應加強聯繫、實施演練，做好準備。

軍民合作 防護應變

第二階段綜合實作演練，下午在桃園市八德區機關 5 號預定地展開；依災害應處、搶救及復原重建等階段進行，模擬桃園地區發生芮氏規模 6.8 地震，以「跨區資源整合」和「落實疏散收容」為演習重點，採實地、實物、實作方式演練，強化地方面對地震災害時的應變處理能力。演習中模擬地震引發火災、房屋倒塌、道路橋梁中斷、維生管線及地下管線洩漏、航空器事故等情境，透過官方及民間救難團體進行火災搶救、毒化災應變、



▲ 民安演習場面逼真，令人震撼。

人命搜救、疏散撤離及大量傷患搶救處置演練；共計動員 1,200 人次，各式救災車輛機具 250 車次，以檢視災害搶救、災民避難收容等處理能力。

國軍動員百餘名官兵及各式車輛機具等裝備參演，秉持「救災就是作戰」精神，投入災害防救任務。

祥和社會 參與了解

現場也模擬當發生重大災害時，市府聯合服務團隊，包括消防、民政、社會、警察、衛生局等進駐災區。志願服務人力（含團體）集結，進行災區環境清理、物資搬運存放調配、關懷、健康照護、衛生管理、癱瘓失能協調社福機構後送安置等演練。參與的民間單位與負責項目如下——

一貫道基礎忠恕道院：負責收容安置、露營帳棚搭設。

佛光山、護國宮、紅十字會、基督教、慈濟等社福單位：提供避難收容所熟食供應、志願服務人力支援、

民生救濟物資供應。

桃園市後備軍人指揮部、陸軍第六軍團：負責設置避難收容處所、供盥洗的野戰沐浴帳。

本次演練達到社區防災意識、避難流程效率及整備工作效益，防災人員、村里區長、民眾也在現場觀摩，增加防災經驗。並檢整各區域避難收容所之民生物資儲備、設備空間、機具調度、各單位協調機制等狀況，保障民眾安全。

參與演練，並詳細觀摩，演習規模令人大開眼界，嘆為觀止！政府與民間各單位均有專業訓練及服務熱忱，參與演習的志工也認為這場演習的認知與學習，具有高度意義；防患以備不時之需，希望事先做好萬全準備，更祈禱上天慈悲護祐台灣，讓我們備而不用。



▲ 忠恕道院志工合力搭帳篷，模擬安置受災者。



迎春團結 新年新希望

◎ 習解

好的開始是成功的一半，去年（2014）花蓮縣一貫道協會第一次辦理新春團拜，今年也延續辦理；在天恩師德加被下，參加人數比預期的更多，充分展現了道親的向道心與團結力。修道、辦道是持續不斷的，平時大家各忙各的聖事與凡事，難得見面，趁一年的開始，大家相聚一堂、祝賀一番，是非常有意義的。

今年的團拜選在發一崇德道場毅德中堂旁崇慧佛院預定地辦理；在協會理事長張光陽點傳師的勉勵下，舉辦這一年一次的大型活動。大家都抱持著「只許成功」的想法，所以總幹事在幾個月前就召集團隊幹部，召開三次籌備會議，各道場均派辦事員參與共辦，並分攤工作。活動前的各項準備工作分頭進行，各道場也積極聯繫道親參加。因去年參加的人數遠比預期的多，所以張理事長期許再接再厲，把今年的目標訂為1,000人，鼓勵各道場努力動員，讓一貫道在花蓮

的能見度更為提升。

為了容納更多來賓，負責搭帳篷的周清豐道務助理特別把帳篷加大許多，果然在大家努力成全下，今年參加的人數又比去年增加了許多。雖然遇到掃墓期間，也與許多社團的團拜撞期，有部分前賢不克前來，但來賓人數仍有顯著成長，這表示各道場道務都有所成長。

活動之前的數日，天氣都不太穩定，氣溫也偏低；可是到了團拜日，當天卻放晴且艷陽高照，讓人心情也跟著舒爽起來，直到過午活動結束才又開始下起雨來。每次要舉辦大型活動，理事長總是帶著前賢們在中堂叩求上天慈悲，祈求活動能圓滿順利；天恩師德加被，在各道場點傳師及眾前賢的至誠下，活動總在大家感恩中順利完成。

有鑑於去年活動的時間略有拖延，所以今年的報到時間特別提早半個小時。在活動正式開始之前，先由

寶光玉山道場寶蓮中堂的國樂團演奏祥和及歡樂的迎賓樂曲；寶光玉山的國樂團不論規模與素質都是翹楚，在讀經會考或新年等活動中，寶蓮中堂前賢的國樂演奏，也帶動會場活絡的氣氛。

活動於 9 點 30 分正式開始，首先由協會張理事長致詞，祝福大家新年新希望，道務宏展，家庭幸福美滿；今年也有多位地方首長及民意代表蒞臨與致詞，花蓮縣傅崐萇縣長在 10 點半許抵達會場，上台致詞時，提到一貫道在社會上發揮莫大的穩定力量，以及在保存中華固有文化所做的貢獻；並對花蓮縣讀經學會 10 年來對花蓮子弟所作的努力予以肯定，傅縣長強調兒童讀經的重要性，對其將來一生有莫大的影響。緊接著花蓮縣立委王廷升先生也上台致詞，對一貫道有諸多的肯定與期許。

今年的才藝表演都很精采，首先是玉山國樂團的國樂演奏，其團員幾乎都是年輕道親，也看到了道場的傳承。接下來是遠從台南而來的興毅道場忠信單位帶來的祥獅獻瑞，表演得真是有聲有色。再來是發一崇德道場創德中堂的日本舞，阿嬤級的菩薩們跳起舞來有板有眼！基礎忠恕慈懿道院康輔班的年輕人，也帶來活力四射的青春舞曲，還有讀經班小朋友的經

文吟唱，活潑又可愛。此外，林揚順前賢父子女三人的相聲，令人印象深刻。發一崇德道場青年班與小朋友的舞蹈充滿了青春活力。

在表演空檔中也參插摸彩活動，獎品非常豐富，由各道場及地方首長、民意代表等所提供的 150 多件各式獎品，讓大家引頸盼望，更不時傳出中獎的歡呼聲。午餐準時在 12 點開始，採自助式，十道美味素食與補湯任大家享用，是由各道場預先烹調，再送到會場；來賓莫不吃得津津有味～歐伊夕耶（日文，おいしい，好吃美味的意思）。

一支筷子與一把筷子的故事大家都知道，個人力量再大，總是有限，唯有團結才能產生無限可能；此次活動劃下圓滿句點，冀望同是一貫弟子的同修們，大家能夠攜手合作，更進一步地團結，為一貫聖業開拓更寬廣的道路。



▲ 會場爆滿的人潮，熱情洋溢。



大自然的饗宴

瑞周天達單位戶外郊遊活動

◎ 尹鳳如

一元復始，萬象更新，一年之計在於春！感謝 天恩師德，今年瑞周天達單位適逢與其他單位點傳師及道親整合，在這關鍵時刻，王老和領導點傳師及各位點傳師慈悲睿智指示：在開班之前，先行舉辦一次道親融合溫馨之旅，讓所有的道親能再進一步互相認識，拉近彼此距離，有利於日後道務的推動，且對個人身心也有很大的助益，加上天公的作美，讓這次的郊遊圓滿順利。

3月14日出遊前的一星期以來，一直都是又溼、又冷的天氣，真的不適合戶外郊遊；尤其本次參與活動的多數是老菩薩，行動上更需注意安全，真的讓我們很擔心。但是到了出發前一晚，雨停了，氣溫也回升了；活動當天清晨起來，發現是個風和日麗、艷陽高照的好天氣，真是讓大家喜出望外；看到道親們個個臉上浮現開心的笑容，感謝天恩師德的心情全寫在臉上。

此次活動總共有3輛遊覽車，各區從自己就近的集合地點出發，到清水服

務站休息、集合，再一起行動。先去吃午餐，之後就到九族文化村搭乘纜車，欣賞九族文化村及日月潭全景；再觀賞原住民傳統歌舞表演，也體悟到眾生的平等。從中午一直玩到園區打烊，才去吃晚餐，晚上還有餘興節目：卡拉ok加宵夜，真是幸福滿滿的一天。

第二天遊湖，身歷其境地倘伴在最美麗的日月潭景緻中，看到大自然的巧奪天工，天地的造化真是美不勝收。唯一的缺點就是湖面變小了，因為最近都沒有下雨而造成缺水，可見人還是離不開天地，須靠天吃飯！天、地、人合稱三才，是不可分開的，人居三才之一，而天長地久，人以何配天、配地？只有不生不滅的本性才能與天地相提並論，觀賞湖畔風光，也不禁令人興起這一番感慨。

接著到文武廟、埔里酒廠、佛頂山朝聖寺等，一直玩到晚上，才往回程的方向走，雖然一路上有點塞車，但也正好拉長大家歡唱相聚的大好時

光；最後到龍潭吃晚餐後，各自回到溫暖的家，結束二天一夜法喜充滿的戶外旅遊。

雖然這次的郊遊不是訪道，純粹是戶外郊遊，但所謂的「道在生活，生活即道」，蘇東坡曾說：「溪聲盡是廣長舌，山色無非清淨身，夜來八萬四千偈，他日如何舉似人。」六祖也說：「佛法在世間，不離世間覺。」《六祖壇經》森羅萬象無不是法、無不是道，天地之間處處蘊藏著玄機，在在啟示我們宇宙人生的真相——緣起性空、生老病死、成住壞空。一切無常的變化實相，都是要讓眾生覺醒，但迷昧的眾生，總是視而不見、聽而不聞，而過著煩惱不斷、生死輪迴的日子。

上天恩典，大道普傳，明師降世，

普度有緣，今天何其幸運，沾了天恩師德，搭上末班法船，有前人、點傳師在身邊諄諄教誨，不斷提醒我們：「道在自身，身外無道」、「恆沙妙德總在心源，百千法門不離方寸」（註）。感恩前人輩及點傳師們運用各種方便法門，讓我們回歸本性，與老中同在，也讓我們找到回家的路。

希望藉由這次的郊遊，瑞周天達單位大家一條心，達成整合共識，道心更堅定，道務更宏展，以完成師尊、師母、老前人、前人與點傳師所傳承的神聖使命。

註：四祖道信大師曰：「夫百千法門，同歸方寸；河沙妙德，總在心源。一切戒門、定門、慧門，神通變化，悉自具足，不離汝心。」



▲ 歡喜出遊，增進彼此情誼。

基礎忠恕大事記

(2015年3月16日至2015年4月15日)

- 3月21日 基礎忠恕道院社福處今起兩天舉辦志工培訓課程。
基礎忠恕道院社福處召開2015孝悌楷模表揚大會第一次籌備會議。
- 3月28日 基礎忠恕先天寶塔春季祭典今起兩日，分上、下午共四梯次舉行，
連同前後兩週自由祭拜時段，共計超過23,200位寶眷、道親參加。
- 4月9日 基礎忠恕道院志工共53位下午參與桃園市政府104年(2015)全民
防衛動員暨災害防救(民安1號)演習。地點在桃園市八德區機關
5號預定地。



▲ 先天寶塔春季祭典，陳前人代表主祭。



▲ 國樂團演奏表達對先賢懷思之情。



▲ 基礎忠恕志工抵達民安1號演習現場。



▲ 忠恕志工模擬收容安置，搭設帳棚。



2015 基礎道德文教基金會 青少年成長營報名表



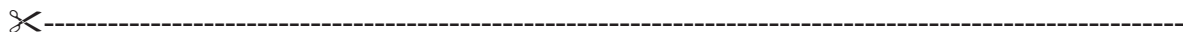
記得我們有約...

在去年的成長營中，記得我們有約，相約在今年還要～～

去年度你來不及參與，那麼……今年你一定不能再錯過～～

今年度我們準備了更棒、更豐富的「慈心三昧」主題，與你一起分享、一起成長
還沒報名的你～～還在想什麼……趕快相約來報名嚕!!! go~go~go~

- 一、活動日期：成長營 2015 年 8 月 7~10 日（星期五~一）
- 二、活動地點：宜蘭天庭道院（宜蘭縣礁溪鄉二結村二結路 49-2 號 03-9280219）
- 三、參加資格：高中職（專）一、二、三年級（包含應屆畢業生）及大學一、二年級（專四、五）
- 四、活動費用：600 元/人（費用統一於報到集合時繳交）
- 五、報名方式：1.通訊報名：額滿為止，以郵戳先後為憑。報名表請以平信寄至
陳玉靜學長（0939-401-797）
11064 臺北市信義區永吉路 30 巷 119 弄 15 號 3 樓
2.網路報名：recreation.camp@hotmail.com
3.線上報名：http://goo.gl/Y8gmno
- 六、報名日期：即日起至 5/31 止，之後報名者一律候補；招收 64 人，額滿為止。
※有任何問題請洽班導 張秀華學長 電話 0989-079-265



2015 慈心三昧成長營報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生 日	年 月 日
電 話		手 機		身分證字號	
就讀學校	<input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大學		學校：_____	年級：_____	
e-mail					
地 址				介紹人	姓 名
參班狀況	<input type="checkbox"/> 道育班(說明班別：_____) <input type="checkbox"/> 讀經班 <input type="checkbox"/> 青(少)年班 <input type="checkbox"/> 社青班 <input type="checkbox"/> 學界班 <input type="checkbox"/> 其他 _____				電 話
是否求道	<input type="checkbox"/> 已求道 <input type="checkbox"/> 未求道		是否茹素	<input type="checkbox"/> 已吃素 <input type="checkbox"/> 未吃素	
家長姓名			家長手機		
家長叮嚀	(需特別注意事項)				
所屬單位			點傳師簽名		

註：請以正楷填寫；為了避免不必要的麻煩，每一欄請務必都填寫！

功德無量由此造 天榜有名德記多

2015年3月12日至2015年4月13日

李詩梅李彭鳳妹廖文惠李涵瑄 消業障	10,000元整	方建華方翊丞方翊昕吳惠鈴 方紹宇鄭金鳳	2,000元整
李詩梅李訓枝李訓陂李旻翰 祈求消業障	10,000元整	周秀玲迴向周景山李鴻成 陳艷伶	2,000元整 2,000元整
財團法人天恆文教基金會	10,000元整	蔡忠霖林宜蓁	2,000元整
許濟瑞	8,000元整	祈求花開並蒂如願所成	
黃昱中	6,000元整	呂游美貴	2,000元整
林玉甚迴向林謝桂枝	6,000元整	林家源	2,000元整
天輪堂道親一同	6,000元整	加拿大楊芳珍	2,000元整
賴妙鈴賴桂英賴昆源賴志文陳雪仔 賴水	6,000元整	祈求全家平安健康增加道心	
隱名氏	5,000元整	謝玉霞迴向生父謝祝福生母陳鳳	2,000元整
迴向冤親債主祈求身體學業平安		劉蘊萱吳苦予祈求工作順利	2,000元整
陳建岳林秋桂陳怡均陳良志 迴向冤親債主	5,000元整	劉蘊萱迴向林影旺	2,000元整
天德堂	5,000元整	陳宗慶迴向堂上自己的祖先	2,000元整
中一堂	5,000元整	陳蘇阿快陳宗慶林玉葉陳昱霖陳怡均	2,000元整
啟化堂	5,000元整	沈春對	2,000元整
天昭堂	5,000元整	方文華江月桂方翊軒方翊璋	2,000元整
財團法人崇恩文化教育基金會	4,000元整	馬聖哲	2,000元整
張賢銀謝麗鳳	4,000元整	吳妙蓮呂惠婷呂姿瑩蔡鎮楠戴惟國	1,800元整
謝玉霞	4,000元整	許清智	
迴向養父謝祥養母吳金蓮魏慧真		許濟瑞	1,700元整
李益水林明女2期每期2000元	4,000元整	蕭金生蕭智惠蕭振倫蕭芳韻蕭陳月嬌	1,500元整
鄭湘霖	3,600元整	丁詠軒	1,500元整
陳惠珍	3,000元整	詹陳長詹凱軒詹亞騰詹雅馨	1,500元整
林輝昂林碧霞隱名氏蔡正利蔡忠倫 蔡忠義迴向冤親債主增智慧	3,000元整	余宥瑩林美雲	
蕭名好蕭名傑黃純鈺	3,000元整	游願隴楊願齡	1,500元整
楊天助	3,000元整	前者迴向先父游庚先母林玉葉 後者迴向先父楊士萬先母陳端	
蕭江波蕭李香加張蕭花	3,000元整	游願隴楊願齡游堂谷游騰皓	1,500元整
陳致中蔡寶玉	3,000元整	簡銘志葉千華簡柏丞簡柏年	1,200元整
王月秋祈求身體健康	3,000元整	吳麗惠	1,015元整
王月娥祈求身體健康	3,000元整	陳信銘	1,000元整
陳筱君	3,000元整	陳賴秀霞	1,000元整
張吉協藍寶蓮分2期	3,000元整	張阿尾	1,000元整
張藍璋綺麗兒張富華分2期	3,000元整	陳瑞隆	1,000元整
張峰銘徐敏馨分2期	3,000元整	吳鳳秋	1,000元整
陳源麟張銘涓陳謙陳逸分2期	3,000元整	陳文盛	1,000元整
賴文權賴佳君賴蔡邁賴佳妙謝雅慧 賴宜妙	3,000元整	陳義興	1,000元整
天騰堂	3,000元整	陳俞曼	1,000元整
財團法人精德文教基金會	3,000元整	王麗嬌迴向亡母王洪水池	1,000元整
盧威瓏	3,000元整	李泰鑿	1,000元整
美國道親王芙蓉	3,000元整	簡乃榕	1,000元整
袁永林林萬鶴袁奇偉袁奇珍洪一豪	2,500元整	陳寶琴	1,000元整
蕭智元蔡桂菱蕭名翔蕭名凱	2,000元整	游玉雲黃名彌	1,000元整
彭千枝	2,000元整	祈求工作順利身體健康	
周秀玲迴向周景山李鴻成	2,000元整	陳文隆陳博仁陳華慧孫梅英	1,000元整
黃哲宇黃寬穎丁盈云	2,000元整	祈求增智慧及迴向徐西妹	
		連養輝連秀英簡月華	1,000元整
		陳家明曾碧雲陳思文	1,000元整
		陳清山陳明澤王淑真陳慈欣	1,000元整

林秋桂迴向父林助芳母趙 春	1,000元整	李碧媛葉伊修葉國輝葉盈欣	1,000元整
林坤鐘戴瑞禧	1,000元整	李蕙英李蕙玲李蕙敏李宏銘李秀如	1,000元整
鄒聖謀	1,000元整	陳國恩分2期	1,000元整
黃漢洲	1,000元整	賴文權迴向阿公賴樹木母親賴 珠	1,000元整
隱名氏祈求先生早日求道	1,000元整	賴正穎	1,000元整
鄒泰源	1,000元整	賴李訓	1,000元整
吳慶春迴向給累世今生的冤親債主	1,000元整	劉懿緯迴向劉阿丁劉謝五妹	1,000元整
廖奕愷廖辰昊	1,000元整	陳宥嘉	1,000元整
游騰葦	1,000元整	陳宥嘉	1,000元整
吳學誠陳冬子黃威騰黃春香	1,000元整	張玉雲張家斌張關賽鄭楊財鄭楊瑾	800元整
迴向給累世的冤親債主		鄭伊芹鄭光漢鄭楊春	
蔡學儀何榮基求增智慧善緣來助	1,000元整	迴向給累世的冤親債主	
張金治	1,000元整	許涓瑞	600元整
許玉林	1,000元整	孫兆微祈求工作順利	600元整
陳文重陳美玲陳奕婷陳郁雯陳鐵城	1,000元整	張瓊方徐紹揚徐紹崴金榜題名	600元整
陳林秀		曹黃月雲	500元整
許涓瑞	1,000元整	林石麟	500元整
黃碧珠	1,000元整	石國榮祈求父母健康	500元整
梁峰嘉閣家平安	1,000元整	廖振義廖陳雪廖萬乾廖美香廖萬沂	500元整
張麗鈴閣家平安	1,000元整	廖美菊	
張立宜事業順利	1,000元整	林金龍林宏潤林倍均林徐玉英廖逸芳	500元整
游美花閣家平安	1,000元整	湯學莉迴向亡婆婆廖張素梅	500元整
張正宙閣家平安	1,000元整	王麗嬌迴向亡父王金桂	500元整
王淑芬祈身體健康	1,000元整	黃氏佛堂	500元整
詹有財詹林年林清文林王望冬	1,000元整	王桂枝	500元整
林志駿	1,000元整	朱韻蓓	500元整
謝 焘	1,000元整	朱韻潔	500元整
吳黃秧	1,000元整	朱韻蓉	500元整
吳 党	1,000元整	朱韻蓓	500元整
馬金櫻	1,000元整	朱志遠	500元整
吳振寧	1,000元整	張伯維	500元整
游曉蓉	1,000元整	林書斌	500元整
陳鎧元叩求老中大慈大悲眾生免劫	1,000元整	何坤錠王若慈	500元整
吳友道	1,000元整	湯學莉迴向亡父湯微炳	500元整
劉素珠	1,000元整	陳奇順迴向給蔡宜靜母子	500元整
洪碧珠陳韋綸姚雲雲陳慧之陳蕙蘭	1,000元整	王阿貴迴向亡母黃玉琴	500元整
潘旻涵		王阿貴迴向亡父王春明	500元整
李佳陽林雅玲李宣毅李翊廷	1,000元整	王 趣	500元整
曾柏森曾彥鈞	1,000元整	迴向父王盛昌母周 尚	
祈求學業進步身體健康		王淑真迴向王陳香	500元整
馬慧珊迴向魏阿勉	1,000元整	李千山	500元整
李振盟李子萱李淑妃迴向李玉緞	1,000元整	洪 票	500元整
許李茶花	1,000元整	劉招治	500元整
周素月周美玉孫銜權黃識峨賴漢平	1,000元整	王金條王黃瑞珠	500元整
祈求身體健康		陳月美	500元整
文慶章文鈺凱文家昱文峻鵬顏紫芳	1,000元整	孫嘉祥孫嘉玲祈求工作順利	500元整
迴向冤親大德		賴盈真孫兆中孫兆華孫兆媛	500元整
徐順論分5期每月200元	1,000元整	祈求平安快樂	
游鐵宗	1,000元整	丁詠詩林斯文	500元整
許貴英	1,000元整	魏慧真凌祥盛凌逢諺凌品安李芳紅	500元整

吳灼蔡吳灼蓉	500元整	曾敏娟	200元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	曾思薇	200元整
迴向李氏歷代祖先		陳英哲	200元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	黃簡秀鳳黃蓓莉	200元整
迴向莊氏歷代祖先		邱愛玉	200元整
李果鴻	500元整	張耿銘	200元整
李秉澄	500元整	張耿榮	200元整
王聖研	500元整	楊鴻樹迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	李秀美迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
迴向李氏歷代祖先		何月梅迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
李建青李鍵中李雪華李慶樺	500元整	楊智麟迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
迴向莊氏歷代祖先		陳儒鈴迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
陳逸祥陳逸文黃祥佑蔡丞琳	500元整	楊書曼迴向給冤親債主九玄七祖	200元整
劉旻余	500元整	劉品姿	100元整
高泉福高玉美高妮蔻高嘉瑩	400元整	王維義	100元整
黃文志黃柏融王秀梅黃顛螢	400元整	王韻婷	100元整
迴向冤親債主		顏巧茹	100元整
陳正偉迴向累世冤親債主	300元整	劉宥詰	100元整
卓淑珍	300元整	李花梅	100元整
簡志妍簡文涓簡宜卉李秋燕	300元整	迴向冤親債主祈求身體平安健康	
請求老中慈悲作主將功德		顏巧嵐	100元整
迴向給自己的冤親債主		楊世安祈求身體健康迴向冤親債主	100元整
祈求全家平安身體健康工作順利		楊葉英先靈蒙佛超薦	100元整
邱成招李光榮李聖憲	300元整	許陳等先靈蒙佛超薦	100元整
簡 綢祈求身體健康	300元整	楊林阿鶯祈求身體健康	100元整
黃文岑林足芬黃昱閔迴向冤親債主	300元整	許之浩	100元整
高歆惠高祥榮高亦鴻	300元整	祈求身體健康平安吉祥迴向冤親債主	
李志賢	200元整	許芊婷祈求工作順利學業進步	100元整
陳秀美	200元整	楊碧玲迴向冤親債主本人身體健康	100元整
陳炯仁	200元整	許桐瑞祈求事業順利身體健康	100元整
徐淑貞	200元整	張淑金	100元整
陳煥中	200元整		
陳清淼	200元整		
陳何腰	200元整		
鐘麗華迴向先母鐘何彩雲	200元整		
李卿成	200元整		
林英豪	200元整		
戴俊德迴向冤親大德祈求身體健康	200元整		
戴楊玉燕迴向冤親大德祈求身體健康	200元整		
戴婉茹迴向冤親大德祈求身體健康	200元整		
戴淑華迴向冤親大德祈求身體健康	200元整		
戴嘉苗	200元整		
周長青	200元整		
戴靜華	200元整		
陳福祿	200元整		
陳炯全	200元整		
曾柏鴻	200元整		
曾培煒	200元整		
陳鈺璋	200元整		
曾郁祺	200元整		

海外部份：

溫詠鳳 美金 300元整

郵政劃撥帳號

		郵政劃撥儲金存款單							
收 款	帳 號	5	0	2	3	0	0	3	9
	戶 名	財團法人基礎道德 文化教育基金會							

素食雅集

116

素食、環保、愛地球

提供：雅書堂

主廚：邱寶銅

豆腐沙拉餅

材 料：嫩豆腐1塊，小餅乾數片，素干貝絲
30公克，醃漬櫻桃5粒，巴西利2支
調味料：沙拉醬100公克



作 法：

1. 嫩豆腐放入碗中搗成泥狀，以紗布把水分擰乾。櫻桃切小塊；巴西利切小段。
2. 豆腐泥與素干貝絲、沙拉醬一起拌勻，放入冰箱冷藏30分鐘，再取出使用。
3. 將豆腐沙拉以小湯匙舀起，放置於小餅乾上，再把櫻桃與巴西利擺上當作裝飾。

貼心小叮嚀：

要食用時才製作，口感會較好；若製備好後，停留時間稍長一點，餅乾就會軟化不好吃。

聖業薪傳 鼎定未來

基礎忠恕老前人成道五週年感恩追思會

時光荏苒，老前人成道已屆五週年，為感念世代轉輪領航舵手的慈悲德澤，特安排感恩追思會，以共同緬懷老前人，讓我們述事繼志，認理實修。

時間：中華民國104年6月13日（星期六），13：30～16：30。

地點：基礎忠恕道院八樓國際會議廳和七樓道務會議廳。

◎因會場八樓座位有限，當天開放七樓同步轉播，請各單位依照入場券之分配，至七樓和八樓就座。

◎這是一個神聖莊嚴的追思會，請參加者穿著道場制服出席。

◎點傳師請於上午9：30報到，參加中堂獻供。

◎表演團體和受獎者請於10：00前報到完畢，準備彩排。

生命有限
聖業無限

全球同步轉播網址：<https://youtu.be/8w5uvAeMyso>